



お知らせ

令和7年 1月10日 (No.19)
羽津地区市民センター
TEL 331-4465
羽津地区連合自治会
羽津地区まちづくり推進協議会
TEL 331-5333 (事務局)
ホームページ <http://hazu.org/>



謹んで新春のお慶びを申し上げます

本年もどうぞよろしくお願ひいたします

羽津地区市民センター・羽津地区連合自治会・羽津地区まちづくり推進協議会



再掲載 にこにこミュージックボックスがやってくる

日時: 2月5日(水) 10:30~11:30 主催: はづ子育て支援 びよびよ

場所: 羽津地区市民センター 2階 ホール

定員: 20組 (定員になり次第締め切ります)

対象: 幼稚園・保育園に通園していない乳幼児と保護者

申込み: 1月15日(水) 8:30から、羽津地区市民センター窓口または電話にて受付

※通常の「びよびよ (さろん de 志氏我野)」は開催しません。

【申込み・問い合わせ先】 羽津地区市民センター TEL 331-4465



参加無料

女子カアツ講座

主催: まちづくり推進協議会 女性活躍部会 (ハナモモ)

DVD鑑賞会「九十歳。何がめでたい」

申込み不要・入場無料

2月の女子カアツ講座はDVD鑑賞会です。定員は設けておりません。

日時: 2月2日(日) 9:45~11:45

場所: 羽津地区市民センター 2階 ホール

竹あかい制作会

主催: まちづくり推進協議会 総務委員会

都合の良いお時間に、奮ってご参加ください。

日時: ①1月25日(土) 9:00~15:00

②2月22日(土) 9:00~15:00

場所: 羽津地区市民センター 2階 ホール



申込み不要・参加無料

【問い合わせ先】 羽津地区まちづくり推進協議会事務局 (羽津地区市民センター2階)
TEL・FAX 331-5333 (平日10:00~16:00)

市民税・県民税
・森林環境税
(第4期)

納期限は
1月31日(金)です



回覧

◆市民窓口サービスセンター臨時休業のお知らせ

市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)では、メンテナンス作業のため、下記のとおり業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

・2月1日(土)、2月2日(日)終日

◆コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、下記の通りコンビニ交付サービス業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

・1月15日(水)終日

停止するサービス
すべての証明書に関するサービス



・1月31日(金)19時~、2月1日(土)終日、2月2日(日)終日

停止するサービス
戸籍証明書(戸籍謄本・戸籍抄本)、戸籍の附票の写し、戸籍証明書の利用登録申請
※住民票の写し、印鑑登録証明書、所得課税証明書は交付可能。

【問い合わせ先】 市民課 TEL 354-8152 FAX 359-0282

「よっかいちニコニコ子育て応援券」のご案内

「よっかいちニコニコ子育て応援券」とは、2人目以降の子どもを出産した後の、保護者の心身の負担を軽減するため、生まれた子の兄・姉を産後12か月までの間に、市内の一時保育や病児保育に預けたときの保育料や家事支援サービスの利用料が2回まで無料になる券です。ぜひ、ご利用ください。

※ニコニコ券を受け取るには、交付申請をしていただく必要があります。

【申請方法】

- ①または②のいずれかの方法により申請
 - ①市ホームページ上の「ニコニコ券 申請フォーム」から申請
 - ②所定の申請書を郵送または直接、こども未来課(総合会館3階)へ提出
- 申請書は、こども未来課、各地区市民センターまたは市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)にあります。また、市ホームページからダウンロードもできます。



申請はこちらから

【対象者】

市内在住の産婦で、2人目以降の子を出産し、生まれた子の兄・姉(小学生までの子)を養育している人

【利用期間】

ニコニコ券を受け取った日から、出産月の12か月後の月末まで

- 一時保育(未就学児が利用できます)
- 病児保育(小学生までの子が利用できます)
- 家事支援(小学生までの子がいる世帯が利用できます)



市ホームページはこちらから

【利用方法等】

- 一時保育の予約・利用方法
園によって異なるため、各園に直接お問い合わせください。
- 病児保育の予約・利用方法
病児保育予約受付システム「あずかるこちゃん」で利用予約を行ってください。
- 家事支援の予約・利用方法
ホームページに記載の事業所に直接ご連絡ください。



★利用期間や方法など、詳細は市ホームページをご確認ください★

【問い合わせ先】 こども未来課 TEL 354-8069

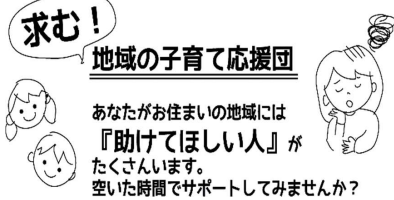
子育てを地域で支えあう

四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

新規援助会員講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。

あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか？受講開始から1年以内に受講を完了すれば、援助会員として登録できます。1講座からでも受講できます。



場 所：三浜文化会館（海山道町一丁目1532-1）

申込方法：電話にて1月18日（土）までにお申し込みください。

テキスト代：2,500円

その他：託児あり（無料）※事前にお申し込みください。

【申込み・問い合わせ先】四日市市ファミリー・サポート・センター TEL 323-0023 (NPO法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

日 時	内 容
1/25 (土) 9:50~15:45	相互援助活動の趣旨と四日市市の子育て支援基礎講座「子どもの権利」 子どもの心に寄り添う
1/26 (日) 10:00~15:45	子どもの病気 子どもの栄養と食生活
2/ 1 (土) 10:00~15:15	子どものあそび 子どもの安全と事故・救急法
2/ 2 (日) 10:00~15:45	子どもの心と身体の発達 小児看護
2/ 8 (土) 10:00~15:15	発達障害について～その子どもとの接し方～ 援助活動を円滑に進めるために 講習のまとめ

低栄養を予防しよう！



こにゅうどうくんの☆ちよこっと健康情報

食事が減ったり、偏った食事が続いて、「エネルギー」と「たんぱく質」が不足した状態を低栄養といえます。低栄養になると免疫力や体力、認知機能の低下につながります。

低栄養予防するには ○1日3食、朝・昼・夕きちんと食べる
○主食・主菜・副菜をそろえて食べる

基本はこの2つのポイントから

なかでも

肉、魚、卵、大豆・大豆製品に含まれるたんぱく質を十分にとることが大切

便利なものを活用 / たんぱく質をしっかり取るために / 調理にひと工夫 /

○冷凍食品、レトルト食品、缶詰(ツナ缶、焼鳥缶など)を常備



○納豆、豆腐、サラダチキン、温泉卵などを利用

○下処理済みの食材(下味をつけた魚や、しゅうまい、肉団子など)を購入

○いつもの料理に卵や豆腐、大豆をプラス



○時間がある時に作り置きする

○食べやすい食材、調理法を選ぶ

日中からだを動かすことも大切です。生活習慣をふりかえって低栄養を予防しましょう♪

詳しくは四日市市公式サイトにて・・・
トップページ ライフメニュー [健康・医療] →健康・医療・保健
所→成人の健康づくり→必見！健康情報

【問い合わせ先】
健康づくり課
TEL 354-8291



結婚祝金給付制度のご案内

結婚を祝福し、夫婦の新しい人生を応援するため、結婚祝金を交付しています。ぜひご活用ください。

■対象：次の条件をすべて満たす人

(1) 令和5年4月1日以降に結婚した夫婦

※婚姻届出日から6か月以内に申請する必要がありますので、ご注意ください。

(2) 婚姻届提出日時点で、夫婦ともに39歳以下で、いずれもこの結婚祝金の交付を受けていない方

(3) 結婚祝金の交付を申請する時点で、夫婦が本市に居住し住民登録がある方

(4) 結婚祝金の交付決定日から2年以上、夫婦が本市に定住する意思がある方

(5) 夫婦ともに税金を完納している方

■交付額：1夫婦あたり100,000円

■申請：次の書類を直接、または郵送で、〒510-8601 こども未来課（総合会館3階）へ。

(1) 結婚祝金交付申請書

(2) 夫婦の戸籍謄本（夫婦ともに外国籍の方は婚姻届の受理証明書）

(3) 住民票（世帯全員、または夫婦）

(4) 夫婦それぞれの完納証明書（四日市市が発行するもの）

※完納証明書は市役所2階市民税課で取得してください。各地区市民センター、市民窓口サービスセンターでは取得できませんので、ご注意ください。

■申請期間：婚姻届出日から6か月以内

■その他：結婚祝金交付申請書は、こども未来課のほか、市民課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センター（中部を除く）でお渡ししています。市ホームページから入手できます。



二次元コード
市ホームページ
「四日市市結婚祝金
給付制度のご案内」

第5回婚活イベント ～ゆるっとレクリエーションスポーツコン～

結婚を希望する独身の人を対象とした婚活イベントを行います。

婚活イベントは今年度6回開催する予定です。

■日 時 2月16日（日）13:45~16:00

■場 所 総合体育館（日永東一丁目3-21）多目的室2、小会議室

■対 象 市内に在住、または通勤するイベント当日に30~39歳の独身男女

■参加費 500円（ペットボトルドリンク付き）

■定 員 男女各10名（応募多数の場合は抽選）

■内 容 誰でも楽しめる“ゆるっと”スポーツタイムや、1対1トークなどで仲を深める
出会いイベント

■その他 参加者を対象にした事前ガイダンスあり

■申込期間 2月6日（木）17:00まで

■申込み 四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから

四日市マリッジサポート事務局

（安島一丁目 トナリエ四日市4階（株）テルタスタジオ内）

TEL 355-1320 FAX 355-1321

専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>



【問い合わせ先】こども未来課 TEL 354-8038

三重北小学校 給食パートを募集（4月上旬からの勤務です）

■募集職種 小学校給食調理員（給食パート）

■業務内容 給食調理、運搬、後片付けなど

■勤務日 給食実施日等（春・夏・冬休みは勤務なし）

■勤務時間 8:30~12:30（労働時間4時間）

■時間給 1,120円（通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給）

■その他 社会保険加入なし。時間給は現時点のものです。4月以降変更の可能性あります。

■申込み 応募を希望される方は、教育総務課（TEL 354-8236）に電話のうえ、

履歴書を提出して下さい。書類選考のうえ、面接を実施します。

■応募期間 1月6日（月）~1月31日（金）

