



戦没者を追悼し平和を祈念する日 8月15日に黙とうを

8月15日の「戦没者を追悼し平和を祈念する日」に、日本武道館政府主催の「全国戦没者追悼式」が行われます。市民・事業者の皆さんも当日正午から1分間の黙とうをお願いします。黙とうの時間にあわせて、市内の寺院では正午に鐘が鳴らされることがあります。この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。

健康福祉課 (TEL 354-8109 FAX 359-0288)

♪食生活改善推進員養成のための「栄養教室」受講生募集♪

健康づくり課では、地域で活動する「食」のボランティア食生活改善推進員を養成するため栄養教室を開催します。自分自身のためはもちろん、家族や地域の人の健康づくりのために食生活について学びませんか？



**対象者** 受講後、四日市市食生活改善推進協議会の会員としてボランティア活動ができる20歳以上の市民  
**日時** ①9月12日、②10月24日、③11月21日、④12月12日、⑤1月16日(全5回) → いずれも火曜日10:00~15:00  
**場所** 四日市市総合会館(市役所 西隣)  
**内容** 講義や調理実習など  
**定員** 40名  
**料金** 1,800円(実習材料費)  
**申し込み方法** 8月24日(必着)までに、健康づくり課窓口かはがき、電話、ファクスで、名前(ふりがな)、性別、住所、電話番号、生年月日、「栄養教室受講希望」と明記の上お申し込み下さい。応募多数の場合は抽選となります。(結果は全員に連絡します。)  
**<申し込み先>**  
 〒510-8601 諏訪町1-5 健康づくり係  
 TEL354-8291 FAX353-6385

こども子育て交流プラザへ遊びに行こう!!



【主なイベント日時・内容】 事前申し込み不要、参加費無料です。

- 8/5(土) 13:30~14:30 **プラザdeドッチボール大会**  
プラザに来てくれた、たくさんの人たちとドッチボールをしよう!
- 8/13(日) ① 10:00~12:00 **夏休み工作企画「とうろうをつくろう」**  
② 13:00~15:30 幻想的に光る「とうろう」を自分たちで作ろう!
- 8/14(月) ① 11:00~12:00 **みんなでプラザを飾ろう**  
② 13:00~15:30 みんなの折り紙や切り紙の工作、イラストでプラザを飾ろう!  
今回は夏のおばけとお月見ウサギを作るよ!

★対象 幼児・小学生(未就学児は保護者同伴)  
 ★定員 なし  
 【問い合わせ先】 こども子育て交流プラザ TEL 330-5020  
 住所: 四日市市東新町26番32号(橋北交流会館 4階)



メッセージ花火受付中!!

8月27日(日)開催の「四日市花火大会」で、花火とともにメッセージを届けてみませんか?  
 ◇内容: 名前を含めて25文字以内のメッセージを実況中継で紹介しながら花火を打ち上げます。  
 ◇料金: 3万円(特典: 4人分のテーブル席、花火大会オリジナルフォト進呈)  
 ◇申込: 8月17日(木)まで(先着順)

\* 詳しくは四日市花火大会ホームページ(<http://kankou43yokkaichi.com/hanabi/>)をご覧ください、四日市花火大会実行委員会(TEL354-8405)までお問い合わせください。

市民課からの  
お知らせ



TEL 354-8152  
 FAX 359-0282

★通知カード、マイナンバーカード(申請した人)の受け取りについて

- ① 通知カード、マイナンバーカード(申請した人)について、まだお受け取りいただいていない場合には、市民課までご連絡ください。
- ② マイナンバーカードを申請してから数カ月以上経過しているにもかかわらず、市役所から受け取りの案内文書が届いていない場合は、市民課・地区市民センター(中部を除く)・市民窓口サービスセンターまでお問い合わせください。

\* マイナンバーカードを申請するに当たり、「個人番号カード交付申請書」の名前・住所などに変更があると、申請は受け付けられません。

★マイナンバーカード1枚でできること

- ① マイナンバーの提示が必要な様々な場面で、マイナンバーを証明する書類として利用できます。
- ② マイナンバーの提示と本人確認が同時に必要な時に、これ1枚で済む唯一のカードとして活用できます。
- ③ 平成29年度後半開始予定のマイナポータルへのログインや、e-Taxなどの申請に利用できます。
- ④ 四日市市においても、平成31年初めごろに、コンビニなどで住民票、印鑑登録証明書などの取得ができる見通しです。

★本人通知制度についてのご案内

本人通知制度とは、事前登録者の住民票・戸籍の証明などを第三者に交付した場合に、交付があったことを登録者本人にお知らせする制度です。

- ① 証明書の交付年月日
  - ② 交付した証明書の種別と部数
  - ③ 交付請求者の種別(代理人、第三者等)
- ※ただし、交付請求者の氏名・住所等は通知されません。
- といった内容が通知されます。

本人通知制度は ①四日市市の住民基本台帳または戸籍の附票に記載されている人  
 ②四日市市の戸籍に記載されている人(①、②ともに除かれた人を含む)が登録できます。  
 登録を申請される場合は、本人確認書類(運転免許証等)をご持参の上、市役所1階市民課までお越しください。登録期間は登録日から3年です。

※代理人が申請される場合の必要な書類については、市民課までお問い合わせください。

国民健康保険特定健康診査・後期高齢者健康診査の受診医療機関一覧の訂正について

6月下旬、市からお送りした「特定健康診査受診券」および三重県後期高齢者医療広域連合からお送りした「後期高齢者健康診査受診券」に同封されている受診医療機関一覧の内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。

<国民健康保険特定健康診査> 記載内容の訂正

【ささがわ通り心・身クリニック (2ページ、日永地区)】

訂正前

休診日		事前予約
午後	全日	
月・水・土	日・祝	不要

訂正後

休診日		事前予約
午後	全日	
月・木・土	水・日・祝	必要

<後期高齢者健康診査> 医療機関の追加

地区	医療機関名	所在地	電話番号
日永	ささがわ通り心・身クリニック	四日市市日永西3-5-37	348-7070

【問い合わせ先】 保険年金課 TEL 354-8158 FAX 359-0288