

女子力アップ講座

女性委員会

7～9月の女子力アップ講座は下記のとおりです。

	【7月度】	【8月度】	【9月度】
講座名	洗濯・クリーニング講座	8月はお休みします。	やさしいエアロビ&ボールを使ったストレッチ
講師	掛下 泰司さん		田畑 豊子さん
開催日時	7月17日(月・祝)10:00~11:30		9月15日(金)10:00~11:30
開催場所	さろんde志氏我野		地区市民センター2階大会議室
参加費	無料		無料
事前申込	不要		要(定員20名)
持ち物	あればシミのついた服や 聞いてみたい衣料具	タオル、飲み物 ※動きやすい服装・靴で	

羽津うちごはん

児童福祉部会

5月13日(土)は今年度1回目のおうちごはんでした。馴染みの顔、初めましての顔もある中、楽しく賑やかに始める事ができました。今回のメニューは、洋食の定番オムライスといちごのショートケーキです。オムライスは1人3個の卵をどう使うか。3個分で大きなオムライスを作る班もあれば、1個ずつ焼き小さなオムライスを3個作る班も。パックに詰めて隙間にサニーレタスを飾ります。ケーキはスポンジは市販の物ですが、いちごと生クリームでのデコレーションが1番の楽しみだったようで、みんな自分の分を真剣な顔で飾っていました。楽しい思い出のひとつになったら嬉しいですね。次回は7月です、参加申し込みお待ちしております。

5月下旬から6月の行事予定

5月22日(月)	バランスボールde産後骨盤ケア	6月11日(日)	グラウンドゴルフ大会
5月23日(火)	親子ヨガ教室		ベビーマッサージ教室
5月26日(金)	さんきゅう食堂 子供食堂「&ゆう」	6月12日(月)	マタニティヨガ教室
5月27日(土)	無料塾	6月16日(金)	さんきゅう食堂
6月 2日(金)	さんきゅう食堂	6月20日(火)	バレトン教室
6月 9日(金)	さんきゅう食堂 子供食堂「&ゆう」	6月23日(金)	さんきゅう食堂 子供食堂「&ゆう」
6月10日(土)	お寺deコンサート 無料塾	6月24日(土)	無料塾
6月11日(日)	プランター花植え	6月26日(月)	バランスボールde産後骨盤ケア
		6月27日(火)	親子ヨガ教室
		6月30日(金)	さんきゅう食堂

編集後記

まち協理事会が終わり新年度がスタートしました。新型コロナの感染症法上の区分が変わりましたので、まち協の事業もコロナ前と同様に実施できることでしょう。本紙では行事予定を逐次掲載いたしますので奮ってご参加ください。運営スタッフも募集中です。 広報委員会より

有料広告

お祓いの神様 気吹戸主神のご加護を

安産 初宮 七五三  
厄除 車祓 地鎮祭

安産祈願  
戌の日カレンダー  
6月 9(金)21(水)  
7月 3(月)15(土)



祓之宮  
志氏神社

大宮町14-6  
TEL 059-331-0620



その他各種御祈願承ります ご予約下さい

羽津だより

発行者  
羽津地区まちづくり推進協議会  
広報委員会  
広報No.115 令和5年5月発行  
E-mail koho@hazu.org

女子力アップ講座

女性委員会

【6月度：お寺deコンサート】

開催日時：6月10日(土)10:00~11:30

開催場所：鵜・浄恩寺

出演者：Takada Memorial Band

参加費：無料

事前申込：不要 ※人数制限はありません。気楽にお越しください。



4月度の講座は、26日(水)開催の油田直美先生による「やさしいダンス&ストレッチ教室」でした。リンパの流れを良くするマッサージに始まり、簡単なストレッチ、女性委員会メンバーが選曲した「ダンスホール」の曲に油田先生振り付けのダンスを皆さんで踊りました。その後は、柔らかいボールを使い、足・腰の悪い方は椅子に座ったままでストレッチやゲームなどワイワイ言いながら楽しみました。最後は皆さんに一言ずつ感想を言っていただきました。初めて参加された方も終わった頃には少し汗ばんで身体に良い時間を過ごすことができました。



5月度は、11日(木)に「大正琴 やさしく体験&演奏会」を開催しました。今回で2回目となる講座です。前半は先生方4人の生演奏を聴かせていただきました。「海の声」「大都会」「もしもピアノが弾けたなら」など、少し懐かしい曲も大正琴で演奏していただく、また新鮮でとても素敵な音色でした。後半はいよいよ体験です。左手で音階ボタンを押さえ、右手のピックで弦を弾いて音を出します。参加者は、その日初めて大正琴に触れる初心者の方から、大正琴の教室に通ってみえる方、小さいお子様のママから年配の方まで、レベルも年齢もバラバラでしたが、先生方のサポートのおかげで、最後には先生も交えて「きらきら星」と「喜びの歌」を演奏し、音楽を通じて素敵なコミュニケーションを図ることができました。



健康づくりグラウンドゴルフ大会

健康推進部会

開催日時：6月11日(日)9:00~ 受付開始8:30 雨天の場合は25日(日)に延期

開催場所：羽津小学校グラウンド

参加費：無料

参加申込：申込用紙に記入の上、まち協事務局まで

申込切：6月2日

「にこにこミュージックボックス」がやってくる

羽津子育て支援びよびよ

開催日時：6月14日(水)10:30~

参加費：無料

開催場所：羽地区市民センター2階大会議室

募集定員：20名

参加申込：羽津地区市民センターまで 電話申し込み可

受付開始：5月24日(水)

# 令和5年度羽津地区まちづくり推進協議会理事会

5月7日に令和5年度羽津地区まちづくり推進協議会理事会が開催され、すべての議案が承認されました。以下、今年度の事業計画を掲載します。

## 令和5年度事業計画

「羽津地区まちづくり構想」に掲げる目標『多世代と絆をつなぐまちづくり』の推進に努めます。

### 全体事業

- 「さろんde志氏我野」に関する事業
  - 介護予防（住民主体型サービス）事業の推進、利用促進
  - 訪問型サービスの拡充
  - カフェサロンの拡充や親子交流会の実施
  - モーニングカフェの継続
  - 子供食堂「&ゆう」の継続、定着
  - 無料塾の継続、利用促進
  - 高齢者食堂「さんきゅう食堂」の継続
  - その他、「さろんde志氏我野」利活用の促進
- 広報に関する事業
  - 地区広報紙の編集、発行
  - 地区ホームページの充実、利用促進
- 男女共同参画に関する事業
  - 女性が参加しやすい企画の立案、実施
  - 各委員会、部会等への女性の参加促進
  - 女性視点での諸施策の提案、提言
- 総務（共通・ニッチ）事業
  - あいさつ運動の継承、継続
  - 活動方針の検討、提案
  - 複数部会に跨る事業及びニッチ事業の推進
  - 担い手の発掘・育成、事業ごとの協力者（ボランティア）の募集

### 社会福祉事業

- 児童福祉に関する事業
  - 児童福祉、子育て支援従来事業の継続実施
    - …びよびよの運営、学童保育支援
  - 「おうちごはん」の開催
  - 未就学児を対象とした人形劇などの公演の開催
  - 子供向け講座の企画・開催
  - 「さろんde志氏我野」を利用した親子交流事業の実施
  - 乳幼児とその親や妊産婦を対象としたエクササイズ講座の開催
- 高齢者福祉に関する事業
  - 高齢者福祉関係事業の実施…敬老事業、ひとり暮らしの集い
  - 「さろんde志氏我野」を利用した多世代交流事業の実施
  - ふれあいいいきサロンの各町への展開

### 社会福祉事業(続き)

- 在宅医療の啓発
- 障害者福祉に関する事業
    - 障害者福祉従来事業の継続実施
      - …障害児との交流事業
    - 障害者によるコンサートなど障害者理解促進事業の実施
    - 障害者福祉に関する新事業の検討
  - 人権に関する事業
    - 児童を対象とした人権教育の拡充
    - 人権講演会や自治会単位での学習会の開催
    - 人権研修会や講習会への参加
    - 人権啓発活動の推進・地区文化祭でのポスター展示、人権コンサートなど

### 社会教育事業

- 文化に関する事業
  - 地区文化祭の開催
  - 郷土史の研究、郷土史誌の編纂
  - 歴史講座の開催
  - 羽津音頭など盆踊りの普及、盆踊り大会の開催
  - 古代衣装の利活用
  - 「さろんde志氏我野」の文化交流拠点としての活用
  - 文化サークル活動への協力
  - 四日市徹夜踊りの祭典“よんてつ”企画実行への協力
- 健康推進に関する事業
  - 各種体育大会などの実施…地区運動会、ロゲイニング大会、グラウンドゴルフ大会など
  - ニュースポーツなどの健康づくり関係事業の推進
  - スポーツ団体等への協力
  - 市民スポーツフェスタへの参加支援
- 青少年育成に関する事業
  - 防災サバイバル体験学習の開催
  - 祭りや盆踊り、学校休暇中における補導活動の実施
  - 球技大会などの育成行事の実施
  - ふれあい旅行の企画・実施
  - 志氏神社祭礼時の子供達の居場所確保
  - プレイパーク計画の推進

### 社会教育事業(続き)

- 小中学校と連携した竹あかりの制作
  - コミュニティスクールとの連携
  - 四日市市子ども育成者連絡協議会の運営支援
- 環境に関する事業
    - 花いっぱい運動（プランター花植え）の実施
    - 霞ヶ浦駅前花壇の整備
    - 額突山市民緑地の整備
    - 伐採竹を利用した竹細工講座の開催
    - 額突山市民緑地まつりの開催

### 安全安心事業

- 交通安全に関する事業
  - ゾーン30の広報、啓発
  - パンダストップマーク貼り、飛び出し君作成など交通安全施策の実施

- 正しい自転車の乗り方教室等の交通安全講習、啓発の実施
  - 各種行事開催時の交通安全立哨
- 防犯に関する事業
    - 青パトによるパトロールの充実、効果的運用
    - 自治会ごとの地域内パトロール充実
    - 児童の登下校時における見守り活動の拡充
    - 連合自主防災会と連携した災害時における治安自治対策
    - 防犯情報の収集、発信
    - 防犯看板類の設置状況確認、整理

### その他

- 各種団体への助成
- 社会を明るくする運動協賛事業の実施
- 共同募金などへの協力

## まち協役員リレー随筆

### 令和4年度を振り返って

羽津地区まちづくり推進協議会会長・羽津地区連合自治会長 内田寛

令和4年度は、コロナ下ではありましたが、全ての行事を感染予防を配慮しながら出来たと思います。これはひとえに、役員及び、部会、実行委員、各学校の皆さんのおかげだと感謝しています。盆踊りの折は、私は不在でしたが、本当に皆さん良く頑張って頂き感謝しています。防災サバイバル体験学習では、消防団や連合自主防災会も協力して頂いて、今までになく、良い体験ができたと思います。夜間でのまち歩きで心配でしたが、子供たちは、子供目線での確に、地域の問題点を提示してくれました。役員も、後日その箇所を検証し、今後に生かせるよう行政などをお願いをしていきたいと考えています。四日市徹夜踊りの祭典“よんてつ”は、羽津単独の事業ではありませんが羽津が声を掛けて始まったことなので、再開できたことは非常に良かったと思います。始めた時より6歳年を取っていることが実感できたのと体が教えてくれました。志氏神社の秋祭りにも、各団体・部会等が模擬店をだしてくれて、盛り上げて頂いた事、すごく意義のある事だと実感しました。運動会では、連合自主防災会とも協力して、防災力を高める種目を企画して頂きました。防災は、“団結だ”“地域力だ”とって考えてくれたスタッフに感謝です。文化祭では、様々なイベントが行われて、羽津は凄いと実感しました。春・秋の花いっぱい運動のプランターの植え替えやパンダのストップマーク貼り、飛び出し君の製作、竹明かりの製作、両小学校での竹明かりの製作など凄く有難かったです。人権・防災・いのちの授業などの講演や、コンサート等は、皆すごく充実していて、感動でした。年度末ギリギリの額突山市民緑地祭り、開催までの準備も大変だったと思いますが、終わってみれば感動しました。

今年は、コロナも5類になり、今までの様な生活になる事、そして、コロナで苦しんだ分をもっとも取り戻せるように、地域の子供達、羽津の皆様の心に残る様なより良い一ページが作れるように事業展開を出来るように頑張りたいと思っています。

色々な事業をお手伝いしてくれる方を広く募集します。色々なご提案もお願いいたします。地域をよりよくする為に、一緒に何かしませんか……。

## 有料広告

はんカフェ Blooming

新商品のご紹介!!

四日市市阿倉川町 8-7  
Open 7:00~16:30  
定休日▷日曜日



マスカルポーネ & キウイコッペ

甘さ控えめのマスカルポーネクリームと、2種類のキウイの爽やかな甘みと酸味がピッタリ合います♡

Morning 7:00~11:00  
Lunch 11:00~14:00

お持ち帰りもできます!

季節のパナコッタ

▼マンゴー

▼グレープフルーツ

