



お知らせ

令和6年 2月20日 (No.22)
羽津地区市民センター
TEL 331-4465
羽津地区連合自治会
羽津地区まちづくり推進協議会
TEL 331-5333 (事務局)
ホームページ http://hazu.org/

妊産婦・乳幼児サポート講座

参加無料・申込み不要

「さろんde志氏我野」にて開催

主催：羽津地区まちづくり推進協議会

Table with 2 columns: Date/Time and Activity Name. Includes dates like 3月10日 and activities like ベビーマッサージ教室.

【問い合わせ先】羽津地区まちづくり推進協議会事務局（羽津地区市民センター2階）
TEL 331-5333 平日10:00~16:00

よっかいち・はつらつ健康塾！

参加無料・申込み不要

3月12日(火) 13:30~14:30 羽津地区市民センター 2階ホール

おおむね65歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学んでいただく講座です。

【問い合わせ先】羽津在宅介護支援センター TEL 334-3387

ヘルスリーダーによる イキイキ教室

参加無料・申込み不要

3月21日(木) 13:30~15:00 羽津地区市民センター 2階ホール

おおむね65歳以上の市民の方を対象に、介護予防の運動・レクリエーション〜ストレッチ・筋トレ・脳トレなど〜を行います。

【問い合わせ先】高齢福祉課 TEL 354-8170

3月 みんなであそぼう！

参加無料・申込み不要

幼稚園・保育園にまだ入園されていないお子さんと保護者の方に遊び場を提供しています。

Table with 4 columns: Location, Time, Dates, and Flower icons. Lists locations like はづ子育て支援 and dates like 10:00~11:30.

Table with 10 empty columns and 1 row, likely for a calendar or schedule.

マイナンバーカードで住民票や証明書がコンビニで取得できます！

利用できる店舗：セブンイレブン、ファミリーマート、ローソン、ミニストップ他
取得できる時間：6：30～23：00（年末年始と点検日を除く）
取得できる証明書：住民票の写し、印鑑登録証明書、所得課税証明書、

手 数 料：150～350円（市民センターより50～100円お得）
必要なもの：マイナンバーカードと交付時に設定した4桁の暗証番号。

※詳しくは四日市市ホームページへ→
【問い合わせ先】市民課 TEL 354-8152



夜間・休日でも取れる！

50円もお得！（戸籍は100円）



市内郵便局でもマイナンバーカードの申請サポートを実施中！

マイナンバーカードを作りたいけど、申請の仕方がわからない方のために、郵便局社員によるマイナンバーカードの申請サポートを実施しています。
予約不要ですので、この機会にご自宅や職場近くの郵便局で申請サポートをご利用ください！

サポート内容

- マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
マイナンバーカード交付に関する案内など

受付期間：3月22日（金）まで
受付時間：平日9：00～17：00（土日祝を除く）
受付郵便局（市内10局）

Table listing 10 post offices: 小杉郵便局, 曙郵便局, 小山田郵便局, etc.

【問い合わせ先】マイナンバーカードサービスセンター TEL 340-8371

令和5年度多文化共生講演会 開催のお知らせ

参加無料

日本に滞在する外国人は近年増加の一途をたどり、本市に暮らす外国人市民も同様に、2023年12月現在で約12,000人と過去最高を更新しました。
今回の講演会は移民・難民を中心に、国際関係の研究を続けている東京大学特任助教をお迎えし、今後の多文化共生について考える機会となるよう、これまでの研究や自身の体験を交えてお話しいただきます。

テーマ：これからの日本のカタチ ー多文化共生のその先へー

講 師：土田千愛 / 東京大学地域未来社会連携研究機構三重サテライト特任助教
日 時：3月19日（火）18：30～20：30（質疑応答を含む）

場 所：総合会館8階 視聴覚室

申込み：3月15日（金）までに電話、ファクス、メール、または
下記URLの応募フォームからお申込みください。
https://logoform.jp/form/7p72/474929



【問い合わせ先】市民生活課 多文化共生推進室
TEL 354-8114 FAX 354-8316
Email kyouseisuishin@city.yokkaichi.mie.jp



Table with 4 columns: Date, Day, Location, and Time. Lists bus routes for March 6th, 13th, and 15th.

## 「第7回婚活イベント」のお知らせ

～婚活初心者大歓迎！じっくり1対1トーク婚活～

日時：3月17日（日）9：30～17：30



	時間
第1部	9：30～11：30
第2部	12：30～14：30
第3部	15：30～17：30

場所：ラセーナ マリアージュ四日市（伊倉一丁目）

対象：市内に在住、または在勤するイベント当日に20～39歳の独身男女

	対象年齢
第1部	33～39歳
第2部	28～35歳
第3部	20～30歳

内容：じっくり1対1トークで価値観をマッチング。フリードリンクとスイーツで素敵な時間を楽しんでいただけます。

定員：各部20名（男女各10名） ※応募多数の場合は抽選

参加費：1,500円

服装：男性はジャケット着用、女性はスマートカジュアル

その他：参加者を対象にした事前ガイダンス【3月14日（木）19：00】あり

申込み：四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページの応募フォームから

＜申込期間＞3月7日（木）17：00まで

四日市マリッジサポート事務局

安島一丁目 トナリエ四日市4階（株）デルタスタジオ内

TEL 355-1320 FAX 355-1321

専用HP <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>



【問い合わせ先】こども未来課 TEL 354-8038

## 春の火災予防運動を実施します 3月1日（金）～3月7日（木）

### 火を消して 不安を消して つなぐ未来

3月1日～3月7日までの7日間にわたり全国一斉に実施される春の火災予防運動に伴い、火災を未然に防止するため本市においても同運動を行います。

令和5年中の四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は84件です。このうち建物火災が36件で、主な出火原因は、たばこ、放火（放火の疑いを含む）、たき火になります。

大切な命や財産を守るために以下の10のポイントを実施していきましょう！

### ●住宅防火 いのちを守る 10のポイント

#### ＜4つの習慣＞

- ① 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ② ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③ こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④ コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

#### ＜6つの対策＞

- ① 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ② 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- ④ 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

※住宅用火災警報器についての点検方法は消防本部のホームページでご確認ください

【問い合わせ先】消防本部予防保安課 TEL 356-2010 FAX 356-2041

消防本部公式ホームページ

<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou/index.php>



## 四日市市の情報をお届け！

## 四日市市 LINE 公式アカウント



生活に役立つ情報やイベント情報を配信中



QRコードを読み取って公式アカウントを友達登録！⇒

友達登録後、受信設定を登録して必要な情報を受信しましょう！

【問い合わせ先】ICT戦略課 TEL 354-8126

## こども子育て交流プラザへ遊びに行こう!! 参加無料

【所在地】東新町26番32号 橋北交流会館4階

【開館時間】＜第1部＞ 9：00～12：30 ＜第2部＞ 14：00～19：00

※小学生以下は17：00まで、中学生は19：00まで利用可能です。

各部の間に消毒を行います。その間、施設の利用はできません。



### 【主なイベント日時・内容】

3月3日（日） 10：00～11：15	よかパパひろば 今回は、お楽しみ会をします。パパトークでは保護者同士交流しましょう。	対象/どなたでも 定員/当日先着15組 受付/ 9：00～
3月17日（日） 10：00～11：30	手形カードをつくろう 家族で手の大きさをくらべしよう。お子さんの成長記録にもなります。（1家族1枚）	対象/どなたでも 定員/当日先着15組 受付/ 9：00～
3月23日（土） 10：30～11：00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも 定員/当日先着10組 受付/ 9：00～
3月25日（月） 14：30～16：00	簡単！毛糸のシュシュ ストローを使って、シュシュをつくろう。	対象/小学生 定員/当日先着10名 受付/14：00～

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】こども子育て交流プラザ

TEL 330-5020 FAX 334-0606

HP <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

## 犬のフンのないきれいな街にしませんか

散歩時の犬のフンや尿、毛づくろいの毛が道路や公園などの公共の場所や田んぼのあぜに放置されているとの相談が多く寄せられています。散歩中のフンは必ず持ち帰り、尿はペットボトルの水で流しましょう。皆さんが気持ちよく暮らせるように、飼い主の責任において後始末をしっかりとしましょう。

犬のフンは  
持ち帰りましょう



## 忘れ物をお預かりしています

羽津地区市民センターでは、センター館内や敷地内にお忘れになられたものをお預かりしています。お心当たりのある方は羽津地区市民センターまでご連絡をお願いいたします。3月29日（金）まで保管しておりますが、お申し出のない場合は処分させていただきます。

傘、ハンカチ、布製袋、筆箱、ファンデーション、トレーディングカード マフラーなど

