



羽津地区運動会

♪日 時 10月23日(日) 9:30~
♪場 所 羽津小学校 運動場 (雨天の場合は体育館、午前で終了)

ピラティス&ストレッチヨガ講座

☆日 時 11月9日(水) 13:30~15:00
☆場 所 羽津地区市民センター 2階 ホール
☆講 師 伊藤 爾己枝さん ☆定員 12名(先着順)
☆持ち物 大きめのタオル・水分補給のための飲み物
☆申込みは10月25日(火)から、羽津地区市民センター TEL331-4465へ

参加費無料



元気で長生き料理教室

楽しく料理をつくりながら、健康な体づくりをしましょう

♪日 時 11月17日(木) 10:00~13:00
♪場 所 羽津地区市民センター 3階 調理室
♪対象者 市内在住の65歳以上の方、または高齢期の食生活に興味のある方
♪定 員 24名
♪材料費 450円 当日徴収いたします。
♪持ち物 エプロン、三角巾(スカーフ、手ぬぐい)、布巾2枚、台ふき
♪担 当 四日市市食生活改善推進協議会会員
♪申込みは10月25日(火)から、羽津地区市民センター TEL331-4465へ
(先着順で初めての方を優先し、定員になり次第締め切ります。)

《メニュー》

- ♪魚のソテー黒酢ソースかけ
- ♪豆乳味噌スープ
- ♪キャベツとひじきの酢の物
- ♪かぼちゃの蒸しケーキ



回覧

認知症になっても 安心できる街づくりを目指して

高齢化が急速に進む中、認知症高齢者が大幅に増加することが見込まれています。認知症の方が住み慣れた地域で、安心して生活していけるようなまちづくりをすすめていくことが必要になっています。羽津地区においても「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」を目指して、認知症の啓発活動を行っています。

認知症サポーター養成講座の開催

～認知症サポーターとは～

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守ってくれる応援者です。羽津地区では、認知症サポーター養成講座を随時開催し、受講いただいた方には、サポーターの証「オレンジリング」をお渡ししています。



オレンジリング

認知症の人に優しいお店を募集

「認知症の人に優しいお店」とは？

特別な対応をお願いするわけではありません。

- ☆認知症を疑う人が困っていたら、声をかけてください。
- ☆認知症の方のことが心配なとき、在宅介護支援センター、地域包括支援センターに相談してください。

- 《例》 ・お金の支払いができない ・同じ商品を必要以上にたくさん購入する
・支払いせずに帰ってしまう ・迷子になって家に帰れない など



協力店になっていただけるお店には、「認知症サポーター養成講座」を受講していただき、ステッカーをお渡しします。



ステッカーは
お店に貼ってね!

「認知症サポーター養成講座を開催してほしい!」「見守り協力店になりたい」という方は、在宅介護支援センターか地域包括支援センターに連絡してください。

羽津在宅介護支援センター TEL334-3387
四日市市北地域包括支援センター TEL365-6215

裏面もご覧ください



ひとりで悩まずにご相談ください



～みなさんは「人権擁護委員」をご存知でしょうか～

人権擁護委員とは法務大臣の委嘱を受けた方々で、地域や町の皆さんのために日々、人権啓発活動などに取り組んでいます。

人権についてお困りやお悩みの際は、私たちのまちの人権擁護委員にご相談下さい。

◆羽津地区の人権擁護委員は、

井上 キヨ子さんです。 大宮西町（TEL 331-3010）

～特設人権相談の実施について～

◆人権擁護委員が困りごとや悩みごと相談に応じます。また、人権擁護委員による活動を紹介するパネルなどの展示も行います。

○日時 10月23日（日） 9:00～12:00 13:00～16:00

○場所 イオン四日市尾平店2階 東側エスカレーター付近

《問い合わせ先》：人権センター TEL 354-8609 （日・祝日休館）

お母さんが楽になる

子育てと子どもの本の話

絵本講座



- ✿日時 11月10日（木） 10:00～12:00
- ✿場所 羽津地区市民センター 2階 ホール
- ✿講師 坂倉 加代子さん
- ✿定員 30名
- ✿申込み 10月28日（金）までに申込み用紙を郵送または羽津地区市民センターへお持ちください。

参加費無料

〒510-0003 四日市市大宮町13-12
羽津地区市民センター 「絵本の講座 参加申込み」係 へ

※センターでの、問い合わせは行っておりません。

※申込用紙は羽津地区市民センターにもあります。

※託児室（無料）もありますが、事前に申込みが必要です。

《問い合わせ先》 羽津絵本の会 田中 TEL 331-3375
森 TEL 331-5050

全国地域安全運動

「みんなでつくりたい 安心安全のまち」

県重点

10/11（火）～10/20（木）

☆オートバイ盗を含めた自動車関連犯罪の防止

☆振り込め詐欺被害防止

とび いい飛大会

①

みんなでよく飛ぶ紙飛行機をつくろう！！

先生が来て、作り方、飛ばし方を教えてくれるヨ

➤日時 10月16日（日） 9:00～12:00

（雨天の場合10月22日（土）に順延）

➤場所 垂坂公園・羽津山緑地 交流広場（米洗川沿い北門）

➤定員 小学生（参加費無料）当日受付先着30名

➤受付 9:00～

※ラジコン飛行機・ヘリコプターのデモ飛行もあります。

※バルーンアートづくりも楽しむことができます。



②

秋の星空観察会



移動天文車「きらら号」による星空観察会です。

□日時 11月5日（土） 18:00～19:30（受付17:30～）

羽津地区文化祭の前夜祭で行います。

□場所 羽津小学校グラウンド

□申込み 当日、会場にて受け付けます。（参加費無料）

・雨天の場合は、地区市民センターで天文教室を行います。

・小学校3年生以下は保護者同伴でお願いします。

・できるだけ徒歩・自転車でご来ください。

（やむをえず車で参加される場合は、地区市民センターの駐車場をご利用ください。）



①・②についての問い合わせ先

NPO法人 緑の会羽津 事務局

TEL 333-5597

