

## 女子カアツ講座

女性委員会

2月10日(土)、柔らかな日差しに近づく春を感じるような日に500年の歴史ある光明寺さまで落語公演会を開催しました。合掌、礼拝で始まりてつ家力丸さまによる『堪忍袋』『お文さん』のお話二席。身近なネタで共感しやすく心からの笑い声が何度も聞かれました。朝からお世話役の方々に綺麗に準備をして頂きました。重厚な造りの本堂やお庭の満開の梅も素晴らしく写真に納めている方もみえました。そしてご住職の心のこもったお話で結びとなりました。60名の方にお越し頂き「立派なお寺ですね。」「笑い声が聞こえ楽しかったです。」などの声が聞かれました。



良い機会をありがとうございました。これからも女性委員会をよろしくお願いいたします。以下、4月から6月の女子カアツ講座の予定です。

	【4月度】	【5月度】	【6月度】
講座名	やさしいダンス&ストレッチ	和菓子作り	お寺deコンサート
講師	油田 直美さん	富田清華堂・生川 弘章さん	T・M・B Part2さん
開催日時	4月10日(水)13:30~15:00	5月20日(月)10:00~12:00	6月23日(日)10:00~12:00
開催場所	市民センター2階大会議室	市民センター3階調理室	鵜・浄恩寺
参加費	無料	500円(材料費)	無料
事前申込	不要	要(定員16名)	不要
持ち物	水分、汗拭きタオル 動きやすい服装・靴で	エプロン、三角巾、布巾 タッパー	無し

## 2月下旬から3月の行事予定

2月20日(火)	バレトン教室	3月10日(日)	ベビーマッサージ教室
2月23日(金)	子供食堂「&ゆう」感謝祭	3月12日(火)	マタニティヨガ教室
2月24日(土)	無料塾	3月14日(木)	女子カアツ講座
2月26日(月)	バランスボールde産後骨盤ケア	3月15日(金)	さんきゅう食堂
2月27日(火)	親子ヨガ教室	3月20日(水)	市民緑地竹あかり点灯(~23日)
3月1日(金)	さんきゅう食堂	3月22日(金)	さんきゅう食堂 子供食堂「&ゆう」
3月2日(土)	竹あかり制作会	3月23日(土)	額突山市民緑地祭り 無料塾
3月8日(金)	さんきゅう食堂 子供食堂「&ゆう」	3月25日(月)	バランスボールde産後骨盤ケア
3月9日(土)	羽津おうちごはん 無料塾	3月26日(火)	親子ヨガ教室

## 編集後記

先日、伊勢市の四郷地区まちづくり協議会の方々が来訪されました。話を聞くと先方の予算規模は羽津地区の10分の1だとか。この恵まれた環境を生かして、もっと魅力あふれる羽津地区にしていけないと…。提案・提言、一緒に活動してくれる方お待ちしております。 広報委員会より


## 有料広告

厄


車祓 安産祈願 初宮詣

地鎮祭は氏神様で

厄年・八方塞がり 御祈祷受付中!



祓之宮  
**志氏神社**  
大宮町14-6  
TEL 059-331-0620



# 羽津だより

発行者  
羽津地区まちづくり推進協議会  
広報委員会  
広報No.124 令和6年2月発行  
E-mail koho@hazu.org

## 額突山市民緑地祭り

総務委員会・環境部会

第4回額突山市民緑地祭りを開催します。

【開催日時】3月23日(土)10:00~21:00

【開催場所】額突山市民緑地

【臨時駐車場】四日市北警察署南隣民営駐車場

【開催内容】竹あかり作品展、野外コンサート

竹あかり制作、輪投げや缶バッジづくりなどのお楽しみコーナー、古代人なりきり体験(古代衣装着用)、ポニーの乗馬体験(お子さんのみ)豚汁などのふるまい、キッチンカーによる食べ物販売  
※詳細については後日配布するチラシをご覧ください。

竹あかりは、3月20日(水・祝)から3月23日(土)までの間、毎夜点灯します。



## 竹あかり制作会

総務委員会・環境部会

竹あかりの制作会を開催します。各種団体には額突山市民緑地祭りを飾る大作づくりをお願いいたします。

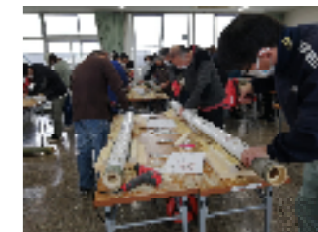
【開催日時】2月18日(日)9:00~16:00

3月2日(土)9:00~16:00

【開催場所】羽津地区市民センター2階大会議室

【参加費】無料

【参加申込】不要



## 女子カアツ講座「所作美人講座」

女性委員会

指先の動きなどちょっとした仕草で所作が美しく見えます。スマートな挙措でイメージアップを図りましょう。

【開催日時】3月14日(木)13:30~15:00

【開催場所】さろnde志氏我野

【講師】清水典子さん

【参加費】無料

【参加定員】16名。(申込先着順)

【申込受付】2月26日(月)~3月8日(金)まち協事務局にて受付。

Eメール、FAXでの申込みも可。



## 子供食堂感謝祭

羽津子供食堂実行会

【開催日時】2月23日(金・祝)12:00~13:30

【開催場所】さろnde志氏我野

【参加費】無料

【参加申込】不要

- ・食事はバイキング形式で80食限定です。
- ・アイシングクッキーづくり体験もあります。(先着60名)
- ・そのほか、ビンゴ大会などの企画も用意しています。



## 羽津おうちごはん

児童福祉部会

- 今年度最後のおうちごはんを開催します。
- 【開催日時】3月9日(土)10:00~12:00
- 【開催場所】地区市民センター3階調理室
- 【メニュー】お花見弁当
- 【募集定員】20名(申込先着順)
- 【参加費】300円(材料費)
- 【申込受付】2月19日(月)~



## ヤマザクラ苗木植樹

総務委員会・環境部会

2月3日(土)、三重トヨペット(株)から寄贈されたヤマザクラの苗木45本の植樹を行いました。山頂、中腹、山麓の3か所に分かれて、記念樹としての利用呼びかけに応じていただいた皆さんの手により植えられました。穴を掘り、元肥を投入し、苗木を入れて埋め戻します。支柱を立て水をやって記念プレートを設置したら完了です。今回は、霞ヶ浦地区コンビナート各社と港湾事業者で形成する霞ヶ浦地区環境行動推進協議会(KIEP'S)の皆さんも参加して一緒に植樹をしてくださいました。



ヤマザクラの名所にすべく今後も植樹を継続していきますのでご期待ください。

## 障害者わくわくワークショップ

障害者福祉部会

1月28日(日)にワークショップを開催しました。羽津地区に在住在勤の障害児者の方を対象にしたもので、今年で2回目となりました。色紙(しきし)に好みのシールや折紙を貼ったり絵を描いたりするコーナー、缶バッジ制作コーナー、おしゃれキーホルダー制作コーナー、風船ネズミを飛ばすバルーンアートコーナーなどを設け、好きなコーナーに好きなだけしてもらって楽しんでもらおうというイベントです。家族を含めて25名程が参加して下さいました。



障害があると、大人数の集まりが苦手だったり、周りの人の目が気になって居づらかったりする場合があります。このワークショップは居心地がよかったです。ほとんどの参加者が、10時に入場してから閉会の12時まで、帰る気配もなく制作に没頭し、皆さんとてもいい表情が見られました。特に、色紙のコーナーは大盛況で、個性的な素敵な作品がたくさん完成しました。来年度の文化祭で作品を展示できそうです。

小規模なイベントだからこそ、障害者福祉部会の部員にとっても、それぞれの参加者一人一人の障害の特性を知り、障害を学ばいい機会となりました。今回のワークショップで築いた地域の障害者の方たちとの小さな信頼の輪が、今後も広がっていくことを願います。

## 羽津・羽津北両小学校での竹あかり制作

事務局・NPO法人「緑の会羽津」

2月2日(金)に羽津北小学校、2月6日(火)に羽津小学校で、6年生全員による竹あかり制作を行いました。両小学校とも卒業記念制作として授業時間を割いて取り組んでもらっているもので、羽津北小学校は4年目、羽津小学校は3年目となり恒例行事として定着してきています。

初めて電気ドリルを触る子もいたりして、慣れない手つきでドリルを強く握りすぎて疲れてしまう子も見受けられました。手際のいい子、慎重な子各人各様でしたが、全員が時間内に完成させることができました。これらの作品は、羽津北小学校では卒業式で、羽津小学校では送る会で展示される予定で、その後、額突山市民緑地祭り会場に移して展示・点灯することになっています。

羽津北小学校での制作では、CTYの取材があり、2月5日のケーブルニュースで放送されました。1か月以内であればCTYのサイトで見ることもできますので、そちらもご覧ください。



## 羽津学歴史講座「文化財巡り」

羽津郷土史と民俗研究会

2月10日(土)、天気にも恵まれ、午前8時JA羽津支店駐車場に集合して、東紀州の紀北町に向けて大型バスで出発しました。東紀州は世界遺産「熊野古道伊勢路」で有名ですが、紀北町にも多くの文化財が保持されています。

今回訪れた「円通閣聖観音堂」の本尊は金箔で覆われており、鎌倉時代の作と伝わっています。次に「大昌寺」の天井は、極彩色の絵馬がはめ込まれた格子絵天井となっており、絵馬は百人一首と古今の名歌合わせて143枚描かれ、見事なものでした。この「円通閣聖観音堂」と「大昌寺」については紀北町の村島さんに解説して頂き、その素晴らしさが一層良く理解できました。



次に「海山郷土資料館」を見学。明治43年(1910)に着工、大正3年(1914)に竣工したモダンな建物。説明は家崎主事をお願いし、2004年9月末の豪雨での浸水被害後の修復作業や小山焼、捕鯨具などの珍しい資料も拝見しました。

昼食場所の紀北PA「始神(はじかみ)テラス」は、紀北町が津波避難場所として建設した建物で防災拠点となっているそうです。

帰路、雨も降ってきましたが、無事5時頃JA羽津支店駐車場に到着しました。参加された皆様ありがとうございました。

## まち協役員リレー随筆 行事で広がる羽津の輪

書記・松崎雅弓

羽津の自慢の集いの場、さろんde志氏我野では、いつも賑やかに活動が繰り広げられています。さんきゅう食堂や子供食堂、無料塾やびよびよなど、対象年齢が幅広く盛りだくさんです。お天気がいい朝は、庭のテーブル席で優雅にコーヒーを楽しむ人たちの姿も見られます。なんて贅沢な地域なんだろうと思います。

そのさろんでの活動の一つ、私が以前から携わっているのが、毎月第4水曜日の午後1時30分からの健康話し方講座です。高齢者の方々を対象に、上半身の体操から始まり、腹式呼吸、口や舌の体操、そして発声と、いつまでも健康に、生き生きと話をする方法を楽しんでいただいています。実践中心で、「あー、えー、いー、うー、えー、おー、あー、おー!」と、皆で声をそろえてリズムよく、お腹から声を出します。弱々しい声だった方が、伸びのあるいい声が出るようになっていたり、表情が明るくなったり、1時間で変化が見られます。毎回最後は季節のクイズを出題したり、心に残る題材の作文を新聞の投書欄から切り抜いてきて紹介したりと、参加された方々に楽しかったと言ってもらいたくて、いろいろ工夫を重ねています。満足そうな笑顔で帰って行かれる様子を見ると、私も充実した気持ちになります。

羽津は、このようなさろんでの小さな活動から、今年は小惑星探査機「はやぶさ2」関連の、世界規模のイベントも開催し成功させてきました。どんな活動でも、企画し実行し成功させることは、本当に大変なことですが、楽しみにしてくれている人たちがいること、来てよかったと言ってくれる人たちがいることで、「よし!次も頑張ろう。」という気になります。

どこの地区にも負けない多くの活動で、羽津は人が集い、お互いに刺激し合い楽しむことができるまちです。3月には、今年度最後の大きな行事、額突山市民緑地まつりが控えています。今まで参加する側だった人たちにもどんどんスタッフとして参加してもらえればと思います。一つの行事を終えるたびに、つながりの輪が大きく広がり、「羽津のまち」がますます元気になっていくことを心から願います。

## 有料広告

1番のおすすめ



# パン工房 Blooming

いちごクロワッサン



火~金・第2.4土曜日  
Tel 331-3371 9:00~17:30