

四日市市 こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

所在地：四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階 TEL 330-5020 FAX 334-0606
* 年末年始を除き毎日開館しています。

10/14(土) 秋で遊ぼう

自分の好きな秋の木の葉を持ってきて、作ったり遊んだりしよう！

- ① 11:00~12:00
- ② 13:15~14:15 対象：幼児・小学生(未就学児は保護者同伴)
- ③ 14:30~15:30 持ちもの：秋の木の葉や秋のもの

10/15(日) 家族の日 秋のプラザ運動会

プラザのひろばで簡単な運動会をしよう！様々な競技を家族と一緒に楽しもう！
13:00~15:00 対象：小学生以上とその家族

10/28(土) ハロウィンイベント「秘密の呪文を唱えよう」

秘密の呪文を完成させて、スタッフに唱えよう！唱えるといいことがあるよ！
13:00~16:00 対象：小学生



申込不要
参加費無料

ステキ健康サポーター養成講座のお知らせ

自分自身の健康はもちろん、家族や地域の人々の健康づくりのために生活習慣病予防のノウハウ(主に運動)について学び、ボランティアとして活動しませんか？

参加費無料

11月10日、17日、24日、12月1日、8日(毎週金曜日 13:30~15:45)

あさけプラザ 1階ホール(四日市市下之宮町296-1)

- ◆ 対象 受講後、ステキ健康サポーターとしてボランティア活動ができる人(20歳以上75歳未満の人)
- ◆ 定員 50人程度(応募多数の場合は抽選。結果は応募者全員に通知します。)
- ◆ 内容 生活習慣病予防に関する講義や運動実習と、運動を人に伝えるコツを学びます。
- ◆ 申し込み ①教室名、②郵便番号・住所、③名前(ふりがな)、④性別、⑤生年月日・年齢、⑥電話番号、⑦公園ステキの会(ステキ健康サポーター主催)に参加されたことがある方は公園名、以上を明記し10月27日(金)(必着)までに健康づくり課窓口または電話、FAX、はがきで申し込みをお願いします。

◆問い合わせ・申し込み先◆

健康づくり課

〒510-8601 四日市市諏訪町1番5号 TEL 354-8291 FAX 353-6385



平成29年度 はもりあ四日市DV防止講演会

参加費無

「夫婦げんか」とDVの違いわかりますか？」

DVの実態とその社会背景を踏まえ、「夫婦げんか」と「DV」はどう違うのかを学ぶことで、夫婦や恋人など大切な人との関係を考える機会としませんか。

11月16日(木) 13:30~15:30 (開場13:00)

四日市市総合会館 8階 第4会議室

講師：具ゆりさん

ウィメンズカウンセリング・名古屋YWCA
フェミニストカウンセラー

- ★ 定員 70名(10月3日(火)9時受付開始、定員になり次第〆切)
- ★ 託児 あり・先着10名程度(無料、6カ月から未就学児)
10月31日(火)までにお申し込みください。

◆問い合わせ・申し込み先◆

四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」
TEL: 354-8331 FAX: 354-8339
Eメール: kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

11月12日~25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

行政相談週間 10月16日(月)~22日(日)

困ったら一人で悩まず 行政相談

「行政相談」とは、総務大臣が委嘱している民間有識者である「行政相談委員」が国やNTTなどの特殊法人等の仕事について、みなさんから苦情や意見、要望をお聞きし、その解決の促進を図る制度です。ご相談は無料で、相談者の秘密は固く守ります。

10月17日(火) 13:00~16:00 橋北地区市民センター 2階会議室

※橋北地区以外の方のご相談にも応じます

◇問い合わせ先 市民生活課 市民・消費生活相談室 TEL 354-8147
なお、当日ご都合の悪い方は、次のところで行政相談に応じていますので、ご利用ください。
〒514-0033 津市丸之内26-8 津合同庁舎3階
総務省 三重行政監視行政相談センター 行政監視行政相談課

おこまりなら まるまるくじょーひゃくとおぼん

0570-090110 (平日8:30~17:15)

- (注) 1 土・日・祝日・上記以外の時間帯は留守番電話で対応します。
- 2 PHS、IP電話などをご利用の場合は059-227-1100
- 3 ご相談のお電話は、相談内容の正確な把握のため、録音させていただきます。



ゆるキャラ(R)グランプリ2017 in 三重桑名・ナガシマリゾート

11月18日(土)・19日(日) 9:00~16:00 (予定)

ナガシマリゾート 駐車場内特設会場 (三重県桑名市長島町浦安333)

入場料 大人 前売り：500円(当日600円)
小人 前売り：200円(当日300円) ※未就学児は無料

公式サイト：<http://www.yurugp.jp/>

問い合わせ先：観光・シティプロモーション課

TEL.354-8286 FAX.354-8307 MAIL.kankou@city.yokkaichi.mie.jp



乾燥する季節を迎えるにあたり、火事の発生原因からみた対策を紹介します

・『ストーブ』

カーテンや洗濯物がストーブに触れて火事になることがあります。周囲には、燃えやすいものを置かないようにしましょう。

・『たき火』

飛び火などで周囲に燃え移り、思いもよらないところで火事になることがあります。特に冬場に行う場合は注意しましょう。



四日市市北消防署
TEL 365-5325

・『コンロ』

天ぷら鍋をかけたまま放置して、火事になるケースが増えています。離れる時は必ずコンロの火を消しましょう。

・『たばこ』

たばこが原因の火事が多く発生しています。喫煙後は必ず火を消しましょう。

橋北地区防災訓練に伴う防災サイレンの吹鳴について

10月15日(日)の午前に橋北地区内において防災訓練を実施するため、8:30より1分間サイレンが鳴ります。(吹鳴場所：新浜町・橋北地区消防分団車庫) 近隣の方にはご迷惑をおかけしますがご了承ください。

広報よっかいち 9月下旬号掲載の市民ハイキング大会(10月22日(日)開催)の記事に間違いがありました。ご迷惑をお掛けして申し訳ございません。

集合場所 (誤) 近鉄阿倉川駅(集合) → (正) 近鉄霞ヶ浦駅(集合)

【問い合わせ先】 スポーツ課 TEL 354-8432