



令和7年 8月20日 (No.10)
羽津地区市民センター
TEL 331-4465
羽津地区連合自治会
羽津地区まちづくり推進協議会
TEL 331-5333 (事務局)
ホームページ <http://hazu.org/>

○投票日 9月7日(日) 7:00~20:00

○投票所 羽津第一（羽津小学校）

羽津第二 (羽津北 小学校)

羽津第三 (羽 津 中学校)



※入場券には投票所が書いてあります。自分の投票所をご確認の上、投票日には各自の入場券を持って所定の投票所へお出かけください。入場券に記載されている投票所以外では投票できませんのでご注意ください。

◆◆投票日当日に投票に行けない人は期日前投票を！◆◆

施設名称	投票ができる期間	投票ができる時間
総合会館 （諏訪町2－2）	8月22日（金）～ 9月 6日（土）	8：30～ 20：00
三重北勢健康増進センター（塩浜町1－1 1）	8月30日（土）～ 9月 6日（土）	
防災教育センター（富田二丁目4－1 5）		
中消防署中央分署（曾井町3 9 1－2）		
南消防署南部分署（大字泊村4 1 8 4－3）		
北消防署北部分署（中村町2 2 8 1－2）		
トナリエ四日市 4階わくわく・ふれあい広場 （安島一丁目3－3 1）	9月 4日（木）～ 9月 6日（土）	10：00～ 20：00

【問い合わせ先】選挙管理委員会事務局 TEL 354-8269

▶女子力アップ講座「お寺 de ヨガ」

日時：10月8日(水) 10:00～11:30

場 所：光明寺（羽津町7-26）

講 師：大城 朋香 さん

定 員：20名（先着順）

持ち物：水分補給の飲み物、タオル、動きやすい服装、（あれば）ヨガマット

申込み：9月22日（月）～10月3日（金）に、下記事務局へ直接お越しいただくか、FAX、メールでお申込みください。電話での申込みは受け付けておりません。

【申込み・問い合わせ先】羽津地区まちづくり推進協議会事務局（羽津地区市民センター2階）

TEL・FAX331-5333 (平日10:00~16:00)

E-mail iimukyoku@hazu.org



主催：羽津地区まちづくり推進協議会
女性活躍部会「ハナモモ」

参加費無料

[illegible]

▶9月 妊産婦・乳幼児サポート講座

主催：羽津地区まちづくり推進協議会

「さろんde志氏我野」(志氏神社内)にて開催



参加費無料・申込み不要

ベビーマッサージ教室	9月はお休みです	—
バレトン教室	9月16日(火) 10:30~	持ち物：フェイスタオル、飲み物

【問い合わせ先】羽津地区まちづくり推進協議会事務局(羽津地区市民センター2階)

TEL・FAX331-5333 平日10:00~16:00

▶9月 みんなであそぼう！



参加費無料・申込み不要

幼稚園・保育園にまだ入園されていないお子さんと保護者の方に遊び場を提供しています。

はづ子育て支援 ぴよぴよ 志氏神社内『さろんde志氏我野』 TEL324-2286	10:00 ~11:30	3日 (水)	10日 (水)	17日 (水)	24日 (水)
みのりこども園 TEL332-2392	9:30 ~14:30	2日・3日・4日・9日・10日 11日・16日・17日・18日・24日 25日・30日 (火・水・木)			
羽津保育園 TEL331-6987	9:30 ~11:30	4日 (木)	11日 (木)	18日 (木)	25日 (木)
羽津文化幼稚園 TEL331-3615	10:00 ~11:30	3日 (水)	10日 (水) 12日 (金)		24日 (水) 26日 (金)
羽津幼稚園 TEL331-4712	9:15 ~11:15	3日・5日・10日・12日・17日 19日・24日・26日 (水・金)			

※9月3日(水)の「ぴよぴよ」は、保健師さんをお招きします。何でも気軽にお話ししましょう。

▶よっかいち・はつらつ健康塾！

9月 9日(火) 13:30~14:30 八田第三自治会集会所

9月29日(月) 13:30~14:30 羽津地区市民センター 2階 ホール



おおむね65歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学んでいただく講座です。

軽い体操ができる服装でご参加ください。

【問い合わせ先】羽津在宅介護支援センター TEL334-3387

持ち物：タオル、飲み物

▶ヘルスリーダーの会による イキイキ教室

9月18日(木) 13:30~15:00 羽津地区市民センター 2階 ホール

参加費無料・申込み不要

おおむね65歳以上の市民の方々を対象に、介護予防の運動・レクリエーション~ストレッチ・筋トレ・脳トレなどを行います。体温調整しやすく動きやすい服装でご参加ください。

【問い合わせ先】高齢福祉課 TEL354-8170

持ち物：タオル、飲み物

自動車文庫



9月 4日(木)	八田二丁目「エステート羽津」前	14:30~15:00
9月17日(水)	別名三丁目 ブルーミングハウス	13:20~14:00
9月17日(水)	大宮町 志氏神社	14:10~14:50
9月19日(金)	緑丘町 集会所	14:20~15:00

▶羽津地区市民センターで行う

集団がん検診の申込みはお済みですか？



羽津地区市民センターで実施する『集団がん検診』を受診するには申込みが必要です。
申込み締切日が近づいておりますので、検診をご希望の方はお早めにお申込みください。
定員に達すると、締切日前でも申込みできません。

日 程	検 診 種 類	時 間	申込み締切日
10月22日（水）	胃がん（満員受付終了）・大腸がん	午前	9月17日 （水）
10月23日（木）	胃がん（満員受付終了）・大腸がん・子宮頸がん	午前	
10月24日（金）	乳がん（マンモグラフィ）・肺がん	午前・午後	

実施場所：羽津地区市民センター

申 込 み：羽津地区市民センターほか各地区市民センター（中部を除く）、市民窓口サービスセンター、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、健康づくり課窓口にて直接申込み。（電話での申込みは受け付けていません）
※詳しくは広報よっかいち4月下旬号別冊「令和7年度 がん検診のお知らせ（保存版）」をご覧ください。

【問い合わせ先】健康づくり課 TEL 354-8282 FAX 353-6385

▶子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センター

「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、また子どもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。
新たに依頼会員の登録をする人や、すでに利用されている人で未受講の人も受講してください。

日 時：9月13日（土）13：00～16：00（講習会のみの方は14：40終了）
※講習会終了後、希望される人は依頼会員の登録手続きをいたします。

場 所：三浜文化会館（海山道町一丁目1532-1）

定 員：保育の都合により、20名程度 ※先着順に受け付けます

申込み：電話にてお申し込みください。

保 育：無料（保育対象：満6ヵ月～）※事前にお申し込みください。

【申込み・問い合わせ先】四日市市ファミリー・サポート・センター TEL 323-0023
（NPO法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）

▶認知症キッズサポーター養成講座のご案内

参加費無料

認知症の正しい知識や認知症の方への接し方が学べる「認知症キッズサポーター養成講座」を開催します。大人の受講も歓迎いたします。たくさんのお申し込みをお待ちしております。

日 時：9月20日（土） 10：00～11：30

場 所：市立図書館 2階 視聴覚ホール

対 象：市内在住の小学4年生以上の人（大人も受講可能）

定 員：30人（先着順）

申込み：9月17日（水）までに、申し込みフォームへ必要事項を入力してください。

その他：8月27日（水）から9月21日（日）まで、2階展示コーナーにて認知症関連の図書や市の取り組みなどを展示します。図書館にお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

【問い合わせ先】高齢福祉課 TEL 354-8170



申込み用
2次元コード



▶「お母さんは命がけであなたを産みました」

内田美智子氏講演会

日 時：9月6日（土）14：00～15：30（開場13：30）

場 所：あさけプラザ

入場料：前売り1,200円、当日1,500円、高校生以下無料

【主催・問い合わせ】

夢☆mie（旧夢見る小学校上映する会@三重）

E-mail yumemie.0507@gmail.com TEL090-4143-6464（担当：山口）

【後援】四日市市、四日市市教育委員会、朝日町教育委員会、桑名市教育委員会、三重県助産師会



※申し込みは
こちらから▶



第3回 消費者講座「金融トラブル防止セミナー」を開催します！

市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。第3回は、投資詐欺や還付金詐欺など多岐にわたる金融トラブルについて、その事例や対策をわかりやすくお話しいたします。

参加費無料

■日 時 9月12日（金）14：00～15：30

■場 所 地場産業振興センター（じばさん） 4階 視聴覚室（安島1丁目3-18）
※駐車場のご用意はありません。

■講 師 日本貸金業協会

■定 員 50名（事前申込不要）

【問い合わせ先】市民・消費生活相談室 TEL354-8147

▶あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

＜持ち物＞

- ・ID付マイナンバーカード交付申請書、通知カードなどマイナンバーがわかるもの

＜サポート内容＞

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど



マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（9月分）

曜日	場所	受付時間
6日（土）・7日（日）	日永カヨー 【1階中央広場】	10：00 ～ 18：00
13日（土）・14日（日）	イオン四日市尾平店 【1階東側エスカレーター付近】	
27日（土）・28日（日）	アピタ四日市店 【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	

【問い合わせ先】マイナンバーカードコールセンター TEL0120-000-396

た み お

民生のつぶやき



暑い日が続きます。熱中症にはご注意くださいね

民生委員児童委員は、毎月、各地区で集まって「定例会」を開き、地域の見守り活動で気付いたことや、新しい福祉情報の他、地区のイベントなどの情報を共有しています。



地区のイベントには民生委員児童委員はボランティアとして参加している人もいて、地域の活動を盛り上げています。

