



妊産婦・乳幼児サポート講座



ベビー マッサージ 教室

参加無料

申込不要



泣いたり笑ったり身体で表現したり…。
赤ちゃんのメッセージを優しい手で感じとりましょう。



2月10日(日)
10時～11時30分

会場: さろんde志氏我野

持ち物

大きなバスタオル・飲み物(親子両方)
お気に入りのおもちゃ・おむつなど

対象

生後2ヶ月～1歳前後の赤ちゃん和妈妈さん



ベビーマッサージの
効果3

内臓の働きを良くし
便秘等を改善



ベビーマッサージの
効果1

情緒が安定し
夜泣きが軽減

ベビーマッサージの
効果2

マッサージをされる
赤ちゃんだけでなく
するママさんにも
癒しの効果

講師

渡辺 みのり 先生

NPO法人 女性能力サポート機構 アプリケア
カレッジにてベビーマッサージの資格を習得。
平成25年から、自宅や保育園など各所で教室
を開催しています。

『いつも笑顔で元気よく!!』をモットーに子
育て中のママをキラキラママにするお手伝い
ができればと思っています。

三人の子持ちで、働きながら子育てしてきた
1人の女性としても皆さんの気持ちに寄り添
い、一緒にママとして、女性としてサポート
できればと思っています。

問合せ先: 羽津地区まちづくり推進協議会事務局

TEL: 059-331-5333

Eメール jimukyoku@hazu.org