



お知らせ はづ

平成29年 5月 5日 (No.3)

羽津地区市民センター
TEL 331-4465
羽津地区まちづくり推進協議会
TEL 331-5333 (事務局)
ホームページ
<http://hazu.org/>



「よっかいち・はつらつ健康塾！」ご案内



おおむね65歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学んでいただく『よっかいち・はつらつ健康塾！』を開催します。お問い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

5月10日(水) 13:30~14:30
さろん de 志氏我野

- ◇対象 おおむね65歳以上の方
- ◇内容 介護予防について
- ◇持ち物 筆記用具、タオル、飲み物など各自必要なもの
緊急連絡先がわかるもの
動きやすい服装でお越し下さい

参加費 無料
申込み 不要
直接会場へお越し下さい

羽津地区での年間の開催予定は以下のとおりです

前半日程	5月	6月	7月	8月	9月
	10日(水)	6日(火)	4日(火)	1日(火)	5日(火)
場 所	さろんde志氏我野	羽津いかるが町集会所	東ソークラブ	かすみの里	羽津中公会所
後半日程	10月	11月	12月	平成30年2月	平成30年3月
	3日(火)	7日(火)	6日(水)	6日(火)	6日(火)
場 所	ラポール(ブルーミング)	羽津いかるが町集会所	さろんde志氏我野	かすみの里	羽津地区市民センター

※平成30年1月はお休みです

時 間： 13:30~14:30 持ち物： 筆記用具・タオル
内 容： 介護予防のお話と体操

- * 申込不要・参加費無料です
- * 動きやすい服装でお越しください 水分補給の飲み物
- * 連絡先のわかるものをご用意ください

<問い合わせ先> 羽津在宅介護支援センター 担当:竹差・橋本 TEL 334-3387

回 覧														
-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

キッズ料理教室 「羽津おうちごはん」

6月11日(日) 10:00~13:00 (食事・後片付けを含む)
羽津地区市民センター 3階 調理室



- メニュー しょうが焼き定食
- 対 象 羽津地区在住の小学生
(幼稚園児・保育園児などで参加を希望される場合はお問い合わせください)
- 定 員 20名
- 参加費 500円
(保護者の方も一緒に食事をされる場合は、1人につき500円加算)
- 持ち物 エプロン・三角巾またはバンダナ(頭を覆うもの)・ふきん2枚・ハンカチ
またはタオル
*服装は自由ですが、動きやすい服装でご参加ください
- 申 込 別途配布する案内書兼申込書に必要事項を記入の上、まちづくり推進協議会事務局あてに提出
5月15日(月)より受付開始 5月31日(水)締切(先着順)

※詳しくは、別途配布される案内書をご覧ください、下記までお問い合わせください。

<申し込み・問い合わせ先>

羽津地区まちづくり推進協議会事務局 (平日10:00~16:00)
TEL・FAX 331-5333 Eメール jimukyoku@hazu.org

「木曜スポーツ」のご案内



健康のために、すぐ始められるニュースポーツをやってみませんか?
木曜日に、羽津地区担当の四日市市スポーツ推進委員が中心となってファミリーバトミントン「タスポニー」「テニボン」の実技や講習を行っています。
運動のできる服装で、上靴を用意して一度のぞきにきてください。
みなさまのご参加おまちしています。

- ・場 所 羽津小学校体育館
- ・時 間 毎月第2木曜日・第4木曜日 19:30~

<問い合わせ先> 四日市市スポーツ推進委員 羽津地区担当 西澤
TEL 331-5210

ヘルスリーダーによる イキイキ教室開催のご案内

5月11日(木) 13:30~15:00

- 場 所 : 羽津地区市民センター 2階ホール
- 対 象 : おおむね65歳以上の方
- 持ち物 : タオル、飲み物など(動きやすい服装でお越しください)
- 参加費 : 無料
- 申込み : 不要



<問い合わせ先> 健康づくり課 TEL 354-8291

民生委員制度は、今年で創設100周年を迎えます
毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」です

本市では約600人（うち羽津地区は23人）の民生委員・児童委員が活動しています。

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱され、児童委員を兼ねます。また児童福祉問題を専門に担当する主任児童委員もいます。

民生委員・児童委員は、皆さんの身近な福祉に関するボランティアであり、住民の立場に立って、高齢者や障害のある人などの悩みや生活・健康への不安に関することなどの相談に応じ、行政や福祉事業者との橋渡し役として、さまざまな活動に取り組んでいます。

民生委員・児童委員には守秘義務が課せられていますので、安心してご相談ください。

<問い合わせ先> 健康福祉課 TEL 354-8109
FAX 359-0288



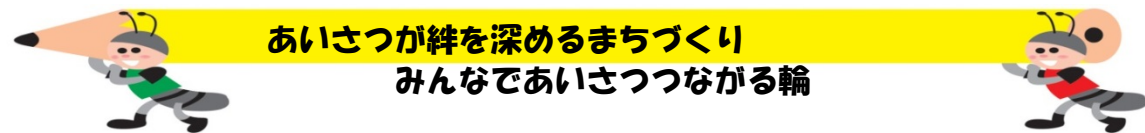
民生委員制度創設100周年記念
第3回 よりそう三泗まつり

民生委員制度は今年5月で創設100周年を迎えました。
そこで、三泗地域（四日市市・朝日町・川越町・菰野町）の民生委員児童委員協議会が合同で、活動のPRを兼ねてチャリティイベントを開催します。
ぜひ、ご参加ください。

日時 5月28日（日） 10:00～15:00
場所 ばんこの里会館（四日市市陶栄町4-8）
内容 ①チャリティコンサート
②震災被災地（東北・熊本）と三泗地域の特産品の販売
（収益金は被災地支援活動に寄付します）



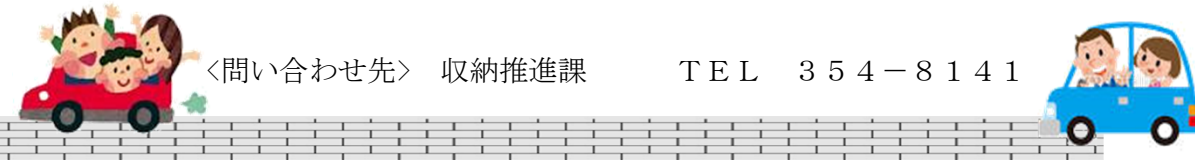
<問い合わせ先> 四日市市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL 354-8144



あいさつが絆を深めるまちづくり
みんなであいさつつながる輪

平成29年度 軽自動車税の納期のお知らせ

5月31日（水）は軽自動車税の納期限です。納期限までに納付してください。
口座振替ご利用の方は前日までに振替口座の残高を確認してください。
納税通知書は5月1日（月）に発送する予定です。



<問い合わせ先> 収納推進課 TEL 354-8141



よっかいち人権大学あすてっぷ2017
開講式／記念映画上映 「オケ老人」(字幕あり)

よっかいち人権大学あすてっぷ2017開講式に合わせて、映画「オケ老人」の上映を行います。
どなたでも参加していただけます。

❖日時 6月10日（土） 13:30～16:00（開場 13:00）

❖場所 四日市市文化会館 第2ホール

❖申込み 不要（直接会場へお越しください）（先着順）

❖料金 無料

❖託児 無料（申し込みが必要）
希望される方は6月3日（土）までに人権センターまでご連絡ください
（対象は1歳以上就学前）



※できる限り公共交通機関をご利用ください
※満員となった場合は、ご入場をお断りさせていただく場合もございます
あらかじめご了承ください

よっかいち人権大学「あすてっぷ2017」では受講生を募集しています
（申込締切は5月25日（木）必着）
詳細については「広報よっかいち」4月下旬号をご覧ください

<問い合わせ先> 人権センター

TEL 354-8609 FAX 334-8011

熱中症予防



熱中症は、暑く湿った環境で過ごした時などに発生します。熱中症を予防し、暑い夏を元気に過ごしましょう。

1. 室温が28度を超えないよう、上手にエアコンや扇風機を使い、部屋の中を涼しくしましょう。
2. 喉が渴いた、と感じる前にこまめに水分補給をしましょう。
3. 日頃から体力づくりやバランスのとれた食事、十分な睡眠をとった体調管理を行いましょう。

<問い合わせ先> 健康づくり課 TEL 354-8291