



# 人形劇のご案内

主催：羽津地区まちづくり推進協議会 児童福祉部

12月15日(土) 10:00～ 羽津地区市民センター 2階ホール

演題 **ねずみのよめいり**

出演 **人形劇団とむならん**

申し込み不要・参加費無料です。  
お気軽にご参加ください。

アコーディオンの演奏と一緒にお話が進みます。



# 女子カアツ講座

主催：羽津地区まちづくり推進協議会 女性委員会

## 美顔教室 ～フェイシャルケアで明るく輝く素肌美へ～

どなたでもご参加いただけます。小さなお子様連れの方も大歓迎！（託児あります）

11月24日(土) 10:00～11:30

さろんde志氏我野

講師：内田 まさ代 さん

内容：マッサージとメイク

持ち物：普段使用しているメイク用品、ミラー、髪留め（ターバンまたは前髪ピン）

その他：申し込み不要、参加費無料



## 年末年始のおもてなし料理（第3弾）

12月8日(土) 10:00～13:00

羽津地区市民センター 3階 調理室

講師：石崎克彦さん（四日市羽津医療センター グランドシェフ）

メニュー：ロールキャベツと洋風炊きこみごはん

定員：20名（定員になり次第締め切り）

参加費：食材費実費（1,000円）

持ち物：エプロン、手ふきタオル、持ち帰り用タッパー

申し込み：11月19日(月)～30日(金)（平日10:00～16:00）

下記事務局窓口にて受付（電話での申し込みはご遠慮ください）



### 《申し込み・問い合わせ先》

羽津地区まちづくり推進協議会事務局（羽津地区市民センター2階）

TEL・FAX 331-5333（平日10:00～16:00）

# 子どもを虐待から守るのは 地域の人々の「気づき」です！

- ・「おかしい」と感じたら迷わず連絡
- ・「しつけのつもり…」は言い訳
- ・子どもに不自然なあざやケガがある
- ・虐待はあなたの周りでも起こりうる

子どもの命が最優先

あなたにできることから即実行

虐待かもしれないと思ったら… **まずは、連絡・相談ください**

- 児童虐待・子育て・ひとり親家庭など児童・家庭の相談  
四日市市家庭児童相談室 TEL354-8276
- 児童相談所全国共通ダイヤル（24時間OK）189



おしえて！  
こにゅうどうくん☆



ジェネリック医薬品をご存じですか？

ジェネリック医薬品は、これまで使われてきた薬（先発医薬品）の特許が切れた後に、同等の品質で製造販売されるお薬です。欧米で広く普及しており、日本でも利用者は年々増加しています\*。

※国内の普及率は約6割（数量ベース）

### ジェネリック医薬品の特徴

- ① 低価格で経済的
  - ・先発医薬品をもとに作られているため開発費が少なく、低価格になっています。
- ② 効き目や安全性は先発医薬品と同等
  - ・先発医薬品と同様に国の安全基準を満たしているため、安心して使用できます。
  - ・製品によっては、先発医薬品よりも飲みやすさ等、よりよく工夫されたものもあります。

### ジェネリック医薬品を利用するに

かかりつけ医療機関や薬局の薬剤師にご相談ください。



### ＜ご注意＞

- ※すべての薬にジェネリック医薬品があるとは限りません。
- ※ジェネリック医薬品に切り替えても自己負担額があまり変わらない場合もあります。

### 《問い合わせ先》

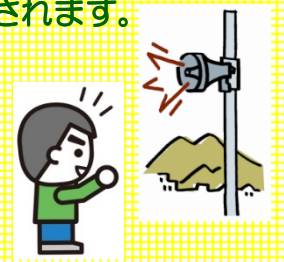
保険年金課 管理係 TEL354-8158

# 市内に設置されている防災行政無線（固定系）の試験放送を実施します

日時：11月21日(水) 11:00ごろから数分程度

試験放送内容

放送機器	放送・吹鳴内容
防災行政無線（固定系）	市内全ての防災行政無線（固定系）屋外拡声子局（119箇所）およびCTY-FMラジオ放送から一斉に次のように放送されます。 <b>【放送内容】</b> 上りチャイム音（♪ピンポンパンポン ♪） 「これは、Jアラートのテストです。」×3 「こちらは、こうほうよっかいちです。」 下りチャイム音（♪ピンポンパンポン ♪）



地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

- 音声試験放送のため、サイレンは吹鳴しません。
  - 059-351-4004（自動電話応答機能）に電話していただくと放送内容が確認できます。
- 《問い合わせ先》危機管理室 TEL354-8119



納税は、便利で安心な

□座振替で!!

【問い合わせ先】収納推進課

TEL 354-8141

FAX 354-8309