

熱中症予防

熱中症は、暑く湿った環境で長時間過ごした時などに発生します。
熱中症を予防し、暑い夏を元気に過ごしましょう！

熱中症予防のポイント

1. 喉が渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
2. 日頃から暑さに備えた体づくりと体調管理をしましょう。
3. 上手にエアコンや扇風機を使い、部屋の中を涼しくしましょう。
4. 熱中症警戒アラートを活用しましょう。

※熱中症警戒アラートとは、熱中症の危険性が極めて高いと予測される場合に発表されます。
アラートが発表された場合は、外出を控える、外での運動は原則、中止/延期とする等とし、
普段以上に熱中症の予防行動をとりましょう。

【問い合わせ先】健康づくり課
TEL 354-8291

より詳しい情報は [こちら](#)⇒

環境省 熱中症 検索



9月の 自動車文庫

9月 6日 (水)	八田二丁目「エステート羽津」前	14:30~15:00
9月13日 (水)	別名三丁目 ブルーミングハウス	13:20~14:00
9月13日 (水)	大宮町 志氏神社	14:10~14:50
9月15日 (金)	緑丘町 集会所	14:20~15:00

新図書館に向けたワークショップ(子育て世代優先)を行ないます。

近鉄四日市駅前のスターアイランド跡地において新図書館を含む複合的な中心市街地拠点施設を整備する計画があります。その図書館部分の検討をすすめるにあたり、市民意見をとり入れるためのワークショップを開催いたします。今回は新図書館の児童のフロアなどについて、グループに分かれて話し合います。

日時：9月12日(火) 14:00~15:30

場所：文化会館 第3ホール

対象：市内在住、または通勤・通学する人。子育て中の人を優先

定員：20名(応募者多数の場合は抽選。応募者全員に連絡)

料金：無料

申込み：9月5日(火)までに、右記二次元コードの申込専用フォーム、
または直接、市立図書館窓口までお申し込みください。

その他：託児あり(満6カ月~未就学児 無料・要申込み)



申込み専用フォーム

◆10月28日(土)にも託児付きのワークショップ(内容未定)を予定しております。

【申込み・お問い合わせ先】市立図書館(毎週月曜日、第二・第四火曜日休館)

TEL 352-5108 FAX 352-9897

E-mail tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードを作りたいけど、申請の仕方がわからない方のために、令和5年度は、地区市民センターや皆様により身近な商業施設などに会場を拡げて、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施しています！サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！
予約不要ですので、この機会にぜひ出張申請サポートをご利用ください！

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け
- ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡し
- ・マイナンバーカードに関する相談・案内など



マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表(9月分)

曜日	場所	受付時間
9月 1日(金)	ヤマナカ四日市富田フランテ館 【フレスポ四日市富田内】	10:00~18:00
2日(土)	楠地区市民センター	9:00~17:00
3日(日)	海蔵地区市民センター	
7日(木)	JAファーマーズ四日市	10:00~18:00
8日(金)	【ファムタウン四日市上海老内】	
9日(土)	四郷地区市民センター	9:00~17:00
10日(日)	桜地区市民センター	
14日(木)	楠福社会館	10:00~18:00
15日(金)		
16日(土)	イオンタウン四日市泊	
17日(日)	【1階中央イベント広場】	
21日(木)	スーパーサンシいくわ店	9:00~17:00
22日(金)		
23日(土・祝)	八郷地区市民センター	9:00~17:00
24日(日)	塩浜地区市民センター	
28日(木)	スーパー一号館桜店	10:00~18:00
29日(金)		
30日(土)	下野地区市民センター	9:00~17:00

【問い合わせ先】マイナンバーカードサービスセンター TEL 340-8371



子育てを地域で支えあう
四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、また子どもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人も、受講してください。

日 時：9月9日（土）13：00～16：00（講習会のみの方は14：40終了）
*講習会終了後、希望される人は依頼会員の登録手続きをいたします。

場 所：三浜文化会館（海山道町一丁目1532-1）

定 員：保育の都合により、20名程度といたします。※先着順に受け付けます

申込方法：電話にてお申し込みください。

保 育：あり／無料（保育対象：満6か月～）※事前にお申し込みください。

【申込み・問い合わせ先】 四日市市ファミリー・サポート・センターTEL323-0023
（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）

こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

【所在地】東新町26番32号 橋北交流会館4階

【開館時間】<第1部> 9：00～12：30

<第2部> 14：00～19：00

※小学生以下は17：30まで、中高生は19：00まで利用可能です。

各部の間に消毒を行います。その間、施設の利用はできません。

【主なイベント日時・内容】参加費無料

9月 4日（月） 10：30～11：00	とんぼをつくろう シール貼りやお絵かきを楽しみます	対象／未就学児 定員／当日先着20組 受付／9：00～
9月16日（土） 10：00～11：15	よかパパひろば 今回は、よかパパ運動会をします。 パパたちの交流の場・おしゃべりタイム もあります。 ※詳細はメインチラシをご覧ください。	対象／どなたでも 定員／おおむね15組 ※先着順 受付／9：00～
9月23日（土・祝） 10：30～11：00	えほんの広場 おはなしとわらべうたであそびましょう	対象／どなたでも 定員／当日先着10組 受付／9：00～
9月23日（土・祝） 15：30～16：30	お月見どろぼう 十五夜のお供え物をあつめよう	対象／おおむね3歳以上 定員／当日先着50名

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】こども子育て交流プラザ TEL330-5020 FAX334-0606

HP <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>



お早めにマイナンバーカードをお受け取りください！
カードの受け取りにはご予約が必要です！

9月はお近くの地区市民センター（中部を除く）でも一部受取時間を拡大します。

第2弾マイナポイントの申し込み（期限2023年9月末※決済サービスにより早期終了あり）には、対象となるマイナンバーカード（2023年2月末までに申請※一部例外あり）が必要です。ポイントの申込期限（9月末）間際にはカード交付窓口の混雑が予想されます。対象となるカードの受け取りがまだの方は、お早めに交付日時をご予約いただき、カードを受け取りにお越しください。9月、お近くの地区市民センター（中部を除く）においても、平日17時以降と土日祝日に受け取りできる枠を一部拡大します。予約可能日時については、下記コールセンターにお問合せいただくか、ホームページ（下記QRコード）から予約専用サイトにご登録いただき、確認してください。（※カードの申請時期によってはコールセンターのみのお手続きとなる場合あり）

【問い合わせ先】 カード予約コールセンター
TEL0120-000-396
マイナンバーカードサービスセンター
TEL340-8371



◆◆◆羽津地区市民センターでの交付日時◆◆◆

9月 5日（火）	17時以降に受け取りができます
9月10日（日）	受取りができます
9月14日（木）	17時以降に受け取りができます
9月19日（火）	17時以降に受け取りができます
9月26日（火）	17時以降に受け取りができます。

※受け取りには事前にご予約が必要です。

【問い合わせ先】カード予約コールセンター TEL0120-000-396