



ホームページ <http://hazu.org/>

[illegible]

## ▶令和7年度羽津地区防災訓練 参加者募集のお知らせ

今年度は一般の参加者も募集します。

主催：羽津地区連合自主防災会

この機会に羽津地区の想定災害リスクと適切な対応を学んでみませんか。

**日 時：12月7日(日) 8:00～**

**場 所：各自治会内・羽津小学校・羽津北小学校・羽津中学校**

内 容：地震・津波を想定した実動訓練（自助、共助、避難所設営、避難所運営）

参 加 者：羽津地区連合自主防災会会員、防災減災部会「マリーゴールド」、民生委員・児童委員、参加希望者（事前申込みが必要）

申 込 み：11月17日（月）までに下記連絡先にメールまたは電話でお申込みください。

※参加希望者は11月に行われる事前説明会に参加が必要です。

説明会の日程はご連絡をいただいた時にお伝えします。

そ の 他：・シナリオ設定がない実践形式の訓練です。

・参加者各人（自治会単位）がマニュアルに沿って訓練を行います。

・参加者は事前にマニュアルの理解に努めていただきますようお願いいたします。

【申込み・問い合わせ先】羽津地区市民センター 地域マネージャー

TEL 331-4465 E-mail hazu-mgr@city.yokkaichi.mie.jp



## ▶お正月料理講習会のお知らせ

主催：羽津地区食生活改善推進員

～日本の行事食を伝えよう！ひとくふうして美味しい減塩を～

日本の行事食には旬の食材を生かしながら、家族の幸せや健康を願う意味がこめられています。簡単に身体にもよいお正月料理を一緒に作ってみませんか？

**日 時：12月16日(火) 10:00～13:00**

**場 所：羽津地区市民センター 3階 調理室**

持 ち 物：エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル

参 加 費：600円（当日徴収致します）

募集人数：16名（申込み順にて受付。定員になり次第締め切り）

申 込 み：お名前と連絡先を明記の上、12月12日（金）までに下記へお申込みください。

【申込み・問い合わせ先】羽津地区食生活改善推進員 柴田 TEL 090-1724-4125

E-mail emamiwa0418@ymobile.ne.jp



## ▶避難所における外国人避難者受入訓練を開催します

四日市市には、約13,700人の外国人市民が暮らしています。大規模災害が起きた場合、日本人だけでなく外国人も被災者になります。

主催：多文化共生推進室

しかし、言葉や習慣の違いに加え、災害の経験が少ないことから、より深刻な状況に置かれます。さらに、避難所での生活ルールを十分に理解できず、避難所での受け入れが円滑に進まないケースも考えられます。

この訓練では、外国人市民への支援や円滑な避難所運営を視野に入れながら、災害時に求められる知識や行動を、実践的に学んでいきます。

**日 時：12月21日(日) 12:30～16:30**

**場 所：なやプラザ体育館（蔵町4-17）**

対 象：地域防災に関わる自主防災組織、自治会関係者、災害時の外国人支援に関心のある方等

申 込 み：12月2日（火）までに二次元コード、電話、Eメールでお申込みください。



申込み

参加費無料



【問い合わせ先】公益財団法人四日市市文化まちづくり財団 四日市国際交流センター（YIC）

TEL 353-9955 E-mail yic@yokkaichi-shinko.com

## ▶第3回 マリッジサポートセミナー

～恋愛・結婚・出産にマイホーム…人生のお金のリアル知っていますか？～

婚活世代に向けて、結婚や出産、マイホームなど、将来のお金に関する不安を  
ファイナンシャルプランナーが分かりやすく解説します。



日 時：12月14日（日） 13：30～14：30

形 式：オンライン ZOOM（ウェビナー）

対 象：市内に在住、または通勤する、セミナー当日に20～39歳の独身男女

講 師：ファイナンシャルプランナー 小嶋 真伊（こじま まい）さん

申 込 み：12月10日（水）17：00までに、四日市マリッジサポート事務局  
専用ホームページからお申込みください。



専用ホームページ

【問い合わせ先】

四日市マリッジサポート事務局（安島一丁目 トナリエ四日市4階 （株）デルタスタジオ内）

TEL355-1320 FAX355-1321

専用ホームページ [https:// yokkaichi-marriagesupport.jp](https://yokkaichi-marriagesupport.jp)

【主 催】こども未来課 TEL354-8038

## ▶大矢知地区防災訓練に伴う防災サイレンの吹鳴について

大矢知地区において防災訓練が行われます。防災訓練を行うにあたり、当日の朝サイレンを  
鳴らします。羽津地区の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

吹鳴日時：11月16日（日）8：00

60秒間連続吹鳴 避難信号（避難指示、勧告）、音声放送

吹鳴場所：大矢知地区市民センター、松寺集会所、前波小公園（3か所）、Sアラート

【問い合わせ先】大矢知地区市民センター 364-8704



## 市民センター3階図書室に 新しい本が入りました

《一般向け》

《こども向け》



- |               |          |
|---------------|----------|
| ●生殖記          | 朝井リョウ    |
| ●マスカレード・ライフ   | 東野圭吾     |
| ●謎の香りはパン屋から   | 土屋うさぎ    |
| ●法廷占拠 爆弾2     | 呉勝浩      |
| ●フロントライン      | 増本淳      |
| ●エピクロスの処方箋    | 夏川草介     |
| ●愛しさに気づかぬうちに  | 川口俊和     |
| ●鎌倉残影         |          |
| 歴史小説アンソロジー    | 朝井まかて他   |
| ●大江戸24時 浮世絵で  |          |
| 庶民ライフを物見遊山    | 堀口菜純     |
| ●黒い蜻蛉 小説 小泉八雲 | ジーン・パスリー |

- |                |               |          |
|----------------|---------------|----------|
| ●いのちをまもる図鑑     | 最強のピンチ脱出マニュアル | 池上彰      |
| ●おいしくなあれ       |               | さこ ももみ   |
| ●となりのせきのますだくん  |               | 武田美穂     |
| ●みどりいろのたね      |               | たかどの ほうこ |
| ●大人も知らない       |               |          |
| みのまわりの謎大全      |               | ネルノダイスキ  |
| ●こねこねねこの ねこうどん |               | くさか みなこ  |



納税は、便利で安心な  
**口座振替で!!**

【問い合わせ先】収納推進課

TEL354-8141

FAX354-8309

## フレイル予防・対策の第一歩は「知ること」から！



元気に暮らすヒントを 毎月スマホにお届けします♪  
高齢福祉課 公式 LINE「フレイル対策ルーム」にぜひご登録ください



公式LINE「フレイル対策ルーム」では、健康長寿に向けて“フレイル”（加齢に伴って、筋力や認知機能等が低下した状態）の予防・対策に関する情報や体操動画等を定期的にお届けしています！  
ぜひ友だち登録をお願いします♪

### 《 友だち登録方法 》

※以下のいずれかの方法で登録できます。


#### ●二次元コードから登録する方法


右記の二次元コードを読み取り「フレイル対策ルーム四日市」が表示されたら友だち追加を選択



こちらを  
読み取り

#### ●ID検索から登録する方法

① LINEアプリのホーム画面の上の方にある、  
このマーク「」を押す

② 「 検索」を押す

③ ID検索画面で「 @022mtaqp 」を入力

④ 「フレイル対策ルーム四日市」が表示されたら友だち追加を選択

※本アカウントを利用することにより、LINE社に個人情報や機密性を有する情報が保存されることはありません。

下記画面が表示されたら  
“追加”を選択



【問い合わせ先】高齢福祉課 TEL 354-8170

## 男性 電話相談のご案内

離婚の  
こと

恋愛の  
悩み

生き  
づらさ

仕事上  
の悩み



心配や不安、困りごとはありませんか。離婚や仕事上の悩みなど、電話でご相談ください。男性の臨床心理士がお話をお聞きします。

○原則毎月第4土曜日 9:30～12:30 (1人30分程度)

○相談電話番号 354-1070

※予約不要です ※匿名でもOKです

【問い合わせ先】

男女共同参画センター「はもりあ四日市」(本町9-8 本町プラザ3階)

TEL 354-8331 FAX 354-8339

E-mail kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

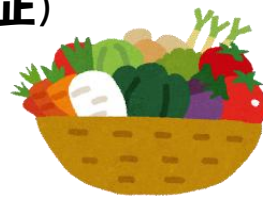


## ▶「よっかいち農業マルシェ」を開催します

**日 時：11月29日(土) 9:30～12:30 (雨天実施・荒天中止)**

**場 所：農業センター 駐車場 ほか (赤水町971-1)**

※臨時駐車場有り (台数に限りがあります)



- 先着300名の方に花苗をプレゼント (お1人さま1ポット限り)  
(引換券配布：9:30～ 200名、11:00～ 100名)

- 市内の農家が栽培した新鮮な野菜や果物、地域の農産物を使った加工品の販売  
(内容が変更になる場合があります)

・トマト・ミニトマト・かぶせ茶・お米・豆腐・芋けんぴ・味ご飯・各種野菜  
・花苗・多肉植物・鶏卵・鶏めし・牛乳・乳製品・切り餅・はちみつなど

- 地元食材を使ったフードコーナー (内容が変更になる場合があります)

・焼餃子・ケーキ・パン・焼菓子・ポークジャーキー・オムごはん・コロケ・クレープほか

- 当日のイベント

・親子野菜収穫体験

農業センターで育てた野菜の収穫体験ができます (野菜の種類は当日のお楽しみ)

①10:00～ ②11:30～ 事前申込 各回15組、500円/組

申込み：11月19日(水)までに右記専用フォームから

応募者多数の場合は抽選、当選者のみ11月21日(金)までにメールにて連絡



申込専用フォーム

・移動児童館 (リボンチャームづくり) 場所：ふれあい館体験ルーム

10:00～12:00 (材料がなくなり次第終了) 当日受付 無料

- 同時開催

・四日市温室園芸組合シクラメン鉢花即売会

組合員が育てたシクラメン、鉢花をお値打ち価格にて販売します。

9:30～13:00 場所：農業センター本館 第1, 第2会議室



ホームページ

【問い合わせ先】農業センター TEL 326-0132

## ▶じばさん四日市市産業めぐり(産業見学ツアー)

**日 時：11月25日(火) 12:45～17:10**

**場 所：地場産業振興センター(じばさん) ※集合・解散**



対 象：市内に在住する人

定 員：20名 (応募多数の場合は抽選。当選者は代表者に11月18日(火)頃郵送で通知)

内 容：茶農家・うちわ製造元を貸切バスで巡ります

(ツアーでは、紅茶試飲・うちわづくり体験も予定しています)

参 加 費：1,650円 (当日支払い)

持 ち 物：当選通知書

申 込 み：11月13日(木)【必着】までに、参加者の名前(2人まで。ふりがな)、年齢、  
当選通知を送付する代表者の住所、電話番号を明記のうえ、メールかFAX、  
はがきでお申込みください

【問い合わせ先・送付先】

地場産業振興センター

〒510-0075 安島一丁目3-18 じばさん 「四日市市産業めぐり」係

TEL 353-8100 FAX 353-8104

E-mail jibasan@yokkaichi-shinko.com

## マイナンバーカードの出張申請受付について

新規申請に加えてマイナンバーカード自体の更新時期をむかえる方も、令和7年8月から出張申請の対象となりました。※電子証明書の更新は出張申請の対象外です。

カード右上部の拡大図



\*有効期限が切れる、3か月前からカード更新は可能です。

事前予約制により、下記の団体・個人を対象とした出張申請受付を実施しています。

### (1) 福祉施設、企業等（団体）

市内に住民登録がある新規申請希望者、またはマイナンバーカード自体の更新時期をむかえる方が5人以上見込まれる福祉施設等を対象に、市職員と委託業者が指定の場所などを訪問し、申請手続きを一括して行います。

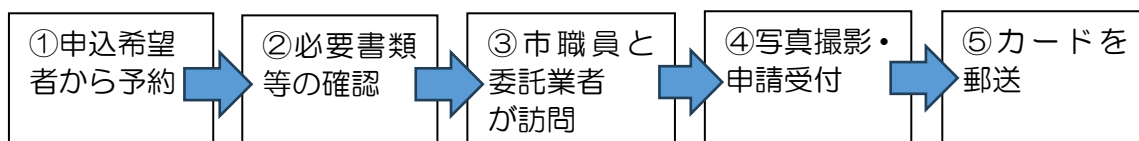
### (2) 戸別訪問（個人）

市内に住民登録がある新規申請希望者、またはマイナンバーカード自体の更新時期をむかえる方のうち、次のいずれかに該当する方。

- ① 要介護1～5の認定を受けている、外出が困難な方
- ② 身体障害者手帳1・2級又は療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を持っている、外出が困難な方



### (3) 手続きの概要 \*申請後、カードが届くまでに1～2か月かかります。



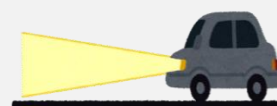
※紛失など、マイナンバーカード再発行の理由によっては、窓口での受け取りが必要な場合もございます。

【問い合わせ先】マイナンバーカードコールセンター TEL 0120-000-396



夕暮れ時、ちょっと早めの

**ライト・オン運動**



【実施期間】12月31日（水）まで