

「はじめての手話講座」のご案内

どなたでも参加できます。当日参加、1日だけの参加もできます。

会 場：羽津地区市民センター 2階ホール

時 間：13:30～15:00（いずれの日も同じ時間です）

7月24日（水）・聞こえないとは？ ・聞こえない人とのコミュニケーション
・伝えあってみよう

7月31日（水）・伝えあってみよう ・あいさつの手話

8月 7日（水）・名前を伝えてみよう

【申込み・問い合わせ先】

羽津地区手話サークル『はばたき』代表 松永 TEL332-3492

羽津地区市民センター窓口でも受け付けます

再 掲 載

参加費無料



新・増築の家屋調査にご協力を

平成31年1月2日以降に、家屋を新築または増築したお宅には、市役所資産税課の職員が調査に伺います。この調査は、来年度の固定資産税・都市計画税の課税の基礎となるものです。市職員は、固定資産評価補助員証を持っていますので、ご確認のうえ、調査にご協力をお願いします。

また、相続・売買・贈与等により未登記の家屋の所有権を移転する場合は、「家屋補充課税台帳登録者の変更届」の提出が必要です。家屋を取り壊したときもご連絡をお願いします。

【問い合わせ先】資産税課家屋係 TEL354-8135 FAX354-8309

7月8月は三重県「愛の血液助け合い運動」月間です

— 第70回四日市市献血推進の日 —

場所：近鉄四日市駅北口ふれあいモール付近

日時：7月26日（金）10:00～11:30 ・ 13:00～14:30

※ 献血は近鉄四日市駅前スターアイランドビル4階 献血ルームサンセリテで受付けます。
サンセリテは常設の献血ルームで火曜日以外の毎日献血可能です。骨髓バンクへの登録も受付けています。

【問い合わせ先】保健予防課 管理医療係 TEL352-0590



♪食生活改善推進員 養成講座「栄養教室」 受講生募集♪

受講後に四日市市食生活改善推進協議会の会員としてボランティア活動ができ、市内に在住する20歳以上の人を対象に募集します。（※過去に受講したことのない人）

日 時：①8月20日、②9月17日、③10月29日、④12月17日、⑤令和2年1月28日
（全5回、いずれも火曜日） 10:00～15:00

場 所：四日市市役所及び四日市市総合会館

内 容：講義や調理実習など

定 員：30人（応募多数の場合は抽選となります。結果は全員に連絡します）

料 金：2,000円（実習材料費）

申込み：8月7日（水）【必着】、健康づくり課窓口かはがき、電話、ファクスで、名前（ふりがな）、年齢、住所、電話番号、「栄養教室受講希望」と明記の上お申込み下さい。

【申込み・問い合わせ先】健康づくり課 〒510-8601 諏訪町 1-5

TEL354-8291 FAX353-6385



★通知カード、マイナンバーカード（個人番号カード）について

通知カード、マイナンバーカード（申請した人）について、まだ受け取っていない場合は、市民課までご連絡ください。

★コンビニ交付サービスについて

マイナンバーカードを使用して、全国のコンビニなどの店舗内に設置されているマルチコピー機（キオスク端末）を操作することにより、住民票の写しや印鑑登録証明書などの証明書が取得できるコンビニ交付サービスが2月1日から始まりました。コンビニで証明書を取得できる便利なサービスですので、ぜひご利用ください。サービスの詳細は、四日市市のホームページをご確認ください。

※サービスを利用するにはマイナンバーカードが必要です。住基カード・通知カードでは利用できません。まだマイナンバーカードをお持ちでない方はこの機会にぜひ申請をお願いします。

★マイナンバーカードの申請方法について

マイナンバーカードは、通知カードと一緒に送付された「個人番号カード交付申請書」で申請できます。また、パソコンやスマートフォンからでも申請できます。

※申請書を紛失した場合は、市役所1階の市民課、中部を除く各地区市民センター、近鉄四日市駅高架下の市民窓口サービスセンターのいずれかで申請書を取得できますので、お問い合わせください。

◆コンビニ交付サービスの一時停止のお知らせ

コンビニ交付のメンテナンス作業のため、下記の通りコンビニ交付サービス業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

一時停止日 7月17日（水）終日

【問い合わせ先】市民課 TEL354-8152 FAX359-0282



平成31年度四日市市文化功労者・市民文化奨励賞候補者を募集します

募 集 対 象

- ①文 化 功 労 者…長年（概ね20年以上）にわたり学術、芸術、その他文化の振興に寄与し、その功績が顕著である個人（60歳以上）または団体。ただし、本市在住、在勤、出身、本市にゆかりがある、または、活動拠点が市内にある個人、団体。
- ②市民文化奨励賞…市民文化を振興するため、文化における活躍と文化振興への寄与が、将来においてさらに期待される個人または団体。ただし、本市在住、在勤、出身、本市にゆかりがあるかまたは、活動拠点が市内にある個人、団体。

候補者の推薦

①または②に該当する個人または団体があるときは、関係機関および関係団体からの推薦による。候補者の推薦にあたっては、募集要項に従って推薦書および候補者調書を提出。

審 査 方 法

①②とも書類による審査

募 集 期 間

7月1日（月）～ 8月5日（月）【消印有効】

【問い合わせ先】文化振興課 TEL354-8239

熱中症、予防

熱中症は、暑く湿った環境で過ごした時などに発生します。

熱中症を予防し、暑い夏を元気に過ごしましょう。

1. 上手にエアコンや扇風機を使い、部屋の中を涼しくしましょう。
2. 喉が渴いたと感じる前にこまめに水分補給をしましょう。
3. 日頃から暑さに備えた体づくりやバランスのとれた食事、十分な睡眠といった体調管理を行いましょう。

【問い合わせ先】健康づくり課 TEL354-8291

