



9月 みんなであそぼう！

幼稚園・保育園にまだ入園されていないお子さんと保護者の方に遊び場を提供しています。
(参加費は無料で、予約はいりません)

はづ子育て支援 ぴよぴよ 志氏神社内『さろんde志氏我野』 TEL324-2286	10:00~11:30	4日 (水)	11日 (水)	18日 (水)	25日 (水)
みのり保育所 TEL332-2392	9:30~14:30	3日・4日・5日・10日・11日 12日・17日・18日・19日・24日 25日・26日 (火・水・木)			
羽津保育園 TEL331-6987	9:30~11:30	工事のためお休みです			
羽津文化幼稚園 TEL331-3615	10:00~11:30		11日 (水)		25日 (水)
羽津幼稚園 TEL331-4712	10:00~11:30	6日 (金)	13日 (金)	20日 (金)	
3歳児対象	10:00~11:30		11日 (水)		

令和元年度 四日市市 認知症市民公開講座

認知症の人や家族を理解し、認知症の人も生活しやすいまちについて考える講座です。

9月21日(土) 13:30~16:00

総合会館 8階 視聴覚室

参加費無料



【第I部 活動報告】「四日市市の認知症施策の取り組みについて」講師 四日市市認知症地域支援推進員
【第II部 基調講演】「認知症の人とともに歩む道」講師 小菅もと子さん(「忘れても、しあわせ 認知症の義母とくらして」(角川文庫)、映画「折り梅」原作者)

定員:200人(応募多数の場合は抽選。参加できない場合のみ1週間前までに連絡)
申込み:9月6日(金)【必着】までに、住所・名前・電話番号・あれば自分や家族が認知症になったときの心配ごとを、はがきかファックス・Eメールで、下記へお申し込みください。

【申込み・問い合わせ先】
高齢福祉課 〒510-8601 四日市市諏訪町1-5 メール chiikishien@city.yokkaichi.mie.jp
TEL354-8170 FAX354-8280

再掲載 子どもの健康と安全のおはなし

主催:子育て支援ぴよぴよ

- 第1回 8月28日(水) 子どもの病気とホームケア
- 第2回 9月4日(水) 子どもの事故防止
- 第1回・2回とも 10:30~11:30 さろんde志氏我野

講師:江川 美佳さん(四日市羽津医療センター 小児救急看護認定看護師)

◆1日だけの参加もできます。お気軽にご参加ください。

【問い合わせ先】 羽津地区市民センター TEL331-4465

妊婦さん、おじいちゃん、おばあちゃんも参加できます
参加費無料・申込み不要



よっかいち・はつらつ健康塾!

- 9月3日(火) 13:30~14:30 場所:羽津中公会所
- 9月9日(月) 13:30~14:30 場所:羽津地区市民センター 2階ホール

内容:「介護予防」について
問い合わせ先:羽津在宅介護支援センター
TEL334-3387

ヘルスリーダーによる イキイキ教室

- 9月19日(木) 13:30~15:00 場所:羽津地区市民センター 2階ホール
- 問い合わせ先:健康づくり課
TEL354-8291

おおむね65歳以上の方が対象です。申込み不要、参加費無料です。
タオル、飲み物などをお持ちいただき、軽い体操ができる服装でお越しください。

シルバー人材センター定期入会説明会のお知らせ

対象:市内に在住する原則60歳以上の人で、健康で働く意欲のある人
日時・場所:9月11日(水)・10月9日(水) 13:30~ シルバー人材センター(十七軒町)
9月25日(水)・10月23日(水) 13:30~ あさけプラザ2階第1小ホール

持ち物:筆記用具と、当日入会される場合は、次の①~④をご持参下さい。

- ①印鑑 ②年会費3,600円 ③銀行か郵便局の通帳(本人名義のもの)
- ④運転免許証、保険証、個人番号カードなど本人確認ができるもの

【問い合わせ先】シルバー人材センター TEL354-3670 FAX351-4830



四日市市子ども子育て交流プラザへ遊びに行こう!!

【主なイベント日時・内容】 (参加費無料)

9月1日(日) 10:30~15:30 (12:15~13:45 は休憩時間)	ふき絵を楽しもう! 紙にたらした絵の具をストローでふいて 絵やもようを描いてみよう! お手軽絵画技法を体験しよう。	対象:どなたでも 持ち物:汚れてもよい服装
9月7日(土) 14:00~14:30	えほんのひろば 季節のおはなしと工作をします。	対象:どなたでも
9月14日(土) 13:30~15:00	プラザ体力測定会 反復横跳び、垂直とびなどみんなの体力を 測定するよ。体力自慢の小学生あつまれ!	対象:小学生 定員:先着16名(9:00から 整理券配布) 持ち物:室内ではける運動靴か上ぐつ
9月16日(月・祝) 13:30~15:00	敬老の日の集い 創作クラブのメンバーによる創作劇の発 表や、軽い体操をして体をほぐそう。	対象:どなたでも 持ち物:浴用タオル・飲み物 協力:橋北楽々館在宅介護支援センター

【問い合わせ先】子ども子育て交流プラザ TEL330-5020 FAX334-0606



お詫びと訂正

8月5日号のお知らせ「はづ」に掲載した内容に間違いがありました。お詫びして訂正させていただきます。
9月7日(火) キッズ料理教室「羽津おうちごはん」メニュー
【誤】お好み焼き ⇒ 【正】さけのホイイル焼き、きんぴらごぼう