

敬老行事の実施にあたって

毎年、羽津地区では、高齢者の皆さんを敬愛し、長寿をお祝いするため、羽津地区社会福祉協議会により、敬老行事を実施しています。

行事の実施にあたっては、四日市市から70歳以上の方の名簿（住所、氏名、生年月日、性別を記載）を閲覧させていただいております。

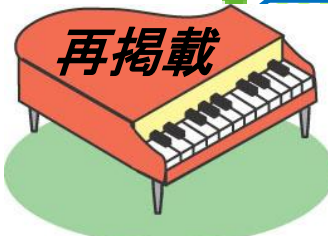
名簿の個人情報については、この敬老行事にのみ使用し、秘密保持の厳守を徹底いたしますので、皆さんのご理解、ご協力をお願いいたします。

なお、名簿にお名前等を載せたくない方は、誠にお手数ですが、

6月28日（金）までに 高齢福祉課（TEL354-8455）へ

ご連絡をいただきますようお願いいたします。その場合、お名前等が名簿に載りませんので、敬老記念品をお届けできません。ご了承ください。

また、昨年までにご連絡をいただいた方は、改めてご連絡いただく必要はありません。



再掲載

♪主催 はづ子育て支援 ぴよぴよ

にににミュージックボックスがやってくる



6月26日（水）10:30~11:30
羽津地区市民センター 2階ホール

* 幼稚園・保育園に行っていない乳幼児と保護者が対象です

♪申込受付 6月5日（水）8:30より受付開始

羽津地区市民センター窓口にて受付（電話や代理での申し込みは受付できません）

♪定員 40組

★通常の「ぴよぴよ（さろん de 志氏我野）」も開催しています。

【問い合わせ先】 羽津地区市民センター TEL331-4465

羽津小学校 給食パートを募集（7月上旬からの勤務です）

- ◇募集職種 = 小学校給食調理員補助（給食パート）1名
- ◇業務内容 = 給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など
- ◇勤務日 = 給食実施日（春・夏・冬休みは勤務なし）
- ◇勤務時間 = 8:30~15:30（労働時間6時間）
- ◇時間給 = 950円（通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給）
- ◇申込み = 応募を希望される方は、教育総務課（TEL354-8236）に電話のうえ、履歴書を提出して下さい。書類選考のうえ、面接を実施します。
- ◇応募期間 = 6月6日（木）~19日（水）



市民税・県民税
（第1期）

納期限は **7月1日（月）** です



熱中症対策の三箇条

その一 帽子を被るべし！

日傘をさす、日陰を歩くなど日光を避けましょう。

その二 乾く前に飲むべし！

喉が渇く前にこまめな水分補給をしましょう。

ビールで水分補給は絶対ダメ！

その三 暑さに耐えるからだをつくるべし！

寝不足と栄養不足は熱中症になりやすくなります。

十分な食事と十分な睡眠を！

【問い合わせ先】

北消防署 TEL365-5325

北部分署 TEL361-1119

熱中症は防げる病気です！
熱中症にならないよう
気を付けましょう！



「本気でシェイプアップ講座」の参加者募集＜土曜日開催＞

運動に食事・・・分かっているけど難しい・・・そんなあなたに役立つヒントをお伝えます☆



開催日時：7月6日、13日、20日、27日（いずれも土曜日）9:30~11:30

対象者：市内在住または在勤で、健康的にシェイプアップしたい20歳以上の人

※心臓病、不整脈のある人、運動制限のある人は事前に要相談。主治医等が運動不可と判断した場合はご参加いただけません。

内容：3種のスロー筋トレを中心に引き締まったしなやかなボディ作りのノウハウをお伝えします。

開催場所：四日市市勤労者・市民交流センター1階 多目的ホール（日永東1丁目2-25）

定員：50人（応募多数の場合は抽選。結果は応募者全員にご連絡します）

申込方法：6月21日（金）必着で、①名前（ふりがな） ②年齢 ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤心臓病・不整脈の有無 ⑥運動制限の有無、「本気でシェイプアップ講座」参加希望の旨を、はがき、電話、FAX、または直接健康づくり課まで。

その他：講座で行う運動の強度は、やや強めです。

【申込み・問い合わせ先】健康づくり課 〒510-8601 四日市市諏訪町1-5

TEL354-8291 FAX353-6385

「こどもをまもるいえ」についてのお願い

四日市市では、各地域でPTAや青少年育成関係団体等の推進団体が「こどもをまもるいえ」の設置を推進しています。これは、子どもの登下校や放課後において「痴漢」、「連れ去り」、「付きまとい」などの行為による被害を未然に防ぎ、子どもを一時的に保護し、警察や学校などへ通報していただくことを目的としています。そしてステッカーを家の前に貼っていただくことで、地域の犯罪を未然に防ぐという抑止効果も考えられます。

現在多くのご家庭にご協力いただいておりますが、新たにご協力いただける方、事情によりご協力いただけなくなった方がございましたら、各地域の設置推進団体までご連絡願います。

羽津地区の設置推進団体

羽津地区子どもを守るための連絡会（羽津中学校PTA）

【問い合わせ先】青少年育成室 TEL354-8247

