

妊産婦・乳幼児サポート講座

主催：羽津地区まちづくり推進協議会

「さろん de 志氏我野」(志氏神社内)にて開催

参加費無料・申込み不要

10月13日(日) 10:00~	ベビーマッサージ教室
10月22日(火) 10:30~	バレトン教室
10月28日(月) 14:00~	親子バランスボール教室



【問い合わせ先】羽津地区まちづくり推進協議会事務局(羽津地区市民センター2階)
TEL・FAX331-5333 平日10:00~16:00

外国人住民を対象とした防災セミナーを開催します

災害が起こった時はどうしたらいい? 普段からの準備はどうしたらいい?
災害や防災について、最新の施設で体験しながら学べます。

さんかひわりょう
参加費無料

日時: 10月13日(日) 13:30~16:30

場所: 防災教育センター(富田2丁目4-15)

対象: 市内に住んでいるか市内で働いている外国人

主催: 四日市市(市民生活課多文化共生推進室)

申込み: 10月9日(水)までにGoogleフォーム、FAX、Emailで申し込んでください。

URL <https://bit.ly/3TejbYf> FAX059-223-5007

E-mail: mief@mief.or.jp

問合せ: 公益財団法人三重県国際交流財団 TEL059-223-5006



※ポルトガル語、ベトナム語、
中国語、スペイン語、
ネパール語の通訳がいます。

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします!

マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、令和6年12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)を基本とする仕組みに移行されます。

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します!

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け(無料)
- ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡しなど

予約不要
ノベルティをプレゼント!



マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表(10月分)

曜日	場所	受付時間
5日(土)・6日(日)	イオン四日市尾平店【1階東側エスカレーター付近】	10:00 ~ 18:00
13日(日)・14日(月・祝)	日永カヨー【1階中央広場】	
19日(土)・20日(日)	イオンモール四日市北【1階専門店通路】	18:00
26日(土)・27日(日)	イオンタウン四日市泊【1階中央イベント広場】	

【問い合わせ先】マイナンバーカードサービスセンター TEL340-8371

10月の 自動車 文庫

10月 3日(木)	八田二丁目「エステート羽津」前	14:30~15:00
10月11日(金)	別名三丁目 ブルーミングハウス	13:20~14:00
10月11日(金)	大宮町 志氏神社	14:10~14:50
10月16日(水)	緑丘町 集会所	14:20~15:00

はもりあ四日市からのお知らせ

参加無料 はもりあ四日市講演会 (オンライン講演)

「子どもの脳を傷つけない子育て」 ~マルチリートメントによる脳への影響と回復へのアプローチ~

講師 友田明美さん ※講師はオンライン出演で会場に登壇しません
福井大学 子どものこころの発達研究センター 教授

★日時 11月15日(金) 13:30~15:00 (開場13:00)

★場所 総合会館 8階 視聴覚室

★定員 150人程度(10月1日(火) 9時受付開始)

★託児 無料、先着10人(6カ月から未就学児まで)
※10月31日(木)までに要申込み

◆申込方法◆
講演会名、住所、名前、電話番号、託児の有無(希望の場合は、子どもの名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、または直接「はもりあ四日市」へ。または専用フォームから

マルチリートメントとは、大人から子どもに対する避けたいかわりのことですが、子どもの心や脳に深刻な影響を及ぼします。マルチリートメントを防ぐためには?
一緒に考えてみませんか?

はもりあフェスタ マルシェ 出店者募集

女性の起業を支援する取り組みとして「はもりあフェスタ」でのマルシェと1Dayランチの出店者を募集します。
将来、起業したい、また起業してもまない女性に実践の場を提供します。

日時: マルシェ: 令和7年3月8日(土)、1Dayランチ: 令和7年3月8日(土)、9日(日)
時間はいずれも10:00~15:00頃

会場: マルシェ: 本町プラザ1階ホール
1Dayランチ: 3階はもりあ調理室およびミーティングフロア

内容: マルシェ: 雑貨、パン、スイーツ等の販売、ネイルやマッサージ等
1Dayランチ: ランチの提供

出店料: 無料。出店者は、11月16日(土)に開催する事前説明会に出席をお願いします

申込みは、10月19日(土)17:00までに、所定の申込用紙でFAXかEメール、または、右上の専用フォームから。申込用紙は、はもりあ四日市に取りに来ていただくか、はもりあホームページ(HP: <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/danjo/index.php>)から入手できます。

【申込み・問い合わせ先】男女共同参画センター「はもりあ四日市」本町9-8 本町プラザ3階
TEL354-8331 FAX354-8339
E-mail: kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp