

「食と運動の輪★すこやか倶楽部」のご案内



“元気印”で過ごすための食生活の話や楽しい運動を紹介します。
食生活については「食生活改善推進員」が、運動については「ヘルスリーダー」が担当します。

10月17日（木）13：30～15：00 羽津地区市民センター 2階ホール・3階調理室

対 象：おおむね65歳以上の市民 定 員：30名程度（申込不要）

参加料：無料（試食あり） 持ち物：タオル、お茶、筆記用具

その他：運動しやすい服装でお越し下さい

【問い合わせ先】 高齢福祉課 TEL354-8170



よっかいち はつらつ健康塾！

*介護予防のための健康知識を学んでいただけます

10月 1日（火）13：30～14：30 ラポールブルーミング

10月15日（火）13：30～14：30 羽津医療センター附属介護老人保健施設内
家族介護教室

おおむね65歳以上の方が対象です。（申込み不要、参加費無料）

タオル、飲み物などをご用意いただき、軽い体操ができる服装で！

【問い合わせ先】 羽津在宅介護支援センター TEL334-3387



ヘルスリーダーによるイキイキ教室 ◆10月はお休みです◆



10月 みんなであそぼう！

幼稚園・保育園にまだ入園されていないお子さんと保護者の方に遊び場を提供しています。

（参加費は無料で、予約はいりません）

はづ子育て支援 ぴよぴよ 志氏神社内『さろんde志氏我野』 TEL324-2286	10：00～11：30	2日 (水)	9日 (水)	16日 (水)	23日 (水)	30日 (水)
みのり保育所 TEL332-2392	9：30～14：30	1日・ 2日・ 3日・ 8日・ 9日 10日・15日・16日・17日・23日 24日・29日・30日・31日（火・水・木）				
羽津保育園 TEL331-6987	9：30～11：30	3日 (木)	10日 (木)	17日 (木)	24日 (木)	31日 (木)
羽津文化幼稚園 TEL331-3615	10：00～11：30	2日 (水)				
羽津幼稚園 TEL331-4712	10：00～11：30		9日 (水)	18日 (金)		
3歳児対象	10：00～11：30				25日 (金)	

10月の 自動車文庫

10月 3日（木）	八田二丁目「エステート羽津」前	14：30～15：00
10月11日（金）	別名三丁目 ブルーミングハウス	13：20～14：00
10月11日（金）	大宮町 志氏神社	14：10～14：50
10月17日（木）	緑丘町 集会所	14：20～15：00

伊坂ダムサイクルパークの通行止めについて

9月5日に未明の豪雨により、伊坂ダムサイクルパークのダム周回道路の
道路上法面が崩壊し、周回道路を塞いでいます。

また、道路下法面も崩れ、危険な状況にあるため通行止めとしています。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

◎通行止め期間：9月5日から復旧工事完了まで（復旧工事完了は未定です。）

◎通行止め箇所：右図の●から●まで

【問い合わせ先】 観光交流課 TEL354-8176



四日市市議会 議会報告会のお知らせ

第1部：議会報告会 第2部：シティ・ミーティング（意見交換会）

日 時	10月10日（木） 18：30～20：45		10月11日（金） 18：30～20：45	
常 任 委員会	総 務	都市・環境	教育民生	産業生活
所 管 事 項	市政の企画、財務、 危機管理、消防、 シティプロモーションなど	道路、住宅、上下水道、 環境衛生、国体など	教育、こども、 健康福祉など	商工業、農林水産業、 市民文化、市立病院など
会 場	河原田地区 市民センター	防災教育センター （北消防署併設）	神前地区 市民センター	内部地区 市民センター

※シティ・ミーティングのテーマが決定しましたら、市議会ホームページやチラシ等でお知らせします。

【問い合わせ先】 議会事務局 議事課 TEL354-8340

第8回全国ファミリー音楽コンクール in よっかいち 観覧者募集！

日 時 10月20日（日）13：00開演（12：20開場）

場 所 文化会館 第1ホール

入場料 無料（入場整理券が必要です。）



※9月20日（金）から、入場整理券を配布します。（お一人につき4枚まで）

※配布場所は、文化振興課、四日市市文化会館、三浜文化会館、あさけプラザ、
各地区市民センター、男女共同参画センター、市民窓口サービスセンターです。

※往復はがきでの申し込みもできます。（はがき1枚につき4人まで）10月11日（金）【必着】までに
「往復はがき」の往信用裏面に音楽コンクール入場整理券希望と明記し、①郵便番号②住所③名前（グ
ループの場合は代表者名）④電話番号⑤希望枚数（はがき1枚につき4人まで）を記入のうえ、下記
宛先までお送りください。なお、申込み期限内であっても定員に達した場合は整理券（返信はがき）を
お出しできない場合がありますのでご了承ください。

【申込み・問い合わせ先】

〒510-8601 四日市市諏訪町1-5 四日市市 文化振興課 TEL354-8239

大矢知興譲小学校 給食パートを募集（10月下旬からの勤務です）

◇募集職種 = 小学校給食調理員補助（給食パート）1名

◇業務内容 = 給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など

◇勤 務 日 = 給食実施日（春・夏・冬休みは勤務なし）

◇勤務時間 = 8：30～15：15（労働時間6時間）

◇時 間 給 = 950円（通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給）

◇申 込 み = 応募を希望される方は、教育総務課（TEL354-8236）に電話の
うえ、履歴書を提出して下さい。書類選考のうえ、面接を実施します。

◇応募期間 = 9月20日（金）～10月2日（水）

