



令和 8年 8月20日 (No.10)
羽津地区市民センター
TEL331-4465
羽津地区連合自治会
羽津地区まちづくり推進協議会
TEL331-5333 (事務局)
ホームページ <http://hazu.org/>

羽津地区市民センターで実施する『集団がん検診』を受診するには申し込みが必要です。
申し込み締切日が近づいておりますので、検診をご希望の方はお早めにお申込みください。

定員に達すると、締切日前でも申込みを終了します。

日 程	時 間	検 診 種 類	申込み締切日
10月13日（火）	午前	胃がん・大腸がん・子宮頸がん	9月1日（火）
10月21日（水）	午前	胃がん・大腸がん	9月4日（金）
10月23日（金）	午後	肺がん 乳がん（マンモグラフィ） （満員受付終了）	

実施場所：羽津地区市民センター

申 込 み：羽津地区市民センターほか各地区市民センター（中部を除く）、市民窓口サービスセンター、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、健康づくり課窓口にて直接申込み。（電話での申込みは受け付けていません）

※詳しくは広報よっかいち4月下旬号別冊「令和8年度 がん検診のお知らせ（保存版）」をご覧ください。

【問い合わせ先】健康づくり課 TEL 354-8282 FAX 353-6385

再掲載

乳幼児のための救急救命講座

共催：子育て支援びよびよ
羽津地区市民センター

日時：9月9日(水)10:30~11:30

場 所：羽津地区市民センター 2階 ホール

講 師：四日市市北消防署 署員

内 容：乳幼児に対する異物除去や止血法、乳幼児に行う心肺蘇生法の手順

定 員：20組（先着順・定員になり次第締切）

申 込 み：羽津地区市民センター窓口・電話にて受付

★通常の「ぴよぴよ（さろんde志氏我野）」はお休みです。

【申込み・問い合わせ先】羽津地区市民センター TEL331-4465

参加無料



自動車文庫

9月11日（金）別名三丁目 ブルーミングハウス 13:20~14:00

9月11日（金）緑丘町 集会所 14:20~15:00

9月18日（金）大宮町 志氏神社 13:30~14:10

[illegible]

女子力アップ講座 健康教室講演会

主催：羽津地区まちづくり推進協議会
女性活躍部会（はなもも）

「医療のウソ？ ホント？」

「血圧の薬は飲みだしたら一生もん」は本当？ 医療の都市伝説をクイズ形式で紹介しながら、総合診療医が最新の医学に基づいて分かりやすく解説します。

日時：9月13日(日) 13:30～15:00

場所：羽津地区市民センター 2階 ホール

講師：森 洋平先生（森医院）



参加無料・申込み不要

妊産婦・乳幼児サポート講座

主催：羽津地区まちづくり推進協議会

「さろんde志氏我野」(志氏神社内)にて開催



参加無料・申込み不要

ベビーマッサージ教室	9月13日(日) 10:00～	持ち物：バスタオル
バレトン教室	9月15日(火) 10:30～	持ち物：フェイスタオル、飲み物

第4回 ポッチャ大会開催

主催：羽津小・羽津北小・橋北小・海蔵小各校区スポーツ推進員
(四日市市スポーツ推進委員協議会東部ブロック)

日時：10月4日(日) 9:00～12:00 (受付8:30～)

場所：海蔵小学校 体育館

参加無料

対象：羽津・海蔵・橋北地区在住、または通勤通学する小学生以上の方 ※1人でも参加できます。

内容：競技・ルール等の講習会后、リーグ戦（試合は2・3人で行います）

持ち物：体育館シューズ等の上靴、水分補給のための飲み物

申込み：9月14日(月) 16:00までに、所定の用紙に必要事項を記入して、
羽津地区まちづくり推進協議会事務局（羽津地区市民センター2階）前の
ポストへ投函してください。（申込用紙も事務局前にあります）



【問い合わせ先】羽津地区まちづくり推進協議会事務局（羽津地区市民センター2階）
TEL・FAX 331-5333 平日10:00～16:00

ヘルスリーダーの会による イキイキ教室開催

参加無料・申込み不要

9月17日(木) 13:30～15:00 羽津地区市民センター 2階 ホール

おおむね65歳以上の市民の方々を対象に、介護予防の運動・レクリエーション～ストレッチ・筋トレ・脳トレなど～を行います。体温調整しやすく動きやすい服装でご参加ください。

【問い合わせ先】高齢福祉課 TEL 354-8170

持ち物：
タオル、飲み物、
必要に応じてマスク

よっかいち・はつらつ健康塾！ 9月はお休みです

再掲載

『羽津地区 サロンふれあい講座』のご案内

～周りの人ともっと知り合って、良き地域づくりへ～

参加無料

羽津地区に住んでいる外国人住民の方から、自分の国の紹介、日本での生活で驚いたことなどを話していただきます。外国の方も日本の方も、ぜひこの機会に近くに住んでいる人たちと知り合いになって交流を楽しみましょう！

日 時：9月5日（土）14：00～15：30

場 所：羽津地区市民センター 2階 ホール

対 象：羽津地区在住の方

定 員：30名（定員になり次第締め切り）

申込み：9月2日（水）までに、住所、名前、電話番号を、電話かEメール、または直接、羽津地区市民センターまでお申込みください。

TEL 331-4465 E-mail: hazu-c@city.yokkaichi.mie.jp



いろいろな国の
お菓子もあります♪

【問い合わせ先】多文化共生サロン TEL 322-6811

9月 みんなであそぼう！



参加無料・申込み不要

幼稚園・保育園にまだ入園されていないお子さんと保護者の方に遊び場を提供しています。

はづ子育て支援びよびよ 志氏神社内『さろんde志氏我野』 TEL 324-2286	10：00 ～11：30	2日・16日・30日（水） ※9日は羽津地区市民センターで 「救急救命講習」を開催
みのりこども園 TEL 332-2392	9：30 ～14：30	1日・2日・3日・8日・9日 10日・15日・16日・17日・24日 29日・30日 (火・水・木)
羽津保育園 TEL 331-6987	9：30 ～11：30	3日・10日・17日（木） *24日（木）絵本の読み聞かせ
羽津文化幼稚園 TEL 331-3615	10：00 ～11：30	4日・11日・25日（金）
羽津幼稚園 TEL 331-4712	9：15 ～11：15	2日・4日・9日・11日・16日 18日・25日・30日（水・金）

読書に関するエッセーを募集します



装丁の美しさやタイトルに惹かれて手にとった本、タイトルから想像した内容と違った本など、本との出会いや思い出をエッセー（随筆）にしてください。

対 象：市内に在住、または通勤・通学する小学生以上の方

テーマ：「タイトルで選んだ本」

規 定：400字詰め原稿用紙またはワードなど（1列20文字×20列）を使用し、本文3枚と表紙1枚で未発表のもの（1人1編）に限る

申込み：9月23日（水・祝）17：00【必着】までに、作品表紙に所定の 応募用紙を添えて、郵送、Eメール、または直接、市立図書館「エッセーコンクール係」へ

その他：募集要項は、同館で配布するほか、同館ホームページからも入手できます。

【申込み・問い合わせ先】

市立図書館 〒510-0821 久保田一丁目2-42

TEL 352-5108 FAX 352-9897 休館日（月曜日、第2・4火曜日）

E-mail: tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp HP: <https://www.yokkaichi-lib.jp/>

あなたのマイナンバーカード 申請をサポートします！



マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！

■持ち物

- ・ID付マイナンバーカード交付申請書、
または通知カードなどマイナンバーがわかるもの

■サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど

予約不要

※申請サポートで作成いただいた申請書は、ご自身で郵便ポストに投函していただき、その後、カードが完成次第（約1ヵ月半後）、市窓口にてお受け取りいただく必要があります。

マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表(9月分)

曜 日	場 所	受付時間
5日(土)・ 6日(日)	イオンモール四日市北店【1階専門店通路】	10:00 ～
19日(土)・20日(日)	イオン四日市尾平店【1階東側エスカレーター付近】	18:00

【問い合わせ先】マイナンバーカードコールセンター TEL 0120-000-396

第3回出会いイベント開催 ～あつあつ恋活 BBQ Party～

出会い・結婚を応援！ グループでバーベキューを楽しみながら交流するイベントです。

■対 象：市内に在住、または通勤するイベント当日に20～39歳の独身男女

	対象年齢	定 員
20代の部	20～29歳	男女各10名
30代の部	30～39歳	男女各10名



*応募多数の場合は抽選

*20代・30代同時開催ですが、席や交流は分かれます。

■日 時：10月4日(日) 11:00～14:30

■場 所：四日市スポーツランド（桜町9868） *屋根付きの会場なので雨でも安心♪

■参加費：1,500円（食材・お茶1本付き）

■その他：参加者を対象にした事前ガイダンスあり

■申込み：9月25日(金) 9:00までに、四日市マリッジサポート事務局
専用ホームページからお申込みください。



【申込み・問い合わせ先】四日市マリッジサポート事務局

（安島一丁目 トナリエ四日市4階 （株）デルタスタジオ内）

TEL 355-1320 FAX 355-1321

専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>

【主 催】こども未来課 TEL 354-8038

「四日市の小中学生のための こどもの居場所」

小中学生対象
参加費無料

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？ぜひ、遊びに来てください！

【開催日時・内容】

9月 2日（水） 14：00～19：00 （小学生は17：00まで）	あさけプラザ 2階 第4、5展示 会議室	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、 e-スポーツ等ができます。 おやつもありますよ。	定 員/なし 予 約/不要
9月26日（土） ■あさラポ ①14：00～ ②15：00～③16：00～ ④17：00～（中学生のみ） ■常設コーナー 14：00～19：00 （小学生は17：00まで）	あさけプラザ 2階 第4、5展示 会議室 第1小ホール	あさラポ「ぼんぼんにゅう どうくんをつくろう」 毛糸を使ってにゅうどうく んのマスコットを作ります。 常設コーナーもあります。	定 員/各回20名 （応募多数の場合は抽選） 申込み/9月13日（日） までに専用フォームから 

【場 所】あさけプラザ（下之宮町296-1）

【問い合わせ先】企画内容に関すること：アクティオ株式会社 TEL 359-5560
事業内容に関すること：こども未来課 TEL 354-8038

こども子育て交流プラザへ遊びに行こう!!



参加無料

【主なイベント日時・内容】

9月5日（土） 10：00～16：00	おじいちゃんおばあちゃんに手紙を書こう プラザで撮影した写真付きハガキにお手紙を書こう。 ※1 家族 2 枚まで	対象/どなたでも 定員/50組 受付/9：00～
9月19日（土） 10：30～11：00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも
9月21日（月・祝） ①10：00～12：00 ②13：00～16：00	フォトスポット 寝転びながら撮影できるフォトスポット！ 今月は「お月見」をテーマに写真を撮ろう。	対象/どなたでも

※詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問い合わせください。

【問い合わせ先】こども子育て交流プラザ（東新町26-32 橋北交流会館4階）
TEL 330-5020 FAX 334-0606
ホームページ <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

民生（たみお）のつぶやき



夏です。朝顔やひまわりなど夏ならではの花が咲いていますネ。

四日市最大の夏の風物詩と言えば「大四日市まつり」！

毎年8月第1日曜日とその前日に開催され、市民総踊りや伝統芸能、
四日市を代表する巨大なからくり人形「大入道」などが披露されているね。
民生も浴衣を着ていろんなお祭りに出かけようかな。



サルに注意してください

最近、野生のサルが住宅地でも目撃されています。人への被害は報告されていませんが、見かけた際は、以下の点に注意してください。

① **刺激しない**（手を出さない。目を合わせない。大声を出さない。）

野生動物なので、興奮すると襲ってくるおそれがあります。
冷静に行動し、人に馴れさせないようにしましょう。

② **エサを与えない**（エサになるようなものを外に置かない。）

収穫しない果樹や野菜クズなどは片づけましょう。
サルがエサ場と認識し、その土地に住み着く可能性があります。

③ **扉や窓の施錠を徹底してください**（侵入させない。）

サルは賢く、扉や窓を簡単に開けて侵入します。2階のベランダにも楽々と侵入します。

サルの出没情報等がありましたら、下記までご連絡ください。

【問い合わせ先】農水振興課 TEL 354-8182

サル出没注意



認知症当事者の作品展を開催します！

社会参加や交流の機会につなげることを目的に、認知症のある方が制作した作品を展示します。ぜひ、お越しください。また、認知症市民公開講座会場にお越しになる方は、ぜひ公開講座にもご参加ください。



認知症市民公開講座の
詳細はこちら↑

■展示場所

- ① 介護予防等拠点施設「ステップ四日市」（日永東一丁目2-27）
- ② 認知症市民公開講座会場（総合会館 8階 視聴覚室）

■展示期間

- ① 9月14日（月）～25日（金）9：00～17：00（土日祝をのぞく）
- ② 9月26日（土）12：00～15：30

【問い合わせ先】

作品展について：四日市市介護予防等拠点施設 ステップ四日市
認知症支援事業 TEL 348-4008
市民公開講座について：高齢福祉課 TEL 354-8170

四日市市役所 受付時間変更のお知らせ

令和9年1月4日（月）から、羽津地区市民センターを含む各地区市民センター・四日市市役所の全ての窓口と電話の受付時間は、「9：00～16：30」に変わります。ご理解とご協力をお願いします。

※一部施設や貸館利用時間等は対象外



窓口時間短縮の
ご案内

【問い合わせ先】働き方改革推進室 TEL 354-8105 FAX 359-0286