



第185号
平成30年3月発行
四日市市立羽津小学校
PTA広報部



ホームページアドレス

<http://www.yokkaichi.ed.jp/~hazu/cms2/htdocs>

この広報紙の無断転載を禁じます。

第一の
見どころ
あります

1日目 修学旅行

in 京都

Let's Enjoy!

金閣寺
二条城
35億!?
本当は7億 4000万(笑)
それでもすごーい!!

廊下を歩くと床が「キュンキュン」と音が!
この奥に重要な部屋があるのかも!??
龍安寺
石庭は羽津小
プールと同じ大きさ!
広ーい!!

太秦映画村
悪者よ成敗してやる~
YEAH♡

「3つのふしぎ」
は見つかった?
答えは6年生に
聞いてみよう

ホテル
夕食
美味い

落語体験はじまるよ!

落語体験はじまるよ!

2日目

さあ出発!!

10月19日(木)~20日(金)

班別分散学習
朝食
何だあれは!?

清水寺

お土産
なに買う!?

清水寺

清水寺

清水寺

清水寺

清水寺



自然教室 11月14日(火) ~ 15日(水)

四日市市少年自然の家

ドキドキの
出発式

飯ごう炊さん
メニューは
味ごはん・豚汁

大根ちやっこ
かたかった~!!

1日目

学校→少年自然の家
→創作活動→お弁当
→ふれあい牧場→飯ごう炊さん
→キャンドルファイヤー
→星空観察

創作活動
何つくろう
かな~?

ふれあい牧場
乳しほり体験

キャンドル
ファイヤー

早朝ハイク
朝日を見に
行ったよ!

2日目

早朝ハイク→朝食
→ウォークラリー
→創作活動→昼食
→退所式→学校

ウォークラリー
イエーイ!!

解散式
この2日間
めっちゃ楽し
かった~!!

外で食べるお弁当はサイコー

秋の遠足

10月3日(火)

楽しかったよ☆

ゆめくじら公園

海南こどもの国

伊坂ダム サイクルパーク

みんなで大縄♪

どんぐり
ひろったよ〜♪

お弁当
おいしかったよ!

晴れて
よかったね☆

たくさん
歩いたよ!!

かけ足記録会 12月2日(土)

1・2年生 1.05km

5・6年生 1.8km

3・4年生 1.5km

応援してくれて
ありがとう☆

がんばれー!!

ラストスパート

行くぜ!!
最後のかけ足!!

さあ行くぞ!!

みんな大好き学校ごはん

羽津小全校児童に
アンケート調査をしました

給食ランキング

1年	2年	3年
1年生	ビビンバ	からあげ
2年生	カレーライス	うどん
3年生	ビビンバ	揚げパン
4年生	ビビンバ	揚げパン
5年生	揚げパン	ビビンバ
6年生	揚げパン	ビビンバ

1年

- グラタンがおいしくて、元気をくれるから
- 栄養たっぷりごはんありがとう
- ハンバーガーもっと食べたい★

2年

- 給食毎日楽しみに待ってます
- 毎日どうやって作っているのかなと思っています見た目も素敵なのですごいです

3年

- 毎日おかわりしています
- 学校の給食はサイコーにうまいです!嫌いな物は一つありません!

4年

- 嫌いだった野菜もおいしい給食のおかげで好きになれました
- 給食が一番の楽しみです

5年

- 嫌いな食べ物もおいしく食べられてとてもうれしいです
- 揚げパンにきなこが付いていてすごくおいしい!!

6年

- 年に一度しか出ない給食を食べ終わる時がさみしいです
- 味付けが最高においしい!!
- 調理員さん、ほくたちが卒業してから頑張ってください

給食当番も楽しいよ!

できたてで温かくておいしいよ☆

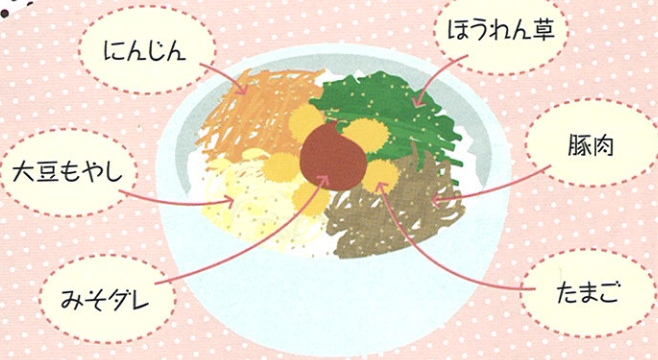
みんな大好き学校給食

調理員さん、栄養士さん、いつもおいしい給食ありがとう★

おうちでも作って～☆ ビビンバの味噌だれレシピ

総合人気
ナンバー1

◆ 一人分(大人)
赤味噌12g、砂糖6g、みりん3g、
トウバンジャン(お好みで)、水 少々、
白ごま3gを混ぜて出来上がり
味噌だれも美味しさのヒミツですが、豚肉をにんにく、しょうが、ごま油で炒めるところも美味しさのポイント!!豚肉とにんにくを炒め、砂糖、醤油、みりん味付けをします。給食室から出る「香り」も食欲をそそりますね☆



【栄養士さんへQ&A】

Q1、食育とは?

正しい食の知識と食を選びとる力、適切な食習慣を身につけること。

Q2、育ちざかりの子どもたちに大切な栄養素は?

①カルシウム

5・6年生は大人の1.5倍以上のカルシウムが必要です。中学生は2倍!カルシウムは20歳くらいまでしか身体にとり込めません。今からカルシウムをとっていかなくては!

②ビタミン

いろいろな種類のビタミンが存在します。どれも身体に必要なものです。単品のおかずやワンパターンな食生活ではとれないビタミンもあります。いろいろな食品を食べましょう!

③3色(赤緑黄)

どれも大切ですが、最近の子は「鉄」が不足している気がします。鉄分が不足すると身体だけでなく心も元気がなくなるんですよ!

【栄養士さんからのコメント】

食べることは未来の自分を作ること!どんな自分にしていくかを考え、食べるものを選んでください。正しい食の知識を持つと、自分だけでなく家族や大切な人の健康を守る人になります。これからも食育を楽しんでいきましょう☆

【給食室からのコメント】

おいしい食事は健康な身体と心を育てます。給食には、好きなものとそうでないものがあることでしょう。私たちは、いつも子どもたちのことを考え、どの献立も「おいしく感じられるように」と願い、丁寧に作っていることをお伝えしたいです。少しアレンジを加えるときもあるのです。毎日食べる給食のことを大人になっても覚えていてくれると嬉しいです。



栄養教諭
樽井先生の授業



P ぱっと T 楽しく A 集まろう♪

講演会トーク&ライブ(10/28)

「そっとやさしく〜結(ゆい)」
長島りょうがんさんをお迎えして「命の大切さ」や「思いやり」について歌といっしょにお話を聴かせていただきました。感動的ないくつかのお話に涙ぐむ方も。参加者からは「大変いい講演でした」などの感想がたくさん寄せられました。

校庭除草作業(9/2)

当日は多くの保護者の皆さま、子どもたちにご参加いただき、除草作業をスムーズに行うことができました。ご協力ありがとうございました。



絵本読み聞かせ会(9/12)

恒例になりつつある「ゆうゆ」こと松岡由香さんの読み聞かせは、子どもたち皆が話に吸い込まれていました。まざりいずさんによるイラストショーの読み聞かせやPTA役員の人形劇、お父さんのお笑い読み聞かせなどますますパワーアップ♪



羽津地区文化祭(11/4)

校庭や体育館では楽しい催しが行われ一日中大変にぎわいました。羽津小PTAは「輪投げ」と「スーパーボールすくい」の模擬店を開催しました。今年もたくさん子どもたちに楽しんでもらうことができました。景品のご提供などご協力ありがとうございました。

給食試食会(11/15)

1年生の保護者の皆さまを対象に学校の給食を試食していただきました。試食後に栄養教諭の樽井先生による「子どもの栄養」について教えていただきました。
☆この日のメニュー☆照り焼きチキン、ごまキャベツ、ミネストローネ、変わりパン、牛乳

落ち葉拾い(11/1~12/15)

保護者の皆さまにご協力いただき学校周辺の落ち葉清掃を行いました。とてもきれいになり子どもたちが安全に通学したり、かけ足記録会を行ったりすることができました。



広報部NEWS!!

羽津小学校広報紙「しでの第184号」が中日新聞社広報紙作品展で「見出し賞」を受賞、四日市PTA連絡協議会広報紙コンクールで「レイアウト部門賞」を受賞しました。今後も広報紙を通じて、子どもたちの笑顔と学校情報をお伝えしていきます。今後も広報部をよろしくお願いします。



【武内校長先生からの一言】

今年度もあと少しで無事に終わろうとしています。これも地域や保護者の皆様のご理解とご協力のおかげと深く感謝を申し上げます。
子どもたちは、日々の授業をはじめ様々な活動を通して、一人一人大きく成長しました。この1年間で得た力は、中学校や新しい学年で、次の壁を乗り越えていく礎となることでしょう。それにしても、1つのことをやり遂げた時に魅せる子どもたちの満足そうな眼の輝きや笑顔は素晴らしいものです。きっと、このような子どもの姿を見たいがために、長く教師を続けてきたのかもしれませんが、教師生活最後の2年間を羽津小学校で過ごすことができ、本当に幸せでした。2年間、ありがとうございました。
校長 武内克彦

【編集後記】

初めての広報紙作りに、活動が始まった頃は不安でしたが、広報部員全員で力を合わせ無事に発行することができました。昨年は広報紙作品展で賞をいただいたり、中日新聞の取材を受けたりと大変貴重な経験もできました。先生方をはじめ、ご協力をいただきました全ての方に感謝しています。一年間ありがとうございました。

