



お知らせ

令和7年 4月20日 (No. 2)
羽津地区市民センター
TEL 331-4465
羽津地区連合自治会
羽津地区まちづくり推進協議会
TEL 331-5333 (事務局)
ホームページ http://hazu.org/

やってみよう! みどりのカーテン「グリーンカーテン講座」
~ 暑い夏を緑のカーテンで快適に過ごしましょう ~

ゴーヤを育てたみどりのカーテンで日差しをさけ、快適に省エネに取り組みませんか?
年々暑くなっている夏に向け、気軽に取り組める地球温暖化対策です。

日時: 6月5日 (木) 10:00~11:00

参加無料

場所: 羽津地区市民センター 2階 ホール

内容: 地球温暖化対策講座 (20分程度)
グリーンカーテン ゴーヤ苗の育て方 (20分程度)
※講座終了後にゴーヤを1人2苗お渡しします。

定員: 38名 (先着順)

申込み・問合せ:

グリーンカーテン講座申込み窓口 (受託者: アクティオ株式会社)
受付時間 火曜日~土曜日 9:00~17:00 TEL 354-8430
5月22日 (木) からお電話で申し込みいただけます。
※昨年からの申し込み方法が変更されていますのでご注意ください。

【主催】環境政策課 TEL 354-8188



羽津地区市民センターで行う集団検診のお知らせ

検診日・会場により、受けられる検診種類や実施時間が異なりますのでご注意ください。
羽津地区市民センター以外の会場でも検診を受けることができます。

Table with 4 columns: 日程, 検診種類, 時間, 申込み締切日. Rows include dates from 10/22 to 10/24 and various cancer screening types.

がん検診を受診するには申込みが必要です。

各日・各種類の検診について、定員に達した時点で申込みを締め切りとさせていただきます。

表に記載の申込み締切日は、定員に達しなかった場合の締切日です。
また、申込み受付後も、申込み状況によっては検診日・会場の変更をお願いすることがあります。その場合は、健康づくり課よりご連絡させていただきます。



キャンセルや変更は極力お控えください。予定を確認の上、ご予約をお願いします。

詳細は、広報よっかいち4月下旬号別冊「令和7年度 がん検診のお知らせ (保存版)」をご覧ください。

【問い合わせ先】健康づくり課 TEL 354-8282 FAX 353-6385

Table with 11 columns and 1 row, labeled '回覧'.

あずまやめく 新緑 四阿巡りウォーキング大会

~公園内にある四阿巡りをしながら新緑の山の中を歩いてみませんか!~

5月18日 (日) 9:00~11:30 (雨天の場合、5月25日に延期します)
垂坂公園・羽津山緑地 ウォーキングコース

対象: どなたでも参加できます。小さなお子さんは保護者同伴でご参加ください。
定員: 50名 (先着順)
参加費: 無料 (僅かですが、賞品を準備しています)
申込み: 4月29日 (火・祝) ~ 5月9日 (金) に、NPO法人 緑の会羽津 垂坂公園事務所前に申込み用紙を設置します。
その他: 動きやすい服装と靴でご参加ください。
【申込み・問い合わせ先】NPO法人 緑の会羽津 公園事務所
TEL 333-5597 (9:00~16:00)



妊産婦・乳幼児サポート講座

主催: 羽津地区まちづくり推進協議会

「さろnde志氏我野」(志氏神社内)にて開催

参加無料・申込み不要

Table with 2 columns: Date/Time, Room. Rows: 5月11日 (日) 10:00~ ベビーマッサージ教室, 5月20日 (火) 10:30~ ハレトン教室

【問い合わせ先】羽津地区まちづくり推進協議会事務局 (羽津地区市民センター2階)
TEL・FAX 331-5333 平日10:00~16:00



5月 みんなであそぼう!

参加無料・申込み不要

幼稚園・保育園にまだ入園されていないお子さんと保護者の方に遊び場を提供しています。

Table with 7 columns: Facility, Date/Time, and 7 days of the month. Rows include various facilities like 志氏神社内, みのりこども園, 羽津保育園, etc.

よっかいち・はつらつ健康塾!

5月13日 (火) 13:30~14:30 別名六丁目集会所

おおむね65歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学んでいただく講座です。軽い体操ができる服装でご参加ください。

【問い合わせ先】羽津在宅介護支援センター TEL 334-3387

参加無料・申込み不要



ヘルスリーダーの会による イキイキ教室 参加無料・申込み不要

5月15日(木) 13:30~15:00 羽津地区市民センター 2階 ホール

おおむね65歳以上の市民の方を対象に、介護予防の運動・レクリエーション〜ストレッチ・筋トレ・脳トレなど〜を行います。体温調整しやすく動きやすい服装でご参加ください。

【問い合わせ先】 高齢福祉課 TEL 354-8170

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！

予約不要

＜持ち物＞

- ・ID付マイナンバーカード交付申請書、通知カードなどマイナンバーがわかるもの

＜サポート内容＞

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど



マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表(5月分)

曜日	場所	受付時間
24日(土)・25日(日)	イオンモール四日市北【1階専門店通路】	10:00~
31日(土)	イオンタウン四日市泊【1階中央イベント広場】	18:00

【問い合わせ先】 マイナンバーカードコールセンター TEL 0120-000-396

第1回消費者講座「訪問販売に関する基本的な知識」を開催します！

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えるため、消費者講座を開催しています。

第1回は、訪問販売の仕組みやクーリングオフについて、わかりやすくお話しいただきます。

参加無料・申込み不要

日時：5月16日(金) 14:00~15:30

場所：四日市市地場産業振興センター(じばさん) 4階 視聴覚室
(安島一丁目3-18)

講師：(公社)日本訪問販売協会の職員

定員：50名

【問い合わせ先】 市民・消費生活相談室 TEL 354-8147



たみお 民生のつばやき

はじめまして。四日市市民生委員児童委員のキャラクター「民生(たみお)」です。これから毎月、私、民生が、民生委員児童委員の制度や活動をみなさんにお伝えしていきます。
四日市市内で約600人が活動している民生委員児童委員のことを、広くみなさんに知っていただきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。



民生委員児童委員のマークの由来

幸せの芽生えを示す四つ葉のクローバーをバックに、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボル鳩をかたどっています

第1回出合いイベント

Match event ~アフタヌーントークパーティー~

結婚を希望する独身の人を対象とした出合いイベントを行います。

出合いイベントは今年度6回開催する予定です。

日時：5月25日(日) 14:30~16:30

場所：WIM(ウィム)(安島一丁目)

対象：市内に在住、または通勤するイベント当日に26~35歳の独身男女

参加費：1,500円(ドリンク・スイーツ付き)

定員：男女各10人(応募多数の場合は抽選)

内容：グループトークを中心とした出合いイベント

その他：参加者を対象にした事前ガイダンスあり

申込期間：5月19日(月) 9:00まで

申込み：四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから

(安島一丁目 トナリエ四日市4階 (株)デルタスタジオ内)

TEL 355-1320 FAX 355-1321

専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>

【問い合わせ先】 こども未来課 TEL 354-8038



- 地域デビューの入り口は、体のことから -

「介護予防ボランティアヘルスリーダー養成講座」のご案内

ヘルスリーダーは四日市市が養成している介護予防のボランティアです。20~90歳代の150名を超えるヘルスリーダーが協力し合い、主に高齢者を対象として、地区市民センター等の身近な場所で運動やレクリエーションを行っています♪

参加無料

日時：5月30日、6月6日・13日・20日・27日

全5回シリーズ(いずれも金曜日 14:00~16:15)

会場：四日市市勤労者・市民交流センター 本館1階 多目的ホール・

東館3階大会議室(日永東一丁目2-25)

対象：受講後にヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる方

※有資格者(看護師、理学療法士など)で、現在職務に従事している人は除く

講師：日本福祉大学 社会福祉総合研修センター コーディネーター 荒深裕規 さん

内容：介護予防に関する講義や運動の実習など

定員：20名程度 ※応募多数の場合は抽選

申込み：5月19日(月)【必着】までに、講座名、郵便番号・住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号を、はがき・電話・FAXのいずれかの方法で申込み先へお知らせいただくか、ホームページの申込みフォーム、または、下記2次元コードからお申し込みください。

【申込み・問い合わせ先】 高齢福祉課 〒510-8601 諏訪町1-5

TEL 354-8170 FAX 354-8280

【ホームページからの申し込み】

【2次元コードからの申し込み】

四日市ヘルスリーダー養成講座 検索

こちらを読み取り



5月の 自動車文庫



5月 7日(水)	八田二丁目「エステート羽津」前	14:30~15:00
5月 16日(金)	別名三丁目 ブルーミングハウス	13:20~14:00
5月 16日(金)	大宮町 志氏神社	14:10~14:50
5月 20日(火)	緑丘町 集会所	14:20~15:00