

新1年生のとある1日のご紹介!

令和5年7月発行
羽津北小学校PTA広報部

No.133

1の1

英語

絵の具にちょうせん!
すてきな船を描いたよ

図工

リッチ先生の授業は
大盛り上がりで、
みんなノリノリ!

国語

新1年生87人のけやきっ子
羽津北小学校
へようこそ!



広報部
ハツキタコ

体育

スポンの後ろに
ひもをはさみ、
しっぽ取りゲーム
スタート!!

1の2

どんな絵にしよう?

図工

「あ」から始まる
言葉をあげてみよう!
みんな次々と
手をあげています

国語

はじめはドキドキしたけど、少しずつ慣れて
先生のお話もしっかり聞けるようになったよ!
給食の配膳も積極的にがんばっているよ!

6/6 プール清掃

みんないい笑顔!

6年生の
おにいさん、おねえさん
ピカピカにしてくれて
ありがとう!

before

after

配膳も上手に
できたね!

おいしい!

給食

みんなお待ちかね!

雨の中、ビショビショに
なりつつかを合わせ
こんなにキレイに!!

1年生
はじめての
プール授業



★お手伝い頂きましたコミュニティスクール・保護者の皆様ありがとうございました★

みんな大好き

給食の ココが知りたい!

みなさんの給食はどのように作られているのかな?

全校児童と先生・職員さん合わせて

いったい何人分を調理しているんだろう?

給食室ならではの調理器具の大きさにも注目!

最後にクイズにも挑戦してみよう!

それでは給食室をのぞいてみましょう!!



野菜たっぷり
おいしいよ!



これで
キャベツのうま煮
300人分!



朝早くから
作業が始まります



作業内容や
アレルギーの確認
をしっかりとします



7:45

調理室の準備
スタート

8:30

ミーティング

9:00

野菜を
切る

10:30

煮る・
炒める

11:20

完成!

11:50

クラスごとに
盛り付け

この日のこんだて
米飯
ヤンニョムチキン
キャベツのうま煮
牛乳

キャベツが
なんと36kg!



火の入り方が
均一になるよう具材の
大きさをそろえます

家庭用の
おたまと比べると
こんなに大きい!



が
だい
ない
じに
...



給食豆知識



給食室の調理器具って...

140リットルの釜が4コあります。
1つの釜で300人分の
汁物をつくるができます。

★家庭用の鍋だと大きくても5リットルくらいです
★家庭用のお風呂の湯量が180リットルくらいです

カレーとサラダの日に準備する食材の量は...

カレー 豚肉12kg、たまねぎ33kg、
にんじん9kg、じゃがいも24kg
サラダ キャベツ27kg、ホールコーン6kg

★キャベツ27kgはLサイズのキャベツ20個分です

みなさんと同じ給食を
食べていますよ!



魚料理はにんにく・しょうが・酒で
くみをていねいに消えています。

おいしく味がしみこむように
調味料は「さしすせそ」の順で
加えていますよ。

すまし汁・お味噌汁がおすすめ。
厚削りのかつお節を使って
ていねいにだしをとっています。

みなさんの体は食べたものからできています。
栄養のバランスよく食べたり、
友達や家族と楽しく食べたりすることが、
心と体の健康を作ってくれます。
毎日しっかり食べて、毎日を元気に過ごしてくださいね。



栄養教諭
宮下先生からの
メッセージ

給食クイズ!

Q1. 毎日、作っている給食は何人分?

A 300人分 B 600人分 C 1000人分

ヒント 1年生は87人だよ。先生・職員さん分も入れてね

Q2. キャベツのうま煮で使っている
かき混ぜる道具の名前は?

A ほうき B オール C へら

ヒント 大きさも形も船をこぐための〇〇〇にそっくり!

Q3. うわさは本当? 「星の形をした
にんじんがスープやカレーに
入っていると、いいことがある♥」

A 本当 B ウソ (羽津北小学校に伝わる都市伝説)

ヒント 食べたことある人はいるかな?

★★★ 答えはこのページの下にあるよ! ★★★

令和5年度 羽津北小学校PTA本部役員より

令和5年度 PTA本部役員です!

日頃よりPTA活動にご協力頂きありがとうございます。
ようやく子どもたちの学校生活も通常に戻り
つつあります。地域の皆様、教職員の皆様、PTA会
員の皆様のご理解・ご協力を頂きながら子ども
たちが充実した学校生活が送れるよう活動して参
ります。1年間どうぞよろしくお願いいたします。



6/10(土)

PTA奉仕作業

除草作業、側溝の土砂撤去、トイレ掃除など日頃できない作業
をしました。3年ぶりに参加頂きました保護者の皆様をはじめ、
たくさんの方にご協力をいただきありがとうございました。

PTA広報誌コンクールで受賞しました

四日市市
PTA連絡協議会
優秀賞

三重県
PTA連合会
中日新聞社賞

取材にご協力頂きました皆様、ありがとうございます。
ひきつづき、楽しい広報紙をお届けできるようがんばります。

こんにちは! ハツ キタコです!!



ハツ キタコちゃんのプロフィールをご紹介します!!

🍌 小学3年生の9才
🍌 得意科目: 社会(町の探索大好き)
🍌 好きな給食: 緑茶あげパン
🍌 好きな芸能人: 池上彰
🍌 将来の夢: 新聞記者

これから
よろしくね!

編集
後
記

コロナも5類へ移行し、徐々に学校生活も落ち着き
を取り戻しています。多くの行事も復活しています。子
どもたちの笑顔を広報紙にのせてたくさんお届けで
きようがんばります。「133号」の発行にあたり快く
ご協力頂きました先生方、調理員の皆様、保護者の皆
様、本当にありがとうございました。 広報部一同

学校の日々の様子をブログで更新中!

羽津北小学校

検索



★発行部数: 1,234部 (令和5年度) ★
★発行日: 令和5年6月10日 ★
★発行場所: 羽津北小学校 ★