



令和 元年12月20日 (No.18)
羽津地区市民センター
TEL331-4465
羽津地区連合自治会
羽津地区まちづくり推進協議会
TEL331-5333 (事務局)
ホームページ
<http://hazu.org/>

年末・年始の窓口業務のご案内

羽津地区市民センター

12月28日(土)～令和2年1月5日(日)までお休みさせていただきます

- ※ 戸籍の届出(出生・婚姻・死亡等)の受付と埋火葬許可証の交付は、市役所地下1階宿直室で休まず行います(TEL354-8177)
- ※ 詳しくは「広報よっかいち」12月下旬号をご覧ください



羽津地区まちづくり推進協議会事務局(市民センター 2階)

12月28日(土)～令和2年1月5日(日)までお休みさせていただきます

交流もちつき大会 ～障がいのある人ない人 よっといで～

もちつき大会を通して、障がい児(者)への理解を深めよう!

主催:羽津地区まちづくり推進協議会 障害者福祉部会 共催:羽津地区民生委員・児童委員協議会

令和2年1月19日(日) 10:00～11:30

(少雨決行、大雪など悪天候で中止の場合のみCTVデータ放送で7:00以降にお知らせします)

羽津会館 駐車場

もちつき(つきたてのおもち食べ放題)、とん汁の振る舞いがありますよ!
ビンゴ大会・バルーンアート・太鼓演奏・障がいをもった方々の作品展示会
申込み不要・参加費無料。小学3年生以下の方は保護者同伴でご参加ください

【問い合わせ先】羽津地区まちづくり推進協議会事務局(平日10:00～16:00)

TEL・FAX331-5333 Eメール jimukyoku@hazu.org



第9回 郷土が誇る芸能大会を開催します!

各地区連合自治会から推薦された団体が、一堂に会して演じ合う芸能の祭典を行います。
羽津地区からは「羽津音頭を踊り隊」の皆さんが出演予定です。皆さん是非会場へ応援に行きましょう。
今回は、三重県立四日市商業高等学校ギター・マンドリン部の皆さんによる特別演奏も行います。

令和2年1月18日(土) 第I部10:00～13:15、第II部14:00～16:55

(羽津音頭を踊り隊は14:55頃の出演予定です。時間に変更になる可能性があります。)

四日市市文化会館 第2ホール(入場料無料・入退場自由)

3階図書室に新しい本が入りました

絵本や話題の本、レシピ本など新しい本が入りました。

本の貸出しはお一人様5冊まで、貸出し期間は2週間です。

《一般向け》

ツナグ 想い人の心得
人間
クジラアタマの王様
ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー
医師が考えた 万能さば缶&いわし缶レシピ

《子ども向け絵本》

ノラネコぐんだん カレーライス
おこりたくなったら やってみて!



羽津地区まちづくり推進協議会 主催事業のご案内

女子力アップ講座 DVD鑑賞会

女性委員会

上映予定「あん」または「海よりもまだ深く」

(上映内容は変更になる場合があります)

令和2年1月26日(日) 9:30～11:30

さろんde志氏我野

参加費無料
申込み不要

妊産婦・乳幼児サポート講座

10:30～「サロンde志氏我野」にて開催

令和2年1月12日(日) ベビーマッサージ教室

令和2年1月13日(月) マタニティヨガ教室

令和2年1月21日(火) バレトン教室

令和2年1月27日(月) 親子でバランスボール

令和2年1月28日(火) 親子ヨガ教室



参加費無料
申込み不要

高齢者食堂「さんきゅう食堂」

令和2年1月17日(金) 12:00～13:00【申込み12月23日(月)～10日(金)】

会場:さろんde志氏我野

対象:70歳以上はどなたでも、70歳未満は介護認定(要支援1・2)の方
昼食代:390円(開催日当日徴収します)

定員:30名(先着順。定員になり次第締め切ります)

申込み:各申込み期間に、下記窓口で直接受付(電話などでの受付はいたしません)



【申込み・問い合わせ先】羽津地区まちづくり推進協議会事務局(羽津地区市民センター 2階)

TEL331-5333(平日10:00～16:00)

回
覧

1月 みんなであそぼう！



幼稚園・保育園にまだ入園されていないお子さんと保護者の方に遊び場を提供しています。

(参加費は無料で、予約はいりません)

はづ子育て支援 ぴよぴよ 志氏神社内『さろんde志氏我野』 TEL324-2286	10:00~11:30	8日 (水)	15日 (水)	22日 (水)	29日 (水)
みのり保育所 TEL332-2392	9:30~14:30	7日・8日・9日・14日・15日・16日 21日・22日・23日・28日・29日 30日 (火・水・木)			
羽津保育園 TEL331-6987	9:30~11:30	9日 (木)	16日 (木)	23日 (木)	30日 (木)
羽津文化幼稚園 TEL331-3615	10:00~11:30				
羽津幼稚園 TEL331-4712	10:00~11:30	10日 (金)	17日 (金)	24日 (金)	
3歳児対象	10:00~11:30		15日 (水)		31日 (金)

1月の 自動車文庫

1月15日(水)	八田二丁目「エステート羽津」前	14:30~15:00
1月22日(水)	別名三丁目 ブルーミングハウス	13:20~14:00
1月22日(水)	大宮町 志氏神社	14:10~14:50
1月23日(木)	緑丘町 集会所	14:20~15:00

再掲載

しいたけ作りを体験しよう

主催：NPO 法人 緑の会羽津・羽津地区市民センター

令和2年1月25日(土) 9:30~12:00

(受付9:00~ 雨天延期なし)

垂坂公園・羽津山緑地 公園管理棟バルコニー

定員：40名(定員になり次第締切)

材料費：100円(当日徴収します)

申込み：1月10日(金)より、NPO法人緑の会羽津 公園事務所窓口にて受付

(TEL・FAXは不可)

【問い合わせ先】NPO 法人緑の会羽津 公園事務所(9:00~16:00)

TEL・FAX 333-5597



暖かく動きやすい服装で
ご参加ください



ヘルスリーダーによる イキイキ教室

令和2年1月16日(木) 13:30~15:00

羽津地区市民センター ホール

おおむね65歳以上の方が対象です。申込み不要、参加費無料です。

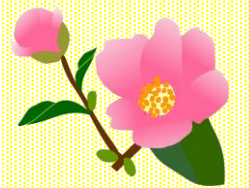
タオル、飲み物などをお持ちいただき、軽い体操ができる服装でお越しください。

【問い合わせ先】健康づくり課 TEL354-8291



『よっかいち・はつらつ健康塾』1月はお休みです

地域マネージャーの募集



募集内容：地域マネージャー(会計年度任用職員(フルタイム))

募集人数：12人程度

職務内容：地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務

任期：令和2年4月1日から令和3年3月31日(再任用する場合があります)

勤務地：各地区市民センター(詳しくは、募集要項をご覧ください)

主な受験資格：次の要件を全て満たす人

- ① 昭和30年4月2日以降に生まれた人。ただし、現に地域マネージャーに任用されている者のうち、任用期間が1年目から5年目までのものについては、この限りでない。
- ② これまでに地域活動に取り組んだ経験がある人
- ③ 地域社会づくりに深い認識と理解を持ち、自ら積極的に取り組む意欲がある人
- ④ 民間企業等で職務経験がある人。ただし、公務員は、正規職員等を定年等で退職後、3年以上経過していること。
- ⑤ 夜間、休日の会議、行事等への参加が可能な人
- ⑥ 四日市市に在住する人

募集期間：令和2年1月6日(月)から1月31日(金)【必着】

応募方法：市民生活課、各地区市民センターにある募集要項の所定の用紙に必要書類を添え、市役所5階市民生活課へ郵送または直接お持ちください。

持参の場合は、月曜日から金曜日の8:30から17:15までをお願いします。

【問い合わせ先】市民生活課 TEL354-8146

四日市市議会 議会報告会のお知らせ

11月定例会議会の議会報告会を開催します。定例会議会でのどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えします。報告会の後にシティ・ミーティング(意見交換会)を開催します。市内に在住または通勤・通学する人を対象とし、事前のお申し込みは不要ですので、参加を希望する会場にどうぞお気軽にお越しください。

第1部：議会報告会 第2部：シティ・ミーティング(意見交換会)

日時	令和2年1月8日(水) 18:30~20:45		令和2年1月9日(木) 18:30~20:45	
常任委員会	総務	産業生活	教育民生	都市・環境
所管事項	市政の企画、財務、危機管理、消防、シティプロモーションなど	商工業、農林水産業、市民文化、市立病院など	教育、こども、健康福祉など	道路、住宅、上下水道、環境衛生、国体など
会場	茶業振興センター 研修室	大矢知地区市民センター 2階大会議室	塩浜地区市民センター 2階大会議室	三重地区市民センター 別館大ホール

※シティ・ミーティングのテーマが決定しましたら、市議会ホームページやチラシ等でお知らせいたします。

※頂戴するご意見は、口頭によるものを基本とします。

※全会場、手話通訳いたします(事前予約は不要です)。

※天候等により中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※進行状況によっては、予定時刻よりも早く終わる可能性もありますので、あらかじめご了承ください。

【問い合わせ先】議会事務局 議事課 TEL354-8340

2020年 四日市市成人式にご参加を！

令和2年1月12日(日) 四日市市文化会館で開催します。

対象となる方は、ぜひご参加ください。

◇対象者：平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方
(12月1日現在で、本市に住民登録されている方には案内状を送付します。)
(市外に住民登録されている方で案内状の送付を希望される方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。)

◇開催時間：開場12:00(開演:13:00…式典は1時間程度を予定)

◇その他：入場受付は行いません。

成人式の運営に支障をきたす物及び酒類等の飲食物の持ち込みは絶対にしないでください。
障害のある方など介助、付き添いを希望される方は保護者(介助者)と一緒に入場していただけますので、当日スタッフにお申し出ください。
駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

四日市市の新成人は 3,096名(男性1,540名 女性1,556名)

うち羽津地区の新成人は 175名(男性92名 女性83名)



◆ 令和4年度以降の四日市市の成人式について ◆

民法改正により、令和4年4月1日から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられますが、四日市市においては「(仮称)20歳(はたち)を祝う会」の名称で、これまでどおり当該年度に20歳を迎える市民等を対象に、成人の日前後に行うこととします。18歳で成人式を行うのは、大学等の受験や就職活動、あるいは4月からの生活に向けた準備などがあるため、これまでどおり20歳を大切な節目として行いたいと考えます。

【問い合わせ先】こども未来課 青少年育成室 TEL354-8247



帰省のシーズン！ ふるさと納税はいかがでしょうか。

「ふるさと納税」とは、市外にお住いの方が故郷や応援したい自治体に寄附ができる制度のことです。

主な特徴としては、

- ・確定申告により、税金の控除が受けられます。(実質負担 2,000 円)
- ・「ふるさと(四日市)」からお礼の品(返礼品)を受け取ることができます。

また、令和2年1月11日までの期間限定で、四日市の誇る大入道山車を応援するプロジェクトへの寄付を募っています。こちらも「ふるさと納税」同様、四日市のお礼の品(返礼品)を受け取ることができます。(市内の方で、このプロジェクトに興味がある方は、市観光交流課までお問い合わせください。)

遠方で普段会うことのできない方と会えるこのシーズン！

是非ともこの制度をご案内ください。

詳細は「ふるさとチョイス」HPをご覧ください。

<https://www.furusato-tax.jp/gcf/705>



◆通知カード、マイナンバーカードについて

マイナンバーカードは、通知カードと一緒に送付された「個人番号カード交付申請書」で申請できます。また、パソコンやスマートフォンからでも申請できます。

※申請書を紛失した場合は、市役所1階の市民課、中部を除く各地区市民センター、近鉄四日市駅高架下の市民窓口サービスセンターのいずれかで申請書を取得できますので、お問い合わせください。

◆住民票とマイナンバーカードに旧姓(旧氏)が併記できるようになりました

令和元年11月5日から住民票やマイナンバーカード、署名用電子証明書に、過去に称していた旧姓(旧氏)を併記することができるようになりました。旧姓(旧氏)を併記することで旧姓が各種証明に使えます。(旧姓は1人に1つだけ併記することができます)

希望される方は、旧姓が記載された戸籍謄本とマイナンバーカード、または通知カード及び運転免許証等の本人確認書類(マイナンバーカードをお持ちの方は不要)を持参のうえ、市民課、各地区市民センター(中部を除く)または市民窓口サービスセンターで手続きして下さい。

詳しくは、総務省HP(http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/daityo/kyuuji.html)または、市民課までお問い合わせください。

◆マイナンバーカードマイキーID設定について

国によるマイナンバーカードを活用した消費活性化策(マイナポイント)が来年度に実施される予定です。マイナポイントの利用には、マイナンバーカードによるマイキーID設定が必要となります。

詳しくは、ホームページ(<https://id.mykey.soumu.go.jp/mypage/MKCAS010/>)をご覧ください。

◆コンビニ交付サービスの一時停止のお知らせ

コンビニ交付のメンテナンス作業のため、下記の通りコンビニ交付サービス業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

一時停止日：令和2年1月15日(水)終日

【問い合わせ先】市民課 TEL354-8152 FAX359-0282

伊坂ダム周回道路法面復旧工事について

9月5日未明の豪雨により、伊坂ダムサイクルパーク周回道路法面が崩壊しました。その復旧工事のため通行止めを実施し、利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけしております。復旧工事が完了するまでの間、周回道路の一部区間通行止めは継続します。ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

◎通行止め期間：令和元年9月5日から令和2年3月27日まで

(ただし、工事の進捗により変更する場合があります。)

◎通行止め箇所：右図の●から●まで

【問い合わせ先】シティプロモーション部 観光交流課 TEL354-8176



家屋を取り壊したときはご連絡ください

家屋を取り壊したときは、固定資産税額が変わる可能性があるため

市役所資産税課 家屋係 までご連絡ください。

物置や車庫など、小さな建物であってもご連絡をお願いいたします。

【問い合わせ先】資産税課家屋係 TEL354-8135・354-8138



ボランティア募集 四日市市



三重とこわか国体
第76回国民体育大会 2021年 9月25日(土)～10月5日(火)

三重とこわか大会
第21回全国障害者スポーツ大会 2021年 10月23日(土)～10月25日(月)



活動期間：①リハーサル大会 令和2年5月から10月までの間

②三重とこわか国体・三重とこわか大会 令和3年9月から10月までの間

対象：平成21年4月1日以前生まれで、下記のいずれかに該当するもの

①原則、四日市市に在住または通学・通勤している方

②四日市市に活動の拠点を有する団体

※その他応募の方法などの詳細は、地区市民センター窓口にある「ボランティア募集チラシ」またはホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】国体推進課 TEL354-8462

架空請求ハガキにご注意ください

最近、「裁判所や国の関連機関を連想させる差出人から身に覚えのないハガキが届いた。そのまま放置すると強制的に差し押さえになるなど」と書いてある。どうしたらいいか。」といった相談が多く寄せられています。

これはいわゆる架空請求ハガキで、不特定多数に送られています。連絡をすると個人情報や相手に知られるばかりではなく、高額な支払いを要求されることもあります。ハガキに書かれている「あなたが訴えられている」「強制的に財産が差し押さえられる」といった内容はその内容です。

そのため、ハガキが届いても無視をし、相手に連絡しないようにしてください。

なお、実際に裁判所から郵便物が届く場合は、「特別送達」という方法がとられます。そのため、郵便物はハガキではなく封書で届き、書留のように本人が直接受け取ることであります。このような形で届いた場合は無視せず、必ず内容を確認してください。

【問い合わせ先】市民・消費生活相談室 TEL354-8264

(平日9:00～12:00、13:00～16:00)

こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！



年末年始を除き毎日開館しています。雨の日も遊べます。ぜひ、ご来館ください！！

【主なイベント日時・内容】(料金無料)

令和2年 1月4日(土) 10:30～12:00	凧作り 竹ひごとビニールを使って、本格的な凧作りをしよう。作った後は広い場所で遊んでみよう！	対象/どなたでも 定員/先着20名(当日9:00から整理券配布)
令和2年 1月6日(月) 13:30～15:30	かきぞめ 新年の目標や抱負をかきぞめしよう！みんなで作る大きな作品は1年間プラザに飾るよ。	対象/小学生～高校生 持ち物/書道用具一式、汚れてもよい服装
令和2年 1月12日(日) 14:00～14:30	えほんのひろば 季節のおはなしと工作をします。	対象/どなたでも
令和2年 1月16日(木) 10:00～11:30	なかよし広場 子ども、子育て、食、地域の話題など、広場に集まった皆さんで、ゆったりと交流しませんか？	対象/子育て中の保護者どなたでも 協力/生活協同組合コープみえ

【問い合わせ先】こども子育て交流プラザ(橋北交流会館4階)

TEL330-5020 FAX334-0606

高齢者介護に関するアンケート調査にご協力ください

令和3年度から適用される第八次介護保険事業計画・第九次高齢者福祉計画に皆様のご意見を反映するため、市内在住の40歳以上の人のうち、無作為抽出で4,500人にアンケートをお送りしています。アンケートが届いた場合は、返信用封筒にて1月15日(水)までにご回答ください。

より良い介護保険・高齢者福祉行政のため、ご協力をよろしくお願いいたします。

【問い合わせ先】介護保険課 管理・保険料係

TEL354-8425 FAX354-8280



子育てを地域で支えあう

四日市市ファミリー・サポート・センター 新規援助会員講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか？受講開始から1年以内に受講を完了すれば、援助会員として登録できます。

1講座からでも受講できます。子育て真っ最中の人や孫育て中の人にもお薦めで、役に立つ内容です。受講後の登録は任意となっていますので、ぜひご参加ください。

日 時：令和2年1月25日(土)、2月1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日)

10:00～16:00(1月25日・2月9日のみ15:30まで)

場 所：三浜文化会館

申 込 方 法：電話にて令和2年1月18日(土)までに四日市市ファミリー・サポート・センターへ

テキスト代：2,053円

そ の 他：託児あり(無料)※事前にお申込みください

【申込み・問合せ】四日市市ファミリー・サポート・センター TEL/FAX323-0023

(NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)



めざすは元気で
長生き！

こにゅうどうくんの☆ちゅこっと健康情報

ご存知ですか？『乳和食』

健康的といわれる「和食」ですが、意識しないと塩分のとりすぎやカルシウム不足につながってしまいます。その和食の弱点を補ってくれる「乳和食」についてご紹介します。

「乳和食」とは？

味噌や醤油などの伝統的調味料に、「コク味」や「旨味」をもつ牛乳を組み合わせることで、使用する食材本来の風味や特徴を損なわずに食塩を減らし、美味しい和食が食べられる調理法のことをいいます。

☆乳和食のメリット☆

- ①減塩になる
- ②カルシウムの摂取量が増える



さばのミルクみそ煮

【材料4人分】

- さば・・・50g×4切
- みそ・・・大さじ2
- 酒・・・大さじ4
- 砂糖・・・大さじ2
- 牛乳・・・200ml



牛乳のコクと旨みで
少ない味噌でもおいしい

＜作り方＞

- ①厚手の鍋にAとさばを入れ、牛乳を入れる。
- ②火にかけてフツフツとしてきたら、落とし蓋をして中火よりやや弱火で約10分煮る(煮立たせないように)

普段の食事に乳和食を取り入れて、美味しく減塩・カルシウムアップしましょう☆

【問い合わせ先】健康づくり課 TEL354-8291

詳しくは四日市市公式サイトにて・・・
トップページ ライフメニュー〔健康・医療〕→健康・医療・保健所→成人の健康づくり→必見！健康情報へ