

熱中症 予防



熱中症は、暑く湿った環境で過ごした時などに発生します。熱中症を予防し、暑い夏を元気に過ごしましょう。

1. 室温が28度を超えないよう、上手にエアコンや扇風機を使い、部屋の中を涼しくしましょう。
2. 喉が渴いた、と感じる前にこまめに水分補給をしましょう。
3. 日頃から体力づくりやバランスのとれた食事、十分な睡眠といった体調管理を行いましょう。

問い合わせ先 健康づくり課 TEL 354-8291

地域包括ケアシステムの構築に向けた講演会を開催します

超高齢社会を迎え、地域での支えあいはいまますます重要となってきます。住民が中心となって立ち上げた、「高齢者を中心とした集まりの場づくり」や「日常生活の支援」の取り組みを紹介するパネルディスカッション等を開催しますので、ぜひ、これからの地域での活動の参考にしてください。

日時 5月19日（土）14:00～16:00（開場13:30）

場所 四日市市総合会館 8階 視聴覚室

内容

- 第1部 基調講演 14:00～14:30
講師 名古屋経営短期大学 大橋 美加子 氏
（地域福祉計画検討委員会ワーキングリーダー）
- 第2部 事例報告 14:30～15:10
ちょボラ かわしま（川島） ・ あがたが丘協議会（県）
- 第3部 パネルディスカッション 15:15～16:00
テーマ 「事業を立ち上げるきっかけと地域との関係づくりについて」
コーディネーター 三好 禎之 氏（名古屋経営短期大学 教授）
パネリスト 大橋 美加子 氏（名古屋経営短期大学 講師）
横山 正明 氏（ちょボラ かわしま 事務局長）
中川 敏雄 氏（あがたが丘協議会 会長）
六代 滋 氏（市社会福祉協議会 地域福祉課）

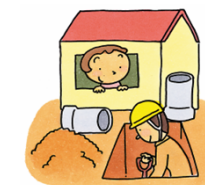
料金 無料（事前申し込み不要・どなたでも参加できます）

問い合わせ先 健康福祉課 TEL 354-8109 FAX 359-0288

あいさつが 絆を深める まちづくり
みんなであいさつ つながる輪

公共下水道へ接続し、下水道をご利用ください

公共下水道への接続にご協力ください。下水道への接続に関し、下記のとおり補助制度等がございます。なお、全ての制度に適用条件などがありますので、必ず事前に生活排水課へご相談ください。詳しくは、広報よっかいち4月下旬号をご覧ください。



◆公共下水道接続促進補助金制度

市民税非課税世帯を対象に公共下水道への接続工事費の一部を補助します。

◆共同住宅排水管設置費補助制度

アパートなどの共同住宅を水洗化するために排水管を設置する工事費用の一部を補助します。

◆水洗化工事費積立奨励金制度

下水道への接続工事費用を事前に預貯金に積み立てて、工事を行った人へ奨励金を交付します。

◆水洗便所改造資金融資あっせん利子助成制度

供用開始区域内の家屋（新築・増築、事業用、共同住宅を除く）の接続工事費の融資を金融機関に斡旋し、その利息に相当する金額を助成します。

問い合わせ先 上下水道局 生活排水課 TEL 354-8221 FAX 354-8375

子育てを地域で支えあう

四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

「新規援助会員講習会」

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。

あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか？受講開始から1年以内に受講を完了すれば、援助会員として登録できます。1講座からでも受講できます。

場 所：四日市市勤労者・市民交流センター 東館

※5月27日（日）のみ、四日市市三浜文化会館

申込方法：電話、FAXにて5月19日（土）までにお申し込みください。

テキスト代：2,050円



日	時	内 容
5/26（土）	9:30～16:00	相互援助活動の趣旨・子どもの栄養と食生活
5/27（日）	10:00～16:00	子どもの心と身体の発達・小児看護
6/ 2（土）	9:30～11:30	子どもの世話（あそび）
6/ 3（日）	10:00～15:30	子どもの病気・子どもの心に寄り添う
6/10（日）	9:30～15:30	子どもの安全と事故・救急法 発達障害について ～その子どもとの接し方～
6/16（土）	13:30～15:30	援助活動を円滑に進めるために 講習のまとめ

「依頼会員講習会と新規登録会」

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、良く理解をしていただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。新たに依頼会員として登録される方、すでにご利用されている方も、受講してください。

日 時：7月1日（日） 13:00～15:00

※講習会終了後、希望される方は依頼会員の登録手続きをいたします。

場 所：四日市市勤労者・市民交流センター 東館3F

申込方法：電話・FAXにてお申し込みください

定 員：30名程度（先着順に受け付けます）

申し込み・問い合わせ先 四日市市ファミリー・サポート・センター

TEL・FAX 323-0023

※ 託児 有／無料（事前にお申し込みください）