

女子カアツ講座

3月8日(水)、毎年恒例の油田直美先生による「やさしいダンス&ストレッチ」を開催しました。参加者17名。まずはストレッチで身体をゆるめるところからスタートです。前屈で床につかなかった手が、先生の指導でストレッチをすることで、つくようになっていきます。一つ一つ丁寧に説明しながら指導していただきました。

今回のダンス曲は、アースウィンド&ファイアーのセプテンバー。誰もが聞いたことのあるオールディーズに乗せてのダンスタイムです。次々と決められていくフォーメーションに、皆さん戸惑いながらも笑顔いっぱい楽しい時間を過ごすことができました。

今回は5月9日(土)「土鍋deクッキング」です。是非、皆さんご参加ください！尚、講師は館美代子さんに変更となりました。

女性活躍部会 (はなもも)



羽津会館で行われているサークル活動

羽津会館で活動しているサークルを紹介します。

かすみ草(大正琴)	第2・3木曜PM	Naomix Fitness Academy	毎週火曜PM・夜
カスミ卓球クラブ	毎週火曜AM	三井島システムストレッチ体操	毎週金曜AM
K'sフィットネス	毎週月曜AM	やよい会(民踊)	毎週月曜PM
さくらダンス(社交ダンス)	毎週日曜AM・PM	楊名時太極拳	毎週木曜AM
土空会(空手)	毎週木曜夜	楽ヨガ	毎週金曜PM
社交ダンスクラブ	毎週水曜PM		

ご興味がある方はまち協事務局に連絡をいただければ取次ぎいたします。

4月下旬から5月の行事予定

4月21日(火)	バレトン教室	5月10日(日)	ベビーマッサージ教室
4月24日(金)	さんきゅう食堂 子供食堂「&ゆう」	5月15日(金)	さんきゅう食堂
4月25日(土)	無料塾「ぐるにえ」	5月17日(日)	連合自主防災会総会
5月 6日(水)	まち協理事会	5月22日(金)	さんきゅう食堂 子供食堂「&ゆう」
5月 8日(金)	さんきゅう食堂 子供食堂「&ゆう」	5月23日(土)	無料塾「ぐるにえ」
5月 9日(土)	土鍋deクッキング 無料塾「ぐるにえ」 3Dプリンター教室	5月23日(土)~24日(日)	防災サバイバル体験学習
		5月30日(金)	さんきゅう食堂

編集後記

今年の桜は開花が早かったですが、雨の影響もあったようで入学式まで咲いていたのが、うれしいことでした。まち協の行事は、3月の額突山市民緑地まつり、4月のタケノコ掘りが終わり、5月は防災サバイバル体験学習が行われます。多くの参加をお待ちしています。 広報委員会(1)より

有料広告

新年度スタート!
パン工房Bloomingは
今年もみなさまの1年をより素敵に彩る
おいしいパンを作っていきます!

パン工房Blooming
火~金・第2,4土曜日8:30~16:00
四日市市別名3丁目2-12



防災サバイバル体験学習

総務委員会・連合自主防災会

防災サバイバル体験学習は昨年度から熱中症を懸念して5月に開催することになりましたが、今年度は中学校のテスト期間を考慮して昨年より1週間早い開催となります。

【開催日時】 5月23日(土)・24日(日)

【開催場所】 羽津北小学校 但し、5月23日午前のまち歩きは所属する自治会の町内

【参加対象】 小学3年生から中学生(原則として、羽津地区在住)

【概略内容】

23日午前 自治会内のまち歩きを行い、集会所等で防災マップづくりを行います(指導、引率:自治会長、防災隊長、マリーゴールド)。まち歩きは自治会内だけを回り「危険なところ」「安全なところ」「役立つもの」を探索し、集会所等に戻って地図に落とし込み防災マップを仕上げます。

午後 羽津北小学校に集合。今年は自衛隊が来て展示ブースを設けてくれますので、まずはこれを見学します。その後に防災マップの発表を行います。夕食は飯盒炊飯でカレーライスです。例年は時間的な制約もあって大人主体で調理して子供達は形だけの参加にとどまっていたましたが、今年は時間を取って子供達主体で調理を行ってまいります。

夜 締めくくりにキャンプファイヤーで楽しみ1日目は終了です。夜は大型テントで就寝します。

24日午前 津波非常階段体験、朝食(カートンドック)の後は3・4年生と5年生以上に分かれてもらい、3・4年生には「ナマズの学校」、5年生以上には「防災ボードゲーム」に取り組んでもらいます。昼食はα米炒飯ですが、ポリ袋を使ったパッククッキングにも挑戦してもらいます。昼食を終えたら修了式を行い解散となります。



※自衛隊の展示ブースは一般の方も見学できますので、是非ご来場ください。

ボランティアスタッフ募集

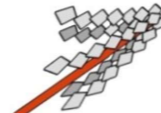
さろん運営委員会

さろんde志氏我野も開設して10年が経過して、当初からのスタッフも高齢化が進み、支える側から支えられる側への移行が顕著になってきています。このまま推移していきますと、早晚、さろんの運営ができなくなってしまいます。スタッフとしてお手伝いいただける方がいらっしゃいましたら、是非ともご協力をお願いいたします。

ご興味を持っていただけたら、さろん開催日(月曜午前、水曜午前・午後、金曜午前)にさろんにお越しいただくか、まち協事務局にご連絡をお願いいたします。

有料広告

羽津の氏神さま お祓いの神 気吹戸主神
車祓 安産 初宮詣 厄除
七五三 地鎮祭 入居祓



祓之宮
志氏神社
大宮町14-6
TEL 059-331-0620



第6回額突山市民緑地まつりを終えて

総務委員会

今回で第6回目になりました額突山市民緑地祭、当初は竹灯りの展示が主に行われていたがステージが出来上がってからは、更に祭り自体の運営も少しずつ変化し、昨年からは高校生によるものづくりブースも行われ、一層華やかな祭りに変化してきています。

今年も天候に恵まれ、車の駐車場として用意していました場所が午前中で満車状態になり、主催者側が驚くほどの盛況で、会場は来た方の笑顔で埋め尽くされとてもよい祭りが出来たと実感しています。

まち協としても、昨今、自然、防災、ものづくりなど沢山のイベントを行い、羽津地区の皆さんに喜んでいただき楽しい思い出を作りたいという思いでイベントを考え行っています。

額突山市民緑地祭も会場が出来るまでには、いろんな苦労があり、それを一つ一つ羽津地区の皆さんと協力し合いながらここまでたどり着いた感じです。

これからも各種イベントを行っていきますが、皆様のご理解とご協力を得ながら進めていきたいと思っていますので、宜しくお願い致します。皆さんと一緒に楽しみ明るく希望に満ちた羽津地区を作っていきましょう。



今年も米洗川いきもの調査が始まりました！

総務委員会

4月11日(土)、米洗川「春」のいきもの調査が実施されました。

昨年に引き続き、魚と子どものネットワークさん、暁高等学校理科部さん、藤井亮さんをはじめ、昨年12月、じばさんで開催された「四日市市環境フェア」で羽津地区として「よないがわ水族館」を出展したことから交流がはじまったボランティアの方にも協力いただき、20名を超えるメンバーで、近鉄名古屋線から羽津北小学校前までの範囲でいきもの採集を行いました。

「春」の調査ははじめてのため、どのようないきものを見つけることができるか楽しみでしたが、今までの季節とは川やいきもの様子が異なることがわかりました。

また、水質調査も前回とは異なる3か所で行いましたので、結果にどのような違いが出るのか興味深いです。

併せてゴミ回収も行いましたが、米洗川周辺のゴミの集積所から飛んできたようなものから、人が捨てたと思われるゴミまで土のう袋10袋にもなりました。

ぱっと見た感じではいきものがあるような感じがしない米洗川ですが、実際に川に入って調べてみると、たくさんのいきものがくらしています。

このことを少しでもたくさんの人に知ってもらうことで、今よりゴミを減らすことができるよう、今後も活動を続けていきたいと思えます。

今回は、7月4日(土)に「夏」のいきもの調査を実施します。一般の方も参加できますので、一緒にいきものを見つけましょう！

いきもの調査のメンバーも募集中です。まち協事務局までご連絡ください！



有料広告

らくらく齊唱 ~歌うことが大好きなお仲間 大募集~

人生100年時代を笑い歌って過ごしましょう。 無料体験日 5/7(木) 5/21(木)
ご健康維持に！脳トレーニングに！ 10:00~11:30 霞ヶ浦ガーデン
唱歌など懐かしのメロディを歌います。 要予約 ☎090-3588-1913 池田

3Dプリンター教室

総務委員会

ものづくり講座の一つとして3Dプリンター教室を毎月(原則として第2土曜日)開催していますが、ゴールデンウィーク中に特別教室を実施することになりました。

【開催日時】5月2日(土)① 9:30~12:00 CADを使った設計・制作
②14:00~16:30 生成AIを使った制作

【開催場所】さろんde志氏我野

【持ち物】ノートPC(又はタブレット)、マウス

【定員】①・②とも各5名(親子5組)

※ 初心者でも出来るよう丁寧に指導しますので気軽に参加してください。

部会・委員会紹介

児童福祉部会紹介

児童福祉部会・井上由貴

私たちの活動は、ここ最近変化してきています。まずは、「おうちご飯」ですが、年6回から3回になりました。最近の猛暑の状況、食中毒予防の観点から6月、11月、2月の3回に変えました。活動内容も「何を作るか！」から「どうやって作るか！」を大切にするようにしました。そこには、結果より過程を重視し、出来上がりより、作る楽しさを知って欲しいとの思いがあります。参加してくれる子どもたちは小学3年生以下の子たちがとても多いです。未就学児の子たちもいます。この子たちと楽しく料理をする時間はとても楽しいです。出来上がった時の達成感がいいです。私たち大人にとって料理とは、毎日の事で日常なのですが、子どもたちは非日常なのです。特別なイベントで良いのだと思います。

また、今年も夏休み特別企画を用意しています。昨年は「タイルアート」をしました。さて、今年はどうしようね。初級から上級まで対応できるように考えています。こちら一人300円です。楽しみにしていて下さいね。

最後にこの部会の部員の皆さんは、幼児の保護者の方から自治会長さんまで年齢も幅広く性別もバラバラです。一緒に活動をしていただける方、募集中です。よろしくお願いします。

まち協役員リレー随筆

ふれあい委員長としての1年を振り返って

ふれあい委員長・松田孝紀

ふれあい委員長の松田と申します。ふれあい委員会はおもに秋のふれあい花火大会と冬のふれあいバス旅行を企画運営しています。ふれあい委員会は昨年の総会において承認されて、部会に昇格しました。私は羽津小学校PTA活動の一環として、まちづくり推進協議会(まち協)の地域活動にも参加するようになり、晴れて前年度からふれあい委員会の一員として活動を始めました。ですので、委員長といえども、まち協1年生です。

昨年1年間まち協の活動に参加して感じたことは、行事に来てくれる地域の皆さんが非常に喜んでくれていたことです。事前の準備や段取りは大変ですが、行事にたくさんの方が来てくれて、楽しんでくれている姿を見ると励みになります。

また行事に来てくれる人を楽しませるためにも、行事を企画する側も楽しみや、やり甲斐をもって運営していかなければならないと感じています。

まち協は4月から新年度を迎えました。ふれあい委員会もどんどん楽しい行事を企画していきたいと考えています。もし、まち協の活動に興味があって運営に参加したいという人がいらっしゃったら、ぜひ私たちと一緒にまち協の活動に参加してみましょう。

有料広告



バレーボールやりませんか??
羽津ママさんバレーです!!!

毎週(火)(金)の19:00~21:00
羽津中学校で練習しています。

興味のある方はぜひ遊びに来てください!

※羽津中学校区女性のみ