



ホームページ <http://hazu.org/>

[illegible]

▶ 11月妊産婦・乳幼児サポート講座

「さろんde志氏我野」(志氏神社内)にて開催

主催：羽津地区まちづくり推進協議会



参加費無料・申込み不要

ベビーマッサージ教室	11月 9日(日) 10:00～	持ち物：バスタオル
バレトン教室	11月18日(火) 10:30～	持ち物：フェイスタオル、飲み物

【問い合わせ先】羽津地区まちづくり推進協議会事務局(羽津地区市民センター2階)

TEL・FAX 331-5333 平日10:00～16:00

▶ 11月みんなであそぼう！



参加費無料・申込み不要

幼稚園・保育園にまだ入園されていないお子さんと保護者の方に遊び場を提供しています。

はづ子育て支援ぴよぴよ 志氏神社内『さろんde志氏我野』 TEL 324-2286	10:00 ～11:30	5日・12日・19日・26日(水)
みのりこども園 TEL 332-2392	9:30 ～14:30	4日・5日・6日・11日 12日・13日・18日・19日 20日・25日・26日・27日(火・水・木)
羽津保育園 TEL 331-6987	9:30 ～11:30	6日・13日・20日・27日(木)
羽津文化幼稚園 TEL 331-3615	10:00 ～11:30	26日(水)・28日(金)
羽津幼稚園 TEL 331-4712	9:15 ～11:15	5日・7日・12日・14日 19日・21日・26日・28日(水・金)

▶ よっかいち・はつらつ健康塾！

11月11日(火)13:30～14:30 城山町 集会所

11月25日(火)13:30～14:30 ラポールブルーミング

参加費無料・申込み不要

持ち物：タオル、飲み物

おおむね65歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学んでいただく講座です。
軽い体操ができる服装でご参加ください。

【問い合わせ先】羽津在宅介護支援センター TEL 334-3387



▶ ヘルスリーダーの会によるイキイキ教室

11月20日(木)13:30～15:00

羽津地区市民センター 2階 ホール

参加費無料・申込み不要

持ち物：タオル、飲み物

おおむね65歳以上の市民の方々を対象に、介護予防の運動・レクリエーション～ストレッチ・筋トレ・脳トレなどを行います。体温調整しやすく動きやすい服装でご参加ください。

【問い合わせ先】高齢福祉課 TEL 354-8170

◆ 市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下) 臨時休業のお知らせ

・11月8日(土)終日、11月9日(日)終日

◆ コンビニ交付サービスの一時停止のお知らせ

・11月7日(金)19:00～11月10日(月)6:30

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ先】市民課 TEL 354-8152 FAX 359-0282



▶あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

＜持ち物＞ＩＤ付マイナンバーカード交付申請書、通知カードなどマイナンバーがわかるもの

＜サポート内容＞

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど



予約不要

マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（１１月分）

曜 日	場 所	受付時間
１日（土）・２日（日）	アピタ四日市店 【２階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	１０：００
１５日（土）・１６日（日）	イオンタウン四日市泊【１階中央イベント広場】	～
２９日（土）・３０日（日）	イオン四日市尾平店【１階東側エスカレーター付近】	１８：００

【問い合わせ先】マイナンバーカードコールセンター TEL 0120-000-396

▶全国瞬時警報システム（Ｊアラート）の 全国一斉情報伝達試験が実施されます

Ｊアラート全国一斉情報伝達試験に併せて、市内１２１箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。また、ＣＴＹ－ＦＭラジオ放送、四日市市Ｓアラート等からも一斉に放送します。



(1)実施日時 **１１月１２日（水）１１：００ごろから数分程度**

(2)試験放送内容

放送・吹鳴内容
上りチャイム音（♪ピンポンパンポン↑） 「これは、Ｊアラートのテストです。」×３ 「こちらは、こうほうよっかいちです。」 下りチャイム音（♪ピンポンパンポン↓）

【連携対象】

市内全域の防災行政無線
テレビ（ＣＴＹ－Ｌ字放送）
緊急告知ラジオ（ＣＴＹ－ＦＭ）
四日市市Ｓアラート
四日市市安全安心防災メール
四日市市ホームページ、
Ｘ、ＬＩＮＥ

※ 地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

- ３５１－４００４（自動電話応答機能）に電話をしていただくと放送内容が確認できます。
- 気象状況その他の理由により中止する場合があります。
- 次の試験は、令和８年２月６日（金）を予定しています。

【問い合わせ先】危機管理課 TEL 354-8119

E-mail kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp

たみお

民生のつぶやき



季節の変わり目は、体調に気を付けてくださいね



民生委員児童委員は、地域の方々から推薦で候補者に選ばれ、市や県の推薦会を経て、国に推薦された人を厚生労働大臣から委嘱されます。任期は３年で、３年に１度の「一斉改選」で新しい委員が選ばれるんだ。今年は改選の年だから、１２月１日から新しい民生委員児童委員に変わるね。



自動車文庫



１１月 ６日（木）八田二丁目「エステート羽津」前	１４：３０～１５：００
１１月１４日（金）別名三丁目ブルーミングハウス	１３：２０～１４：００
１１月１４日（金）大宮町志氏神社	１４：１０～１４：５０
１１月１９日（水）緑丘町集会所	１４：２０～１５：００

▶「四日市の小中学生のための こどもの居場所」～イベント開催のお知らせ～

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？
7月から、あさけプラザにて、小中学生を対象に
さまざまな体験ができる居場所づくりを始めました。
毎月第1水曜日と第3土曜日に居場所を開催しています。
ぜひ、遊びに来てください！

**小中学生対象
予約不要・参加費無料**



【開催日時・内容】

11月 5日（水）	14:30 ～ 16:30	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツ ができます。おやつもあります。
11月15日（土）	13:30 ～ 16:00	【環境講座】木のペンダントをつくろう！ 持ち物／なし 協力／四日市公害と環境未来館 常設コーナーもあります。

【場所】あさけプラザ 2階（下之宮町296-1）

【問い合わせ先】企画内容に関すること：アクティオ株式会社 TEL 359-5560
事業内容に関すること：こども未来課 TEL 354-8038

▶秋の火災予防運動を実施します 11月9日（日）～15日（土）

『急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし』

●火災原因はたばこが1位

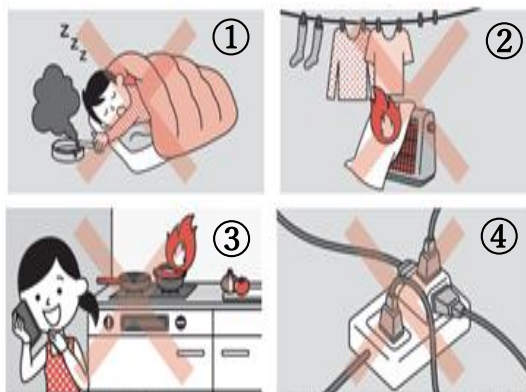
令和6年中の四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は
78件です。火災原因のうち最も件数が多かったのは、
たばこで9件です。つづいてストーブ、コンロ、電気配線
がそれぞれ6件となっています。火災の発生を防ぐために、
次の4つの習慣と6つの対策を守りましょう。

●住宅防火 いのちを守る 10のポイント

《4つの習慣》

- ① 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ② ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③ コンロを使うときは火のそばを離れない。
- ④ コンセントのほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

《4つの習慣》



《6つの対策》

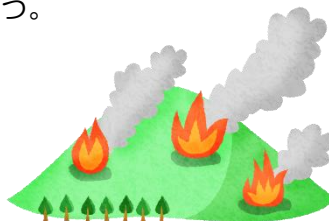
- ① 火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ② 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは防災品を使用する。
- ④ 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

●山林火災を予防しましょう

秋は空気が乾燥し、風が強く吹く季節となります。山林火災は人的要因による原因が多く、
皆さん一人ひとりの注意で防ぐことができます。貴重な人命や財産を火災から守るため
山林での火気の取り扱いには十分気を付けましょう。

●山火事予防 4つのポイント

- ① 乾燥・強風時は外で火をつかわない。
- ② 火気を使用する際、目を離さない。
- ③ 消火水の確保
- ④ 使用後は完全に消火確認



【問い合わせ先】消防本部予防保安課 TEL 356-2008 FAX 356-2041
消防本部公式ホームページ <https://yokkaichisyoubou.jp/>

