



お知らせ

令和 4 年 7 月 20 日 (No.8)
羽津地区市民センター
TEL 331-4465
羽津地区連合自治会
羽津地区まちづくり推進協議会
TEL 331-5333 (事務局)
ホームページ
<http://hazu.org/>

紙面でご案内の講座、事業などは新型コロナウイルス感染症の状況によっては実施できない場合があります。何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

親子遊び

読み聞かせ

〈主 催〉
はづ子育て支援
びよびよ

8月24日(水)10:30~11:30
羽津地区市民センター 2階 ホール

羽津絵本の会のみなさんと一緒に、
手遊びをしたり絵本を読んでもらいましょう。
0歳~未就学児とその保護者の方が対象です。
申込不要・参加費無料です。お気軽にご参加ください。

★通常の「びよびよ(さろん de 志氏我野)」も開催しています。

【問い合わせ先】 羽津地区市民センター TEL 331-4465

保護者の方はマスクの着用をお願いします。発熱や咳などの風邪症状がある方、感染リスクを心配される方は、参加を控えていただきますようお願いします。



主催:羽津地区まちづくり推進協議会

羽津地区盆踊り大会(羽津小学校グラウンド)

8月13日(土)18:00~21:00(小雨決行)

※体調のすぐれない方はご来場をご遠慮ください。

※もぎ店は売り切れ次第、販売を終了します。

【問い合わせ先】羽津地区まちづくり推進協議会事務局(羽津地区市民センター 2階)
TEL 331-5333(平日10:00~16:00)



◆8月の自動車文庫の巡回はお休みです

回														
覧														

3階図書室に新しい本が入りました

話題の本や絵本など新しい本が入りました。

本の貸出しはお一人様5冊まで、貸出し期間は2週間です。

《一般向け》

奇跡 林真理子
塞王の楯 今村翔吾
競争の番人 新川帆立
琥珀の夏 辻村深月
ツナグ 辻村深月
俺ではない炎上 朝倉秋成
時間があっても、
ごはん作りはしんどい 小竹貴子
おうちで絶品!
ボリュームごはん 夏子

《子ども向け絵本》

はらぺこソーダくん 岩田明子
ピヨピヨはじめてのキャンプ 工藤ノリコ
へんかしら そうかしら 内田麟太郎



8月 みんなであそぼう!

幼稚園・保育園にまだ入園されていないお子さんと保護者の方に遊び場を提供しています。

(参加費は無料で、予約はいりません)



はづ子育て支援 びよびよ 志氏神社内『さろん de 志氏我野』 TEL 324-2286	10:00~11:30	3日 (水)	10日 (水)	17日 (水)	24日 (水)	31日 (水)
みのり保育所 TEL 332-2392	9:30~14:30	2日・3日・4日・16日・17日・18日 23日・24日・25日・30日・31日 (火・水・木)				
羽津保育園 TEL 331-6987	9:30~11:30	4日 (木)		18日 (木)	25日 (木)	
羽津文化幼稚園 TEL 331-3615	10:00~11:30	1日 (月)				
羽津幼稚園 TEL 331-4712	10:00~11:30	5日 (金)			26日 (金)	

妊産婦・乳幼児サポート講座

『さろん de 志氏我野』にて開催

主催:羽津地区まちづくり推進協議会

参加費無料
申込み不要

- ◆8月 7日(日) 10:00~ ベビーマッサージ教室 ねんねクラス (1~10ヵ月)
11:00~ ベビーマッサージ教室 よちよちクラス (11ヵ月以上)
- ◆8月 8日(月) 15:00~ マタニティヨガ教室
- ◆8月22日(月) 10:30~ 親子でバランスボール
- ◆8月23日(火) 10:30~ 親子ヨガ教室

※バレトン教室は8月はお休みです

【問い合わせ先】羽津地区まちづくり推進協議会事務局(羽津地区市民センター 2階)
TEL 331-5333(平日10:00~16:00)



紙面でご案内の講座、事業などは新型コロナウイルス感染症の状況によっては実施できない場合があります。何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

よっかいち・はっらっ健康塾！

8月9日（火）13：30～14：30 羽津山集会所

おおむね65歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学んでいただく講座です。参加費無料です。軽い体操ができる服装でご参加ください。

申込み：8月5日（金）までに下記まで申込みが必要です

※マスクの着用、緊急連絡先、当日ご自宅での検温のご協力をお願いしております。

また、体調の悪い方は参加を控えていただきますようお願いいたします

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止・時間の短縮・人数制限をする場合があります。

【申込み・問い合わせ先】羽津在宅介護支援センター TEL334-3387



ヘルスリーダーによる イキイキ教室

8月18日（木）13：30～15：00 羽津地区市民センター2階ホール

おおむね65歳以上の市民の方々を対象に、介護予防の運動・レクリエーション～ストレッチ・筋トレ・脳トレなど～を行います。申込み不要・参加費無料です。体温調整しやすく動きやすい服装でご参加ください。

※マスクの着用、水分補給をお願いします。発熱や咳等の風邪の症状がみられる方・基礎疾患を

お持ちの方で、感染リスクを心配される方は、参加を控えていただきますようお願いいたします。

【問い合わせ先】高齢福祉課 TEL354-8170

羽津小学校 給食パートを募集（9月上旬からの勤務です）

募集職種 … 小学校給食調理員（給食パート）2名

業務内容 … 給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など

勤務日 … 給食実施日等（春・夏・冬休みは勤務なし）

勤務時間 … 8：30～15：00（労働時間5時間45分）

時間給 … 1040円（通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給）

その他 … 他の学校の調理員の欠勤状況等により他の市内小学校に勤務することがあります。

申込み … 応募を希望される方は、教育総務課（TEL354-8236）に電話のうえ、履歴書を提出して下さい。書類選考のうえ、面接を実施します。

応募期間 … 7月25日（月）～8月12日（金）



戦没者を追悼し平和を祈念する日 8月15日（月）に黙とうを

毎年8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。

市民・事業者の皆さんも当日正午から1分間の黙とうをお願いします。

黙とうの時間にあわせて、市内の寺院では鐘が鳴らされることがあります。

この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。

【問い合わせ先】健康福祉課 TEL354-8109

市内に設置されている防災行政無線の試験放送を実施します

市内全122箇所の防災行政無線（固定系）屋外拡声子局の試験放送を実施します。それに併せて、CTY-FM ラジオ放送、四日市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

実施日時：8月10日（水）11：00ころから数分程度

試験放送内容

上りチャイム音（♪ピンポンパンポン）
「これは、Jアラートのテストです。」×3
「こちらは、こうほうよっかいちです。」
下りチャイム音（♪ピンポンパンポン）



※地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

- 059-351-4004（自動電話応答機能）に電話していただくと放送内容が確認できます。
- 気象状況その他の理由により中止する場合があります。
- 以降の試験については以下のとおり予定しています。

11月16日（水）11：00、令和5年2月15日（水）11：00

【問い合わせ先】危機管理課 TEL354-8119

◆マイナンバーカードの申請について

マイナンバーカードをまだお持ちでない方へ、「地方公共団体情報システム機構」からQRコード付きマイナンバーカード交付申請書が7月下旬～9月上旬にかけて順次送付されます。（※一部の方を除く）

マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限は9月末です。この機会にぜひマイナンバーカードを取得してください。

マイナンバーカードが作成されるまで、概ね1～2か月程度かかりますので、ご希望される方は、お早めにご申請ください。

申請をお待ちしています！

【問い合わせ先】市民課マイナンバーカードサービスセンター

TEL340-8371 FAX340-8372



飼い主さんへお願い ～ご近所に迷惑をかけていませんか？～

犬のフンは責任をもって処理しましょう！

・道路や公園、他人の敷地内などは犬や猫のトイレではありません。

散歩の時には必ずシャベル・ビニール袋などのフンを片付ける道具を携帯し、必ず「ペットのフン」を持ち帰りましょう。

・飼育小屋の周辺は清潔にしましょう。

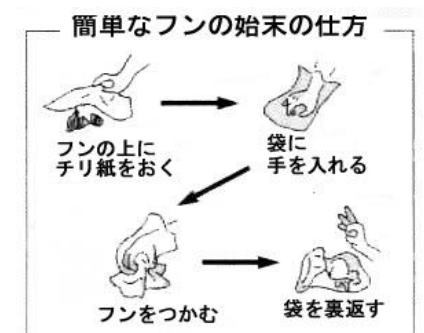
犬のフンは
持ち帰りましょう



☆簡単なフンの始末の仕方

- ①フンの上にちり紙を置く
- ②ビニール袋に手を入れる
- ③フンをつかむ
- ④ビニール袋を裏返す

（フンは可燃ごみの日に出してください）



こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。ぜひ、ご来館ください！！

【開館時間】＜第1部＞ 9：00～11：30 ＜第2部＞12：30～14：00
＜第3部＞15：00～18：00

※各部の間に消毒を行います。その間、施設の利用はできません。



【主なイベント日時・内容】参加費無料

8月10日（水） 10：30～11：00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも 定員/当日先着10組
8月14日（日） 15：30～16：30	ポイントハンター プラザ中に宝箱を隠したよ。見つけ出して ここポイントゲットしよう！	対象/小学生 定員/当日先着15名
8月20日（土） 16：00～16：45	シャボン玉であそぼう 手作りシャボン液といろいろな道具を使 って、ひろばでシャボン玉を楽しもう！	対象/小学生 定員/当日先着20名 持ち物/ぬれても良い服装
8月21日（日） ①10：00～11：00 ②15：30～16：30	手形カードをつくろう 家族で手の大きさをくらべよう。成長記 録にもなります。	対象/どなたでも 定員/各回当日先着15組 (1家族1枚)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、運営内容を変更する場合があります。開館状況、イベント
実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問い合わせください。

【問い合わせ先】こども子育て交流プラザ TEL330-5020 FAX334-0606
HP <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>



御池沼沢ザリガニ釣りで植物保護！



- 日時 8月11日（祝・木）※小雨実施
9：00～10：30ごろ（受付は8：30から）
- 場所 天然記念物 御池沼沢植物群落東部指定地（西坂部町）
- 内容 御池沼沢植物群落の説明とザリガニ釣り ※釣ったザリガニは回収します
- 対象 3才以上（小学生以下は保護者同伴）
- 定員 5組程度（応募多数の場合は抽選）
- 持ち物等 長靴・長袖・長ズボン・帽子・水筒・タオル・虫よけ・ザリガニを入れる容器
- 参加費 無料
- 申込み 8月5日（金）まで【必着】に、代表者の名前、参加人数（小学生以下は学年か年齢も）、
交通手段、連絡先（電話番号かメールアドレス）を、Eメール、電話、または直接、
下記へお知らせください。
- 留意事項 アメリカザリガニは、繁殖力も高く在来種を捕食したり、水草を切ったりするなど、
生態系や自然環境への影響が大きい生き物です。こうした被害を防ぐ観点から、
御池沼沢から持ち出すことはご遠慮いただきますようお願いいたします。
- 【申込み・問い合わせ先】文化課 TEL354-8238
FAX354-4873
Eメール：bunka@city.yokkaichi.mie.jp

アプリで今すぐ確認！

あなたの家の浸水リスク

AR 防災学習アプリ 『ARLook(あるっく)』をダウンロードして
あなたの家やよく行く場所の浸水リスクを確認しませんか？



ってなに？

スマホなどのカメラをかざして、地域を「歩いて」「見る」ことで、
AR(拡張現実)技術により表示される近くの避難所や現在地の浸
水深(浸水リスク)などを見ることができます。また、昔の地図や写
真を見ながら、四日市の歴史を知るまちあるきも楽しめます。

ダウンロードはこちら
Apple Android



詳しい情報はこちらから →
(四日市市防災情報 HP)



※対応機種：AR Core に対応した機種
※推奨スペック：iPhone10 以上、Android11以上

災害が起きた時…家庭での備えは大丈夫ですか？

台風の季節がやってきました。家庭での備えは大丈夫ですか？下の図を参考にして、最低でも
3日間、できれば7日間は生活を継続できるだけの備えをしましょう。

◆貴重品

現金、預貯金通帳、印鑑、運転免許証、
健康保険証、マイナンバーカードなど。



◆医薬品

持病の薬、お薬手帳、絆創膏、
傷薬、包帯、鎮痛剤など。
※災害時には、いつも飲んで
いる薬が手に入らない場合が
あります。3日から7日間の予
備薬を用意しておきましょう。



◆非常食品・飲料水

水や食料は最低一週間分。
他にも水筒、紙コップ、ナイフなど。
※一定量をキープしておき、少しずつ
使用しながら買い足していくローリン
グストック法が有効です。



◆携帯ラジオ

四日市市では、「CTY エフ
エム(76.8MHz)」で災害
時に緊急情報を提供。



◆懐中電灯

予備電池も忘れずに！
できれば一人にひとつ。



◆その他

下着、上着などの衣類。
スリッパ、タオル、ティッシュ、
雨衣、ヘルメット、マッチ、ライ
ターなど。



【問い合わせ先】危機管理課 TEL 354-8119

はもりあカレッジ 2022

「女性のカラダプログラム～心とカラダのバランスを整えましょう～」

女性のカラダは、ホルモンのバランスによって体調の変化が大きいと言われています。
ライフステージに応じた心身の変化について学び、心とカラダのバランスを整えましょう。
2回連続講座です。

☆第1回「女性のライフステージと女性ホルモン～すべての女性が輝くために知っておくこと～」

9月3日（土）10:00～11:30

場 所：本町プラザ2階 第1会議室

講 師：いなべ総合病院 産婦人科医師 川村 真奈美さん

☆第2回「女性のためのカラダメンテナンス～骨盤を整えるヨガ～」

9月10日（土）または9月17日（土）10:00～11:30

場 所：本町プラザ2階 和室（会場の収容人数の都合上、2回にわけて開催します）

講 師：健康体操指導士、ヨガインストラクター 伊藤 爾己枝（ゆきえ）さん

持ち物：飲み物、ヨガマットまたはバスタオル

※動きやすい服装でお越しください

対 象：市内在住、または通勤・通学する20代から50代の女性で、
全2回参加できる人

定 員：20人（先着順）

参加費：無料

託 児：有り（6ヵ月～小学3年生程度）無料。ご希望の場合は、8月24日（水）までに
要申込み

申し込み：8月2日（火）以降に、電話・FAX・Eメールで「はもりあ四日市」まで。



【申込み・お問い合わせ先】はもりあ四日市 TEL 354-8331 FAX 354-8339
Eメール：kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

第2回消費者講座「特殊詐欺の手口の紹介」

還付金詐欺や架空請求といった特殊詐欺の被害を未然に防ぐため、四日市北警察署生活安全課の職員を講師に招き、消費者講座を開催します。

日 時：8月29日（月）10:00～11:30

場 所：四日市市総合会館7階 第1研修室

講 師：四日市北警察署生活安全課職員

定 員：先着50名

その他：予約不要。参加費無料。

※当日、体調がすぐれない方や発熱のある方は参加をお控えください。また、会場では可能な限りマスクを着用し、周りの方との間隔を十分に空けて着席ください。

【問い合わせ先】四日市消費者協会 TEL 357-5069

市民生活課 市民・消費生活相談室 TEL 354-8147



家族の絆を紡ぐ女性のためのカウンセリング講座

長期に及ぶコロナ禍にあって、夫婦関係、家族関係などで悩み、
生きづらさを抱えていませんか
よりよく親しい人とつながり関わるカウンセリング技法を学び
ませんか



日付	時間	内 容
9月3日 （土）	13:00 ～	第1回 オリエンテーション及び自己紹介 －人との出会い 自分との出会い－
	16:00	第2回 カウンセリングの基礎、理論 －スキルを学ぶ－
9月10日 （土）	13:00 ～	第3回 カウンセリングの実習 －学びを実践・体験－
	16:30	第4回 グループワーク・シェアリング －学びの共有－

◆申込み◆

8月13日（土）【必着】までに、講座名、住所、名前、年齢、
電話番号、メールアドレスを、電話、FAX、Eメール、
または直接、「はもりあ四日市」へ

【問い合わせ先】男女共同参画センター「はもりあ四日市」

本町9番8号 本町プラザ3階（日・月・祝日休館）

TEL 354-8331

FAX 354-8339

Eメール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

Zoomによるオンライン開催

オンラインのため、お子
さんがそばにいても受
講できます

講師

石田 コミ さん

公認心理師・臨床心理士

対象

市内に在住、または通勤・通学し
すべて参加できる女性で、インター
ネット接続環境で Zoom アプリを
使えるタブレット端末または Web
カメラ付きのパソコン（スマートフ
ォンは不可）を用意できる人

定員

10人程度（応募者多数の場合は
抽選。結果は全員へ通知）
参加費
無料（通信料は自己負担）

乾電池は2週間に一度の「資源ごみの日」に

透明または半透明の袋に入れて出してください

平成28年4月から乾電池の回収方法が変更になっています。
地区市民センターでは回収していません

ごみを出す時のお願い

ごみ出し3原則のルールを守ろう！

きめられた日の朝8時30分までに
きめられたものを
きめられた集積場へ出しましょう



収集日については「ごみ収集日程表」でご確認ください。

必ずお住まいの地域の集積場を確認して決められた場所へ出しましょう。

