



お知らせ はづ

平成30年 1月20日 (No.20)
羽津地区市民センター
TEL 331-4465
羽津地区連合自治会
羽津地区まちづくり推進協議会
TEL 331-5333 (事務局)
ホームページ
http://hazu.org/

市県民税、所得税の申告が始まります

今年も市県民税、所得税の申告時期となりました。必要書類などの準備はお済みでしょうか。申告書はご自身で記入し、提出してください。市県民税の申告期限、所得税の申告・納付期限は3月15日(木)です。

市県民税の申告書(オレンジ色の封筒の人)は市役所または地区市民センターなどへ

会場	期 日	時 間
羽津地区市民センター 2階ホール	2月27日(火)・28日(水)	9:00~14:30
市役所 (2階 市民税課)	3月8日(木)~15日(木) 土・日曜日は除きます	9:00~16:00

※市役所へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

「市県民税の申告書は郵送などで提出できます」
申告書は「市県民税の手引き」を参考にして正確に記入してください。
作成した申告書は、郵送か地区市民センター経由で提出することができます。
提出の際は必要書類を必ず添付してください。
なお、添付していただいた必要書類の返送を希望される人は、返信用封筒を同封してください。

「確定申告会場は、「じばさん三重」6階(安島1丁目3-18)です」
【開設期間】 2月16日(金)~3月15日(木) 9:00~17:00(土・日曜日は除く)(受付終了16:00)
※この期間は四日市税務署内には確定申告会場を設けません。
※じばさん三重へのお問い合わせは、ご遠慮ください。
※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

「問い合わせ先」	◆市県民税について 四日市市役所 市民税課 TEL 354-8132	◆所得税の確定申告について 四日市税務署 TEL 352-3141	
	*** 詳しくは『広報よっかいち』1月下旬号別冊をご覧ください ***		

女子カアップ講座 大人のための読み聞かせ会

主催: まちづくり推進協議会 女性委員会
日常の慌ただしさから離れ、一緒におはなしの世界へ出かけてみませんか。
今、話題の涙活を取り入れた朗読会です。



日時: 2月17日(土) 10:00~12:00
場所: さろん de 志氏我野
講師: 朗読アーティスト 松岡由香 さん

申し込み 不要
参加費 無料
託児 あり
持ち物 ハンカチ

「問い合わせ先」 羽津地区まちづくり推進協議会事務局 TEL 331-5333

よっかいち・はつらつ健康塾!

対象: おおむね65歳以上の方
2月6日(火) 13:30~14:30 かすみの里 (白須賀一丁目12-8)

『介護予防』のお話と簡単な体操をします。動きやすい服装でご参加ください。
参加費無料・申し込みもいりません。お気軽にご参加ください。

【問い合わせ先】 羽津地区在宅介護支援センター TEL334-3387



回																			
覧																			



参加者募集の再掲載です

アロマテラピー講座 ~花粉が気になる季節のスプレーづくり~

2月6日(火) 10:00~11:30 羽津地区市民センター 3階調理室

講師: アトリエ・ソワ 櫻井博美 さん

定員: 24名(先着順)

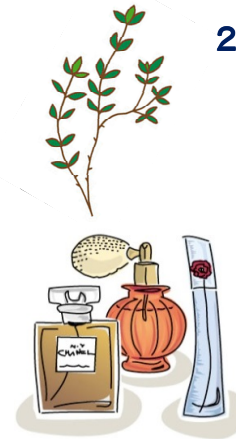
材料費: 600円

申込方法

1月18日(木) 8:30から羽津地区市民センター窓口にて受付
材料費を添えてお申し込みください

問い合わせ先 羽津地区市民センター TEL331-4465

1月30日(火)
締切



ここここミュージックボックス がやってくる

主催: はづ子育て支援 ぴよぴよ

2月14日(水) 10:30~11:30 羽津地区市民センター 2階ホール

対象 羽津地区在住の幼稚園・保育園に行っていない乳幼児と保護者

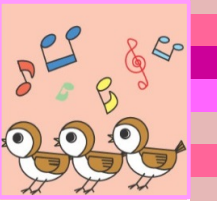
定員 40組(定員になり次第締め切ります)

参加費無料

申込方法

1月24日(水) 8:30より羽津地区市民センター窓口にて受付開始
(電話での申し込みは受け付けておりません)

問い合わせ先 羽津地区市民センター TEL331-4465



「文化講演会」

主催: 羽津郷土史と民俗研究会 後援: 四日市市教育委員会
羽津地区まちづくり推進協議会 中日新聞社
三酒へリテージの会
富田地区社会福祉協議会 文化部会
羽津地区市民センター

寺院建築の見方
~ 富田・善教寺 ~

2月11日(日) 13:00~16:00

富田地区市民センター 2階ホール

講義の後、善教寺(南富田町)を見学します

(富田地区市民センターより徒歩6分)

講師 三浦正幸先生(広島大学大学院教授)

資料代 100円(当日徴収致します)

申込不要です。お気軽にご参加ください。

※駐車場が狭いため、できるだけ公共交通機関でご来館ください。
※善教寺では外でのお話なので、防寒対策を十分してください。
※雨や雪でも行きます。

「問い合わせ先」 090-1782-5071(森) 331-4201(岩田)

富田地区市民センターまで
◇近鉄名古屋線
『近鉄富田駅』下車
◇JR関西本線
『JR富田駅』下車
◇三岐鉄道
『近鉄富田駅』下車
ともに歩いて5分



2月 みんなであそぼう



幼稚園・保育園にまだ入園されていないお子さんと保護者の方に遊び場を提供しています。
(参加費は無料で、予約はいりません)

はづ子育て支援びよびよ 志氏神社内『さろん d e 志氏我野』 TEL324-2286	10:00~11:30	★	7日 (水)	14日 (水)	21日 (水)	28日 (水)
みのり保育所 TEL332-2392	9:30~14:30	1日・6日・7日・8日・13日・14日・15日 20日・21日・22日・27日・28日 (火・水・木)				
羽津保育園 TEL331-6987	9:30~11:30	1日 (木)	8日 (木)	15日 (木)	22日 (木)	★
羽津文化幼稚園 TEL331-3615	10:00~11:30	★	★	14日 (水)	★	28日 (水)
羽津幼稚園 TEL331-4712	10:00~11:30 (28日(水)のみ 13:00~14:00)	★	9日 (金)	★	23日 (金)	28日 (水)
3歳児対象	10:00~11:30	★	★	14日 (水)	★	★

めざすは元気で長生き!

こにゅうどうくんの☆ちよこっと健康情報 食事編

気になるコレステロール!!

コレステロールはからだをつくる材料にもなり重要な物質です。しかし基準値を超えた状態が続くと重大な病気を引き起こす原因となることがあります。

～脂質異常症の診断基準

LDL (悪玉)コレステロール	140mg/dl以上
HDL (善玉)コレステロール	40mg/dl未満
中性脂肪 (トリグリセライド)	150mg/dl以上

この診断基準は薬物療法を開始するための値ではありません
(日本動脈硬化学会ガイドラインより)

あなたのコレステロール値は“基準値”を超えていますか?

詳しくは四日市市公式サイトに... トップページ ライフメニュー [健康・医療] → 健康・医療・保健所 → 成人の健康づくり → 必見! 健康情報

コレステロール値が気になる人の 食事のポイント!

- 魚を1日1回は食べよう!**
- 肉は脂身の少ない部位を選ぼう!**
「もも肉」「ひれ肉」「皮のない鶏肉」など。
- 野菜をたっぷり食べよう!**
野菜の量の目安は、1食当たり自分のげんこつ大1個分です!
- 大豆・大豆製品を1日1回は食べよう!**

ゆで大豆のおろしあえ

【材料2人分】
ゆで大豆(市販品) 50g
おろし大根 100g
ポン酢 小さじ2

＜作り方＞
器に、大豆とおろし大根を入れ、ポン酢をかける。

安全・安心な消費生活を送るために役立つ情報をお知らせします

◇ 危害防止命令対象製品回収のお知らせ ◇

重大な欠陥製品に対し経済産業大臣は危害防止命令としてリコールを命じる権限を持っており、下記の3つの製品が対象になっております。
対象製品を見つけた場合は、ただちに使用を中止し、それぞれのお問い合わせ先にご連絡をお願いします。

- ① 松下電器産業株式会社「石油温風暖房機:FF式石油温風機、石油フラットラジアントヒーター」
[販売等期間] 昭和60年10月～平成4年1月 製造
- ② パロマ「半密閉式ガス瞬間湯沸器」(昭和55年～平成元年製)
- ③ TDKスチーム式加湿器「ユゲインスチームマスター KS-500H、KS-300W」
(平成10年9月～平成11年1月販売)
同社自主リコール「ユゲインスチームマスター KS-31W、KS-32G」
(平成5年8月～平成6年3月販売)

詳しい品番は各社のホームページをご覧ください。
四日市市役所のホームページでも消費者庁の該当ページにリンクしているのでご活用ください。

《四日市市役所ホームページ》
[トップページ](#) 下方「相談窓口」をクリック
[「各種相談」項目の1つ「消費生活相談」をクリック](#)
 下方、項目の1つ「消費者安全(リコール情報など)外部リンク」をクリック
[項目の1つ「消費生活用製品安全法による危害防止命令対象製品回収のお知らせ」をクリック](#)

問い合わせ先 市民・消費生活相談室 TEL 354-8147 FAX 354-8452

四日市市地域防犯協議会講演会 ～ 自分たちのまちは自分たちで守る! 防犯活動で犯罪抑止 ～

安全で安心して暮らせるまちづくりを目指し、防犯活動の裾野を広げ、それらの活動を後押しすることを目的とした啓発イベントを開催します。
是非、ご来場ください。

参加費無料

- ◎ 日時 1月28日(日) 14:00~16:00
- ◎ 場所 四日市市総合会館 8階 視聴覚室
- ◎ 内容 ① 三重県警察本部 生活安全企画課 犯罪抑止対策室長 中川達也氏による、三重県内における犯罪状況に関する講演
② セルフディフェンスコミュニケーション開発 青嶋宮央氏、大矢紘瑛氏による、防犯パトロールや護身術に関する講演

【問い合わせ先】 市民協働安全課 TEL 354-8179

＜文化財を火災から守ろう＞ 1月26日は、「第64回 文化財防火デー」

～ 文化財の防火・防災へ関心を高め、みんなで文化財を守りましょう ～

文化財防火デーの制定は、昭和24年1月26日に現存する世界最古の木造建造物である法隆寺の金堂が炎上し、壁画が焼損したことに基づき、昭和30年の『第1回 文化財防火デー』以来毎年この日を中心に、文化財愛護に関する意識の高揚を目的として、全国で消防訓練や点検をはじめとした文化財防火運動が行われています。
国民的財産である文化財を火災や震災などから守るためには、文化財の関係者、消防機関、地域の皆さんが一体となって、火災予防の環境作りや防災体制の整備に努めることが大切です。

【問い合わせ先】 消防本部 予防保安課 TEL 356-2010



富田地区 防災訓練に伴う 防災サイレンの吹鳴について

1月28日(日)9:00から富田地区総合防災訓練を実施いたします。訓練開始の合図として、富田地区の防災サイレンを吹鳴します。
近隣住民の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解を賜りますようお願いいたします。

2月の自動車文庫

2月 6日(火)	八田二丁目「エステート羽津」前	14:30~15:00
2月 15日(木)	別名三丁目 東ソー住宅 大宮町 志氏神社	13:20~14:00 14:10~14:50
2月 20日(火)	緑丘町 集会所駐車場	14:20~15:00

健康づくり課
TEL 354-8291