

妊産婦・乳幼児サポート講座

女性委員会

昨年及び一昨年は、8月の妊産婦・乳幼児サポート講座はお休みさせていただきましたが、今年
はバレトンを除く4教室を開催します。

教室名	7月	8月
ベビーマッサージ教室	10日(日)10:00~	7日(日)10:00~
マタニティヨガ教室	11日(月)15:00~	8日(月)15:00~
バレトン教室	19日(火)10:30~	《お休み》
親子バランスボール教室	25日(月)10:30~	22日(月)10:30~
親子ヨガ教室	26日(火)10:30~	23日(火)10:30~

- 【注】1. ベビーマッサージ教室は、原則として毎月第2日曜日に開催しますが、8月は14日がお盆期間にあたりますので、1週間前倒して7日の開催になっています。
2. ベビーマッサージ教室は、10:00からのねんねクラスと11:00からのよちよちクラスの2部制になっています。
3. マタニティヨガ教室は、モーニングカフェとの関係で開始時間が遅くなっています。

7月下旬から8月の行事予定

7月19日(火) バレトン教室	8月 8日(月) マタニティヨガ教室
7月22日(金) さんきゅう食堂 子供食堂「&ゆう」	8月 9日(火) 無料塾
7月23日(土) 無料塾	8月11日(木)~17日(水) さろん休館
7月25日(月) 親子バランスボール教室	8月13日(土) 盆踊り大会
7月26日(火) 親子ヨガ教室	8月17日(水) 無料塾
7月27日(水) 盆踊り練習会	8月19日(金) さんきゅう食堂
7月29日(金) さんきゅう食堂	8月20日(土)~21日(日) 防災サバイバル体験学習
7月31日(日) 盆踊り練習会	8月22日(火) 親子バランスボール教室
8月 3日(水) 盆踊り練習会	8月23日(金) 親子ヨガ教室
8月 5日(金) さんきゅう食堂	8月26日(金) さんきゅう食堂
8月 6日(土) 球技大会 無料塾	子供食堂「&ゆう」
8月 7日(日) ベビーマッサージ教室	8月27日(土) 無料塾
	8月28日(日) 竹あかり制作会

編集後記

梅雨が戻ってきたかのような最近のお天気です。涼しいようでも熱中症の危険はあるそうです。新型コロナウイルスも怖いですが、マスクをしていると熱中症の危険度が高くなります。運動や身体を使った作業をするとき、屋外などではマスクを外すことが推奨されています。これからの猛暑に備えて熱中症に配慮しながら体力をつけておきたいですね。 広報委員会(A)より

有料広告

羽津の史跡を訪れよう！
古墳 出土品 見学できます
七五三 車祓 安産 初宮 除災招福
地鎮祭 井戸祓 改築清祓

祓之宮
志氏神社
大宮町14-6
TEL 059-331-0620




羽津だより

発行者
羽津地区まちづくり推進協議会
広報委員会
広報No.105 令和4年7月発行
E-mail koho@hazu.org

盆踊り大会

盆踊り実行委員会

恒例となった盆踊り大会を開催します。今年は、お盆期間中の開催となります。帰省中のご家族と一緒にご来場ください。

【開催日時】令和4年8月13日(土)18:00~21:00

【開催場所】羽津小学校校庭

羽津・羽津北両小学校6年生の皆さんに描いていただいた絵などを貼った行灯が会場を彩ります。模擬店も昨年以上の出店になる予定です。

事前に練習会を開催します。練習会で踊りを覚えて、本番を楽しみましょう。

開催日時	開催場所
7月27日(水)19:00~20:30	垂坂山ブルーミングハウス地域交流スペース
7月31日(日)14:00~16:00	羽津地区市民センター2階大会議室
8月3日(水)19:00~20:30	羽津会館1階ホール

竹あかり制作会

総務委員会

昨年度の額突山市民緑地祭りでは、地区の皆さんが制作した竹あかり作品を飾り付け、非常にきれいな、所謂インスタ映えする情景を楽しんでいただきました。今年度は更にパワーアップした飾り付けで盛り上げたいと考えています。そのためには、余裕をもって早くから制作していく必要がありますので、夏休み期間中に第1回の制作会を開催します。朝10時から昼を挟んで16時まで開催しますので、お好きな時間にご参加ください。

開催日時：8月28日(日)10:00~16:00

開催場所：羽津地区市民センター2階大会議室

参加費：無料

事前申込：不要

その他：・油で汚れることはありませんが、竹粉・竹片が飛びますので汚れてもいい服装でお越しください。

- ・初心者は、ドリルメーカーが無償で提供するデザインから選択してもらいますが、オリジナルデザインで作ってもらっても構いません。オリジナル作品を作りたい方はデザイン画をご持参ください。
- ・作っていただいた作品は額突山市民緑地祭り等で展示・点灯いたします。



無料塾8月の開催予定

無料塾塾長

無料塾は原則として毎月第2・第4土曜日（厳密には第2・第4金曜日開催の子供食堂の翌日）の午後に開催します。

8月は夏休みですので開催日数を4回に増やしたいと思います。8月の子供食堂の開催日は少ないことから、変則的になりますが、6日(土)、9日(火)、17日(水)、27日(土)のいずれも13:00から開催します。

女子カアツ講座「お寺deコンサート」

女性委員会

6月18日土曜日10時より、いかるがの浄恩寺さんにて、歌とピアノのデュオ「カラフルTONE」によるお寺deコンサートを開催しました。梅雨の合間の心地よい風の吹く中 60余名の方に参加頂きました。世界一周旅行と題し、世界各地の民謡や歌曲を、歌と電子ピアノで、時にはリコーダーや三線も交えて演奏、境内に素敵な歌声・音楽が響き渡っていました。



演奏終了後、ご住職よりお話を頂き、その中で敷地内に咲いている「沙羅双樹の花」を紹介いただきました。終了後は敷地内を見学される姿もありました。

少し日常から離れ、素敵な音楽と素晴らしい環境に、心地よい時間を過ごして頂く事が出来たのではないかと思います。ありがとうございました。

にこにこミュージックボックスがやってきた

羽津子育て支援びよびよ

6月15日(水)、2年ぶりの開催でした。雨の中、7組(大人7名、子供8名)の方が来てくれました。手遊び挨拶で始まり、子供さんの体を野菜に見立てた漬物作りをしました。「ひよこのお友達探し」や「当てっこパネル」では答えがわかった時の子供さんの表情がとても嬉しそうに微笑ましかったです。



お母さんとメンバーの為に体操もあり、久しぶりに体を動かしたので腰痛が出そうと言う声が聞かれました。

子育て支援びよびよは、毎週水曜日にさろんde志氏我野にて開催しています。たくさんのご参加をお待ちしています

羽津おうちごはん

児童福祉部会

7月9日(土)に、今年度2回目のおうちごはんを開催しました。テイクアウトでしたが、ちらし寿司とあんみつを作りました。中には失敗もありましたが、かんぴょうと椎茸を煮たり、卵を薄く焼いて、寿司ご飯の上に思い思いに盛り付けを楽しみながら仕上げていました。

多めに作りましたので、持ち帰って家族みんなで食べていただけたかなと思います。

羽津子供食堂「&ゆう」

子供食堂実行委員会

7月8日(金)に開催した子供食堂は、100回目でした。平成28年11月25日に第1回を開催してから足掛け7年。コロナ禍で休止を余儀なくされた時期もありましたが、これだけ長く続けてこられたのは、多くの理解者・協力者のお陰です。改めて感謝申し上げます。

この間、ボランティアスタッフも、初期は四日市羽津医療センターの関係者が中心だったが、地区の民生委員など、子供食堂を利用するママ友グループ、高校生と変遷してきています。現在主力の第一学院高等学校の高校生たちとはWin-Winの関係で上手くいってはいますが、地区内のスタッフが少ないのが今後のことを考えると懸念材料です。

調理はスタート時から、四日市羽津医療センターの石崎シェフと同じく羽津医療センターの食堂スタッフの服部さんが担当してくれています。石崎シェフは今年の3月に定年退職され、自分のお店(まごころキッチン「佳」)を開かれましたが、今も変わらず子供食堂の調理を続けてくれています。



食材もいろいろな方から提供を受けてきました。お米については森日光有限会社様から必要なだけ提供すると有難いお申し出をいただき、現に提供してもらっています。紙面を借りて御礼申し上げます。

今後も永く続けられるよう皆様のご理解とご協力・ご支援をお願い申し上げます。

【部会・委員会紹介】

高齢者福祉部会の活動について

高齢者福祉部会

高齢者福祉部会は、羽津地区まちづくり推進協議会組織が行う社会福祉事業の内、高齢者福祉に関する事業を行う部です。

年間行事として以下の事業を柱に活動しています。

◆9月の敬老記念品の選定、配付の実施

限られた予算の中、皆さんに喜んでいただけるよう努力しています。配付については自治会の方々の協力をいただいています。

◆11月の「ひとり暮らしの集い」企画。開催

民生児童委員さんの協力を得て、楽しい集いになるよう心がけています。

◆2月の高齢者向けの講演会開催

こんな講演を聴きたい等リクエストがあれば連絡を待っています。

高齢者福祉とは、高齢者が生き甲斐を持って生活するために、時代に沿ったサービスを提供していくことが基本だと考えています。今、行っているサービスがより良くなるように多世代交流サロン「さろんde志氏我野」の活用も視野に、高齢者が楽しく、明るく、健康に暮らせるまちづくり活動をしていきます。

羽津会館やさろんで活動しているサークル・教室

羽津地区市民センターで活動しているサークルの他にも羽津会館やさろんで活動しているサークルや教室があります。ご興味のあるサークル・教室があれば参加してみたいかたがでしょうか。

	サークル・教室名	分類	代表者・指導者	活動日
羽津会館	カスミ卓球クラブ	卓球	坂江伊都子さん	毎週火曜日
	K'sフィットネス	フィットネス	清田ひろみさん	毎週月曜日
	さくらダンスサークル	社交ダンス	相澤雅子さん	毎週日・水曜日
	土空会	空手	石川武士さん	隔週木曜日
	Naomix Fitness Academy	フィットネス	油田直美さん	毎週火曜日
	美丘書院	書道	山田克美さん	毎週火・水・木曜日
	やよい会	民踊	豊田かつ子さん	毎週月曜日
	楊名時太極拳	太極拳	川島秀子さん	毎週木曜日
さろんde志氏我野	楽ヨガ	ヨガ	伊藤爾己枝さん	毎週金曜日
	いすヨガ	ヨガ	水谷里美さん	第1・3木曜日
	かすみ手芸部	手芸	平野寿子さん	毎週木曜日
	志氏我野火曜教室	大正琴	伊藤よし江さん	第2・4火曜日
	将棋クラブ	将棋	寺村政和さん	月1回土曜日
	虹色フェアリー	大正琴	伊藤よし江さん	第1木・第3月曜日
木曜書道教室	書道	内田かをりさん	第2・4木曜日	

有料広告



水を使わず牛乳のみで仕上げた
ふわふわの食パンがあります!

四日市市別名3丁目2-12
TEL 059-333-7370