

平成28年 2月20日(No.22)

羽津地区市民センター TEL331-4465 羽津地区まちづくり推進協議会 TEL331-5333 (事務局) ホームページ

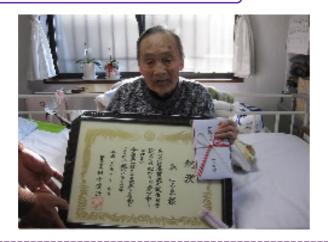
http://hazu.org/

## 100歳おめでとうございます



### 森 はるゑ 様

100歳のお誕生日おめでとう ございます。 2月にお誕生日をお迎えにな られました。 いつまでもお元気でお過ごしく ださい。





## よっかいち・はつらつ健康塾!」のご案内

 $13:30\sim14:30$ 3 月 1 日 (火)

◇場 所 羽津会館

◇対象 おおむね65歳以上の方

◇内 容 「高齢期の食生活」について

◇持ち物 筆記用具、タオル、飲み物など各自必要なもの

緊急連絡先がわかるもの

≪問い合わせ先≫

参加費 無料 申込み 不要

四日市市北地域包括支援センター TEL 365-6215 羽津在宅介護支援センター TEL 334-3387

### ヘルスリーダーによる イキイキ教室

無理のないストレッチ体操・筋トレをしたり、レクリエーションなどで体を動かします。 みなさんお誘い合わせの上、ご参加ください。 参加費 無料

☆日 時 3月10日(木) 13:30~15:00

☆場 所 羽津地区市民センター 2階ホール

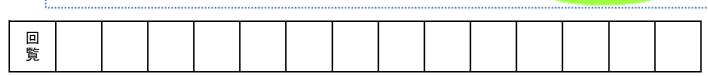
☆持ち物 タオル・水分補給の飲み物 (動きやすい服装でおこしください)

☆対 象 おおむね65歳以上の方

〈問い合わせ先〉 健康づくり課 TEL 354-8291



申込み 不要





## グラウシドゴルフな会

<主催> 四日市市スポーツ推進委員協議会東部ブロック

3月20日(日) 9:00~ 三滝グラウンド

※ 受付時間 8:00~8:30 (雨天の場合は、27日(日)に延期)

☆ 参加資格 橋北・海蔵・羽津地区の住民(中学生以上)

☆ 競技方法 3ラウンド (8ホール×3)

☆ 申込み 団体の代表者(個人参加も可)が、羽津地区スポーツ推進委員まで

参加者名をご連絡ください。

なお、当日受付もできます。

参加費 無料

☆ 締切日 3月7日(月)

<申し込み・問い合わせ先> 羽津地区スポーツ推進委員 西澤喜弘さん

TEL 331-5210

## 春季 グラウンドゴルフ大会



主催:羽津地区まちづくり推進協議会 健康推進部会

3月13日(日)9:00~ 羽津北小学校 運動場

※ 受付は8:30までに済ませて下さい(中止の場合は、27日(日)に延期)

16ホール×1ラウンド | 参加費 無料 ☆試合方法☆ 一般の部

同好会の部 16ホール×2ラウンド

<申し込み方法> 申込締切:3月7日(月)

羽津地区まちづくり推進協議会事務局にある所定の申込用紙にご記入のうえ、 羽津地区市民センター正面玄関前ポストに投函してください。

※詳しくは、所定の申込用紙をご覧ください

<申し込み・問い合わせ先>

羽津地区まちづくり推進協議会事務局

TEL·FAX 331-5333 (平日10:00~16:00)





### ~四日市港霞ヶ浦地区 コンビナートにおいて 一斉定期修理が行われます~

コンビナート構成7社が安全確保のため、法定の一斉定期修理を行います。

期間中は延べ75,000人が構内に入り、ピーク時(3月14日~4月8日)には、周辺 の国道23号線や1号線など交通渋滞の発生が予想されます。

交通渋滞緩和策として、工事開始時間の変更、時差出勤等を実施します。

皆様方にはご迷惑をお掛けしますが、何卒ご理解のほどよろしくお願い致します。

《定期修理期間》 3月1日(火)~4月21日(木) 52日間

<問い合わせ先> 東ソー株式会社 四日市事業所 総務課

TEL 364-1111





# みんなであそぼう

幼稚園・保育園にまだ入園されていないお子さんと保護者の方に遊び場を提供しています。 (参加費は無料で、予約はいりません)

	支援 ぴよぴよ TEL 331-4465	10:00~11:30		9日 (水)	16日	23日 (水)	
みのり保育所 TEL 332-2392		9:30~14:30	1日・2日・3日・8日・9日・10日 15日・16日・17日 (火・水・木)				
羽津保育園 TEL 331-6987		9:30~11:30	3日	10日	17日 (木)		
羽津文化幼稚園 TEL 331-3615		10:00~11:30	2日 (水)	* * * * * * * * * * * * * * * * * * *			
羽津幼稚園 TEL 331-4712 3 歳児対象		10:00~11:30	<b>4日</b> (金)	9日 (水)	11日	عَلَّهُ مِنْ	
		10:30~11:30	お休み			Ti	



### あなたのまちに"星空"届けます



市では大きな天体望遠鏡を搭載した移動天文車「きらら号」があり、みなさんの住む地域に行って、 スターウォッチングを開催しています。あなたの地区の行事や園・学校行事にあわせて、移動天文車 「きらら号」で星空を楽しんでみませんか。

#### 【派遣について】

20人以上の参加者が見込めること。安全な観望会場を確保していただくなどの条件があります。 詳しくはお問い合わせください。

場 所:四日市市内のみ

費 用:無料

時 間:60分~90分間

その他:天候不順時は、観望会は中止になります。

<問い合わせ先> 四日市市立博物館 天文係 TEL 355-2703



### 3月10日(木)

別名三丁目 東ソー住宅 13:20~14:00 14:10~14:40 大宮町 志氐神社 八田二丁目「エステート羽津」前 14:50~15:20

3月15日(火)

緑丘町 集会所駐車場

14:20~15:00

### 春の火災予防運動 3月1日(火)~7日(月)無防備な 心に火災が かくれんぼ

冬から春へ季節が移り変わるこの時期は、空気が非常に乾燥して火災が発生しやすく、 また強い季節風により、大火になりやすい時期でもあります。次のことに気をつけて、火 事を起こさない環境をつくりましょう。

#### ~火災の原因~

平成27年中に四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は85件で、平成26年中の 111件と比べ26件減少し、そのうち住宅を含む建物火災は50件で、13件減少しま した。

建物火災の原因は、放火(放火の疑いを含む)が最も多く、次いで、たばこ、こんろと 続いています。

### ~住宅での火の用心8つのポイント~

- ●ストーブの近くに燃えやすいものを置かない
- ●ストーブに給油するときは必ず火を消す
- ●寝タバコをしない
- ●コンロの使用中はその場を離れない
- ●子どもにマッチやライターで遊ばせない
- ●電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない
- ●コンセントやプラグは、ほこりをためないように定期的に清掃する
- ●家のまわりに燃えやすいものを置かない(放火の防止)

### ~火災から身を守るために~

住宅用火災警報器が適切に作動するか点検ボタンを押すなどして確認し、定期的にほ こりなどをふき取りましょう。また、住宅用火災警報器本体の交換目安は10年です。

<問い合わせ先>

四日市市消防本部予防保安課 TEL 356-2010



3月26日(土) 10:00~11:30(受付開始9:45~)

四日市市中消防署(四日市市西新地14番4号)

☆内 容 消防署見学とプチ消防士体験&ちょこっとさんかく教室

四日市市中消防署 女性の消防士 ☆講師

☆対 象 市内在住の小学1年生~6年生 ※ 現地集合・現地解散になります

※ 駐車場はありませんのでご了承下さい

(保護者の方の参加可能)

☆定 員 20名(応募多数の場合は抽選)

☆持ち物 ハンカチ・水筒(飲み物)

☆締切り 3月10日 (木)

往復はがきに、住所・氏名(子ども)・学年・電話番号・保護者名を書い 「はもりあ四日市」までお送りください。

<申し込み・問い合わせ先>

四日市市男女共同参画センター 〒510-0093 四日市市本町9-8 (はもりあ四日市) TEL 354-8331