

令和 4年 1月 10日 (No.19)  
 羽津地区市民センター  
 TEL 331-4465  
 羽津地区連合自治会  
 羽津地区まちづくり推進協議会  
 TEL 331-5333 (事務局)  
 ホームページ  
<http://hazu.org/>



謹んで新春のお慶びを申し上げます

本年もどうぞよろしくお願いたします

羽津地区市民センター・羽津地区連合自治会・羽津地区まちづくり推進協議会



**認知症サポーター養成講座**

主催：羽津在宅介護支援センター

**認知症の人にやさしいまちについて考えてみませんか？**

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守るための講座です。

日時：1月24日(月) 13:30~15:00

会場：羽津地区市民センター 2階ホール

講師：羽津在宅介護支援センター 相談員

内容：①認知症とは ②認知症の症状 ③診断・治療について ④認知症の人への対応 ⑤DVD鑑賞

※当日はマスクの着用、検温、緊急連絡先の記入のご協力をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止する場合があります。

【問い合わせ先】羽津在宅介護支援センター TEL 334-3387

**参加費無料**



**再掲載**

**「はづ」第3集 ~神社その二(志氏神社) 1月12日(水)より販売!**

羽津郷土史と民俗研究会では「はづ」第3集~神社その二(志氏神社)を刊行し販売いたします。今回は、志氏神社の祭祀の様子を中心に、現在の神社の姿を多くの写真で紹介しています。ぜひご家庭に一冊お備えください。

◆ 販売場所：まちづくり推進協議会事務局、志氏神社、「羽津郷土史と民俗研究会」会員

◆ 一冊 1,000円

※既刊、第1集~羽津村と四日市合併70周年記念号、第2集~神社その一(伊賀留我神社)

購入ご希望の方は下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】羽津地区まちづくり推進協議会事務局(羽津地区市民センター 2階)

TEL 331-5333 (平日10:00~16:00)



**羽津小学校 給食パートを募集**(2月下旬からの勤務です)

募集職種 … 小学校給食調理員(給食パート) 1名

業務内容 … 給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など

勤務日 … 給食実施日等(春・夏・冬休みは勤務なし)

勤務時間 … 8:30~15:00(労働時間5時間45分)

時間給 … 1010円(通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給)

その他 … 他の学校の調理員の欠勤状況等により他の市内小学校に勤務することがあります。

申込み … 応募を希望される方は、教育総務課(Tel 354-8236)に電話のうえ、履歴書を提出して下さい。書類選考のうえ、面接を実施します。

応募期間 … 1月5日(水)~1月20日(木)



**「LGBTについて考える講演会を開催します！」**

LGBTなどの多様な性の在り方についての理解を深めるため

日時：2月3日(木) 13:30~15:00

場所：文化会館第3ホール

講師：南 和行さん(なんもり法律事務所 弁護士)

定員：60名(応募者多数の場合は抽選)

申込み：1月14日(金)【必着】までに、申込書を郵送かファックスで、または直接、市民生活課(市役所5階)へ。申込書は同課および各地区市民センターで配布するほか、市ホームページからも入手できます。また、市ホームページ・QRコードからも申込みます。

【問い合わせ先】市民生活課 TEL 354-8146 FAX 354-8316



**障がいのある児童・生徒・成人の方々の作品を展示します！  
力作をぜひ見に来てください。**

主催：羽津地区まちづくり推進協議会 障害者福祉部会

展示期間：2月14日(月)~28日(金)

場所：羽津地区市民センター(1階から2階への階段に展示)

※作品の観覧は羽津地区市民センター開館時(平日8:30~17:15)にお越しください。

※羽津地区にお住まいで障害を持った方の作品を募集しています(参加賞有)。下記までご連絡ください。

【問い合わせ先】羽津地区まちづくり推進協議会事務局(平日10:00~16:00)

TEL・FAX 331-5333

回																							
覧																							

市民税・県民税  
(第4期)

納期限は  
1月31日(月)です



# こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！



こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。

【開館時間】<第1部> 9:00~11:30 <第2部> 12:30~14:00  
<第3部> 15:00~17:00

※各部の間に消毒を行います。その間、施設の利用はできません。

【主なイベント日時・内容】参加費無料

1月16日(日) 10:00~11:30 12:30~14:00 15:00~16:30	カブラであそぼう フランス生まれの木の板ブロック あそびを家族で楽しもう。	対象/どなたでも 定員/各回当日先着30名
1月24日(月) 10:15~11:00	〇〇(ルビ:まんまる) 広場 みんなで楽しくおしゃべりしよう。	対象/生後6ヶ月未満の子を もつ保護者 定員/当日先着12組
1月26日(水) 15:30~16:00	大縄あそび 大縄を使ったいろいろなあそびに みんなでチャレンジしよう！	対象/小学生 定員/当日先着10名

※新型コロナウイルス感染症対策のため、運営内容を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】こども子育て交流プラザ TEL330-5020 FAX334-0606  
HP: <http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>



## こにゅうどうくんの☆ちょこっと健康情報

### 朝ごはんってこんなにすごい！

- ①集中力のアップ！  
脳にブドウ糖がいきわたって集中力が高まります。
- ②体温の上昇で活力アップ！  
血流がよくなり、体温が上昇し、活動力が高まります。
- ③便秘予防  
胃や腸が刺激され排便を促します。
- ④生活リズムを整える  
朝日を浴び、朝食を食べると体内時計がリセットされ、1日の生活リズムが整います。
- ⑤肥満防止  
朝食を抜いて長時間空腹が続くとエネルギーを脂肪として体内にため込もうとします。1日3食食べることで、太りにくくなります。

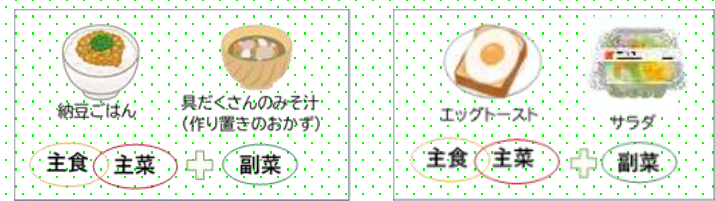
詳しくは四日市市公式サイトにて・・・  
トップページ ライフメニュー〔健康・医療〕→  
健康・医療・保健所→成人の健康づくり→  
必見！健康情報へ

### 朝ごはんを食べましょう

【ステップ1】まずは何かを食べる習慣をつけましょう



【ステップ2】主食・主菜・副菜をそろえて食べましょう



時間がなくて朝ごはんが作れない・・・そんなときは

- 前日の食事を取り分けておく
- パン、果物、乳製品などすぐに食べられるものを買って置いておく
- 缶詰、冷凍野菜など簡単に調理できるものを用意しておく



朝ごはんを食べて、元気に1日をスタートさせよう！



【問い合わせ先】健康づくり課 TEL354-8291

## 子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センター

### 「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、良く理解をしていただくために、平成28年度より依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される方はもちろん、すでにご利用されている方も、受講してください。  
日 時：2月19日(土) 13:00~16:00 (講習会のみの方は14:30終了)

\*講習会終了後、希望される方は依頼会員の登録手続きをいたします。

場 所：三浜文化会館 2階 視聴覚室

定 員：会場の都合により、20名程度といたします。(先着順に受け付けます)

申込み：下記に電話にてお申込みください。

保 育：あり、無料 ※事前にお申込みください。

【申込み・問い合わせ先】四日市市ファミリー・サポート・センター TEL323-0023

(NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)



## 乾電池は地区市民センターでは回収していません



平成28年4月から乾電池の回収方法が変更になっています

2週間に1度の『資源ごみの日』に、透明または半透明の袋に入れて出してください。

## ごみを出す時のお願い



### ごみ出し3原則のルールを守ろう！

決められた日の朝8:30までに  
決められたものを  
決められた集積場へ



## 飼い主さんへお願い ~ご近所に迷惑をかけていませんか?~

### 犬のフンは責任をもって処理しましょう！

- ・道路や公園、他人の敷地内などは犬や猫のトイレではありません。
- ・散歩の時には必ずシャベル・ビニール袋などのフンを片付ける道具を携帯し、必ず「ペットのフン」を持ち帰りましょう。
- ・飼育小屋の周辺は清潔にしましょう。

犬のフンは  
持ち帰りましょう



### ☆簡単なフンの始末の仕方

- ①フンの上にちり紙を置く
- ②ビニール袋に手を入れる
- ③フンをつかむ
- ④ビニール袋を裏返す

(フンは可燃ごみの日に出してください)

