

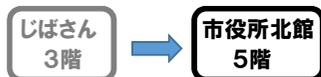
在宅医療市民啓発活動事業を補助します

「在宅医療」を広く知っていただくために、市民企画による啓発活動（講演会・勉強会など）にかかる経費の一部を補助します。

- 対象事業
4月22日（月）～ 令和7年3月31日（月）に実施される事業
※同一申請者（団体）による申請は、一年度2回までとします
- 応募資格
市民または、四日市市を活動拠点とする市民活動団体など
- 補助限度額
60,000円 ※①～③の合計で60,000円を上限とする
① 講師等報償費（上限30,000円、全額補助）
② 事業にかかる事務費（上限 5,000円、全額補助）
③ 要約筆記及び手話通訳の報償費、託児・託者にかかる委託料（上限30,000円、全額補助）
- 募集スケジュール
4月22日（月）～12月27日（金）注：保健企画課 必着
必要書類を、郵送か直接、保健企画課（総合会館4階）へご提出ください。申請の内容を審査し、補助金交付が決定した場合は、決定通知をお送りいたします。
- 応募書類
募集要項は各地区市民センター、市民窓口サービスセンター、あさけプラザ、なやプラザにあります。申請書類一式については保健企画課からお送りしますので、ご連絡ください。募集要項等の応募に必要な書類は、市のホームページからもダウンロードできます。

【問い合わせ先】保健企画課 TEL354-8281

マイナンバーカードサービスセンターが移転します！



現在、じばさん（四日市市地場産業振興センター）に開設しています当センターを、市民サービスと利便性向上のため、下記のとおり市役所北館5階に移転いたします。
また、移転に伴い一時的に当センターの業務を休止いたしますので、何卒ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

- 開設場所
市役所北館5階（諏訪町1-5市役所北隣）
- 開設日
5月28日（火）
・5月28日以降は木曜日定休（5月20日までは水曜日定休）
- 移転に伴う業務停止期間
5月21日（火）～27日（月）
※この期間中も平日は、各地区市民センター（中部を除く）や市民課でカードの住所変更などの手続きは可能です。

■マイナ保険証について
・マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、令和6年12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行されます。

【問い合わせ先】市民課マイナンバーカードサービスセンター
TEL340-8371 FAX340-8372

軽自動車税（種別割）
（全期）

納期限は
5月31日（金）です

熱中症を予防しましょう

熱中症は、暑く湿った環境で長時間過ごした時などに発生します。
暑くなり始めたばかりの時期や急に暑くなった日は、身体が暑さに慣れていないため、注意が必要です。

熱中症予防のポイント

- 喉が渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
- 日頃から暑さに備えた体づくりと体調管理をしましょう。
- エアコンや扇風機を使い、部屋の中を涼しくしましょう。
- 熱中症警戒アラートを活用しましょう。



※熱中症警戒アラートとは、熱中症の危険性が極めて高いと予測される場合に発表されます。アラートが発表された場合は、外出を控える、外での運動は原則、中止/延期とする等とし、普段以上に熱中症の予防行動をとりましょう。

【問い合わせ先】健康づくり課 TEL354-8291

より詳しい情報は [こちら](#) →

環境省 熱中症 **検索**

ステップ四日市「見学会&もの忘れ相談会」のご案内 参加無料・申込み不要

作業療法士や社会福祉士が、もの忘れや、もの忘れに関連する生活の困りごとについてご相談に応じます。また、ステップ四日市1階部分（認知症支援エリア）の見学希望にも対応いたします。

日 時：6月8日（土） 10:00～12:00
会 場：四日市市介護予防等拠点施設（ステップ四日市）1階〔日永東1丁目2-27〕
対 象：市内にお住まいの方
その他：相談者や施設見学希望者多数の場合は、待ち時間が発生する場合がありますので、ご了承ください。



【問い合わせ先】四日市市介護予防等拠点施設（ステップ四日市）認知症支援担当
TEL348-4008 FAX346-4070

Jアラートの全国一斉情報伝達試験が実施されます

実施日時：5月22日（水）11:00ごろから数分程度

※地域住民の皆さんに参加していただく試験ではありません。

Jアラート全国一斉情報伝達試験に併せて、市内121箇所全ての防災行政無線の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

放送・吹鳴内容
上りチャイム音（♪ピンポンパンポン↑）
「これは、Jアラートのテストです。」×3
「こちらは、こうほうよっかいちです。」
下りチャイム音（♪ピンポンパンポン↓）



- 351-4004（自動電話応答機能）にTELしていただくと放送内容が確認できます。
- 気象状況その他の理由により中止する場合があります。
- 以降の試験は、以下のとおりを予定しております。
8月28日（水）、11月20日（水）、令和7年2月12日（水）

- 【連携対象】
市内全域の防災行政無線
テレビ（CTY-L字放送）
緊急告知ラジオ（CTY-FM）
四日市市Sアラート
四日市市安全安心防災メール
四日市市ホームページ、X、LINE



【問い合わせ先】危機管理課 TEL354-8119
メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp