

在宅医療講演会

3月11日(金)に、いしが在宅ケアクリニックの石賀丈士院長をお招きして、在宅医療についての講演会を開催しました。30名ほどが参加。在宅での訪問医療と病院や介護付き老人ホームなどの待遇の違いや費用負担の実際例など分かりやすく説明してもらいました。

高齢者福祉部会

3月11日(金)に、いしが在宅ケアクリニックの石賀丈士院長をお招きして、在宅医療についての講演会を開催しました。30名ほどが参加。在宅での訪問医療と病院や介護付き老人ホームなどの待遇の違いや費用負担の実際例など分かりやすく説明してもらいました。

女子力アップ講座

4月から6月の開催予定は下記の通りです。

	【4月度】	【5月度】	【6月度】
講 座 名	やさしいダンス＆ストレッチ	大正琴やさしく体験＆演奏会	お寺deコンサート
講 師	油田 直美さん	伊藤 よし江さん	T・M・Bさん
開催日時	4月26日(水)13:30~15:00	5月11日(木)13:30~15:00	6月10日(土)10:00~11:30
開催場所	地区市民センター2階大会議室	さろんde志氏我野	鶴・淨恩寺
参 加 費	無料	無料	無料
事前申込	不要	要 申込受付 4月24日~5月6日	不要
持 ち 物	水分、汗拭きタオル 動きやすい服装・靴で	大正琴(持っている方のみ)	無し

3月下旬から4月の行事予定

3月21日(火)	市民緑地竹あかり点灯	4月14日(金)	子供食堂
3月24日(金)	さんきゅう食堂 子供食堂	4月15日(土)	無料塾
3月25日(土)・26日(日)	市民緑地まつり	4月18日(火)	バレトン教室
3月25日(土)	無料塾	4月21日(金)	さんきゅう食堂
3月26日(日)	若者野外コンサート	4月24日(月)	バランスボールde産後骨盤ケア
3月27日(月)	バランスボールde産後骨盤ケア	4月25日(火)	親子ヨガ教室
3月28日(火)	親子ヨガ教室	4月26日(水)	やさしいダンス＆ストレッチ
4月 7日(金)	さんきゅう食堂	4月28日(金)	さんきゅう食堂
4月 9日(日)	ベビーマッサージ教室	4月29日(土)	無料塾
4月10日(月)	マタニティヨガ教室	5月 7日(日)	まち協理事会
4月14日(金)	さんきゅう食堂		

編集後記

本号は令和4年度の最終号になります。今年度は、コロナ禍対策を講じつつ縮小しながら多くの行事が実施されましたので、関係団体からは、案内、実施報告等の投稿をいただきました。来年度は、コロナ禍も沈静化すると見込まれていますが、未収束、ウイズコロナ状況下でも気を緩めることなく、更に充実した行方ができる事を願うばかりです。地区行事の運営又は参加にご協力を
お願いいたします。

広報委員会(Y)より

有料広告

妻恋稻荷神社春季大祭 4月16日
～朱鳥居・のぼり ご奉納3月23日まで受付中～

奉納書道・写生大会
書道3月26日 写生3月12～26日

祓之宮 志氏神社
大宮町14-6 TEL 059-331-0620

※コロナ禍の為 事前受付での出品も承ります

羽津だより

発行者
羽津地区まちづくり推進協議会
広報委員会
広報No.113 令和5年3月発行
E-mail koho@hazu.org

額突山市民緑地まつり

3月25日(土)・26日(日)のタイムテーブルを掲載します。竹あかり展示は3月21日(火・祝)から夜間に点灯します。是非とも、来て・観て・参加してください。

3月25日(土)

10:00	・古代人なりきり体験 ＆写真撮影会	【模擬店】 ・綿菓子 ・ポップコーン
12:00	・竹あかり制作体験	
13:00	・謎解き	
17:00	・昼休み	
17:00	・古代人なりきり体験 ＆写真撮影会	
17:30	・竹あかり制作体験	
18:00	・謎解き	
18:00	・射的	
18:10	・輪投げ	
19:30	・ストラックアウト	
19:30	・竹あかり点灯式	
21:00	・ライブステージ (白鳳社、富永宮司、SKY、 御瓔刃、岩田耀介ほか)	
21:00	・星空観測会	

3月26日(日)

9:00	・ロゲイニング受付	【わかなコンサート】 ・竹あかり制作体験
9:30	・ロゲイニングスタート	
10:00		
11:00		
11:30	・2時間コースゴール	
12:00	・2時間コース表彰式	
12:30	・3時間コースゴール	
13:00	・3時間コース表彰式	
13:30		
14:00		

額突山市民緑地まつりロゲイニング大会

従来のファミリーコースと一般コースに代えて2時間コースと3時間コースとしました。

【開催日時】3月26日(日) 受付開始9:00、スタート10:00

ゴール 2時間コース12:00、3時間コース13:00

【開催場所】額突山市民緑地駐車場(スタート&ゴール地点)

【チェックポイント】額突山市民緑地を中心とする半径約3kmの範囲で90箇所
団子などがもらえるお楽しみポイントもあります。

【参加費】無料

※当日参加も可能です。

にこにこミュージックボックスがやってくる

2月15日(水)に市民センター2階で行われた、ぴよぴよ主催のミュージックボックスに、大人16人と1歳位～2歳位の子供17人が集まってくれました。手遊びやお母さんとの体操、ペープサート等、体を動かしたり当てっこしたりしました。

お子さんは、元気にマットの上で転がる子、大人しくお母さんの膝の上に座っている子と色々で、中には、不安なのか上のお子さんが赤ちゃんを抱っこしてお母さんから離れず泣いてたので、スタッフが赤ちゃんを預かるとお母さんを独占できて嬉しそうでした。

子育て支援ぴよぴよは、さろんde志戸我野で毎週水曜日10時からです。お散歩ついでにいらしてくださいね

あんどうりす講演会

2月18日(土)、四日市港ポートビルにて、女性委員会と連合自主防災会女性部との共催によりあんどうりす氏の「今日からできるおうちで防災」講演会がありました。会場が少し遠かったのですが、大勢の方々にご来場いただきとても嬉しかったです。

皆様、防災にはとても関心をお持ちですが、何から準備したらよいか困っていたという方からは今回の講演で考え方が変わりましたとの声をいただき、また、アウトドアを楽しみながら防災に備えていくことを教えていただきました。

女子力アップ講座「マナー講座」

3月9日(木)に「女性のためのマナー講座」を開催しました。参加された方はベタランの主婦の方から新婚でまだお子さんがいらっしゃらない方まで幅広い年代の方がいらっしゃいました。

講師の先生の自己紹介のあとは、ワークショップを中心に進めていただき、ご近所さんの節約情報を共有して学び合い、その後先生に貯めるコツを教えていただきました。ワークショップでは5～10分ほど同じ机に座った方3.4人でお金の悩みや実践している節約方法を話し合い、その後1人1人発表していただきました。とにかくこのお喋りが盛り上がって、普段話しにくいお金のこと、みんな本当は喋りたい！！知りたい！と思っているんだなと印象的でした。皆さんからは、「見直すポイントがわかって良かった」「良い話だった！」等と参加して良かったと感想を頂きました。

講師の先生、参加者の皆様ありがとうございました。これからもより良い講座を開催していくのでよろしくお願いします。

羽津おうちごはん

3月11日(土)は、今年度最後のおうちごはんでした。メニューは3色花見弁当です。鶏肉のそぼろと炒り卵、人参で3色、その他きんぴらごぼう、マカロニサラダ、ワインナー、爪楊枝に刺した焼き鳥風、ウサギりんごです。センターに新しいフライパンを購入していただきましたので、炒り卵など炒め物はとてもきれいにできました。飾りにする人参の型抜きが楽しくて他の具材も型抜きしてみたり、生の鶏挽肉が炒めていくとだんだんそぼろになっていくのを興味深々で見ていたりと、それぞれ楽しんでいました。お弁当のご飯が少し硬めに炊き上がってしまったのは次回の反省点です。

コロナ感染者数の増減で落ち着かない一年ではありましたが、部員の皆様のご協力のおかげで毎回無事開催することが出来た事とても感謝しています。

羽津子育て支援ぴよぴよ

2月15日(水)に市民センター2階で行われた、ぴよぴよ主催のミュージックボックスに、大人16人と1歳位～2歳位の子供17人が集まってくれました。手遊びやお母さんとの体操、ペープサート等、体を動かしたり当てっこしたりしました。

お子さんは、元気にマットの上で転がる子、大人しくお母さんの膝の上に座っている子と色々で、中には、不安なのか上のお子さんが赤ちゃんを抱っこしてお母さんから離れず泣いてたので、スタッフが赤ちゃんを預かるとお母さんを独占できて嬉しそうでした。

子育て支援ぴよぴよは、さろんde志戸我野で毎週水曜日10時からです。お散歩ついでにいらしてくださいね



竹あかり制作会

3月4日(土)に竹あかり制作会を開催しました。今回は、長い竹を使った作品を中心に制作してもらいました。マイ竹あかり作りに挑む方もあり、机が高すぎて穴開けに苦労している小さな子供さんや自分でデザインしたキャラクター型紙を持参されたご高齢の方もありました。3月19日(日)にも制作会を開催し、額突山市民緑地まつりで展示する作品を揃える予定です。

2月18日(土)に四日市ドームで開催されたコープみえ20周年フェスタにも、羽津地区まちづくり推進協議会として竹あかり制作体験コーナーを出店しました。フェスタ開始直後は試食ブースに人が集中していましたが、それが一巡すると次々に竹あかり制作に訪れる、主催者も驚く大人気でした。フェスタ来場者はコープ会員を中心とあって、この日体験した方々は殆どが羽津地区外の人だったようです。



環境部会・総務委員会

女性委員会・連合自主防災会女性部

2月18日(土)、四日市港ポートビルにて、女性委員会と連合自主防災会女性部との共催によりあんどうりす氏の「今日からできるおうちで防災」講演会がありました。会場が少し遠かったのですが、大勢の方々にご来場いただきとても嬉しかったです。

皆様、防災にはとても関心をお持ちですが、何から準備したらよいか困っていたという方からは今回の講演で考え方が変わりましたとの声をいただき、また、アウトドアを楽しみながら防災に備えていくことを教えていただきました。



女性委員会

3月9日(木)に「女性のためのマナー講座」を開催しました。参加された方はベタランの主婦の方から新婚でまだお子さんがいらっしゃらない方まで幅広い年代の方がいらっしゃいました。

講師の先生の自己紹介のあとは、ワークショップを中心に進めていただき、ご近所さんの節約情報を共有して学び合い、その後先生に貯めるコツを教えていただきました。ワークショップでは5～10分ほど同じ机に座った方3.4人でお金の悩みや実践している節約方法を話し合い、その後1人1人発表していただきました。とにかくこのお喋りが盛り上がって、普段話しにくいお金のこと、みんな本当は喋りたい！！知りたい！と思っているんだなと印象的でした。皆さんからは、「見直すポイントがわかって良かった」「良い話だった！」等と参加して良かったと感想を頂きました。

講師の先生、参加者の皆様ありがとうございました。これからもより良い講座を開催していくのでよろしくお願いします。



【部会・委員会紹介】

交通安全部会の活動について

【パンダストップマークの設置・張り替え】

毎年7月に、通学路を中心に路上にパンダストップマークを設置および張り替えを行っています。

【飛び出し君の製作】

車両運転者への注意喚起のため、飛び出し君を手作り制作しています。

昨年度はコロナ禍で子どもの参加はありませんでしたが、今年度はペンキ塗りに参加してもらいました。飛び出し君の顔は一つ一つ違いますよ。

【自転車講習会の開催】

自転車の事故をなくすため、小学生を対象に正しい自転車の乗り方講座を開催しています。

四日市北警察署さん、四日市北地区交通安全協会羽津支部さんにお世話いただいています。

交通安全部会

児童福祉部会

3月11日(土)は、今年度最後のおうちごはんでした。メニューは3色花見弁当です。鶏肉のそぼろと炒り卵、人参で3色、その他きんぴらごぼう、マカロニサラダ、ワインナー、爪楊枝に刺した焼き鳥風、ウサギりんごです。センターに新しいフライパンを購入していただきましたので、炒り卵など炒め物はとてもきれいにできました。飾りにする人参の型抜きが楽しくて他の具材も型抜きしてみたり、生の鶏挽肉が炒めていくとだんだんそぼろになっていくのを興味深々で見ていたりと、それぞれ楽しんでいました。お弁当のご飯が少し硬めに炊き上がってしまったのは次回の反省点です。

コロナ感染者数の増減で落ち着かない一年ではありました、部員の皆様のご協力のおかげで毎回無事開催することが出来た事とても感謝しています。



まち協役員リレー随筆

無題

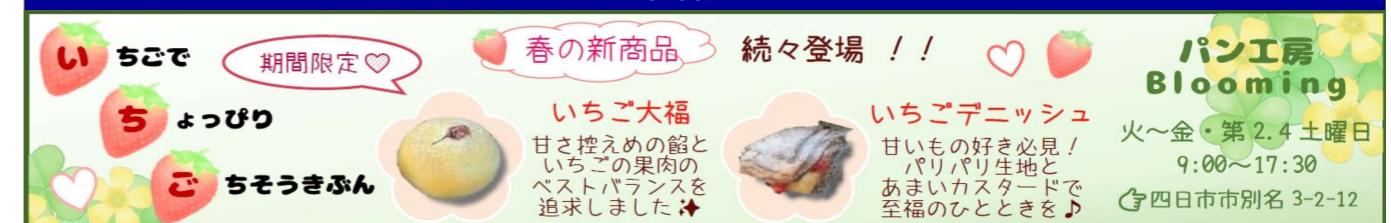
広報紙「羽津だより」は、地区の情報発信を担っています。掲載記事は、主として毎月開催されるまち協常任理事会で報告される専門部会・委員会、各団体・サークル・教室などの情報から選定しています。昨年5月発行分より紙面がそれまでの2ページだてから4ページだてに変更になつたため、多くの記事を掲載できるようになりました。様々な行事について、開催案内・実施報告(含む写真)等の投稿をいただき、充実した内容とすることができます。掲載する情報量が増えたことは読者の皆さんからも好評で、今後もこのスタイルで続けていきたいと思います。

印刷作業では、紙面拡大に伴い、A3両面刷りを中折りでA4サイズに折りたたんでありますので2倍に嵩張り、配付先別に梱包する際の手間が増えましたが、委員会メンバーの協力により何とか対応している状況です。4月には委員会のメンバーも入れ替わりますが、今後ともご協力いただけるようお願いいたします。

今後も本紙を通じ、地区の皆さんに様々な地区の活動に关心を持っていただき、参加も含めて“まちづくり”的更なる活性化に寄与することを期して、活動してまいります。

広報委員長・八巻敬司

有料広告



パン工房

Blooming

火～金・第2.4 土曜日

9:00～17:30

四日市市別名 3-2-12