



お知らせ

令和6年 4月20日 (No. 2)
羽津地区市民センター
TEL 331-4465
羽津地区連合自治会
羽津地区まちづくり推進協議会
TEL 331-5333 (事務局)
ホームページ http://hazu.org/

～暑い夏を緑のカーテンで快適に過ごしましょう～

グリーンカーテン講座

5月21日(火)10:00～11:00 羽津地区市民センター 2階ホール

内容: 温暖化対策啓発講座・グリーンカーテンの説明
講座を受けていただいた後にゴーヤの苗を配布します(ひとり2苗)

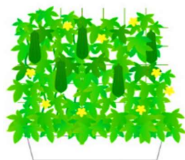
対象: 羽津地区在住の方

定員: 40名(定員になり次第締め切り)

申込み: 5月8日(水)8:30より受付を開始します。

窓口またはお電話でお申込みください。

【申込み・問い合わせ先】羽津地区市民センター TEL 331-4465



～公園内にある四阿巡いをしながら新緑の山の中を歩いてみませんか～

あずまやめぐ

新緑 四阿巡いウォーキング大会 主催: NPO 法人 緑の会羽津

5月12日(日)9:15～11:30 [9時集合、雨天時は5月26日(日)に延期]

垂坂公園・羽津山緑地 ウォーキングコース

対象: 小さな子供さんからお年寄りまでどなたでも参加して頂けます。

定員: 50名(先着順)

参加費: 無料(多少ですが、賞品を準備しています。)

申込み: 4月28日(日)～5月9日(木)

NPO 法人 緑の会羽津 垂坂公園事務所前に申込み用紙を設置します。

【申込み・問い合わせ先】NPO 法人 緑の会羽津 垂坂公園事務所
TEL 333-5597 (9:00～16:00)



羽津地区市民センターで行う集団検診のお知らせ

集団検診は、会場の広さによって5つの検診(胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん)を別日に分けて実施しております。検診日・会場により、受けられる検診種類や実施時間が異なりますのでご注意ください。下表以外の会場でも検診を受けることができます。

Table with 4 columns: 日程, 検診種類, 時間, 申込み締切日. Rows include dates from 10月23日 to 10月25日 and various cancer types.

◎がん検診を受診するには申込みが必要です。

各日・各種類の検診について、定員に達した時点で申込みを締め切りとさせていただきます。(表に記載の申込み締め切り日は、定員に達しなかった場合の締め切り日です。また、申込み受付後も、申込み状況によっては検診日・会場の変更をお願いすることがあります。その場合は、健康づくり課よりご連絡させていただきます。)

キャンセルや変更は極力お控えください。予定を確認の上、ご予約をお願いします。詳細は、広報よっかいち4月下旬号と同時配布された、別冊「がん検診のお知らせ」をご覧ください。

【問い合わせ先】健康づくり課 TEL 354-8282 FAX 353-6385

5月 みんなであそぼう!

参加無料・申込み不要



幼稚園・保育園にまだ入園されていないお子さんと保護者の方に遊び場を提供しています。

Table with 7 columns: Activity name, Time, and dates. Activities include 'はづ子育て支援 びよびよ' and 'みのりこども園'.

5月の自動車文庫. Includes dates from 5月9日 to 5月22日 and locations like '八田二丁目「エステート羽津」前'.

Table with 10 empty cells for a return slip.

妊産婦・乳幼児サポート講座

主催：羽津地区まちづくり推進協議会

「さろん de 志氏我野」(志氏神社内)にて開催

参加無料・申込み不要

5月12日(日) 10:00~11:00	ベビーマッサージ教室 ねんねクラス (1~10ヵ月) よちよちクラス(11ヵ月以上)
5月21日(火) 10:30~	バレトン教室
5月27日(月) 14:00~	親子バランスボール教室

【問い合わせ先】羽津地区まちづくり推進協議会事務局(羽津地区市民センター2階)
TEL 331-5333 平日10:00~16:00



よっかいち・はつらつ健康塾!

参加無料・申込み不要

5月14日(火) 13:30~14:30 別名6丁目集会所

おおむね65歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学んでいただく講座です。軽い体操ができる服装でご参加ください。

【問い合わせ先】羽津在宅介護支援センター TEL 334-3387



ヘルスリーダーによる イキイキ教室

参加無料・申込み不要

5月16日(木) 13:30~15:00 羽津地区市民センター 2階ホール

おおむね65歳以上の市民の方々を対象に、介護予防の運動・レクリエーション~ストレッチ・筋トレ・脳トレなど~を行います。体温調整しやすい動きやすい服装でご参加ください。

【問い合わせ先】高齢福祉課 TEL 354-8170

こども子育て交流プラザへ遊びに行こう!!

参加無料



【所在地】東新町26番32号 橋北交流会館4階
【開館時間】9:00~19:00

※小学生以下(保護者同伴でない場合)の利用は17:00までです。
(5~8月は17:30まで)
※中高生の利用は19:00まで利用可能です。

【主なイベント日時・内容】

5月12日(日) 10:00~11:15	よかパパひろば 今回は外あそびをします。 おしゃべりタイムでは、パパ同 士交流しましょう。	対象/どなたでも 定員/おおむね 15組 受付/当日先着順9:00~
5月13日(月) 10:30~11:00	お散歩わんこをつくろう 飲料パックで犬をつくります。	対象/未就学児 定員/おおむね 20組 受付/当日先着順9:00~
5月25日(土) 10:30~11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたで あそびましょう。	対象/どなたでも 定員/10組 受付/当日先着順9:00~
5月25日(土) 14:30~15:00	モルックをやってみよう 投げて数えてあそぼう。	対象/小学生 定員/12名 受付/当日先着順14:00~

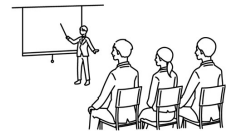
※詳しくは、ホームページをご覧ください、電話にてお問合せください。

【問い合わせ先】 こども子育て交流プラザ
TEL 330-5020 FAX 334-0606
HP <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

消費生活出前講座をご利用ください!

悪質商法の被害を未然に防止するため、10人以上のグループ(自治会・婦人会・老人会・学校など各種団体)に対して、悪質商法の手口や対処方法を紹介する講座を開催しています。なお、会場及び会場設備は申込み者でご準備ください。

- (1) 出前講座(費用:無料)
 ■開催日時 1時間から2時間程度で、原則、平日の昼間
 ■講師 消費生活相談員等
- (2) ワンポイント講座(費用:無料)
 ■開催日時 15分程度で、平日、土日祝日の昼間、夜間
 ■講師 市職員(消費生活担当)



【問い合わせ先】市民・消費生活相談室 TEL 354-8147 詳細はこちら→



- 地域レビューの入り口は、体のことから -

「介護予防ボランティアヘルスリーダー養成講座」のご案内

ヘルスリーダーは四日市市が養成している介護予防のボランティアです。20~80歳代の150名を超えるヘルスリーダーが協力し合い、主に高齢者を対象として、地区市民センター等の身近な場所で運動やレクリエーションを行っています♪

養成講座を受ける前に、実際の活動を知りたい!見に行きたい!という方は、下記申込み先までご連絡ください♪



日 時: 5月31日、6月7日、14日、21日、28日
全5回シリーズ(いずれも金曜日 14:00~16:15)
会 場: 四日市市勤労者・市民交流センター 本館1階 多目的ホール
(日永東1丁目2-25)

講 師: 荒深 裕規さん
(日本福祉大学 社会福祉総合研修センター コーディネーター)

内 容: 介護予防に関する講義や運動の実習など
対 象: 受講後にヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる方
※有資格者(看護師、理学療法士など)で、現在職務に従事している人は除く
定 員: 20名程度 ※応募多数の場合は抽選
参加料: 無料



持ち物: 飲み物、中履き、必要に応じマスク、運動しやすい服装でお越し下さい。
申込み: 5月20日(月)【必着】までに、講座名、郵便番号・住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号を、はがき・電話・FAXのいずれかの方法で申込み先へお知らせいただくか、ホームページの申込みフォーム、または、下記2次元コードからお申し込みください。

【申込み・問い合わせ先】高齢福祉課 〒510-8601 諏訪町1-5
TEL 354-8170 FAX 354-8280

【ホームページからの申し込み】

【2次元コードからの申し込み】

四日市ヘルスリーダー養成講座

検索

こちらを読み取り

