

## 女子カアアップ講座

女性活躍部会

10月19日(土)、市民センター2階でフラダンス&ストレッチ・防災減災イベントがありました。フラダンスではパウスカートとレイを身に付けてただで笑顔の皆さんでした。部分的に練習し、1時間ほどで音楽に合わせて、1曲踊る事ができました。皆さん楽しく優雅に踊れ、気分は常夏のハワイに、行った様な感じでした。防災減災のコーナーでは、食料備蓄品が展示されているのを、一品ずつ手に取り家の備蓄品と比べ、いざという時の参考にしていただけた様子でした。

12月の講座は、12月12日(木)正月飾りです。1月から3月の開催予定は下記のとおりです。3月は防災・減災部会主催の防災講演会に共催することで代替します。

	【1月度】	【2月度】	【3月度】
講座名	松本春野講演会	DVD鑑賞会 『九十歳。何がめでたい』	防災講演会 ※防災・減災部会主催
講師	松本春野さん	—	糸日谷美奈子さん
開催日時	1月19日(日)14:00~16:00	2月2日(日)9:45~11:45	3月8日(土)
開催場所	霞ヶ浦会館	市民センター2階大会議室	詳細は次号又は 次々号に掲載
参加費	無料	無料	
事前申込	要(定員90名)	不要	
持ち物	なし	なし	

## 11月下旬から12月の行事予定

11月22日(金)	さんきゅう食堂・ 子供食堂「&ゆう」	12月 8日(日)	ベビーマッサージ教室
11月23日(土)	無料塾	12月10日(火)	羽津文化幼稚園「いのちの授業」
11月24日(日)	紙ロケット制作・打上げ体験	12月12日(木)	女子カアアップ講座・お正月飾り
11月25日(月)	バランスボールde産後骨盤ケア	12月13日(金)	さんきゅう食堂
11月27日(水)	羽津北小学校人権講演会	12月15日(日)	ポッチャ大会
11月29日(金)	さんきゅう食堂	12月17日(火)	バレトン教室
11月30日(土)	ふれあいバス旅行	12月18日(水)	ぴよぴよクリスマス会
12月 1日(日)	正しい自転車の乗り方教室	12月20日(金)	さんきゅう食堂 子供食堂「&ゆう」
12月 6日(金)	さんきゅう食堂 子供食堂「&ゆう」	12月21日(土)	無料塾
12月 7日(土)	無料塾	12月23日(月)	バランスボールde産後骨盤ケア
12月 8日(日)	地区防災訓練	12月27日(金)	まち協仕事納め 市民センター仕事納め

## 編集後記

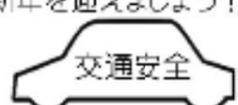
11月となりました。めっきり秋らしくなってきましたね。ふと、野山に目を向けると木の葉が赤や黄色に色づいてきました。食欲の秋、秋の旬のお弁当を食べながら紅葉を楽しみたいですね。朝夕冷えてまいりましたので、体調を崩されないようにお気をつけください。 広報委員会(0)より

## 有料広告

年越の  
**大祓式**  
12月25日(水)

人形に罪・穢を託し、  
けがれ、災いを払い清めて  
良き新年を迎えましょう!

交通安全



無病  
無災



七五三他各種  
御祈禱受付中!

誠之宮  
**志氏神社**  
大宮町14-6  
TEL 059-331-0620



## 正しい自転車の乗り方教室

交通安全部会

自転車の事故を無くすため、正しい自転車の乗り方教室を開催します。「おしやれな自転車茶里夢」さんによる自転車の点検もありますので、是非ご参加ください。

- 【開催日時】12月1日(日)9:00~  
【開催場所】羽津北小学校運動場  
【対象者】小学生、幼稚園児・保育園児、高齢者  
【持ち物】自転車、ヘルメット  
※ 詳細は別途配布されるチラシをご覧ください。



## 羽津地区総合防災訓練

羽津地区連合自主防災会

- 【開催日時】12月8日(日)8:00~12:00 雨天決行、警報発令時は中止  
【開催場所】各町内及び小中学校体育館  
【内容】Sアラート吹鳴で訓練開始  
・各町内で自助・共助訓練 (安否確認、避難行動要支援者声掛け訓練)  
・安否確認状況無線伝達訓練・指定避難所へ避難行動開始  
・指定避難所で避難所設営訓練・避難所利用者数の無線伝達訓練  
・避難所運営訓練 要援護者対応訓練、炊き出し訓練

## ポッチャ大会

健康推進部会

- 【開催日時】12月15日(日)9:00~ 受付開始8:30  
【開催場所】羽津小学校体育館  
【参加資格】羽津地区在住者の2、3名のチーム(小学生以上)  
【持ち物】体育館シューズ  
※ 詳細は別途配布されるチラシをご覧ください。



## ミニ門松を作ってみよう

NPO法人緑の会羽津

- 【開催日時】12月22日(日)9:00~11:00 雨天決行  
【開催場所】垂坂公園・羽津山緑地 管理事務所会議室  
【参加資格】小学生  
【募集定員】20名(先着順)  
【参加費】200円(材料費)  
【申込受付】12月2日(月)9:00~  
【問合せ・申込先】NPO法人緑の会羽津 TEL & FAX 059-333-5597



## おうちはん

児童福祉部会

- 【開催日時】1月11日(土)10:00~12:00  
【開催場所】地区市民センター3階調理室  
【参加資格】羽津地区在住の小学生  
【持ち物】エプロン、三角巾又はバンダナ、ふきん2枚、タオル、マスク  
【申込受付】12月16日(月)~12月27日(金)  
【予定メニュー】クレープ  
【参加費】1人につき300円(材料費)  
【募集定員】20名

## 絵本作家・松本春野講演会

女性活躍部会・【共催】羽津絵本の会

故いわさきちひろの孫として自身を育んだ環境や、いわさきちひろと自身の絵本制作への想いなどをお話して頂きます。ぜひご参加ください。

【開催日時】日時：1月19日（日）14：00～ 開場13：30

※13：30～14：00 本の販売&サイン会（サインは購入本のみ）

【開催場所】霞ヶ浦会館（霞ヶ浦緑地内、四日市競輪場北）

【募集定員】90名

【参加資格】小学5年生以上。羽津地区在住者優先。

託児はありませんので、小さなお子さん連れでのご来場はご遠慮ください。

【申込方法】右QRコードから専用受付ページにて申込受付（先着順）

【受付開始】12月1日（日）9：00～



## 地区運動会

健康推進部会・竹浪眞也

前日の豪雨でグランドコンディションが心配されましたが、10月20日（日）、スカッと秋晴れの下、羽津地区大運動会を開催することができました。まずは、当日大きな事故やトラブルもなく無事終えたことを参加者の皆様、協力いただいた役員の皆様、全ての方々にお礼申し上げます。

今年度はより多くの皆さんが少しでも競技に関われるようにと、来場者全員が参加できる「大じゃんけん大会」を新たに競技に加え、約700人からの激戦の末4名の方が勝利し、豪華(?)賞品をゲットされました。また恒例の町別対抗玉入れに21町、町別対抗リレーには11町が参加していただき、玉入れでは羽津町第二、リレーには別名第三がそれぞれ優勝され、老若男女問わず楽しい1日を過ごすことができ、終わってみれば参加者1,000人を越えた大盛況のものとなりました。



また、裏では約100人の実行委員という名のボランティアさんが、ほぼ半数が運動会の運営に初参加という中で現場を右往左往する様はまさに裏の大運動会。しかしながら各所滞りなく粛々とプログラムが進行されていくという、羽津の皆さんのパワーを改めて実感するとともに感心いたしました。

自然災害の多い昨今、住民の皆さんのこの行動力や集中力、組織力は、きっと防災や減災の観点においても大いに役に立つことと思われまふ。そして、地域のコミュニティーの一環として、来年以降もこの大運動会をますます盛り上げるために頑張ってもらいますので、皆様ご協力ほどよろしくお願ひいたします。

## 山コン、最高!!

羽津中学校長・中村賢司

「♪ダン・ダン・ダン・ダン♪」イントロ部分を聞いただけでわかる、わが羽津中の校歌。私にとっては、いつ聴いても、いつ歌っても気持ちが良くなる校歌です。山のコンサート当日(11月1日)もそうでした。垂坂公園・羽津山緑地に響く、全校生徒約500人で歌う校歌合唱は、歌い始めから胸に響き、ぐっとこみ上げてくるものをおさえながら一緒に歌いました。

山のコンサートは、1998年(平成10年)に始まり、コロナ禍で2年間の中止をはさみ、今年で25回目を迎えました。今でも卒業生に聞くと、この山コンのことはよく覚えていると答えてくれます。それだけインパクトの強い緑の舞台上、地域の皆様に見守られながら歌う山コンは、四半世紀経ち、今ではすっかり地域に根づいたイベントとなりました。

当日は、羽津・羽津北小学校6年生、羽津保育園、羽津幼稚園、羽津文化幼稚園の園児のみなさんと一緒に合唱を披露できました。最後に会場全体で歌った「ふるさと」は感動で言葉になりませんでした。保護者、関係者、地域の皆様、本当にありがとうございました。



## 地区文化祭

文化部会・平野貴之

11月2日と3日の二日間で開催された今年の羽津地区文化祭も、たくさんの方にお越しいただきました。2日の土曜日はあいにくの雨天でしたが、歴史講座と竹あかり制作体験が体育館内で開催されました。翌3日は晴天に恵まれ、展示、舞台発表、模擬店に各種体験コーナーと、見るだけでなくお客さん自身も楽しんでいただける内容が盛りだくさんでした。中でも今年は、シャボン玉おじさんに参加いただき、子供さんたちは大興奮でした。今後も、地域の皆さんに様々な感性を磨いていただき、文化芸術に触れていただける、そんな文化祭を企画していきたいと思っております。最後に、今回も様々な形でお力添えくださった各種団体の方々には心より感謝申し上げます。



## 羽津おうちごはん

児童福祉部会・井上由貴

11月9日(土)の『おうちごはん』は、肉まんとスイートポテトでした。今回の参加者は17名。まずは、肉まんの皮作りから始まりました。ビニール袋の中に強力粉、薄力粉、ベーキングパウダー…、そしてぬるま湯、計8種類の材料を入れて、もみもみ。もみもみ。袋からきれいに取り出せるくらいの固さになるまで、ひたすらもみもみ。いい感じの固さになったらエプロンのポケットの中に入れて、寝かせます。その間にスイートポテト作りをしました。ちょっと芋が多かったですね。つぶして、混ぜて、丸めて、一つのグループで40個以上出来たような気がします。魚焼グリルにきれいに並べて焼きました。さて肉まんは一人4つ作れました。出来上がった肉まんは、入れたときより大きく膨らんでいて、嬉しいですね。いつもより時間のかかる調理になりましたが、とてもよく頑張ってくれて、最後の用具の点検まで積極的に動いてくれました。ありがとう。

## 羽津の団体紹介

健康推進部会

健康推進部長 竹浪眞也

健康推進部は、四日市スポーツ推進委員4名を中心に、現在21名の部員が所属しています。毎年10月に開催される一大イベント、羽津地区大運動会の企画運営を主な活動とし、春にはグランドゴルフ大会を開催しています。今年度は新しい試みとして12月15日（日）にポッチャ大会を予定していますので、興味のある方や参加希望の方はお気軽にお問い合わせ、ご参加ください。

## まち協役員リレー随筆

「さろんde志氏我野」のはなし

さろんde志氏我野運営委員長・樋口京子

志氏神社の前の古民家を改築した「さろんde志氏我野」も開設から8年がたちました。開設以来、運営委員長としてご尽力いただいていた渡辺さんより、本年4月委員長を引継ぎました樋口京子と申します。まだまだ見習い中で渡辺さんにご指導いただきながら少しずつ携わらせていただいています。

さて、皆さんはさろんにお見えになったことがおありでしょうか?色んな会議等でご利用いただいた方もお見えかと思ひます。毎週月曜日には、9時半より「モーニングカフェさろん」として、どなたでも200円でパンとコーヒー。水曜日には、10時より「カフェさろん」として、どなたでも一杯100円でコーヒーを召し上げて頂けます。コーヒー美味しいですよ。ちょっとした息抜きや待ち合わせ、散歩のついでによかったらお立ち寄りください。羽津地区以外の方も大歓迎です。地域の皆さんの憩い・交流の場所になるといいなあと思っています。

## 有料広告

 **パン工房 Blooming** 

**みかんサンド**

火～金・第2・4土曜日  
羽津中学校 おとなり  
Tel 331-3371 9:00～17:30 