

あずまやめぐ
新緑 四阿巡りウォーキング大会

～公園内にある四阿巡りをしながら新緑の山の中を歩いてみませんか！～

日時：5月17日(日) 9:15～11:30 (9:00集合)

※雨天の場合、5月24日(日)に延期

場所：垂坂公園・羽津山緑地 ウォーキングコース

対象：どなたでも参加できます。小さなお子さんは保護者同伴でご参加ください。

定員：50名(先着順)

参加費：無料(多少ですが、賞品を準備しています)

申込み：4月29日(水・祝)～5月9日(土)に、NPO法人 緑の会羽津
 垂坂公園事務所前に申込み用紙を設置します。

その他：動きやすい服装と靴でご参加ください。

【申込み・問い合わせ先】NPO法人 緑の会羽津 公園事務所
 TEL 333-5597 (9:00～16:00)



再掲載

女子カアッフ講座 土鍋 de クッキング

(重要：時間・講師変更有)

日時：5月9日(土) 9:30～12:00 (開始時間が10:00から変更になりました！)

場所：羽津地区市民センター 3階 調理室

講師：舘 美代子さん (平野利英さんから変更)

定員：16名(先着順)

材料費：1,000円 *当日集金

持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、タオル、マスク、持ち帰り用容器

申込み：4月20日(月)～5月1日(金)に、下記事務局へ直接お越しいただくか、
 FAX、メールでお申込みください。(電話の申込みは受け付けていません。)

主催：まちづくり推進協議会
 女性活躍部会(はなもも)



【申込み・問い合わせ先】羽津地区まちづくり推進協議会事務局

(羽津地区市民センター2階、平日10:00～16:00)

TEL・FAX 331-5333 E-mail: jimukyoku@hazu.org

5月 みんなであそぼう！



参加無料・申込み不要

幼稚園・保育園にまだ入園されていないお子さんと保護者の方に遊び場を提供しています。

はづ子育て支援びよびよ 志氏神社内『さろんde志氏我野』 TEL 324-2286	10:00 ～11:30	13日・20日・27日(水)
みのりこども園 TEL 332-2392	9:30 ～14:30	7日・12日・13日・14日・19日 20日・21日・26日・27日・28日 (火・水・木)
羽津保育園 TEL 331-6987	9:30 ～11:30	7日・14日・21日(木) 28日(木)*絵本読み聞かせ
羽津文化幼稚園 TEL 331-3615	10:00 ～11:30	22日(金)・26日(火)
羽津幼稚園 TEL 331-4712	9:15 ～11:15	1日・8日・13日・15日 20日・22日・27日・29日(水・金)

妊産婦・乳幼児サポート講座



主催：羽津地区まちづくり推進協議会

「さろんde志氏我野」(志氏神社内)にて開催

参加無料・申込み不要

ベビーマッサージ教室

5月10日(日) 10:00~

持ち物：バスタオル

※5月のバレトン教室はお休みです。

【問い合わせ先】羽津地区まちづくり推進協議会事務局(羽津地区市民センター2階)

TEL・FAX331-5333 平日10:00~16:00

よっかいち・はつらつ健康塾!

参加無料・申込み不要

5月12日(火) 14:00~15:00 学生衣料シュシュ(大字羽津3529)



おおむね65歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学んでいただく講座です。軽い体操ができる服装でご参加ください。

【問い合わせ先】羽津在宅介護支援センター TEL334-3387

持ち物：タオル、飲み物

ヘルスリーダーの会による イキイキ教室

参加無料・申込み不要

5月21日(木) 13:30~15:00 羽津地区市民センター 2階 ホール

おおむね65歳以上の市民の方々を対象に、介護予防の運動・レクリエーション~ストレッチ・筋トレ・脳トレなど~を行います。体温調整しやすく動きやすい服装でご参加ください。

【問い合わせ先】高齢福祉課 TEL354-8170

持ち物：
タオル、飲み物、
必要に応じてマスク

— 地域デビューの入り口は、体のことから —

「介護予防ボランティアヘルスリーダー養成講座」のご案内

ヘルスリーダーは四日市市が養成している介護予防のボランティアです。20~90歳代の150名を超えるヘルスリーダーが協力し合い、主に高齢者を対象として、地区市民センター等の身近な場所で運動やレクリエーションを行っています♪

参加無料

日時：6月5日・12日・19日・26日、7月3日 全5回シリーズ
(いずれも金曜日 14:00~16:15)

会場：勤労者・市民交流センター 本館1階 多目的ホール(日永東一丁目2-25)

対象：原則5回参加でき、受講後にヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる方
※有資格者(看護師、理学療法士など)で、現在職務に従事している人は除く

内容：介護予防に関する講義や運動の実習など

あかふか ひろき

講師：日本福祉大学 社会福祉総合研修センター コーディネーター 荒深 裕規 さん

定員：20名程度 ※応募多数の場合は抽選

申込み：5月22日(金)【必着】までに、講座名、郵便番号・住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号を、はがき・電話・FAXのいずれかの方法で申込み先へお知らせいただくか、ホームページの申込みフォーム、または、下記二次元コードからお申込みください。

【申込み・問い合わせ先】高齢福祉課 〒510-8601 諏訪町1-5

TEL354-8170 FAX354-8280

(ホームページからの申込み)

(二次元コードからの申込み▶)

四日市ヘルスリーダー養成講座

検索



第1回消費者講座 「被災したあなたを助けるお金とくらしの話」を開催します！

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。
第1回は、被災した後に私たちを守ってくれる法律や支援制度を事前に学び、消費者被害を防ぐ正しい知識について、わかりやすくお話しいたします。



参加無料

申込みフォーム

日 時：5月18日（月）14：00～15：30
場 所：地場産業振興センター（じばさん）4階 視聴覚室（安島一丁目3-18）
講 師：銀座パートナーズ法律事務所 弁護士・気象予報士・博士（法学） 岡本 正さん
定 員：50名（先着順）

【問い合わせ先】市民・消費生活相談室 TEL 354-8147

自動通話録音警告機 購入費補助金制度の受付開始！

四日市市では、特殊詐欺や悪質な電話勧誘等からの被害を未然に防止するため、満65歳以上の方を対象として、自動通話録音警告機購入費の一部を補助する制度があります。

自動通話録音警告機は、電話機の呼び出し音が鳴る前に、相手に対して、通話内容を録音することを伝える警告音声を流した後に通話内容を録音する機器です。

令和8年度から、従来の外付けする自動通話録音警告機に加えて、自動通話録音警告機能付きの固定電話機についても、補助対象機器になりました。

補助金を受けるためには、事前申請が必要ですので、ご注意ください。

- 補助金の額 購入金額の2分の1（上限7千円、千円未満の端数切り捨て）
- 申請期間 令和9年1月29日（金）まで
- 補助金の申請先 市民・消費生活相談室（市役所1階）※郵送可
※お近くの地区市民センターでもご提出いただけます。

■詳しい制度についてはこちら ▶



【問い合わせ先】市民・消費生活相談室 TEL 354-8147

地域の防犯活動を応援します！ 四日市市地域防犯活動支援事業補助金のご案内



地域の安全を守るパトロールや、子どもの見守り活動に必要な「道具」を買い揃える費用の一部を、市がサポートします。

- 対象者：「四日市市自主防犯団体」に登録している団体（個人の活動は対象外です）
- 補助内容：活動に使う防犯グッズの購入代金や、研修会の費用の「9割」を補助します。（上限10万円）
対象例：防犯ベスト、腕章、懐中電灯、防犯ブザー、研修の講師への謝礼など。
ただし、青パト用ドライブレコーダーは、1台につき最大1万円まで補助します。
- 応募締切：6月30日（火）
- 申請方法：お近くの地区市民センターに、指定の書類を提出してください。

【問い合わせ先】市民協働安全課 TEL 354-8179

令和8年度 第1回 御池沼沢植物群落 自然観察・保全体験会 参加者募集

国指定天然記念物である御池沼沢植物群落を巡りながら、ノハナショウブやヘビノボラスなど自然観察や保全体験をしてみませんか。

ヘビノボラス



日 時：5月16日（土） 9：00～11：00（8：45受付開始、小雨実施）
 場 所：大池中学校（下海老町2662-1）に集合
 内 容：ノハナショウブやヘビノボラスなどの植物や昆虫の観察と食虫植物の保全体験
 持ち物：長靴・長袖・長ズボン・帽子・水筒（熱中症対策）・虫よけ
 申込み：5月11日（月）【必着】までに、代表者の名前、住所、電話番号、メールアドレス（あれば）、参加人数、交通手段を明記し、往復はがきあるいは、応募フォーム（右記二次元コード）から申し込んでください。
 申込み人数は1組4名まで。



【申込み・問い合わせ先】文化課 〒510-8601 諏訪町1-5
 TEL 354-8238 E-mail: bunka@city.yokkaichi.mie.jp

こども子育て交流プラザへ遊びに行こう!!



参加無料

【主なイベント日時・内容】

5月2日（土） 10：30～11：30 15：00～16：00	マスキングアート マスキングテープを使って、プラザの壁をデコレーションしよう。	対 象／おおむね3歳以上 ※材料がなくなり次第終了
5月23日（土） 10：30～11：00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそぼう。	対 象／どなたでも
5月27日（水） 15：30～16：00	ドッジボール	対 象／小学生

※詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問い合わせください。

【問い合わせ先】こども子育て交流プラザ（東新町26-32 橋北交流会館4階）
 TEL 330-5020 FAX 334-0606
 ホームページ <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

「四日市の小中学生のための こどもの居場所」 ～イベント開催のお知らせ～

四日市市では、あさけプラザにて小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを行っています。毎月第1水曜日と第3土曜日に居場所を開催しています。ぜひ、遊びに来てください！

小中学生対象
参加費無料



【開催日時・内容】

5月 6日（水・休） 14：00～19：00	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、e-スポーツ等ができます。おやつもありますよ。	定 員/なし 予 約/不要
5月23日（土） 14：00～19：00	「あさラボ」 オリジナルうちわや4コマ漫画を作成します。常設コーナーもあります。	定 員/なし ※材料がなくなり次第終了

【場所】あさけプラザ 2階（下之宮町296-1）

【問い合わせ先】企画内容に関すること：アクティオ株式会社 TEL 359-5560
 事業内容に関すること：こども未来課 TEL 354-8038

四日市市立羽津保育園 会計年度任用職員(パート)を募集します

勤務場所：羽津保育園（羽津中二丁目3-2）

業務内容：保育補助（保育士資格は必須ではありません）

勤務時間・募集人員：

- ① 月曜日～金曜日 7：30～ 9：30 1名
 - ② 月曜日～金曜日 12：30～15：30 1名
 - ③ 月曜日～金曜日 15：30～17：30 1名
- ※①②③のうち複数の勤務も可能です（要相談）。

時間給：1,240円

【申込み・問い合わせ先】羽津保育園 TEL 331-6987



あなたのマイナンバーカードの 申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！

予約不要

＜持ち物＞

- ・ID付マイナンバーカード交付申請書、または通知カードなどマイナンバーがわかるもの

＜サポート内容＞

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど



マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表(5月分)

曜 日	場 所	受付時間
9日(土)・10日(日)	イオンモール四日市北【1階専門店通路】	10：00 ～ 18：00
16日(土)・17日(日)	イオンタウン四日市泊【1階中央イベント広場】	
23日(土)・24日(日)	アピタ四日市店 【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	

【問い合わせ先】マイナンバーカードコールセンター TEL 0120-000-396



たみお 民生のつぶやき



5月12日は民生委員・児童委員の日♪
どんな活動をしているか、多くの人に知ってもらうために『民生委員パネル展』を5月10日(日)イオンタウン四日市泊(1階イベント広場)で10時から15時に開催するよ。

パネル展と一緒にシールラリーや缶バッチ作りもできるんだよ。
みんな遊びにきてね♪

自動車文庫



5月15日(金)	別名三丁目 ブルーミングハウス	13：20～14：00
	緑丘町 集会所	14：20～15：00
5月21日(木)	大宮町 志氏神社	13：30～14：10