



羽津だより

発行者
羽津地区まちづくり推進協議会
広報委員会
広報No.88 令和3年2月発行
E-mail koho@hazu.org

ひとり暮らし啓発品配布

高齢者福祉部会

今年度はコロナ禍によりひとり暮らしの集いを開催できませんでした。代わりにアルコールスプレーやマスクなどの啓発品を配布します。

- 配布対象 ひとり暮らしの高齢者
- 配布日時 3月1日(月)～5日(金) いずれも10:00～16:00までの間
- 配布場所 羽津地区まちづくり推進協議会事務局(羽津地区市民センター2階)

リズムジャンプ教室

児童福祉部会

リズムジャンプは音楽リズムに合わせて運動を行うことで、リズム感を養いながら運動能力を高める新しいトレーニング方法です。プロ野球球団でも採用しています。

- 開催日時 3月13日(土)10:00～
- 開催場所 羽津地区市民センター2階大会議室

額突山市民緑地まつり

総務委員会

額突山市民緑地の整備を進めてきましたが、皆様にご利用いただけるようになりましたので、完成披露の意を込めて市民緑地まつりを開催します。

開催日時 3月21日(日) 10:00～20:00

開催場所 額突山市民緑地及びその周辺

内 容 ①10:00～12:00 古代衣装ウォーク
古代衣装を着用して額突山市民緑地から久留倍官衙遺跡公園まで歩きます。



②13:00～16:00 ロゲイニング大会
額突山市民緑地をスタート及びゴールにして、羽津地区を中心に近隣地区も含め約80か所チェックポイントを設定します。制限時間は一般の部3時間、ファミリーの部2時間です。

③17:30～20:00 竹あかり鑑賞
市民緑地整備で伐採した竹を利用して竹あかりオブジェを制作します。山麓(駐車場)と山頂には専門職人が制作した作品を展示するほか、羽津北小学校児童の作品も展示します。

【注】①と②は事前申し込みが必要です。チラシ、ポスターをご覧ください。

障害者作品展

障害者福祉部会

例年1月に開催する交流もちつき大会がコロナ禍の影響で中止せざるを得なくなりましたので、障害者の皆さんが作成した書画などの作品展のみを1月18日(月)～29日(金)の間、羽津地区市民センターにて実施しました。全部で62作品が集まり多くの方に見ていただけたようで、今後もこうした形での展示を行っていきたいと思います。



女子力アップ講座・DVD鑑賞会

女性委員会

1月23日(日)に、DVD鑑賞会を開催しました。例年、さろんにて開催させていただいておりましたが、本年は、密を避け、市民センター2階ホールにて吉永小百合さん、天海祐希さん主演の「最高の人生の見つけ方」を約20人の方に鑑賞して頂きました。これまでの人生にない新しい体験を通して、いままで気づくことのなかった生きる楽しさと幸せを実感する泣いて笑える映画でした。「言わなければ、相手に伝わらないこともあるんだよ」という主人公のセリフが印象に残りました。どんな年齢の人にも共感でき、明るく前向きな気持ちになっていただけたのではないのでしょうか。これからも皆さんと一緒に新しい体験に挑戦していきたいですね。

防災講演会『大規模災害に備える』

羽津地区連合自主防災会女性部

1月30日(土)、三重大学大学院川口淳准教授をお招きし防災講演会を開催しました。

大災害を経験した日本は、今後もそのリスクは続きます。それに加えてこれからはコロナ対策も必要です。今回の講演会では災害対応の3原則「疑わしきは行動せよ」「最悪事態を想定して行動せよ」「空振りは許されるが見逃しは許されない」ということを学びました。「自分の命を守る」ことをいろいろな形で広め、自助が広まり、防災・減災が当たり前にある文化として根付くように地域への活動を進めたいと思います。

2月下旬から3月の行事予定

2月22日(月)	親子バランスボール教室	3月13日(土)	リズムジャンプ教室
2月23日(火)	女子力アップ・免疫力アップ講座 親子ヨガ教室	3月14日(日)	ベビーマッサージ教室
2月27日(土)	額突山市民緑地整備	3月16日(火)	バレトン教室
3月1日(月)~5日(金)	ひとり暮らし啓発品配付	3月19日(金)	さんきゅう食堂
3月7日(日)	健康づくりグラウンドゴルフ大会	3月21日(日)	額突山市民緑地まつり
3月8日(月)	マタニティヨガ教室	3月22日(月)	親子バランスボール教室
3月11日(木)	女子力アップ講座・豆畳作り	3月23日(火)	親子ヨガ教室
3月12日(金)	さんきゅう食堂 子供食堂	3月26日(金)	さんきゅう食堂 子供食堂

※ 子供食堂及びさんきゅう食堂は三重県緊急警戒宣言発令の解除時期次第で変わります。

問合せ・連絡・申込み先

本紙掲載記事に関するお問合せ・ご連絡・お申込みは羽津地区まちづくり推進協議会事務局までお願いします。

TEL & FAX 059-331-5333

Eメール

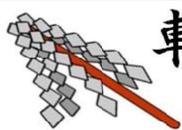
jimukyoku@hazu.org

編集後記

今年は立春が2月3日、節分の日が2月2日でした。例年より1日早い節分は124年ぶりだったとのことです。立春が過ぎて少しづつ日が長くなってきましたが、まだまだ寒い日が多いです。運動や食事等で身体を温かくして、体調管理に気を付けましょう。

広報委員会(1)より

有料広告



車祓 安産祈願 初宮詣
地鎮祭 入居清祓

厄年、八方塞がり 厄除祈祷受付中!!



祓之宮

志氏神社

大宮町14-6

TEL 059-331-0620

