

羽津小学校・下野小学校 給食パートを募集 (10月下旬からの勤務です)

募集職種 … 小学校給食調理員補助 (給食パート) 各1名
 業務内容 … 給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など
 勤務日 … 給食実施日 (春・夏・冬休みは勤務なし)
 勤務時間 … 羽津小学校 8:30~15:15 (労働時間6時間)
 下野小学校 8:45~15:30 (労働時間6時間) ※変更の可能性あり
 時間給 … 1040円 (通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給)
 その他 … 羽津小学校勤務の場合、他の学校の調理員の欠勤状況等により他の市内小学校に勤務することがあります。社会保険加入あり。
 申込み … 応募を希望される方は、教育総務課 (TEL354-8236) に電話のうえ、履歴書を提出して下さい。書類選考のうえ、面接を実施します。
 応募期間 … 9月12日 (月) ~ 22日 (木)
 【申込み・問い合わせ先】 教育総務課 TEL354-8236



令和5年度一般財団法人自治総合センターによるコミュニティ助成事業の募集

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじ収入を財源に、コミュニティ活動に対し助成を行っています。令和5年度の助成を希望するコミュニティ組織は、地区市民センターまでご連絡ください。

- 助成対象団体：コミュニティ組織 (自治会、町内会など地域に密着して活動する団体)・自主防災組織
- 募集する事業：①一般コミュニティ助成事業
 ②コミュニティセンター助成事業
 ③青少年健全育成助成事業
 ④地域防災組織育成助成事業
- 書類提出期限：①②③については、9月30日 (金) までに市民生活課へ
 ④については、10月7日 (金) までに危機管理課へ

※制度の詳細は、一般財団法人自治総合センターのホームページをご覧ください。

<http://www.jichi-sogo.jp/>



9月は健康増進普及月間および食生活改善普及運動月間です。

この機会に生活習慣を見直して、健康づくりを始めてみませんか？

1. 運動 … 毎日の活動に「プラス10」を！
 ~今より10分多く、毎日体を動かしてみよう~
2. 食事 … 食事をおいしく、バランスよく！
 ~減塩、腹八分目、朝食も欠かさずに~
3. 禁煙 … たばこは百害あって一利なし！
 ~今すぐ止めましょう~
4. クスリ … 生活習慣の改善で治らない時には薬での治療が必要です。



ストレッチで血管を健康に

ストレッチ運動は自宅で道具を使わず、短時間でできるのでおすすめの運動です。なかでも太もも前やふくらはぎ、ひざ裏などの足を伸ばすストレッチは血流がよくなるので、血管をやわらかく健やかに保ち、若々しさの維持が期待できると言われています。今日から毎日の生活に取り入れてみませんか。



【問い合わせ先】健康づくり課 TEL354-8291

紙面でご案内の講座、事業などは新型コロナウイルス感染症の状況によっては実施できない場合があります。何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

まっちゃんの子育て無料相談 ~一人で抱えずに不安を話してください!~

乳幼児期から高校、大学までの子育てに関する疑問や悩みごとをはじめ、発達障害や不登校、引きこもりなどの相談を事前予約制【9月20日 (火) 締切】で受け付けます。

詳しくは、直接、下記連絡先へお問い合わせください。

日時：9月26日 (月) 13:00~17:00

場所：羽津地区市民センター 1階 和室

相談員：松永高弘 (クペリ代表理事・所長、あおい幼稚園園長)

主催：一般社団法人子ども子育て・教育研究所 (クペリ)

後援：公益財団法人ささえあいのまち創造基金

《ささえあい基金の寄付で運用しています》

【申込み・問い合わせ先】 TEL 090-9184-7088 E-mail: info@cperi.net

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止することもありますのでご了承ください。



クペリ HP QRコード

- 地域デビューの入り口は、体のことから -

「介護予防ボランティアヘルスリーダー養成講座」のご案内

日時：10月28日、11月4日・11日・18日・25日 (全5回)

いずれも金曜日 14:00~16:15

会場：なやプラザ 3階 音楽室大 (蔵町4-17)

対象：受講後にヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる方

※有資格者 (看護師、理学療法士、作業療法士など) で、現在職務に従事している人は除く

講師：荒深 裕規 さん (日本福祉大学 社会福祉総合研修センター コーディネーター)

内容：介護予防に関する講義や運動の実習など

定員：15名程度 (応募多数の場合は抽選)

持ち物：マスク、飲み物、中履き、運動しやすい服装でお越し下さい。

申込み：10月14日 (金) 【必着】までに、講座名、郵便番号・住所、名前 (ふりがな)、年齢、電話番号を、はがき・電話・FAX のいずれかの方法で申込先へお知らせいただくか、ホームページの申込フォーム、または、下記 QR コードからお申込みください。

その他：発熱や咳などの風邪症状がある方、基礎疾患をお持ちの方で感染リスクを心配される方は参加をお控えください。

また、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止となる場合がございます。

【申込み・問い合わせ先】 高齢福祉課 〒510-8601 諏訪町1-5

TEL354-8170 FAX354-8280

ホームページからの申込み

四日市ヘルスリーダー養成講座

検索

または

こちらを読み取り

申込みフォーム



生活排水対策キャンペーンを開催します

生活排水課では、生活排水を適正に処理していただくように啓発を行っています。

この一環として、公共下水道や浄化槽の維持管理など生活排水についての相談会や、アンケートにご協力いただいた方に水回りの家事に便利な粗品をお渡ししますので、お気軽にご参加ください。

※相談会はイベントスケジュールに応じて、窓口を閉めている時間帯もございます。

日時：9月19日 (月・祝)

場所：イオンタウン四日市市

【問い合わせ先】生活排水課 TEL354-8221

ポスターコンクール受賞者の
ポスターは9月14日 (水) から
掲載しているよ! ぜひ来てね!

