



お知らせ はづ

平成27年 3月 5日 (No.23)

羽津地区市民センター
TEL 331-4465
羽津地区まちづくり推進協議会
TEL 331-5333 (事務局)
ホームページ
<http://hazu.org/>

認知症・介護予防講座

「みんなで学ぼう！コグニサイズ」のご案内

認知症予防の第一線で活躍する講師をお招きし、認知症予防に役立つ運動である「コグニサイズ」を、お話と運動実技で楽しく学ぶ講座です。

日時 3月26日(木) 14:00~15:30 (13:30より受付開始)
場所 羽津地区市民センター 2階ホール
内容 認知症予防、コグニサイズに関する講義と実技指導
講師 国立長寿医療研究センター
特任研究員 中窪 翔 氏
定員 30名 (応募多数の場合は抽選。結果は応募者全員にご連絡します)
持ち物 筆記用具、水分補給用のお茶・お水 (必要な方)
申込み ①お名前 ②年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤「みんなで学ぼう！コグニサイズ講座」
参加希望の旨を、電話・FAXまたは窓口にて申し込みください。
締切り 3月16日(月)



※運動実技の指導があります。動きやすい服装・靴でお越しください。

<申し込み先・問い合わせ先>

健康づくり課 TEL 354-8291 FAX 353-6385



みんなで歌って 心も体も健康に



老人クラブ
「春風会」協賛

日時 3月9日(月) 13:30~15:00
場所 羽津地区市民センター 2階ホール
講師 リズムメイトのみなさん
参加費 無料

再掲

※申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

<問い合わせ先> 羽津地区市民センター TEL 331-4465

回
覧

四日市市役所にて日曜窓口を開催します 3月29日(日) 8:30~17:15

近隣市町(桑名市、いなべ市、鈴鹿市、亀山市、東員町、菰野町、津市、松阪市)の7市2町で同じ日に窓口を開きますので、開設する市町間の転入、転出の手続きは一日で済ませることができます。

※ 地区市民センターや楠総合支所は開設していませんので、ご注意ください。

◎日曜窓口の開設場所と内容

階	窓 口	取 扱 業 務
1階	市民課 TEL 354-8152	転入・転出などの手続き(継続転入・転出は除く)、戸籍の届け出、住民票の写し(広域交付住民票は除く)・戸籍の証明書の交付、印鑑登録・証明書の交付、各種税証明の交付
	子ども保健福祉課 TEL 354-8083	児童手当、子ども医療費助成の手続き
2階	市民税課 TEL 354-8133	原動機付自転車・小型特殊自動車の廃車・名義変更など (四日市市発行のナンバープレートのみ)
3階	保険年金課 TEL 354-8159 354-8161	国民健康保険・後期高齢者医療・国民年金の手続き
	介護・高齢福祉課 TEL 354-8427 354-8190	要介護認定申請の受付、介護保険料の相談・収納など
9階	学校教育課 TEL 354-8250	市立小・中学校の新入学手続き

※外国人市民向けの生活オリエンテーション(生活情報案内)も本庁1階ロビーに開催します
(10:00~12:00、13:00~15:00)

※各階とも、開設時間は8:30~17:15です

※詳しくは広報よっかいち2月下旬号をご覧ください



よっかいち・はつらつ健康塾!

脳の健康(認知症予防)のお話



- ◆日時 3月17日(火) 13:30~14:30
- ◆場所 羽津地区市民センター 2階ホール
- ◆対象 おおむね65歳以上の方
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 筆記用具、タオル、飲み物など各自必要なもの
動きやすい服装でお越しください
- ◆申込み 当日、直接会場へお越しください

※ 参加される際、緊急連絡先をお伺いしております。あらかじめ、連絡先が分かるものをお持ちください。

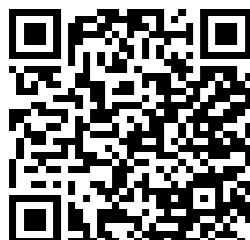
<問い合わせ先> 四日市市北地域包括支援センター TEL 365-6215
羽津在宅介護支援センター TEL 334-3387

再掲

四日市市徘徊高齢者等 SOSメール

登録にご協力をお願いします！！

徘徊とは、外出した際に自分がどこにいるのかわからなくなったり、家に戻れなくなったりすることです。四日市市では、徘徊した認知症高齢者や知的・精神障害者が行方不明になった時、早期に発見できるように、その方の特徴などの情報をメール配信し、地域の皆さんに情報提供や見守りなどのお願いをしています。ぜひ、皆さんも登録にご協力をお願いします。



左のQRコードを読み取り、サイトに接続後、手順に従って登録して下さい。読み取れない場合は、下記アドレスに空メールを送ってください。

⇒ 配信カテゴリで「徘徊高齢者等情報」を選択

t - yokkaichi - city@sg - m. jp

<問い合わせ先>

介護・高齢福祉課 TEL 354-8170 FAX 354-8280
障害福祉課 TEL 354-8527 FAX 354-3016

まんじゅう列車を運行します

『東海道中膝栗毛』の主人公「弥次さん」が日永でまんじゅうの食べ比べをしたことにちなみ、内部・八王子線で、まんじゅう列車を運行します。沿線の東海道散策にもよい季節となりますので、ぜひお立ち寄りください。まんじゅうがもらえますよ（8種類から選べます）

- ◆日時 3月21日（土・祝） 8：00～14：00の内部・八王子線
- ◆内容 ①内部・八王子線に乗車 ⇒ ②車内で呈茶券をもらう（西日野駅のみ駅で配布） ⇒ ③日永郷土資料館でまんじゅうをゲット！
- ◆注意事項 まんじゅうは先着順で500名までです



<問い合わせ先> 都市計画課 TEL 354-8095

「広報よっかいち」3月上旬号と同時に

ごみ収集日程表（平成27年4月～9月）を

お届けしましたので、ご確認をお願いします



声かけて 声かけ合っ 地域の輪
あいさつで 笑顔広がる 羽津のまち



四日市市議会 議会報告会のお知らせ

2月定例会議会の議会報告会を、下記のとおり開催します。定例会議会でどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えします。報告会の後に、シティ・ミーティング（意見交換会）を開催します。市内に在住または通勤・通学する人を対象とし、事前のお申し込みは不要ですので、参加を希望する会場にどうぞお気軽にお越しください。

第1部：議会報告会 第2部：シティ・ミーティング（意見交換会）

日時	3月24日（火）		3月25日（水）	
	18：30～20：45		18：30～20：45	
常任委員会	教育民生	都市・環境	総務	産業生活
会場	防災教育センター （北消防署併設） 2階防災センター	内部地区市民センター 本館1階会議室	総合会館 8階第4会議室	橋北地区市民センター 2階会議室
	富田二丁目4-15	采女町857-1	諏訪町2-2	新浜町14-11
シティ・ミーティング テーマ	高齢者の健康福祉 について	公共交通について	防災対策について	中心市街地活性化 について

- ※ 総合会館会場に参加ご希望で、お車でお越しになる方は、市営中央駐車場に駐車してください。
- ※ 全会場、手話通訳いたします。
- ※ 天候等により中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

《市民センターからのお願い》

ルールを守って出しましょう！！ 乾電池



乾電池・水銀体温計の収集は、年に1回 9月に各町指定場所で行っています。乾電池に限り随時、市役所・各地区市民センターで受け入れをしています。

羽津地区市民センターでは、館内窓口 ローカウンター下に「乾電池入れ」が用意してあります。（袋に入れてお出しください）

時々、使い捨てライターやボタン電池・充電式電池・水銀体温計・電球などが、あやまって入れられていますが、乾電池以外は入れないようお願いいたします。

※ 充電式電池・ボタン電池は販売店へお持ちください

地区市民センターでは

アルカリ電池・マンガン電池だけの回収となります。お間違いなく！！