

よっかいち・はつらつ健康塾！

参加費無料・申込み不要

12月 9日(火) 13:30~14:30 羽津中公会所

おおむね65歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学んでいただく講座です。

軽い体操ができる服装でご参加ください。

【問い合わせ先】羽津在宅介護支援センター TEL 334-3387

持ち物：タオル
飲み物

ヘルスリーダーによる イキイキ教室

参加費無料・申込み不要

12月18日(木) 13:30~15:00 羽津地区市民センター 2階 ホール

おおむね65歳以上の市民の方を対象に、介護予防の運動・レクリエーション・ストレッチ・筋トレ・脳トレ・歌などを行います。体温調整しやすく動きやすい服装でご参加ください。

【問い合わせ先】高齢福祉課 TEL 354-8170

持ち物：タオル
飲み物

妊娠婦・乳幼児サポート講座

主催：羽津地区まちづくり推進協議会

『さろん de 志氏我野』(志氏神社内)にて開催

参加費無料・申込み不要

ベビーマッサージ教室	12月14日(日) 10:00~	持ち物：バスタオル
バレトン教室	12月16日(火) 10:30~	持ち物：フェイスタオル、飲み物

【問い合わせ先】羽津地区まちづくり推進協議会事務局(羽津地区市民センター2階)
TEL・FAX331-5333 平日10:00~16:00

12月 みんなであそぼう！



参加費無料・申込み不要

幼稚園・保育園にまだ入園されていないお子さんと保護者の方に遊び場を提供しています。

はづ子育て支援 ぴよぴよ 志氏神社内『さろん de 志氏我野』 TEL 324-2286	10:00 ~11:30	3日・10日(水)
みのりこども園 TEL 332-2392	9:30 ~14:30	2日・3日・4日・9日・10日 11日(火・水・木)
羽津保育園 TEL 331-6987	9:30 ~11:30	4日・11日・18日・25日(木)
羽津文化幼稚園 TEL 331-3615	10:00 ~11:30	3日(水)・10日(水) 12日(金)・17日(水)
羽津幼稚園 TEL 331-4712	9:15 ~11:15	3日・5日・10日・12日 17日・19日・24日・26日 (水・金)

*12月17日(水)の通常の「ぴよぴよ」は、志氏神社参集殿で「クリスマス会」開催のためお休みです。クリスマス会への参加には、申込みが必要です。

羽津北小学校 マラソン記録会へのご協力のお願い

例年、羽津北小学校北側・東側周辺の道路を使ってマラソン記録会を行っており、本年度も下記の日程で試走および記録会を計画しています。地域の皆様には通行等でご迷惑をおかけしますが、子どもたちのためにご理解いただきますようお願いいたします。



試走日 12月 8日（月）9:00～12:00 【予備日12月 9日（火）】

記録会 12月15日（月）9:00～12:00 【予備日12月16日（火）】

【問い合わせ先】羽津北小学校 TEL 330-2004

令和8年度 羽津地区学童保育所 入所説明会について

羽津地区学童保育所は、羽津小学校・羽津北小学校に就学していて、その保護者が労働等により昼間家庭にいない児童が放課後過ごす施設です。学童保育所の利用を希望されているご家庭は、説明会にご参加いただけますようお願いします。

日 時：12月14日（日）※学校区で説明会の時間が異なります。

羽津北学童希望者（羽津北小学校区） 9:30～10:30

羽津学童希望者（羽津小学校区） 11:00～12:00

場 所：羽津地区市民センター 2階 ホール

※徒歩または自転車でお越しください。



【問い合わせ先】羽津地区学童保育所 TEL 332-0789

スマホサポート人材（ボランティア）育成教室を開催します

本教室参加後は、市が開催するスマホ教室などにアシスタントとしてご参加いただけたり、身近で困っている人に教えてあげたりする活動をお願いします。（活動は強制ではありません。）

再掲載

参加費無料

日 時：12月1日（月）10:00～15:30（昼休憩12:15～13:15）

場 所：羽津地区市民センター 駐車場（専用車内にて実施）

対 象：どなたでも参加できますが、**下記の4コマ全てに参加できる方を対象とします。**

内 容：

時 間	内 容
10:00～11:00	防災関係
11:15～12:15	LINE（ビデオ通話含む）関係
13:15～14:15	インターネット検索、音声操作、アプリ追加など
14:30～15:30	市のLINE公式アカウント、市の電子申請システムについて



定 員：3名 *先着順

持ち物：スマートフォン（お持ちでない人には貸出可能）

その他：教室の開催時間中、羽津地区市民センター2階ホールにてスマホ相談窓口（こちらは予約不要）を開設します。スマートフォンに関するお困りごとなどをご相談ください。

主 催：デジタル戦略課

【申込み・問い合わせ先】ソフトバンク（株） TEL 0800-111-9442
(9:00～17:00、土日祝も可)

円形デッキ愛称の市民投票を実施します

8月1日から9月19日にかけて、円形デッキの愛称を募集したところ、4,937名と大変多くの方々から10,030件ものご応募をいただきました。この度、応募をいただいた愛称の中から、円形デッキ愛称選考委員会により選出された候補を市ホームページで公表するとともに、愛称を決定するための市民投票を実施します。みなさんの投票をお待ちしています。

○愛称の候補

愛称候補（よみかた）
こにゅうどうリング（こにゅうどうりんぐ）
ソラニワ（そらにわ）
ニワミチリング（にわみちりんぐ）
四日市リング（よっかいちらりんぐ）
よんまるテラス（よんまるてらす）
わいわいリング（わいわいりんぐ）
Wakka（わっか）
わっかいち（わっかいち）
WAにゅうどう（わにゅうどう）

○投票方法

一人1票を以下の方法により投票

①下記の二次元コードの投票フォームから投票

②投票用紙に記入の上、以下に持参

【提出先】各地区市民センター

市街地整備課（市役所4階）

③投票用紙に記入の上、以下に郵送

【宛先】市街地整備課（市役所4階）

〒510-8601 諏訪町1-5

☆投票用紙入手方法☆

・市ホームページからダウンロード

・各地区市民センター、市街地整備課で配布



投票フォーム

○投票資格 四日市市に在住、または通勤・通学されている方

○締切り 12月5日（金）【必着】

○結果発表 12月中旬ごろの円形デッキの完成式典で発表します。

【問い合わせ先】市街地整備課（市役所4階） TEL 354-8200

子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センター 「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、また子どもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員の登録をする人や、すでに利用されている人で未受講の人も受講してください。

日 時：12月6日（土）13:00～16:00（講習会のみの人は14:40終了）

※講習会終了後、希望される人は依頼会員の登録手続きをいたします。

場 所：三浜文化会館（海山道町一丁目1532-1）

定 員：20名程度 ※先着順

申込み：電話にてお申込みください。

保 育：無料（保育対象：満6ヶ月～） ※事前にお申し込みください。

【申込み・問い合わせ先】四日市市ファミリー・サポート・センター TEL 323-0023
(NPO法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)



12月の 自動車 文庫

12月 4日（木）	八田二丁目「エステート羽津」前	14:30～15:00
12月12日（金）	別名三丁目 ブルーミングハウス	13:20～14:00
12月12日（金）	大宮町 志氏神社	14:10～14:50
12月16日（火）	緑丘町 集会所	14:20～15:00



急に寒くなってきたので、体調管理に気を付けてくださいね



民生委員児童委員は、訪問や受けた相談についての記録をとっています。この記録は全国で統一されていて、集計されたものは福祉の制度を作る際の参考資料として活用されています。四日市市の民生委員児童委員の活動日数は、全国平均の約1.2倍!! がんばってもらっています。



あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

持ち物：ID付マイナンバーカード交付申請書、または通知カードなどマイナンバーがわかるもの



<サポート内容>

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど

マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表(12月分) *予約不要

曜 日	場 所	受付時間
6日（土）・ 7日（日）	イオンモール四日市北【1階専門店通路】	10:00 ～ 18:00
13日（土）・ 14日（日）	アピタ四日市店 【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	18:00

【問い合わせ先】マイナンバーカードコールセンター TEL 0120-000-396

四日市市防災大学 市民公開講座

「被災したあなたを助けるお金とくらしの話 ～災害復興法学のすすめ～」

災害が起きたとき、私たちを支える法律や制度があります。必要な知識と一緒に学びませんか？

日 時：12月20日（土）13:00～16:00

場 所：総合会館 8階 視聴覚室（諏訪町2-2）

対 象：市内に在住、または通勤・通学する人

講 師：岡本 正さん（弁護士）

定 員：45人程度 *先着順

申込み：二次元コードから必要事項を入力、または名前（ふりがな）、住所、年齢、連絡先を電話、FAX、Eメールで下記までお申込みください。

締切り：12月5日（金）【必着】

その他：申込書は防災情報ホームページからも入手できます。

【申込み・問い合わせ先】危機管理課 TEL 354-8119

ホームページ <https://bousai2.city.yokkaichi.mie.jp/> 申込みフォーム



コンビニ交付サービス 一時停止のお知らせ

コンビニ交付サービスは、メンテナンス作業のため下記の日程は業務を停止します。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

12月12日（金） 終日 ・ 12月19日（金） 終日

【問い合わせ先】市民課 TEL 354-8152 FAX 359-0282



こども子育て交流プラザへ遊びに行こう!!

【主なイベント日時・内容】

<参加費無料>

12月20日（土） 13:30～15:30	ここパパミニプレーパーク ひろばで思いっきり自由に遊んで めいっぱい楽しもう！	対象/どなたでも 持ち物/水筒、帽子 協力/パパスマイル四日市
12月25日（木） 14:00～16:00 (受付 13:00～)	ビーズストラップ ビーズでオリジナルストラップを つくろう。	対象/おおむね4歳～小学生 定員/12名（当日先着順）
12月27日（土） 10:30～11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそぼう。	対象/どなたでも

※12月29日（月）から1月3日（土）までは休館です。

※詳しくは、ホームページをご覧いただくか、電話にてお問い合わせください。

【問い合わせ先】こども子育て交流プラザ（東新町26-32 橋北交流会館4階）
TEL 330-5020 FAX 334-0606
ホームページ <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

小中学生対象
参加費無料



「四日市的小中学生のための こどもの居場所」 ～あさけプラザで開催するイベントのお知らせ～

四日市市では7月から、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを始めました。毎月第1水曜日と第3土曜日に居場所を開催しています。ぜひ、遊びに来てください！

【開催日時・内容】

12月 3日（水） 14:30～16:30	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツが できます。おやつもありますよ。	定員/なし 予約/不要
12月20日（土） 13:30～16:00	お楽しみクリスマス会 マリオカート対戦、プチケーキにデコレーション、ペー パークラフトでオーナメント作りを楽しもう！ 常設コーナーもあります。	定員/なし 予約/不要

【問い合わせ先】企画内容に関すること：アクティオ株式会社 TEL 359-5560
事業内容に関すること：こども未来課 TEL 354-8038