



ホームページ <http://hazu.org/>

[illegible]

四日市市役所 受付時間変更のお知らせ

令和9年1月4日(月)から、羽津地区市民センターを含む各地区市民センター・四日市市役所の全ての窓口と電話の受付時間は、「9:00~16:30」に変わります。ご理解とご協力をお願いします。
※一部施設や貸館利用時間等は対象外



窓口時間短縮の
ご案内

【問い合わせ先】働き方改革推進室 TEL 354-8105 FAX 359-0286

ヘルスリーダーによる イキイキ教室

参加費無料・申込み不要

8月20日(木) 9:30~10:30 羽津地区市民センター 2階 ホール

おおむね65歳以上の市民の方を対象に、介護予防の運動・レクリエーション・ストレッチ・筋トレ・脳トレ・歌などを行います。
体温調整しやすく動きやすい服装でご参加ください。

【問い合わせ先】高齢福祉課 TEL 354-8170

持ち物：タオル・飲み物
必要に応じて
マスク

妊産婦・乳幼児サポート講座

主催：羽津地区まちづくり推進協議会

『さろん de 志氏我野』(志氏神社内)にて開催

参加費無料・申込み不要

ベビーマッサージ教室	8月 9日(日) 10:00~	持ち物：バスタオル
バレトン教室	8月18日(火) 10:30~	持ち物：フェイスタオル、飲み物

【問い合わせ先】羽津地区まちづくり推進協議会事務局(羽津地区市民センター2階)
TEL・FAX 331-5333 平日10:00~16:00

8月 みんなであそぼう！



参加費無料・申込み不要

幼稚園・保育園にまだ入園されていないお子さんと保護者の方に遊び場を提供しています。

はづ子育て支援 ぴよぴよ 志氏神社内『さろん de 志氏我野』 TEL 324-2286	10:00 ~11:30	5日・19日(水) *26日(水) 羽津地区市民センターで 「読み聞かせと親子あそび」を開催
みのりこども園 TEL 332-2392	9:30 ~14:30	4日・5日・6日・12日・13日・18日 19日・20日・25日・26日・27日 (火・水・木)
羽津保育園 TEL 331-6987	9:30 ~11:30	6日・20日(木) *27日(木) 絵本の読み聞かせ
羽津文化幼稚園 TEL 331-3615	10:00 ~11:30	4日(火)・20日(木)・25日(火)
羽津幼稚園 TEL 331-4712	9:15 ~11:15	5日・7日・19日・21日・26日 28日(水・金)

戦没者を追悼し平和を祈念する日 8月15日に黙とうを

毎年8月15日は、「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。
市民・事業者の皆さんも当日正午から1分間の黙とうをお願いします。
黙とうの時間にあわせて、市内の寺院では鐘が鳴らされることがあります。
この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。



【問い合わせ先】福祉総務課 TEL 354-8109 FAX 359-0288

こども子育て交流プラザへ遊びに行こう!!



【主なイベント日時・内容】

＜参加費無料＞

8月1日（土）～ 31日（月） 9：00～17：30	みんなの夏休みアンケート 楽しかったこと、いまの気持ちなど、みんなの夏休みの様子を聞かせてください。	対象/小学生、中学生、高校生 定員/なし
8月24日（月） 15：30～16：00	キャップオニ 手の甲にペットボトルのキャップを乗せて、おにごっこを楽しもう。	対象/小学生 定員/16名（当日先着順） 受付/当日15：00～
8月29日（土） 14：00～15：00	離乳食講座 取り分け離乳食を紹介します。	対象/18ヵ月までの子をもつ 保護者、出産予定の人 定員/8組（事前申込制） 申込み/7月22日（水）9：00～

※詳しくは、ホームページをご覧ください、電話にてお問い合わせください。

【問い合わせ先】こども子育て交流プラザ（東新町26-32 橋北交流会館4階）
TEL 330-5020 FAX 334-0606
ホームページ <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

「四日市の小中学生のための こどもの居場所」

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？ ぜひ、遊びに来てください！



【開催日時・内容】

＜参加費無料＞

8月5日（水） 14：00～19：00 （小学生 ～17：30）	あさけプラザ 2階 第4、5展示会議室	常設コーナー（おやつあり） 宿題や勉強、ミニ卓球、 e-スポーツなど。	定員/なし 予約/不要
8月15日（土） ①②14：00～19：00 （小学生 ～17：30） ③小学生対象 14：30～ 16：00～ 中学生対象 17：30～	あさけプラザ 2階 第4、5展示会議室 第1小ホール	①あさラボ「オリジナル マグネットをつくろう」 ②現役大学生と学ぶ のびのびスタディ ③e-スポーツ対戦大会 常設コーナーもあります。	①材料がなくなり 次第終了 （当日先着順） ②定員/なし ③定員/ 各回10名 （当日先着順）

【場 所】あさけプラザ（下之宮町296-1）

【問い合わせ先】企画内容に関すること：アクティオ株式会社
事業内容に関すること：こども未来課

TEL 359-5560
TEL 354-8038



7月に入り、いよいよ夏本番。今年の夏も極暑になりそう🥵熱中症対策をしてますか？ 熱中症は屋内でもなるって言われるよね？のどが渇いていなくても、こまめな水分補給が大切！外出は暑さが厳しい時間は避け、帽子や日傘で直射日光を遮断することが大事、ペットボトルなどを持ち歩くのも安心だね。



あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

持ち物：ID付マイナンバーカード交付申請書、または通知カードなどマイナンバーがわかるもの

※申請サポートで作成いただいた申請書は、ご自身で郵便ポストに投函していただき、その後、カードが完成次第（約1ヵ月半後）、市窓口にてお受け取りいただく必要があります。

マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表(8月分) *予約不要

曜 日	場 所	受付時間
8日(土)・9日(日)	アピタ四日市店 【2階休憩スペース(西側エスカレーター付近)】	10:00 ~
22日(土)・23日(日)	イオンタウン四日市泊【1階中央イベント広場】	18:00

【問い合わせ先】マイナンバーカードコールセンター TEL 0120-000-396

8月1日(土)
~31日(月)



「おためし版」を
開始します

ポイントをためることで、さまざまな文化芸術、スポーツに触れる体験に参加できる「こどもみらいクーポン」を始めます。10月からの本格スタートを前に、8月はこどもみらいクーポン「おためし版」を実施します。詳しい事業内容や操作方法等は市ホームページをご覧ください。
おためし版の対象：四日市市立小・中学校に在籍する全児童生徒

こどもみらいクーポン
ホームページ
二次元コード▶▶▶▶



.....ポイントの貯め方は3つ.....

①まずはログイン♪

スマートフォンやタブレットで、「こどもみらいクーポンシステム」を開くとポイントが貯まります

②YスポットへGO！

Yスポット（地区市民センターなど）へ行って、設置されている二次元コードを読み取ると、ポイントが貯まります

③体験ポイント☆シ

夏休み期間中に行われる「体験プログラム」に参加すると、ポイントが貯まります

【問い合わせ先】文化課 TEL 354-8239 E-mail: bunka@city.yokkaichi.mie.jp