

にこにこミュージックボックスがやってきた!

羽津子育て支援びびよ

6月4日(水)、羽津地区市民センター2階大会議室に平均年齢1歳の赤ちゃんを連れてきたママが集まってくれました。初めは人見知りをして、ママにしがみついていた赤ちゃんも、ポート漕ぎ体験やお漬物体操、竹の子体操などで次第に表情が和らぎ、お終いのほうでは可愛い手足を動かしてダンスしてくれる赤ちゃん達の愛らしさにスタッフも心から癒されました。ママさん達も「抱っこゆすり」「高い高い」「アンパンマンマーチ」など、メニューはかなりきつい運動量でしたが、皆さん若さと笑顔で頑張ってくださいました。「流石ママだ!」と感心するほのぼのとした集いでした。



5月度女子カアップ講座「和菓子作り」

女性活躍部会(はなもも)

5月19日(月)に清華堂の生川弘章氏を講師に招き、和菓子作りを行いました。今回は、この時期に三重県で昔から食べられてきた「いばら餅」を教えていただきました。作り方はとてもシンプルで、小麦粉、餅粉、上白糖を混ぜた粉に熱湯、水あめを合わせ、よく練って生地を作り、中にあんこを入れて包んだら、イバラの葉ではさみます。それを蒸し上げれば完成です。蒸し上がるのを待つ間は先生も交えて、あちらこちらで話が花が咲き、楽しい交流ができました。

6月下旬から7月の行事予定

| | | | |
|----------|----------------------|----------|----------------------|
| 6月20日(金) | さんきゅう食堂 | 7月13日(日) | パンダストップマーク貼り |
| 6月21日(土) | 桜ずきんちゃん講演会 | | ベビーマッサージ教室 |
| 6月22日(日) | お寺deコンサート | 7月15日(火) | バレトン教室 |
| 6月27日(金) | さんきゅう食堂 子供食堂「&ゆう」 | 7月17日(木) | アルコールインクアート |
| 6月28日(土) | 無料塾「ぐるにえ」 | 7月18日(金) | さんきゅう食堂 |
| 6月29日(日) | ポッチャ大会 | 7月23日(水) | 盆踊り練習会 |
| 7月 3日(木) | 衛生講習会 | 7月25日(金) | さんきゅう食堂 子供食堂「&ゆう」 |
| 7月 4日(金) | さんきゅう食堂 | 7月26日(土) | 無料塾「ぐるにえ」 |
| 7月 5日(土) | 米洗川探検 | 7月28日(月) | 盆踊り練習会 |
| 7月 6日(日) | 地区一斉清掃 | 7月30日(水) | 盆踊り練習会 |
| 7月11日(金) | さんきゅう食堂 子供食堂「&ゆう」 | 8月 1日(金) | さんきゅう食堂 |
| 7月12日(土) | 無料塾「ぐるにえ」 志氏神社夏祭り | 8月 3日(日) | 盆踊り練習会 |
| | | 8月 7日(木) | 盆踊り練習会 |

編集後記

花壇には、色とりどりの花が咲いています。道端の紫陽花も色づいてきました。もうすぐ梅雨の季節に入ります。朝の通学時にはカラフルな傘をさし、元気に登校していく子供たちが見られます。傘をさしているの、見通しが悪くなります。交通ルールを守り、車に気をつけ、楽しみを見つけ、鬱陶しい梅雨を吹き飛ばしましょう。
広報委員会(T)より

有料広告

夏越の大祓式
茅の輪をくぐり
一年の後半も
健康で
6月30日(月) すごせますように



7月12日
獅子舞奉納
青年会の
ビアガーデン

祓之宮
志氏神社
大宮町14-6
TEL 059-331-0620



米洗川探検

総務委員会

7月5日(土)に米洗川探検を実施します。米洗川の川床に降りて、生息する生き物や植物を観察します。詳細は後日、学校を通じて配布するチラシをご覧ください。

盆踊り練習会

盆踊り実行委員会

今年の盆踊り大会は、8月10日(日)に羽津小学校校庭で開催しますが、それに先立って、盆踊り練習会を開催します。開催日時と会場は下記のとおりです。

| 日 時 | 会 場 |
|---------------------|--------------------|
| 7月23日(水)19:00~20:30 | 地区市民センター2階大会議室 |
| 7月28日(月)19:00~20:30 | みえヘアアーティストアカデミー3階 |
| 7月30日(水)19:00~20:30 | 垂坂山ブルーミングハウス/ラ・ポール |
| 8月 3日(日)13:30~15:00 | 地区市民センター2階大会議室 |
| 8月 7日(木)19:00~20:30 | 羽津会館1階ホール |

ものづくり講座

総務委員会

昨年度は3月に開催したものづくり講座ですが、今年度は夏休み期間中に開催します。小中学生が対象です。詳細は後日、学校を通じて配布するチラシをご覧ください。

小学生球技大会

青少年育成部会

恒例のドッジボール大会ですが、今年は8月開催となります。
【開催日時】8月9日(土)8:30~ 【開催場所】四日市ドーム

羽津ふれあい花火大会

ふれあい委員会

四日市市の花火大会が休止になって、その再開までのつなぎとして始めた羽津ふれあい花火大会ですが、市の花火大会の再開が決まった後も継続して開催してほしいとの声が多く寄せられています。これにこたえるべく今年も羽津ふれあい花火大会を開催することになりました。

【開催日時】10月4日(土)19:00~19:15(予定)
※悪天候の場合は10月11日(土)に延期。

【打上場所】羽津北小学校北側農地

★この花火大会は、皆様からの協賛金にて実施するものです。協賛のご協力も宜しくお願いいたします。

【協賛金】個人1口1,000円、団体・企業1口5,000円(何口でも可)

★花火大会の事前準備や当日の警備等に当たってくれるボランティアも募集しています。協賛並びにボランティアに関するお問合せ・お申込みは羽津地区まちづくり推進協議会事務局までお願いいたします。

10年目を迎えた防災サバイバル体験学習

総務委員長・藤井靖裕

5月31日、6月1日の両日（一泊二日）の防災サバイバル体験学習が羽津北小学校にて行われました。毎年、夏休みの期間内に行われていた行事ではありますが、昨今の熱中症への懸念が高まる中、時期を早めて開催しました。

最初に行われたのが、防災マップ作成。今年は羽津地区の全自治会が同時に各地区の防災マップを作成するという防災訓練並みの企画で、午前中にまち歩きを行って作成した防災マップを午後に子どもたちが発表しました。子供達が臆することなく発表していたのに感心させられました。それに引き続き三重大学の川口教授による防災講話があり、地震のメカニズムやそれに向けて備えることの大切さ(自助)を学びました。羽津消防団員による応急手当の講習では、消防団員が行う模擬実演に興味津々で観て学んで(共助)いる様子が印象的でした。

次は子供達に火起こしから飯盒炊飯をやってもらう予定でしたが、時間が押しているとのことで急遽、運営側で介入し、子供達は米が炊けるのを見るだけの状態になったのが、残念でした。

夕食後は「ひなんじょなんナン？」という避難所をイメージしたボードゲームを行い、最後はキャンプファイヤーで楽しみました。そして就寝。予想通り興奮して寝ない子が続出しました。

翌朝、6時起床もなんのその、子供達は4時起床？(そのまま寝ずに起きていたかな?)スケジュールにはありませんでしたが、校舎屋上で日の出を見る事に。そこでラジオ体操を行いましたが、いつも行っていたグラウンドと違って周りを見渡せる環境での体操はとても爽快でした。

朝食は、パンにソーセージ・チーズ・レタスを挟んでそれをアルミホイルで包んで牛乳パックの中に入れ、牛乳パックに火を点け焼け終わったら食べごろになるというこの体験学習では恒例のカートンドッグです。

朝食を終えた後は、昨年行って好評だった協力型防災ゲームLIFE、避難袋作成の二つのカリキュラムが行われました。ここで寝不足の子は限界に達したようで、寝ている子がチラホラ出てきました。最後の昼食は「アルファー米炒飯」です。これは、2年前にアルファー米をどの様に調理したらもっと美味しく食べられるのかを考えて、パラパラ感を生かせる炒飯を思いつき試してみたところ、これがとても美味しく食べられることが分かったので、今年もそれを採用しました。

今年のこのイベントの特筆すべき点は多くの地区の人との関わりであったように思います。まず第一に、防災マップ作りで、同じ町に住む大人との関わり、その次に学校に来ての普段の友達または、同じ班になった子供どうしの関わり、そして最後に今回のイベントに協力してくれた大人の方たちとの関わりではなかったでしょうか。この二日間で子供達は沢山の人たちと関わり、一緒になって行動することで、地元への愛着も育まれたのではないかと思います。

今回のイベントに参加した子供は52名ですが、100名以上(まち歩きを含めれば200名以上)の大人が協力してくれました。正に羽津地区の力を実感したイベントでした。

女子カアップ講座

女性委員会

7月から10月の女子カアップ講座は下記の通り開催します。(8月はお休みです)

| | 【7月度】 | 【9月度】 | 【10月度】 |
|------|-----------------------|----------------------|----------------------|
| 講座名 | アルコールインクアート | 講演会 「かしこい医者のかかり方」 | お寺deヨガ |
| 講師 | 諸岡 幸子さん | 森 洋平さん | 大城 朋香さん |
| 開催日時 | 7月17日(木)13:30~15:00 | 9月14日(日)10:00~11:30 | 10月8日(水)10:00~11:30 |
| 開催場所 | さろんde志氏我野 | 羽津地区市民センター | 光明寺 |
| 参加費 | 1,000円 | 無料 | 無料 |
| 事前申込 | 要(定員16名) | 不要 | 要 |
| 持ち物 | エプロン (又は汚れてもよい服装で) | なし | 水分、タオル (あれば)ヨガマット |

部会・委員会紹介

防災・減災部会(マリーゴールド)

防災減災部長・杉本総子

『マリーゴールド』、夏に黄色やオレンジ色に咲き誇る花、それが「防災・減災部会」の愛称です。昨年度、連合自主防災会から離れ、羽津地区まちづくり推進協議会に新しく発足した女性事業本部にその構成部会として引越しました。構成部員はそれまでと同様各自治会より選出された女性2名(男性も可)です。部員は毎年違ったり、同じ人だったり年齢も職業も様々です。「マリーゴールド」はそんな様々な人たちが従来からの自主防災活動に加えて防災・減災について「女性の目線」での防災活動を模索・推進していきます。

昨年度の「マリーゴールド」としての活動を紹介してみましよう。8月の防災サバイバル体験学習に部員の半数近くの方が参加しました。いろいろな担当に分かれて参加児童のサポートを行いましたが、初めてのことで、責任者の指示を受けながら右往左往する内に終わった気がします。秋には女性活躍部会主催のフラダンス講座にコラボ参加させて頂き家庭で出来る「ローリングストック備蓄食料」を紹介させて頂きました。10月には羽津小学校、羽津北小学校の両校で4年生を対象とした防災教室を開催しました。女性活躍部会の方にもお手伝い頂き「トイレについて」「防災ポンチョづくり」「防災倉庫見学」をテーマに子供たちと楽しく学びました。そして昨年度の締めくくりとして東日本大震災当時岩手県釜石東中学校で被災された先生と生徒の方をお迎えしての「講演会」を羽津中学校と四日市羽津医療センターで行いました。

今年度は既に始まっていて、先日行われた防災サバイバル体験学習に多数の部員が参加し、他の部会や地域の方々と協力して各種役割を分担しました。

まだまだ発展途中の部会ですが「女性の目線」で「自助」を大切に、地域の皆様との「共助」も視野に入れた活動を進めて行きたいと思えます。

まち協役員リレー随筆

巨大地震・風水害に備えよう！

広報委員長・伊藤正

皆さんご存知と思いますが、今後30年以内に南海トラフ地震が発生する確率は70%~80%と非常に高くなっており、マグニチュードは8~9クラスと東日本大震災に匹敵すると言われていています。巨大地震は過去100年から150年間隔で東海地域を襲っています。四日市市では過去最大震度6強を記録しました。

阪神・淡路大震災では亡くなった方の8割以上が建物の倒壊などによるもので、ケガをした方の半数は家具の倒壊によるものでした。早めに家の耐震診断・補強、家具の固定が必要です。特に昭和56年以前の本造住宅にお住まいの方は、住宅の耐震化が急務です。

台風やゲリラ豪雨による集中豪雨の発生回数が近年増加しています。河川の氾濫や、がけ崩れなど大きな被害が出る可能性があります。三重県では、平成26年の台風11号の際に大雨特別警報が発表されました。特別警報は、警報の発表基準をはるかに超える豪雨や大津波などが予想され、重大な災害の危険性が著しい場合に発表されます。

災害が発生した時には、電気やガス、水道などのライフラインが止まってしまう可能性があります。ライフラインが止まっても自力で生活ができるよう、普段からローリングストックや非常食・飲料水などを3日分、できれば1週間分備蓄し、組み立て式簡易トイレも用意して巨大地震や風水害に備えましょう。

有料広告



チーズ系新商品 第2弾!
チーズフランス

温めるととろ〜りチーズが楽しめます!

パン工房ブルーミング
火~金・第2.4土曜日
8:30~16:30
四日市市別名3丁目2-12