



自転車は正しく乗りましょう！

ルールやマナーを無視して走行する自転車が後を絶たず事故も多発しているとして、警察は指導・警告のみならず危険な運転には交通切符で摘発するなど積極的にこなっています。

地区内でも自転車の走行をみていると、特に交差点での注意義務違反やイヤホンで音楽を聴きながらの運転、傘を差しながらの走行が目につきます。

自転車も車両であることを再認識して交通ルールやマナーを守って安全に走行しましょう！
自転車は車道の左側を通行するのが原則ですが、次の場合は歩道を徐行して通行できます。

(車道寄りを走行)

- ➡ 道路標識等で指定された場合
- ➡ 13歳未満の子ども、70歳以上の高齢者、身体が不自由な人
- ➡ 車道又は交通の状況からみて、やむを得ない場合

また、次のような走行は道路交通法違反として罰せられます。

- ➡ 飲酒運転 【罰則】5年以下の懲役又は100万円以下の罰金
- ➡ 二人乗り・横に並んでの走行 【罰則】2万円以下の罰金又は料料
- ➡ 夜間、無点灯 【罰則】5万円以下の罰金
- ➡ 信号無視、一時停止違反・安全確認違反
【罰則】3ヶ月以下の懲役又は5万円以下の罰金
- ➡ 携帯電話や携帯音楽プレーヤーなどを使用しながらの走行、適正なブレーキを備えていない自転車での運転 【罰則】5万円以下の罰金



もしかして…更年期

心と体にやさしい過ごし方講座

3回



2/23 「更年期に勝つ！」
更年期についてわかりやすくお話していただきます。
樋口 恭仁子さん：四日市社会保険病院医師(産科・婦人科・女性外来)

3/8 ヨガで体のストレスを発散！！
伊藤 ゆきえさん：“楽ヨガ”代表

《持ち物》
・大きめのバスタオル又はヨガマット
・水分補給のための飲み物、動きやすい服装

3/15 「タッピング・タッチ」
体の緊張をほぐします。指の腹の部分で優しくタッチ！
中川 祥子さん：タッピング・タッチ協会代表 ホリスティック心理教育研究所

《日時》 毎回木曜日 14:00～15:30 《会場》 本町プラザ2階・3階
《定員》 20名(応募多数の場合は抽選) 《対象》 四日市市内在住・在勤・在学の女性
《参加費》 3回通しで1,000円 《託児》 無料
《申込み》 2月16日(木)までに男女共同参画センターはもりあ四日市(日・月・祝日休み)まで
電話・ファクス・Eメールのいずれかで申し込んでください。
TEL 354-8331 FAX 354-8339
Eメール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

犬のフンの後始末は飼い主の責任です～



乾電池以外を持ち込まないでください



最近、羽津地区市民センターへ、乾電池に混入してグローランプ・使い捨てライターなどが持ち込まれることが多く、大変困っています。また、ボタン電池・充電式電池も持ち込まれています。地区市民センターが随時受け入れているのは、**マンガン乾電池・アルカリ乾電池のみ**です。それ以外のものは次のように処理し、ゼットイに持ち込まないでください。

なお、乾電池は事務室まで持ってきてください。

センター玄関前・玄関ホールに放置しないでください。

廃棄物の種類	処理の方法
ボタン電池・充電式電池・バッテリーなど	販売店へ
蛍光管・グローランプ・使い捨てライター・割れガラスなど	燃えないごみの指定日に搬出
水銀体温計	年1回の収集日に搬出(9月)

