

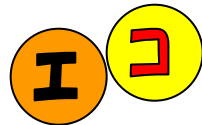
～ 防災情報その3 『避難所の種類』 ～

地震や風水害など災害が発生したとき、危険な状況から避難しなければなりません、どんな場合でも同じ場所へ避難するというものではありません。

津波が予想されるとき、いち早く高台へ逃げるように、災害の種類、規模等に応じて避難する場所は変わります。

また、災害によって自宅等が倒壊したり流失したときには、避難所での生活が余儀なくされることとなります。その避難所にも種類があり、開設は災害の規模、避難者の人数等により決定します。

- ☆ 指定避難所・・・小中学校、地区市民センターなど避難先として中心的な役割を担う建物施設で、長期収容を前提としたもの
- ☆ 緊急避難所・・・地区の公会所や集会所など近隣住民が一時的、短期的に避難する建物
- ☆ 二次避難所・・・高齢や障害などの理由により、一般の避難所での生活が困難な人が二次的に避難する施設



クッキングでクリスマス



環境に配慮した調理のコツを教わりながら、おいしいクリスマス料理を作ります。

《メニュー》

- ・鶏肉のソテー
- ・バーニャカウダ
- ・ジャガイモとりんごのポタージュ
- ・クラフティ

- ♪ 日 時 12月20日(火) 10:30～14:00
- ♪ 場 所 東邦ガスリベナス四日市 2階 栄町3-8
- ♪ 対 象 市内在住または通勤通学する18歳以上の人
- ♪ 定 員 20名程度
- ♪ 持ち物 筆記用具、エプロン、タオル
- ♪ 申込み 12月2日(金)までに、はがき、FAX、またはEメールで住所、電話番号、名前(参加者全員)、年齢を書いて、〒510-0093本町9-8 環境学習センター「エコ・クッキング」係へ(必着)
TEL 354-8430 FAX 354-8431
E-mail: info@eco-yokkaichi.com



年末の交通安全県民運動

12/11(日)～12/20(火)

- ①子どもと高齢者の交通事故防止
(特に、夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通安全対策の推進)
- ②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶

『女性に対する暴力をなくす運動』 11/12～11/25までの間

ストーカー・DV被害など・・・女性をターゲットにした犯罪は、自分自身が気づけるだけでなく誰かに相談することも必要です。



- ・女性の悩み相談(北勢福祉事務所: TEL 352-0557)

『犯罪被害者週間』 11/25～12/1までの間

犯罪被害に遭うと突然の出来事に戸惑い、また不安になり心にも深い傷を残すなど、誰にも話せず悩むことにもつながります。警察では相談窓口を設け、相談に応じています。



- ・警察総合相談電話 #9110
- ・公益社団法人みえ犯罪被害者総合支援センター
被害者相談窓口 (TEL 059-221-7830)
- ・三重県警察本部 被害者支援室 (TEL 059-222-0110)



ヘルスリーダーによる イキイキ教室

皆で楽しく ワイワイ! ガヤガヤ!

- ★日 時 12月15日(木) 13:30～15:00
- ★場 所 羽津地区市民センター 2階 ホール
- ★当日の服装と持ち物

動きやすい服装、タオル、必要な方は飲み物

※皆さんお誘い合わせのうえ、気軽にご参加ください。

《問い合わせ先》 健康づくり課 TEL 354-8282

申込み不要
無料