お知らせ
はづ
令和７年　３月２０日（№２４）
羽津地区市民センター
ＴＥＬ３３１－４４６５
羽津地区連合自治会
羽津地区まちづくり推進協議会
ＴＥＬ３３１－５３３３（事務局）
ホームページ　ｈｔｔｐ：//ｈａｚｕ．ｏｒｇ/

妊産婦・乳幼児サポート講座

主催：羽津地区まちづくり推進協議会

『さろん de 志氏我野』（志氏神社内）にて開催

参加費無料・申込み不要

４月１３日（日）　１０：００～	ベビーマッサージ教室
４月１５日（火）　１０：３０～	バレトン教室
４月２８日（月）　１４：００～	親子バランスボール教室

【問い合わせ先】羽津地区まちづくり推進協議会事務局（羽津地区市民センター２階）
ＴＥＬ・ＦＡＸ３３１－５３３３　平日１０：００～１６：００

市が養成した介護予防ボランティア　四日市市ヘルスリーダーの会による

イ キ イ キ 教 室

参加費無料・申込み不要

4月17日(木) 13:30～15:00　羽津地区市民センター 2階 ホール

健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、一緒に介護予防に取り組みましょう♪

対　象：おおむね６５歳以上の市民の方
持ち物：タオル、水分補給の飲み物、必要に応じてマスク
内　容：ストレッチ体操、筋トレ、歌など
その他：軽い体操ができる服装でご参加ください。
　　感染症予防にご協力ください。

【問い合わせ先】高齢福祉課　ＴＥＬ３５４－８１７０

認知症予防のための“コグニサイズ”も実施しています♪

コグニサイズとは、コグニション（認知）とエクササイズ（運動）を合わせた言葉で、国立長寿医療センターで考案された、認知症予防の運動方法です。

４月の「よっかいち・はつらつ健康塾！」はお休みです

４月の自動車文庫

４月１０日（木）	八田二丁目「エステート羽津」前	１４：３０～１５：００
４月１６日（水）	別名三丁目　ブルーミングハウス	１３：２０～１４：００
４月１６日（水）	大宮町　志氏神社	１４：１０～１４：５０
４月１８日（金）	緑丘町　集会所	１４：２０～１５：００

回覧															

４月　みんなであそぼう！

参加費無料・申込み不要

幼稚園・保育園にまだ入園されていないお子さんと保護者の方に遊び場を提供しています。

はづ子育て支援 ぴよぴよ 志氏神社内『さろんｄｅ志氏我野』 ＴＥＬ３２４－２２８６	１０：００ ～１１：３０	２日 （水）	９日 （水）	１６日 （水）	２３日 （水）	３０日 （水）
みのりこども園 ＴＥＬ３３２－２３９２	９：３０ ～１４：３０	１５日・１６日・１７日・２２日・２３日・２４日 ３０日（火・水・木）				
羽津保育園 ＴＥＬ３３１－６９８７	９：３０ ～１１：３０		１０日 （木）	１７日 （木）	２４日 （木）	
羽津文化幼稚園 ＴＥＬ３３１－３６１５	１０：００ ～１１：３０	４月はお休みです				
羽津幼稚園 ＴＥＬ３３１－４７１２	９：３０ ～１１：３０		１１日 （金）	１６日 （水） １８日 （金）	２３日 （水） ２５日 （金）	３０日 （水）

こども子育て交流プラザへ遊びに行こう!!

こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすくタイム」や「赤ちゃん広場」も実施しています。
広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。ぜひ、ご来館ください！！

【所在地】東新町２６－３２　橋北交流会館４階

【主なイベント日時・内容】　＜参加費無料＞

４月１３日（日） １０：００～１１：１５	**よかパパひろば** 紙ふぶきであそびます。	対象/どなたでも 定員/おおむね１５組　受付/９：００～ 持ち物/水分補給できるもの
４月１６日（水） ９：３０～１１：００	**赤ちゃん広場** 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/０歳～１８か月、出産予定の人 定員/１０組　受付/９：００～１０：３０ 持ち物/母子手帳、バスタオル
４月２０日（日） １０：３０～１１：３０ １５：３０～１６：３０	**マスキングウォールアート** マスキングテープでプラザの壁をデコレーションしよう。	対象/どなたでも 材料がなくなり次第終了
４月２６日（土） １０：３０～１１：００	**えほんのひろば** おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも

※詳しくは、ホームページをご覧いただくか、電話にてお問い合せください。
【問い合わせ先】こども子育て交流プラザ　ＴＥＬ３３０－５０２０　ＦＡＸ３３４－０６０６