

❖ 9月の自動車文庫 ❖



12日(木)	別名3丁目	東ソー社宅	13:20~14:00
	大宮町	志氏神社	14:10~14:40
	八田2丁目	「エステート羽津」前	14:50~15:20
17日(火)	緑丘町	集会所駐車場	14:20~15:00

平成25年度

グリーンカーテンフォトコンテスト 開催

募集中



9月29日(日)に四日市市文化会館で開催する「環境シンポジウム」で、優秀作品の展示および表彰を行います

- ◆対象 市内でグリーンカーテンに取り組む個人および団体
- ◆応募方法 写真・応募用紙を環境保全課の窓口まで提出してください
*写真は、6切りサイズでプリントしたものを3枚までとし、そのうち1枚は全体像を写したもの
(グリーンカーテンと建物の位置関係が分かるもの)
- ◆締切り 9月13日(金)
- ◆問い合わせ先 環境保全課(市役所5階) TEL 354-8188
ホームページ
<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu79975.html>

市政アンケートにご協力をお願いします!

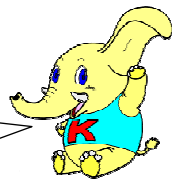
四日市市では、行政上の課題や市民生活上の問題点などについて、市民の皆様のご意見やご要望を幅広くお聴きしながら、その結果を市政に反映させることを目的として、毎年、市政アンケート調査を実施しています。

この調査は、満20歳以上の方から無作為に抽出した5,000人の方々をお願いするものです。回答については思ったまま、感じたままにお答えください。調査の趣旨をご理解いただき、市政アンケートにご協力ください。

■アンケート実施期間 8月5日(月)~30日(金)

■問い合わせ先 広報広聴課
TEL 354-8244

広聴イメージキャラクター「きくゾー」



こにゅうどうくんの☆ちょこっと健康情報

Part1

目指すは元気で長生き! 始めませんか? 健康づくり☆

市は、平成25年度から『四日市市保健医療推進プラン』にて健康づくりの取り組みを進めています。目指すのは健康寿命(日常生活に制限がなく、元気でいきいきと生活できる期間)を伸ばすこと! 今回はその考え方を少しだけご紹介します☆

元気なうちから健康づくり!(一次予防)

普段から食事や運動など生活習慣に気を配ることが、元気で長生きの第一歩です☆
*今後、気軽に取り組める健康づくりのポイントをお伝えします♪

みんなでやろうか! 健康づくり!

健康づくりはみんなと一緒に! が継続の秘訣です☆

病気になる前から、が大切なんだね。



こにゅうどうくん

健康づくり課 TEL 354-8291
詳しくは、四日市市役所ホームページにて
⇒<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/>



中央緑地 花のボランティアを募集します

市の中心部に近く、多くの方々がスポーツや、憩いの場を求めて集う中央緑地に季節の花々を咲かせてみませんか!

- ◎応募対象
 - ・草花が好きで、継続して草花の世話ができる方
 - ・平日に作業ができる方
 - *個人でもグループでも応募できます
 - *花苗、培養土、肥料などは市街地整備・公園課で提供します
- ◎応募期間 9月5日(木)~9月20日(金)
(土日祝日を除く 8:30~17:15)
- ◎応募方法 電話またはメール、ファックス等でご応募ください
- ◎応募先 市街地整備・公園課 公園係(市役所4階)
TEL 354-8197 FAX 354-8404
E-mail: shigaichiseibi@city.yokkaichi.mie.jp

あいさつが 絆を深める まちづくり

