



令和 元年 8月 20日 (No.10)
 羽津地区市民センター
 TEL 331-4465
 羽津地区連合自治会
 羽津地区まちづくり推進協議会
 TEL 331-5333 (事務局)
 ホームページ
<http://hazu.org/>

伊勢型紙講座

9月17日(火)・24日(火) 9:30~11:30

羽津地区市民センター 1階 和室

講師：八田 郁子さん

定員：20名(羽津地区在住で2回とも参加できる方)

材料費：1作品680円(色紙代含む、当日徴収します)

申込み：9月2日(月) 8:30より受付開始

羽津地区市民センター窓口・電話にて受付(先着順)

【申込み・問い合わせ先】羽津地区市民センター TEL 331-4465



主催：子育て支援びよびよ

乳幼児のための救急救命(AED)訓練講座

9月18日(水) 10:30~11:30

羽津地区市民センター 2階ホール

講師：四日市市北消防署 署員

内容：乳幼児に対する異物除去や止血法

乳幼児に行う心肺蘇生法の手順

定員：40組

申込み：8月28日(水) 8:30より羽津地区市民センター窓口・電話にて受付

※通常の「びよびよ(さろんde志氏我野)」も開催しています

【申込み・問い合わせ先】羽津地区市民センター TEL 331-4465

参加費無料



9月の自動車文庫

9月 5日(木)	八田二丁目「エステート羽津」前	14:30~15:00
9月13日(金)	別名三丁目 ブルーミングハウス	13:20~14:00
9月13日(金)	大宮町 志氏神社	14:10~14:50
9月17日(火)	緑丘町 集会所	14:20~15:00

回																			
覧																			

羽津地区まちづくり推進協議会 主催事業のご案内

女子カアッフ講座 「秋の行楽弁当」を作ろう!

女性委員会

9月28日(土) 10:00~12:30

羽津地区市民センター 3階調理室

講師：石崎 克彦さん(四日市羽津医療センター グランドシェフ)

定員：20名(定員になり次第締め切り)

メニュー：秋の行楽弁当(炊き込みご飯、さつまいものレモン煮 ほか)

参加費：1,000円(食材費実費)

持ち物：手ふきタオル、エプロン、三角巾

申込み：9月2日(月)~13日(金)に、下記窓口で直接受付(電話などでの受付はいたしません)



妊産婦・乳幼児サポート講座

さろんde志氏我野運営委員会

10:30~ 「サロンde志氏我野」にて開催

9月 2日(月) 親子でバランスボール

9月 8日(日) ベビーマッサージ教室

9月 9日(月) マタニティヨガ教室

9月24日(火) 親子ヨガ教室

※バレトン教室はお休みです



参加費無料
申込み不要



高齢者食堂「さんきゅう食堂」

さろんde志氏我野運営委員会

日時：9月20日(金) 12:00~13:00

会場：さろんde志氏我野

対象：70歳以上はどなたでも、70歳未満は介護認定(要支援1・2)の方

昼食代：390円(開催日当日徴収します)

定員：30名(先着順。定員になり次第締め切ります)

申込み：9月2日(月)~13日(金)に、下記窓口で直接受付(電話などでの受付はいたしません)

【申込み・問い合わせ先】羽津地区まちづくり推進協議会事務局(羽津地区市民センター 2階)

TEL 331-5333 (平日10:00~16:00)



主催：羽津地区連合自主防災会

共催：羽津地区連合自治会

再掲載

羽津地区全体防災訓練の実施

大規模地震発生を想定した防災訓練を実施します。ぜひご参加ください。

9月1日(日) 8:40~12:00(雨天決行)

羽津小学校体育館 及び 校庭

☆自衛隊員による講演会 10:30~11:00 羽津小学校体育館

※9:00に1分間、防災サイレンを吹鳴します。近隣の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力のほど、よろしくお願い致します。

【問い合わせ先】羽津地区連合自主防災会 会長 後藤 正 TEL 090-4260-4007





9月 みんなであそぼう！

幼稚園・保育園にまだ入園されていないお子さんと保護者の方に遊び場を提供しています。
(参加費は無料で、予約はいりません)

はづ子育て支援 ぴよぴよ 志氏神社内『さろんde志氏我野』 TEL324-2286	10:00~11:30	4日 (水)	11日 (水)	18日 (水)	25日 (水)
みのり保育所 TEL332-2392	9:30~14:30	3日・4日・5日・10日・11日 12日・17日・18日・19日・24日 25日・26日 (火・水・木)			
羽津保育園 TEL331-6987	9:30~11:30	工事のためお休みです			
羽津文化幼稚園 TEL331-3615	10:00~11:30		11日 (水)		25日 (水)
羽津幼稚園 TEL331-4712	10:00~11:30	6日 (金)	13日 (金)	20日 (金)	
3歳児対象	10:00~11:30		11日 (水)		

再掲載 子どもの健康と安全のおはなし

主催：子育て支援ぴよぴよ

- 第1回 8月28日(水) 子どもの病気とホームケア
- 第2回 9月4日(水) 子どもの事故防止
- 第1回・2回とも 10:30~11:30 さろんde志氏我野
- 講師：江川 美佳さん(四日市羽津医療センター 小児救急看護認定看護師)
- ◆1日だけの参加もできます。お気軽にご参加ください。
- 【問い合わせ先】 羽津地区市民センター TEL331-4465

妊婦さん、おじいちゃん、おばあちゃんも参加できます
参加費無料・申込み不要



よっかいち・はつらつ健康塾！

9月3日(火) 13:30~14:30
場所：羽津中公会所

9月9日(月) 13:30~14:30
場所：羽津地区市民センター 2階ホール

内容：「介護予防」について
問い合わせ先：羽津在宅介護支援センター
TEL334-3387

ヘルスリーダーによる イキイキ教室

9月19日(木) 13:30~15:00
場所：羽津地区市民センター 2階ホール
問い合わせ先：健康づくり課
TEL354-8291

おおむね65歳以上の方が対象です。申込み不要、参加費無料です。
タオル、飲み物などをお持ちいただき、軽い体操ができる服装でお越しください。

シルバー人材センター定期入会説明会のお知らせ

対象：市内に在住する原則60歳以上の人で、健康で働く意欲のある人

日時・場所：9月11日(水)・10月9日(水) 13:30~ シルバー人材センター(十七軒町)
9月25日(水)・10月23日(水) 13:30~ あさけプラザ2階第1小ホール

持ち物：筆記用具と、当日入会される場合は、次の①~④をご持参下さい。

①印鑑 ②年会費3,600円 ③銀行か郵便局の通帳(本人名義のもの)
④運転免許証、保険証、個人番号カードなど本人確認ができるもの

【問い合わせ先】 シルバー人材センター TEL354-3670 FAX351-4830



令和元年度 四日市市 認知症市民公開講座

認知症の人や家族を理解し、認知症の人も生活しやすいまちについて考える講座です。

9月21日(土) 13:30~16:00

総合会館 8階 視聴覚室

参加費無料



【第I部 活動報告】「四日市市の認知症施策の取り組みについて」講師 四日市市認知症地域支援推進員
【第II部 基調講演】「認知症の人とともに歩む道」講師 小菅もと子さん(「忘れても、しあわせ 認知症の義母とくらして」(角川文庫)、映画「折り梅」原作者)

定員：200人(応募多数の場合は抽選。参加できない場合のみ1週間前までに連絡)
申込み：9月6日(金)【必着】までに、住所・名前・電話番号・あれば自分や家族が認知症になったときの心配ごとを、はがきかファックス・Eメールで、下記へお申し込みください。

【申込み・問い合わせ先】

高齢福祉課 〒510-8601 四日市市諏訪町1-5 メール chiikishien@city.yokkaichi.mie.jp
TEL354-8170 FAX354-8280

ステキ健康サポーター養成講座のお知らせ

日時：9月20日・27日、10月4日・11日・18日(毎週金曜日)
13:30~15:45

場所：ヘルスプラザ 2階 軽運動室(四日市市塩浜町1-11)

対象：20歳~75歳の受講後、ステキ健康サポーターとしてボランティア活動ができる人

定員：50人程度(応募多数の場合は抽選。結果は応募者全員に通知します。)

申込み：9月6日(金)【必着】までに、①教室名 ②郵便番号・住所 ③名前(ふりがな) ④年齢
⑤電話番号 ⑥公園ステキの会(ステキ健康サポーター主催)に参加したことがある人は公園名を明記し、健康づくり課窓口または電話、ファックス、はがきで申込みください

【申込み・問い合わせ先】健康づくり課 〒510-8601 四日市市諏訪町1番5号
TEL354-8291 FAX353-6385

四日市市子ども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

【主なイベント日時・内容】 (参加費無料)

9月1日(日) 10:30~15:30 (12:15~13:45 は休憩時間)	ふき絵を楽しもう！ 紙にたらした絵の具をストローでふいて 絵やもようを描いてみよう！ お手軽絵画技法を体験しよう。	対象：どなたでも 持ち物：汚れてもよい服装
9月7日(土) 14:00~14:30	えほんのひろば 季節のおはなしと工作をします。	対象：どなたでも
9月14日(土) 13:30~15:00	プラザ体力測定会 反復横跳び、垂直とびなどみんなの体力を 測定するよ。体力自慢の小学生あつまれ！	対象：小学生 定員：先着16名(9:00から 整理券配布) 持ち物：室内ではける運動靴か上ぐつ
9月16日(月・祝) 13:30~15:00	敬老の日の集い 創作クラブのメンバーによる創作劇の発表や、軽い体操をして体をほぐそう。	対象：どなたでも 持ち物：浴用タオル・飲み物 協力：橋北楽々館在宅介護支援センター

【問い合わせ先】 四日市市子ども子育て交流プラザ TEL330-5020 FAX334-0606

お詫びと訂正

8月5日号のお知らせ「はづ」に掲載した内容に間違いがありました。お詫びして訂正させていただきます。
9月7日(火) キッズ料理教室「羽津おうちごはん」メニュー
【誤】お好み焼き ⇒ 【正】さけのホイール焼き、きんぴらごぼう

