

## 女子カアツ講座

女性活躍部会(ハナモモ)

2月15日(日)、洗濯クリーニング講座を開催いたしました。講座では、普段なかなか聞く機会のない“洗濯表示の意味”について、ひとつひとつ丁寧に解説していただきました。「このマークはこういう意味だったのか」「知らずに間違った洗い方をしていたかもしれない」など、参加者の皆さんからは驚きと納得の声が次々と上がり、会場は終始和やかで温かい雰囲気になっていました。さらに、日頃から気になっていた洗剤の選び方や使い分け、柔軟剤の適切な量など、実生活に直結する内容も多く取り上げていただきました。「目からウロコだった」「今日から早速やってみよう」など、嬉しいご感想を多数いただき、参加者の満足度の高さが伝わってきました。今回の講座を通して、毎日の洗濯が楽しく、そして安心して行えるようになるヒントをたくさん得ることができました。地域の皆さまの暮らしに寄り添う学びの場として、今後もこうした機会を大切にしていきたいと思っております。

4～6月の女子カアツ講座は、下記のとおりです。

	4月度	5月度	6月度
講座名	やさしいダンス&ストレッチ	土鍋deクッキング	お寺deコンサート
講師	油田直美さん	平野利英さん	奏真SOMA (津軽三味線)
開催日時	4月8日(水) 13:30～15:00	5月9日(土) 10:00～12:00	6月13日(土) 10:00～11:30
開催場所	市民センター2階大会議室	市民センター3階調理室	鷗・浄恩寺
参加費	無料	1,000円(材料費)	無料
事前申込	要(定員20名)	要(定員16名)	不要
持ち物	汗拭きタオル、水分 動きやすい服装・靴で	エプロン、三角巾、布巾 タオル、持帰り用容器	なし

## 3月下旬から4月の行事予定

3月21日(土)	市民緑地まつり	4月12日(日)	ベビーマッサージ教室
3月27日(金)	さんきゅう食堂 子供食堂「&ゆう」	4月17日(金)	さんきゅう食堂
3月28日(土)	無料塾「ぐるにえ」	4月18日(土)	タケノコ掘り
4月3日(金)	さんきゅう食堂	4月21日(火)	バレトン教室
4月8日(水)	やさしいダンス&ストレッチ	4月24日(金)	さんきゅう食堂 子供食堂「&ゆう」
4月10日(金)	さんきゅう食堂 子供食堂「&ゆう」	4月25日(金)	無料塾「ぐるにえ」
4月11日(土)	米洗川生き物採取 無料塾「ぐるにえ」	5月1日(金)	さんきゅう食堂
		5月6日(水・祝)	まち協理事会

## 編集後記

今年度も広報紙をご覧いただき、ありがとうございます。取材や編集を通して、地域の多くの方々に支えられていることを実感した一年でした。ご協力くださった皆さまに、心より感謝申し上げます。新年度も、地域の出来事や魅力をお届けできるよう努めてまいります。

広報委員会(S.A.)より

## 有料広告

**妻恋稲荷神社 大祭 4月12日(日)**  
～朱鳥居・のぼりご奉納 受付中～

**奉納書道・写生大会**  
書道3月29日(日) 写生3月15～29日



祓之宮  
**志氏神社**  
大宮町14-6  
TEL 059-331-0620



## 額突山市民緑地まつり

総務委員会

恒例の額突山市民緑地祭りを3月21日(土)に開催します。竹あかり作品は、3月14日(土)から3月21日の間展示し夜間に点灯します。但し、小学校卒業生の作品は卒業式修了後の19日午後からの展示になります。ぜんざい、豚汁のふるまいやキッチンカーや模擬店の飲食もあります。詳細は、各戸配付のチラシをご覧ください。

## タケノコ掘り

総務委員会

額突山市民緑地に繁茂している竹伐採の一助としてタケノコ掘りを実施します。掘ったタケノコは持ち帰れます。タケノコご飯やお吸い物のふるまいもあります。

【実施日時】4月18日(土) 9:00～12:00

【集合場所】額突山市民緑地駐車場

【持ち物】片手鍬又はタケノコ掘り鍬又はスコップ、軍手、古新聞、持ち帰り用袋

## 特別授業『米洗川のいきものを学ぼう!』

総務委員会

2月20日(金)、羽津北小学校の4年生を対象に、羽津地区在住の高校の理科の教師である藤井亮さんをゲストティーチャーに迎え、出前授業を行いました。

4年生は理科の学習で「生き物の一年間」について学んでいます。そこで、小さい時から米洗川でいきものを捕まえて自然を楽しみ、実際に「米洗川いきもの探し」でも調査をはじめアドバイスをいただいている藤井先生から、季節で変わるいきもの様子について、クイズを交えて写真や資料を使いながら楽しく教えてもらいました。想像以上にいきものついて詳しい子もいて、話の途中でいろいろ質問が飛び出て脱線してしまい、45分の授業も時間が足りないくらいでした。季節によりいきものの動きが活発になったり鈍くなったり、すみかの場所が変わったり、子どもから大人になり川と海を行き来するいきものがいたり、在来種や外来種がいたり、いつも身近に見ている川の中ではいろいろないきものの姿や暮らしがあることについて、興味深く学んでいました。

羽津地区の自然に興味や関心を持ってもらえるよう、今後もいろいろなゲストティーチャーを招待して特別授業を行ってみたいと考えています。また、7月4日(土)には「第3回米洗川いきもの探し」が開催されますので、川の様子がどのようになっているのか、実際に来て・見て・体験してみてください。

同時に、米洗川のいきもの調査・展示発表・ワークショップなど一緒に活動してくれるメンバーを大人から子どもまで幅広く募集中!いきものに興味がある方やくわしい方

## ニコニコミュージックボックスがやってきた

羽津子育て支援「びよびよ」

2月25日(水)、久しぶりの雨の日、市民センターホールにはたくさんの親子が集まりました。講師の歌に合わせて、親子で手をつないで揺れるポード遊びやペンギン歩き、オリンピックさながら、小さな体をリフトしてくるくる回るなど、子供達から可愛い笑い声が上がりました。また、「ぼくの車」のエプロンシアターでは、次々に動物たちが乗り込んできて、象さんから僕のママで、車はぎゅうぎゅう詰めになりました。0歳から2歳位の可愛いメンバーによる和やかな集いでした。



## スポーツ少年団紹介

スポーツ少年団育成会

### 羽津ハンドボール少年団

ハンドボールは、『走る・跳ぶ・投げる』という運動の基本動作が中心で、運動能力向上に適したスポーツです。明るく楽しく元気よく、自分自身に負けない心『克己心』を育て、人としての成長を目指しています。初心者でも問題ありません！ぜひ一度見学に来てください。



- 【活動場所】羽津小学校・羽津中学校体育館、他体育館あり
- 【活動日時】火・木：19時～21時 日曜：13時～17時30分 ※木曜は4年生以上のみ
- 【問合せ先】伊藤(代表) TEL：090-5615-2827

### 羽津サッカー少年団

全員がサッカーを楽しみながら心も身体も成長できるサッカーチームです。羽津小と羽津北小から集まったチームなので、普段は別々の小学校で過ごしていても、集まれば皆仲間！友達の輪がどんどん広がります。未経験の子も日々コツコツ練習することでどんどん成長します。そして練習や試合を仲間と一緒に経験することで、サッカー技術だけでなく仲間を思いやる！という自主性も育ちます。練習を見てもらえれば、このチームの楽しさがきっと伝わります！是非一度見学や体験に来てみてください。

- 【活動場所】羽津小学校グラウンド
- 【活動日時】月・金・土曜
- 【問合せ先】山本(指導者) TEL：090-2265-7844

### 羽津北野球少年団

羽津北野球少年団は挨拶・元気・全力疾走を大事にし、野球好きが集まった集団です。男女問わず楽しく活動しています。一度、体験会に遊びに来てみませんか？みんなで野球しようぜ！待ってるぜ！！



- 【活動場所】羽津北小学校グラウンド
- 【活動日時】火・木・金曜：16時～18時 土曜：8時～12時 日曜：試合
- 【問合せ先】山本(代表) TEL：090-7614-2423

## おうちごはん「サラダでげんき」編

児童福祉部会

2月14日(土)のおうちご飯は、「カレーとナン、りっちゃんのサラダ」でした。いつも私たちはドキドキするのですが、今回も定員いっぱいになりました。ありがとうございます。今回は、4つのグループに分かれて、カレーを作りました。大きなお鍋が4つ、ガスコンロに並びました。そして、ナン作りは、ボールに強力粉、薄力粉、ドライイースト、塩、砂糖、仕込み水を入れて混ぜていきました。しっかり混ぜて、ひとまとまりのつるつるボール状態にしました。本格的でしょう。とは言え、そんなに時間はかかりませんでしたよ。みんな上手です。



カレーの具材を煮込み、ナンの生地を発酵する時間に「サラダでげんき」の絵本を読んでもらいました。今回参加した子たちはみんな知っているお話です。小学校1年生の国語の教科書にあるお話。けれど、絵本は見たことがなかったかも知れませんね。「のらねこ・犬・すずめ・アリ・うま・白クマ・アフリカぞう」が登場します。しっかりお話を聞いて、サラダ作り。『猫がかつお節や馬が人参なんて、自分が好きなものを見たんだよな！』なんて話をしながら、サラダを部員さんと子どもたちが作っているのも面白かったです。発酵させたナンもその後、フライパンで焼きました。今回も大忙しでしたが、『あー楽しかった』と帰って行った子たちもいて、私たちも『楽しかった』と思える時間を共有できたのが嬉しかったです。今年度はこれが最後ですが、新年度第1回は6月頃を予定しています。ご期待ください。

## まち協がラジオ番組に登場します

総務委員会

4月からCTY-FM(76.8MHz)で垂坂山ブルーミングがスポンサーとなる新番組が始まります。毎週水曜日12時から13時までの放送です。その中で毎月第1水曜日は羽津地区まちづくり推進協議会の枠として使わせてもらえることになっています。4月1日の第1回は内田会長が登場されます。

スマホ、タブレットからは「FMプラプラ」アプリをインストールすると聴くことができます。(radicoでは聴くことができません。)

PCからはブラウザ版プレイヤー(<https://fmplapla.com/fmyokkaichi>)で聴けます。

## 部会・委員会紹介

### 高齢者福祉部会の活動紹介

高齢者福祉部長・小林尚

高齢者福祉部会は、年間行事としては、次の事業を中心に活動しています。

◆9月の敬老の日に向けた、敬老記念品の選定、配付の実施  
限られた予算の中で、部員で相談しながら高齢者の方へお渡しする記念品を選んでいきます。品物の配付に際しては各自治会の方々にも協力いただいています。

◆11月実施の「ひとり暮らしの集い」の企画、実施  
ひとり暮らしの方への案内は民生委員・児童委員の方の協力をいただいています。「集い」は毎年、いくつかの余興を交え、また、お昼には皆さんで弁当を食べながら、参加される方が楽しく時間を過ごせるように努めています。

高齢者福祉とは、高齢者が生きがいを持って生活することが大切です。多世代間の交流の場としての「さろんde志氏我野」なども通じながら、高齢者が楽しく、明るく、健康に暮らせるような活動をしていきます。

## まち協役員リレー随筆

### 羽津の知り合いを増やしませんか

書記・松崎雅三

私は羽津で生まれ、羽津で育ちました。両親も祖父母もその前も羽津出身です。そのため、もともと羽津に知り合いが多い方なのですが、まちづくりのさまざまな活動を始めて、知り合いがさらに増えたなあと感じます。それと比例して、羽津の中で声をかけられて、その人が誰か思い出せなくて、冷や汗が出る瞬間が増えたのも事実ではあります。

最近では、私の所属する障害者福祉部会主催のもちつき大会で、普段接する機会のない、よその町の自治会長さんや民生委員さんをはじめ、学校関係やさまざまな部会の方々を手伝いに来て下さったことで、またまた多くの出会いが生まれました。民生委員を始めたおさななじみと再会したり、昔の教え子のお母さんが声をかけて下さったりと、もちつき大会のおかげで、懐かしい思い出も蘇りました。

知り合いが多いということは楽しいことです。その分正直恥ずかしいことはできないな、とは思いますが、声をかけてもらえると、自分の存在意義みたいなものも感じられます。

まち協のメンバーは、このような仕事でもなく趣味でもない場で人との出会いがあり、新しいコミュニティの場が増えていくことを、一つの楽しみとして活動しているような気がします。

ぜひ、いろいろなまち協の行事に参加してみてください。よかったらお手伝いに来てください。そして羽津の知り合いをたくさんつくって下さい。知り合いが増えれば、困ったときに力を貸してくれる人も必ず増えます。もちろん生活に張りも出ます。

今年最後の行事は額突山市民緑地まつりです。ぜひ知り合いをつくり、また知り合いを探しに、気軽にお越しくださいね！

## 有料広告

パン工房bloomingから  
春のお届け！

さくら餅

桜の塩漬付け付き♪



パン工房blooming

火～金・第2・4土曜日  
8:30～16:30  
四日市市別名3丁目2-12