

よっかいち・はつらつ健康塾！

参加費無料・申込み不要

10月 7日(火) 13:30~14:30 山手町集会所

10月21日(火) 13:30~14:30 羽津いかるが町集会所

持ち物：タオル
飲み物

おおむね65歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学んでいただく講座です。
軽い体操ができる服装でご参加ください。

【問い合わせ先】羽津在宅介護支援センター TEL 334-3387

ヘルスリーダーによる イキイキ教室

参加費無料・申込み不要

10月16日(木) 13:30~15:00 羽津地区市民センター 2階 ホール

おおむね65歳以上の市民の方を対象に、介護予防の運動・レクリエーション・ストレッチ・筋トレ・脳トレ・歌などを行います。体温調整しやすく動きやすい服装でご参加ください。

持ち物：タオル
飲み物

【問い合わせ先】高齢福祉課 TEL 354-8170

妊産婦・乳幼児サポート講座

主催：羽津地区まちづくり推進協議会

『さろん de 志氏我野』(志氏神社内)にて開催

参加費無料・申込み不要

ベビーマッサージ教室	10月12日(日) 10:00~	持ち物：バスタオル
バレトン教室	10月21日(火) 10:30~	持ち物：フェイスタオル、飲み物

【問い合わせ先】羽津地区まちづくり推進協議会事務局(羽津地区市民センター2階)
TEL・FAX 331-5333 平日10:00~16:00

10月 みんなであそぼう！

参加費無料・申込み不要

幼稚園・保育園にまだ入園されていないお子さんと保護者の方に遊び場を提供しています。

はづ子育て支援 ぴよぴよ 志氏神社内『さろん de 志氏我野』 TEL 324-2286	10:00 ~11:30	1日・8日・15日・22日・29日(水)
みのりこども園 TEL 332-2392	9:30 ~14:30	1日・2日・7日・8日・9日・14日 15日・16日・21日・22日・23日 28日・29日・30日 (火・水・木) *11日(土) 獅子舞観覧のみ
羽津保育園 TEL 331-6987	9:30 ~11:30	2日・9日・23日・30日(木)
羽津文化幼稚園 TEL 331-3615	10:00 ~11:30	1日(水)・3日(金)・15日(水)
羽津幼稚園 TEL 331-4712	9:15 ~11:15	1日・3日・8日・10日・15日 17日・22日・24日・29日 31日(水・金)

わたしと家族の「そうぞく」講座 ～相続と争族のはなし～

「相続」が「争族」にならないための準備をはじめましょう！
ぜひお気軽にお申し込みください。

再掲載・受付中

日時：10月7日(火) 13:30～15:00
場所：羽津地区市民センター 2階 ホール

参加費無料



講師：明治安田生命保険相互会社 ^{しの}篠 ^{みな}美奈さん

内容：・相続のキホンについての解説 ・生前贈与の有効性 ・「争族」回避のポイント

定員：30名（定員になり次第締め切り）

その他：「血管年齢測定会」も予定しています。

【申込み・問い合わせ先】羽津地区市民センター TEL 331-4465

東部ブロック グラウンドゴルフ大会 開催のご案内

主催：四日市市スポーツ推進委員協議会 東部ブロック

日時：11月23日(日・祝) 予備日 11月30日(日)
9:00スタート (受付 8:00～8:30)

※例年3月に開催している大会が11月に変更になりました

参加費無料

場所：三滝公園グラウンド(新浜町)

対象：羽津・海蔵・橋北地区在住・在勤の中学生以上の方（1人でもOK）

※貸出し用具が必要な方はお申し出ください

申込み：10月31日（金）までに、羽津地区市民センター2階階段前にある
申込用紙に必要事項を記入の上、同場所にある専用箱に投函ください。



【問い合わせ先】羽津地区まちづくり推進協議会事務局（羽津地区市民センター2階）
TEL・FAX 331-5333（平日10:00～16:00）

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

＜持ち物＞ID付マイナンバーカード交付申請書、通知カードなどマイナンバーがわかるもの

＜サポート内容＞

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど



マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表(10月分) *予約不要

曜日	場所	受付時間
4日(土)・5日(日)	日永カヨー【1階中央広場】	10:00 ～ 18:00
11日(土)・12日(日)	イオンモール四日市北【1階専門店通路】	
18日(土)・19日(日)	イオンタウン四日市泊【1階中央イベント広場】	

【問い合わせ先】マイナンバーカードコールセンター TEL 0120-000-396



海蔵保育園 給食パートを募集しています

- ◇募集職種 給食調理員（給食パート）1名
- ◇業務内容 給食食器準備、調理補助、後片付け、調理場清掃など
- ◇勤務時間 8:30～15:00 月4～5日程度
- ◇時間給 1,130円（通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給）
- ◇応募方法 応募を希望される方は、園に電話でお問合せください。



【問い合わせ先】海蔵保育園 TEL 331-2710



たみお

民生のつぶやき

ミンジー



民生委員児童委員は、新しい制度や取り組みを学んだり、民生委員児童委員としてどのように地域の見守り等の活動ができるのかを学ぶために3つの部会（高齢者・障害者・子ども）に分かれて勉強しています。9月に民生委員児童委員全員参加の研修会と3つの部会それぞれの研修会を行います。

民生委員児童委員は、地域をよくするために勉強しているんだね

安全で安心なまちづくりに向けて！！

侵入盗難

（空き巣
しのび込み）

短時間の外出や在宅中でもしっかりカギをかけて！
防犯カメラやセンサーライトを活用しよう！

自転車盗難

備え付けのカギと、さらに補助錠をかけてツーロック！
自宅でも油断しないで！ 防犯登録をしましょう！

交通安全

交通ルールを守り、安全な歩行、運転をしましょう！
交通事故を減らすため、お互いの思いやりと配慮が大切です！

特殊詐欺

お金・キャッシュカードは渡さない！ 暗証番号は絶対、教えない！
見知らぬ人に安易に個人情報をお教えしない、すぐに信用せず、家族や警察に相談！



安全・安心なまちづくりのため、地域の皆様のご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ先】市民協働安全課

TEL 354-8179

羽津地区市民センター

TEL 331-4465



こども子育て交流プラザへ遊びに行こう!!



【主なイベント日時・内容】

＜参加費無料＞

10月 4日（土） 9：30～11：30	ここパパミニプレーパーク！ ひろばで思いっきり遊ぼう。 ＊雨天時は室内遊びをします	対 象/どなたでも 定 員/なし 持ち物/水筒、帽子、汗ふき用タオル 協 力/パパスマイル四日市
10月19日（日） 9：30～12：00	家族でバルーンアートあそび ひねって、曲げて、いろいろな バルーンアートをつくろう。	対 象/どなたでも 定 員/なし（材料がなくなり次第終了）
10月25日（土） 10：30～11：00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそぼう。	対 象/どなたでも 定 員/なし

※詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問い合わせください。

【問い合わせ先】こども子育て交流プラザ（東新町26-32 橋北交流会館4階）

TEL 330-5020 FAX 334-0606

ホームページ <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

「四日市の小中学生のための こどもの居場所」 ～あさけプラザで開催するイベントのお知らせ～

小中学生対象
参加費無料

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？

四日市市では7月から、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを始めました。毎月第1水曜日と第3土曜日に居場所を開催しています。ぜひ、遊びに来てください！



【開催日時・内容】

10月 1日（水） 14：30～16：30	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツができます。おやつもありますよ。	定 員/なし 予 約/不要
10月11日（土） 14：00～15：00 ＊常設コーナーは 13：30～16：00	四日市の祭りを知ろう 四日市市内には、様々なお祭りがあります。 お祭りについてのお話を聞きながら、お祭りの一部を体験できます。ぜひ、秋まつりの時期に、地元のお祭りを知ってみましょう。常設コーナーもあります。	定 員/なし 予 約/不要 持ち物/なし

※10月は第2土曜日（10月11日）に実施します。

【問い合わせ先】企画内容に関すること：アクティオ株式会社

TEL 359-5560

事業内容に関すること：こども未来課

TEL 354-8038

10月の 自動車 文庫

10月 7日（火）	八田二丁目「エステート羽津」前	14：30～15：00
10月17日（金）	別名三丁目 ブルーミングハウス	13：20～14：00
10月17日（金）	大宮町 志氏神社	14：10～14：50
10月21日（火）	緑丘町 集会所	14：20～15：00

第2回 マリッジサポートセミナー

恋愛・婚活に役立つ！ パーソナルカラー診断&印象アップセミナー

パーソナルカラー診断で、自分に似合う色を知り、自信を持ちましょう。
自分を磨き、恋愛・婚活に一步踏み出してみませんか。

参加費無料

日 時：11月2日（日） 男性 11：00～13：00
女性 14：45～16：45

場 所：じばさん 5階 小研修室

対 象：市内に在住、または通勤するセミナー当日に20～39歳の独身男女

講 師：16タイプ・パーソナルカラー診断 廣 知香さん

定 員：男女各10人（応募多数の場合は抽選）

申込み：10月27日（月）9：00までに、四日市マリッジサポート事務局
専用ホームページからお申し込みください。

【問い合わせ先】

四日市マリッジサポート事務局

（安島一丁目 トナリエ四日市4階 （株）デルタスタジオ内）

TEL 355-1320 FAX 355-1321

専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>

【主 催】こども未来課 TEL 354-8038



「よっかいち農業マルシェ」を開催します

日 時：10月11日（土） 9：30～12：30（雨天実施・荒天中止）

場 所：農業センター 駐車場 ほか（赤水町971-1）

※臨時駐車場有り（台数に限りがあります）



■市内の農家が栽培した新鮮な野菜や果物、地域の農産物を使った加工品の販売

■地元食材を使ったフードコーナー

■先着300名の方に花苗をプレゼント（お1人さま1ポット限り）

■当日のイベント

□親子野菜収穫体験

①10：00～ ②11：30～ 事前申込 各回15組、500円／組

申込み：9月25日（木）までに専用フォームから



応募者多数の場合は抽選、当選者のみ10月2日（木）までにメールにて連絡

□移動児童館（ハローウィン工作） 場所：ふれあい館体験ルーム

当日受付 無料 材料がなくなり次第終了

□親子で観葉植物を植えてみよう

①10：00～ ②11：30～ 事前申込 各回15組、1,000円／組

申込み：9月25日（木）までに専用フォームから



応募者多数の場合は抽選、当選者のみ10月2日（木）までにメールにて連絡



■同時開催

国産食肉フェア（三重県食肉消費対策協議会） 場所：ふれあい館前駐車場

- ・食肉に関するパネル展示、アンケートの実施
- ・食肉に関するノベルティグッズの配布
- ・四日市産牛肉（焼肉）の試食（先着300名限定）



【問い合わせ先】農業センター TEL 326-0132

ホームページ