



羽津だより

発行者
羽津地区まちづくり推進協議会
広報委員会
広報No.60 平成30年10月発行
E-mail koho@hazu.org

高齢者食堂「さんきゅー食堂」

10月12日(金)、高齢者を対象とした「さんきゅー食堂」が始まりました。今回は事前の周知期間が短かったために、参加者は21名(定員30名)と少なめでした。コープみえが用意してくれた調理済みのおかずは5品。それにさろんで炊いたご飯とみそ汁、更にデザートのご飯が付きましました。高齢者には量が多いかと思いましたが、朝からの体操でおなかが減っていたのでしょうか、皆さん、談笑しながら残さずに召し上がられました。

子供食堂は孤食の解消を目的の一つとしていますが、高齢者についても孤食の問題が顕在化しつつあります。高齢者の場合、孤食は共食に比べて低栄養やうつリスクが高いことが指摘されています。同居者が居るのに孤食の人は独居の人よりも更にリスクが高く、特にうつ傾向が強くなるそうです。「さんきゅー食堂」がこの時期にスタートを切れたことは非常に時宜を得たものとなりました。高齢者の孤食解消を目的とした取り組みは、三重県下では、おそらく初めてですし、全国的にもまだ稀有な試みです。コープみえでは、他の地域でも展開していくことを考えており、今後、こうした取り組みが広がっていくことが期待されます。

「さんきゅー食堂」では、ゆっくり食べていただくために、利用者数は1回30名を上限とし、事前予約制としています。対象者は75歳以上、または75歳未満であっても現在さろんで行っている住民主体サービス事業(介護予防事業)の対象者として認定されている方(要支援1、要支援2または事業対象者に認定された方)とさせていただきます。

次回は11月9日(金)、次々回は12月14日(金)に開催します。利用ご希望の方は、各開催日の2週間前までに、まち協事務局にお申込み下さい。

さろんde志氏我野運営委員会



四同連 中東部ブロック人権記念公演

9月30日(日)、伊勢湾台風クラスの大規模台風24号が当に迫りくる中、羽津文化幼稚園ホールにて四同連中東部ブロック人権研修を開催しました。中東部ブロック研修ということで、海蔵・中部・川島・塩浜など他地区からの参加もありスタッフを含めて80名以上に参加していただきました。

今回は「何も怖くない!地域で支え合う介護」をテーマに、第1部:羽津在宅介護支援センター(在介)による在介の活動紹介と第2部:劇団笑劇派による喜劇で、身近だけれど誰もが抱え得る問題を分かりやすく、楽しく学びました。劇では、笑いあり、涙ありで大いに盛り上がりました。

帰りには、障害者福祉施設「垂坂山ブルーミングハウス」の皆さんが焼いてくれたクッキーを一人一人に手渡しでお渡ししました。

人権教育部会



羽津中学校体育祭

羽津中学校PTA

9月12日(水)、小雨の降る中始まった体育祭。生徒たちの気持ちが届いたのか、いつのまにか雨も上がっていました。

個人競技も、学級競技も、圧巻の全員ダンスも、エネルギー溢れる全力プレーはとても見応えがありました。



「社会奉仕の日」霞ヶ浦駅前清掃

羽津地区老人クラブ春風会

9月20日(木)は全国一斉「社会奉仕の日」です。羽津地区老人クラブ春風会では、毎年、霞ヶ浦駅前桜の木周辺の草刈り、清掃を行っています。今年は9月20日が雨天だったため、26日(水)に実施しました。当日は朝から晴天に恵まれ、みんな心地よい汗を流しました。



乳幼児のための救急救命講座

羽津子育て支援びよびよ

10月3日(水)に小児救急看護認定看護師の江川美佳さんに子供の事故防止のテーマで話していただきました。16組31名の方が参加され、子供の視点を体験したりしながら誤飲、事故等の対処方法などを聞きました。子供の場合、水に溺れると手足をバタつかせることなく沈んでしまうということに驚きました。子供の事故の大半は防げるとのこと。地域で守りましょう。



10月下旬から11月の行事予定

10月21日(日) 地区運動会(予備日28日)	11月 3日(土)・4日(日) 地区文化祭
10月25日(木) 離乳食づくり交流会 タウンミーティング	11月 9日(金) 高齢者食堂「さんきゅー食堂」 子供食堂「&ゆう」
10月26日(金) 子供食堂「&ゆう」	11月10日(土) おうちごはん
10月28日(日) ベビーマッサージ教室	11月11日(日) 青少協電車旅行
10月31日(水) 羽津中学校「山のコンサート」	11月18日(日) 花いっぱい運動
11月 1日(木) ひとり暮らしの集い	11月24日(土) 女子力アップ講座「美顔教室」

問合せ・連絡・申込み先

本紙掲載記事に関するお問合せ・ご連絡・お申込みは羽津地区まちづくり推進協議会事務局までお願いします。

TEL & FAX 059-331-5333

Eメール jimukyoku@hazu.org

編集後記

猛烈に暑かった夏もやっと終わり、朝夕は秋を体感する候となりました。夏の疲れをリセットし、秋のさわやかさを感じ、おいしい秋の幸を楽しみましょう。

広報委員会(Ta)より

有料広告

七五三祭

11月10、11日



祝

平成24年生 数え年 7才
 平成26年生 数え年 5才
 平成28年生 数え年 3才

お子様の健やかな成長・幸せを願い
大神様に感謝、お祈りいたします

祓之宮 志氏神社



大宮町14-6
TEL 059-331-0620