



令和 5年10月 5日 (No.13)  
羽津地区市民センター  
TEL331-4465  
羽津地区連合自治会  
羽津地区まちづくり推進協議会  
TEL331-5333 (事務局)  
ホームページ  
<http://hazu.org/>

## ～認知症があっても、なくても、誰もが暮らしやすいまちをめざして～ 「認知症サポーター養成講座」のご案内

認知症サポーターとは、なにか特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、認知症の人やその介護者の想いに寄り添い、ちょっとした手助けができる地域の応援者で

日時：11月20日(月) 13:30～15:00 (90分程度) **参加費無料**

会場：羽津地区市民センター 2階ホール

講師：羽津在宅介護支援センター キャラバン・メイト

内容：認知症の基礎知識、認知症の人の気持ちや接し方について、  
認知症の人を支える活動や相談機関の紹介など

持ち物：筆記用具

定員：20名 (先着順・定員になり次第締め切ります)

申込み：10月20日(金) 8:30より受付開始  
(電話または窓口でお申込みください)

【申込み・問い合わせ先】羽津地区市民センター TEL331-4465

講座終了後、認知症サポーターの証である「オレンジリング」がもらえます。



再掲載

## スマホ初心者講座

参加費無料

日時：11月 2日(木) 14:00～15:30

会場：羽津地区市民センター 2階ホール

講師：特定非営利活動法人 愛ママズ IT 倶楽部さん

対象：羽津地区在住の方

定員：15名 (先着順・定員になり次第締め切り)

持ち物：各自のスマートフォン、筆記用具

申込み：10月3日(火) 8:30より受付開始 (電話または窓口でお申し込みください)

【申込み・問い合わせ先】羽津地区市民センター TEL331-4465



## 羽津地区運動会のおしらせ

詳しくは、プログラムをご覧ください

10月22日(日) 9:30～15:00頃  
羽津小学校 運動場

雨天の場合は、10月29日(日)に延期になります  
延期・中止の場合は7:00にCTYで通知



|   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 回 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 覧 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

## キッズ料理教室「テイクアウトおうちごはん」

日時：11月11日(土) 10:00～12:00

場所：羽津地区市民センター 3階調理室

主催：羽津地区まちづくり

推進協議会 児童福祉部会

対象：羽津地区在住の小学生

定員：20名 (先着順・定員になり次第締切)

参加費：300円

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、ハンカチ  
(持ち帰り用の容器はこちらで用意します)

申込み：申込書(羽津地区まちづくり推進協議会事務局にあります)に、必要事項を記入の上、  
下記事務局へ直接お申込み【10月23日(月) 10:00～より受付開始(先着順)】  
いただくか、Eメール【10月24日(火)より受付開始】でお申込みください。(TEL・  
FAXでの申込みは不可)

※今回よりEメールによる受付を開始しました。

【申込み・問い合わせ先】羽津地区まちづくり推進協議会事務局(羽津地区市民センター2階)

TEL・FAX331-5333 (平日10:00～16:00)

Email jimukyoku@hazu.org

主催：羽津郷土史と民俗研究会

## 第17回 『羽津学』 ～羽津を丸ごと知ろう～ 「歴史講座」

第1講 講演会 「霞コンビナートについて知ろう！」

羽津地区の東部にある霞コンビナートについてご存じですか？

東ソー(株)を中心にしたコンビナートなのですって。

開業当時の苦労話から、現在の事業紹介、地域事業への参加等々、いろいろな  
お話をいただけたと思います。

日時：11月3日(金・祝日) 13:30～15:00

会場：羽津小学校体育館

講師：田中正美氏(東ソー(株)四日市事業所OB)

※予約は不要です。参加費無料

第2講 工場見学「東ソー(株)四日市工場とポートビルうみてらす14」

第1講に関連して、東ソー(株)四日市工場の見学を企画しました。工場内の白い山の  
正体は？確かめに行きましょう。その後「ポートビルうみてらす14」に上り、四日市港、  
羽津地区を眺めてきます。

日時：11月9日(木) 13:00～16:00

集合場所：JA羽津支店駐車場

参加人数：35名まで

参加費：1,000円(含むポートビルうみてらす14入館料)

※申込みは、地区文化祭開催中(11月3日～5日)に「羽津郷土史と民族研究会」のブース  
で先着順にて申込受付。もしくは10月16日(月)から羽津地区まち協事務局にて

【問い合わせ先】羽津地区市民センター TEL331-4465

羽津地区まちづくり推進協議会事務局(羽津地区市民センター2階)

TEL・FAX331-5333 (平日10:00～16:00)

市民税・県民税  
(第3期)



納期限は

10月31日(火)です

## 四日市市議会 議会報告会のお知らせ

8月定例月議会の議会報告会を10月16日（月）、17日（火）に開催します。常任委員会ごとに4会場で開催します（詳細は下記参照）。定例月議会でのどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えします。報告会の後にシティ・ミーティング（意見交換会）を開催します。市内に在住または通勤・通学する人を対象とし、事前のお申し込みは不要ですので、参加を希望する会場にどうぞお気軽にお越しください。

### 第1部：議会報告会 第2部：シティ・ミーティング（意見交換会）

| 日 時            | 10月16日（月）<br>18：30～20：45  |                                          | 10月17日（火）<br>18：30～20：45 |                          |
|----------------|---------------------------|------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 常任委員会          | 教育民生                      | 産業生活                                     | 総務                       | 都市・環境                    |
| 所管事項           | 教育、こども、健康福祉など             | 商工業、農林水産業、市民生活、文化、スポーツ、シティプロモーション、市立病院など | 市政の企画、財務、危機管理、消防など       | 道路、住宅、上下水道、環境衛生など        |
| 会 場            | 内部地区<br>市民センター<br>本館1階会議室 | 下野地区<br>市民センター<br>2階大会議室                 | あさけプラザ<br>3階美術室          | 常磐地区<br>市民センター<br>2階大会議室 |
|                | 采女町857-1                  | 朝明町914-3                                 | 下之宮町<br>296-1            | 城西町8-11                  |
| シティ・ミーティングのテーマ | 福祉施策全般について                | 所管事務全般について                               | 防災について                   | 所管事務全般について               |

※会場でのやりとりを基本としてご意見をいただきます。

※手話通訳いたします（事前予約は不要です）。

※天候等により中止や開催内容が変更となる場合があります。

※状況によっては、記載された予定時刻よりも早く終わる可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

【問い合わせ先】議会事務局 議事課 TEL354-8340 FAX354-8304



## 海蔵保育園 給食パートを募集しています

募集職種：給食調理員（給食パート）1名

業務内容：給食食器準備、後片付け、調理場清掃など

勤務場所：海蔵保育園

勤務時間：8：30～15：00（労働時間6時間 週5日程度）

時 間 給：1,010円（通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給）

応募方法：応募を希望される方は、園に電話でお問い合わせください。

【問い合わせ先】海蔵保育園 佐藤 TEL331-2710



健康寿命をのばして、いつまでもイキイキわくわくな人生を！

## 一生自活するための健康講座 無料体験会

～キレイな姿勢と元気な筋肉を作ろう～

『パワーステーション』

日 時：10月18日（水）

13：00～14：30

場 所：羽津地区市民センター2階ホール

講 師：伊藤昌志、早川杏沙

定 員：10名

持ち物：室内用シューズ、飲み物、タオル

～頭を使い息を吹き、指を使い、音を奏でて音を聴く～

『大人の鍵ハモ講座』

日 時：10月20日（金）

13：00～14：30

場 所：羽津地区市民センター2階ホール

講 師：金城彩

定 員：10名

持ち物：飲み物、タオル

◆電話にてお申込みください。TEL 090-8959-9856（担当：早川）

【問い合わせ先】NPO法人四日市ウェルネスクラブ事務局（火～土曜日12：00～18：00）

## 性の多様性に対する理解促進事業 映画上映会

誰もが暮らしやすい社会の実現に向けて、LGBT など「性の多様性」についての理解を深めるための映画上映会を開催します。皆さんの参加をお待ちしております。

日 時：10月28日（土）13：00～（開場12：30）

会 場：あさけプラザ ホール

上映作品：「おいしい家族」 2019年作品 95分

【監督・脚本】ふくだももこ 【出演】松本穂香、板尾創路ほか

＜整理券について＞

【配布場所】市民生活課（市役所本庁舎5階）、あさけプラザ

【配布期間】10月2日（月）から（なくなり次第終了）

【定員】200人（先着順）

【問い合わせ先】市民生活課 TEL354-8146

整理券が  
必要です



## 四日市市内の郵便局でもマイナンバーカードの申請サポートを実施中！

マイナンバーカードを作りたいけど、申請の仕方がわからない方のために、郵便局社員によるマイナンバーカードの申請サポートを8月7日から実施しています。

予約不要ですので、この機会にご自宅や職場近くの郵便局で申請サポートをご利用ください！  
サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け
- ・マイナンバーカード交付に関する案内など

受付期間：令和6年3月22日（金）まで

受付時間：平日9：00～17：00まで（土日祝、12月30日～1月3日を除く）

受付郵便局（市内10局）

|        |         |         |       |
|--------|---------|---------|-------|
| 小杉郵便局  | 四日市西郵便局 | あかつき郵便局 | 曙郵便局  |
| 高花平郵便局 | 赤堀郵便局   | 波木郵便局   | 松本郵便局 |
| 小古曾郵便局 | 小山田郵便局  |         |       |

【問い合わせ先】マイナンバーカードサービスセンター TEL340-8371





**参加費無料**

■開催予定

## ■内容について

|                                                              |
|--------------------------------------------------------------|
| <p><b><u>基本①</u></b></p> <p>ボタンの操作方法、電話のかけ方、カメラの使い方</p>      |
| <p><b><u>基本②</u></b></p> <p>インターネットの利用方法</p> <p>メールの利用方法</p> |
| <p><b><u>基本③</u></b></p> <p>アプリのインストール方法、SNSの使い方</p>         |

|                              |
|------------------------------|
| <b><u>応用①</u></b>            |
| マイナンバーカードの申請方法               |
| <b><u>応用②</u></b>            |
| マイナポータル <sup>※</sup> の活用方法   |
| <b><u>応用③</u></b>            |
| コロナワクチン接種証明アプリを用いた接種証明書の発行方法 |
| <b><u>応用④</u></b>            |
| 健康保険証利用の登録、<br>公金受取口座の登録     |

■定 員：各回先着 7 名まで      ■費 用：無料      ■対象者：どなたでも参加できます。

■申込み：10月16日（月）から受付開始 問い合わせ番号 [5106]をお伝えください。

◆ご自身の理解度に合わせて、自由に組み合わせていくつでも受講できます。

0120-121-525 (平日9:00~18:00)